

REGOLAMENTO **CELTIC MUD RACE** 2023

La Celtic Mud Race è una manifestazione podistica con ostacoli naturali ed artificiali. Si svolge su terreno misto, asfaltato, sterrato e neve (winter) ed è aperta a uomini e donne in possesso di regolare certificazione medica (si vedano specifiche più avanti).

La manifestazione prevede due gare, una competitiva e una non competitiva, che si disputeranno su due distanze diverse, indicativamente 9 km / 18 ostacoli per la competitiva e 5 km / 13 ostacoli la non competitiva

Per la gara competitiva l'età minima per la partecipazione è 14 anni. Invece alla gara non competitiva potranno iscriversi anche ragazzi e ragazze che abbiano compiuto 12 anni di età.

PERCORSO E OSTACOLI

Oltre alla destrezza per superare gli ostacoli, sarà essenziale anche la velocità di corsa per portare a termine la competizione. Il tracciato potrà includere l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati e pertanto il rischio di inciampare e cadere è costante. L'organizzazione ci tiene ad evidenziare che su tutto il tracciato di gara, potrebbero verificarsi infortuni e/o incidenti dovuti anche alle possibili cadute degli altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare l'andatura al terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso.

Avvicinandosi ad ogni ostacolo, inoltre, il partecipante dovrà prestare la massima attenzione alle indicazioni dei giudici di gara.

Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sul sito ufficiale della manifestazione.

GARA COMPETITIVA (I VALOROSI!)

Batterie:

I Partecipanti alla gara competitiva partiranno per primi, in una o più batterie, e potranno essere ulteriormente suddivisi in uomini e donne.

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura e gli orari di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

Chip, braccialetti e pettorale:

Ogni atleta competitivo verrà dotato (assieme al pettorale) di uno o più chip, per il rilevamento del tempo di corsa, e di cinque braccialetti (dette anche band) che devono essere indossati tutti e che saranno necessari per entrare nella gabbia di partenza. Questi dispositivi sono personali, riportano il numero di pettorale e non possono essere ceduti.

OGNI ATLETA SARÀ RESPONSABILE DEI PROPRI DISPOSITIVI DI CONTROLLO (BRACCIALETTI E CHIP); LA PERDITA DI UNO O PIÙ DI QUESTI, NON POTRÀ ESSERE IN NESSUN MODO CONTESTATA E NEL CASO DI SMARRIMENTO (CHIP) NE VERRÀ ADDEBITATO IL COSTO !

Sarà cura e responsabilità di ogni partecipante verificare che all'arrivo il giudice di gara registri correttamente il numero di braccialetti con cui si conclude la corsa.

IMMEDIATAMENTE DOPO LA LINEA D'ARRIVO, DOPO AVER FATTO REGISTRARE IL NUMERO DI BRACCIALETTI, TOGLIETE DALLE SCARPE IL CHIP E DEPOSITATELO NELL'APPOSITO PUNTO DI RACCOLTA, GRAZIE!

Il numero di pettorale dovrà sempre essere visibile. Se un atleta non avrà il proprio numero di pettorale visibile potrà essere fermato dal giudice.

Ostacoli e penalità (GARA COMPETITIVA):

Gli ostacoli possono appartenere a 3 tipologie:

a tentativo multiplo

a singolo tentativo

obbligatori

a. "A TENTATIVO MULTIPLA" Tutti gli ostacoli non contrassegnati come "in sospensione" sono da ritenersi a tentativo multiplo. L'atleta può provare a superarli un numero infinito di volte, sempre restando nel tempo limite della gara. Il braccialetto verrà tagliato nel caso l'atleta non riesca, o si rifiuti di superare l'ostacolo in modo corretto. La corsia di sinistra (o le corsie di sinistra) è riservata al primo tentativo.

b. "A SINGOLO TENTATIVO" Gli ostacoli a singolo tentativo sono contrassegnati da apposita segnaletica all'inizio della struttura e dichiarati dall'organizzatore nel regolamento gara. L'atleta ha uno (1) ed un solo tentativo per superarli correttamente; nel caso di fallimento gli verrà tagliato un braccialetto dal giudice di gara che presidia l'ostacolo.

c. "OBBLIGATORI" Gli ostacoli che l'organizzatore dichiara "OBBLIGATORI" fanno parte del percorso e non possono essere evitati in cambio del taglio di uno dei braccialetti. In caso di mancato superamento di tali ostacoli l'atleta verrà squalificato. Possono, a titolo di esempio, far parte di questa categoria ostacoli di forza oppure trasporti o tratti a nuoto.

Gli ostacoli identificati come "in sospensione" potranno essere affrontati una sola volta, in caso di fallimento verrà tagliato il braccialetto

E' vietato toccare i supporti delle strutture degli ostacoli.

In caso di resa andare dal giudice e farsi tagliare il braccialetto.

Gli ostacoli non in sospensione si possono tentare infinite volte avendo cura di dare precedenza agli atleti impegnati nel primo tentativo. In caso di resa andare dal giudice e farsi tagliare il braccialetto.

L'atleta che corre in maniera competitiva dovrà superare gli ostacoli senza ricevere aiuto dall'esterno.

Agli atleti competitivi è fatto divieto, pena squalifica, di provare gli ostacoli prima della corsa.

Il percorso non può essere tagliato e gli atleti che trarranno eventuale beneficio da un taglio del percorso saranno squalificati.

Il Penalty Loop (PL)

consiste in una prova di corsa, trasporto, nuoto o forza e deve avere la caratteristica di essere penalizzante (tempo di percorrenza) rispetto ad evitare l'ostacolo. È posizionato in prossimità della Finish Line e indicato da apposita segnaletica. L'atleta che arriva in prossimità del PL dovrà obbligatoriamente mostrare i braccialetti di cui è in possesso al giudice (o all'assistente) che lo presidia. L'atleta che si presenta al PL con cinque (5) braccialetti dovrà proseguire verso la Finish Line. L'atleta dovrà effettuare un numero di "giri" di PL equivalente ai braccialetti persi secondo il formato di gara. Ad ogni giro di PL completato, il giudice (o il suo assistente) consegnerà un braccialetto di diverso colore dagli originali e contraddistinto con l'indicazione "PENALTY LOOP".

Se l'atleta non supera o rifiuta la prova di Penalty Loop vedrà rimossi tutti i braccialetti e verrà classificato come DNF. g. L'atleta è il solo responsabile dello svolgimento del PL nel numero adeguato di ripetizioni e della consegna del braccialetto

“Se l'atleta dovesse presentarsi al traguardo con un numero inferiore di braccialetti rispetto alla partenza, dovrà tornare a completare i Penalty Loop mancanti per non incorrere nella squalifica.

Nel caso di perdita di tutti i braccialetti, l'atleta potrà portare a termine la gara o proseguire direttamente alla finish line per la rilevazione del tempo, ma risulterà in classifica senza posizione di arrivo e/o come DNF.

Classifica:

La classifica finale sarà stilata sulla base del tempo di arrivo. nel caso di perdita di n°4 braccialetti gli stessi potranno essere recuperati nel " penalty loop" per un massimo di 4. Se si perdono tutti e cinque i bracciali la gara non sarà considerata conclusa.

Una volta ultimato il percorso, e in ogni caso prima della partenza della corsa, il direttore di gara comunicherà il tempo limite oltre il quale non si viene conteggiati in classifica.

La direzione corsa potrà anche avvalersi di un servizio “Scopa” (un atleta della organizzazione che parte per ultimo e raggiunge gli atleti che vengono eliminati dalla competizione), oppure di un sistema di cancelli temporali, che indicano un tempo limite entro il quale arrivare ad un determinato punto del percorso.

GARA NON COMPETITIVA (I GUERRIERI!)

Per i guerrieri non competitivi l'unico obbligo è divertirsi! Non verranno forniti né chip né braccialetti e gli ostacoli potranno essere superati con l'aiuto dei propri compagni.

Se poi un ostacolo non è alla propria portata si potrà proseguire nel percorso senza incorrere in penalità.

Verranno premiati simpatia e originalità, però non mollate al primo tentativo! Tirate fuori lo spirito guerriero!

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare **donne e uomini di ogni nazionalità**, che al giorno della gara abbiano compiuto **14 anni per la gara competitiva, o 12 anni per la non competitiva**.

CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alla **corsa competitiva** è richiesto un **certificato medico sportivo per l'attività agonistica B1**, in corso di validità alla data della gara, ovvero redatto non oltre 12 mesi prima. Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale o secondo le modalità telematiche riportate sul sito della manifestazione.

Non sarà consentita la partecipazione a chi presenterà soltanto una tessera di federazione sportiva (es. RUNCARD o di altro ente di promozione sportiva) non accompagnata dal certificato medico.

Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato reso disponibile dall' organizzazione sul sito www.celticmudrace.it .

Per la **corsa non competitiva** il requisito fondamentale è la presentazione del **certificato medico di**

buona salute al momento dell'iscrizione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara.

LIBERATORIE

All'atto dell'iscrizione, su www.celticmudrace.it, tutti coloro che desiderano partecipare alla **CELTIC MUD RACE** sottoscriveranno la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi disponibili in allegato al presente regolamento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le modalità e le tempistiche di iscrizione saranno comunicate sul sito ufficiale della manifestazione www.celticmudrace.it. I dati richiesti sono necessari così come l'accettazione di privacy e regolamento e il versamento del contributo d'iscrizione nelle modalità previste.

I contributi di iscrizione sono stati pensati con il criterio del "chi prima arriva meglio alloggia" ("first come, best price"). Sostanzialmente le prime registrazioni usufruiscono di un trattamento privilegiato rispetto a chi si registra per ultimo. Sul sito www.celticmudrace.it sono riportati i contributi minimi d'iscrizione richiesti e i metodi di pagamento accettati.

Il contributo di iscrizione comprende:

- servizio Timing con microchip
- maglia ufficiale (taglia soggetta a disponibilità) **Celtic Mud Race**;
- eventuale servizio di deposito borse;
- eventuale servizio spogliatoi e docce;
- ristoranti o punti acqua sul percorso;
- pacco gara;

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni alla manifestazione in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione sul sito www.celticmudrace.it.

L'iscrizione non sarà annullata né rimborsata, per nessun motivo.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso gli stand di accoglienza della **CELTIC MUD RACE** il giorno della gara o nelle modalità ulteriori che verranno comunicate. I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento del delegante di riconoscimento in corso di validità. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Gli spogliatoi, il deposito borse e le docce (OVE PRESENTI) sono a disposizione dei partecipanti vicino all'area di arrivo/partenza. Il servizio docce potrà essere soggetto a tempi di attesa in funzione del numero di partecipanti, in tal caso raccomandiamo un adeguato e civile comportamento durante l'attesa.

L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali incustoditi o dimenticati in tali ambienti o per furti o danneggiamenti.

PREMIAZIONI E ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Saranno assegnati premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne e ai primi tre team della corsa competitiva. Se la logistica e i tempi lo consentiranno verranno anche premiati i primi di ogni categoria di età.

Per la corsa non competitiva ci saranno premi a discrezione dell'organizzazione che saranno comunicati sul sito della corsa (ad esempio illustrativo e non esaustivo per i costumi migliori, il gruppo più numeroso), inoltre tutti i partecipanti che concluderanno il percorso riceveranno la medaglia Celtic Mud Race.

La cerimonia di premiazione avrà luogo indicativamente due ore dopo la chiusura della corsa competitiva presso la zona d'arrivo. I risultati finali e l'ordine d'arrivo alfabetico verranno pubblicati dopo la fine della gara sul sito ufficiale.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai mudder infortunati o troppo affaticati, al fine di garantire la propria sicurezza.

ETICA SPORTIVA

Ogni partecipante è tenuto e incentivato a comportarsi in maniera leale e sportiva.

Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Organizzazione e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato.

Gli atleti, inoltre, non dovranno abbandonare lungo il percorso nulla di quello che avranno portato con sé inclusi gel, alimenti o altro. L'abbandono di rifiuti lungo il percorso potrà portare alla squalifica.

SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono fin da ora invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata.

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sul regolamento, sulle modalità di superamento degli ostacoli, i dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet della manifestazione stessa.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

624. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere

ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.).

625. b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all’assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

AVVERTENZE FINALI

La **manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico**, fatta salva la facoltà dell’Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L’Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai mudder iscritti e saranno riportate sul sito internet www.celticmudrace.it. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall’organizzazione unitamente al pettorale.

Organizzazione Tecnico Sportiva e informazioni

A.S.D. OCR VDA

Email info@celticmudrace.it