



CORRE POR EL DOMUND

III Carrera Solidaria 2022

*Seréis
mis testigos*



1º Y 2º DE ED. PRIMARIA

Objetivo general: Conocer qué es el Domund

Temporalización: Esta propuesta consta de dos sesiones planificadas para realizar durante la semana del 19 al 23 de octubre de 2022, previamente a la Jornada del Domund. La temporalización de las sesiones es la siguiente:

1. Sesión de educación plástica en la que se elabora el dorsal.
2. Sesión de educación física en la que se trabajan los circuitos o carreras con el dorsal que anteriormente hemos pintado y personalizado.
3. (Opcional). Elaboración de un mural de recuerdo.

Sesión 1. Pinta tu dorsal. Educación Plástica- Arte

Objetivos:

- Descubrir qué es el Domund y las diferentes formas de ayudar
- Conocer la figura del misionero
- Fomentar la creatividad.
- Trabajar la motricidad fina.

Desarrollo:

Comenzaremos preguntando si alguien sabe qué es el Domund, quienes son los misioneros y qué es lo que hacen. Se lo podemos explicar de forma breve, podemos tomar como referencia la solidaridad y las desigualdades con los niños de otros lugares del mundo. Les preguntaremos cómo creen que pueden ayudar a otros niños y mediante el descubrimiento guiado concluiremos en las tres posibles acciones que ellos pueden hacer: Rezar por los demás, ser buenos amigos y contribuir con la ayuda económica.

A continuación repartiremos las copias de los dorsales (archivo adjunto) para que cada uno escriba su número favorito, lo pinte y lo decore libremente, trabajando así la creatividad. Si el profesor lo considera adecuado, pueden escribir su nombre o su bandera en el dorsal imitando los dorsales oficiales de las grandes competiciones.

Materiales:

Dorsales, ceras, lápices de madera o rotuladores.



Te dejamos un vídeo para apoyarte en la explicación de los misioneros y el Domund.



CORRE POR EL DOMUND

III Carrera Solidaria 2022

*Seréis
mis testigos*



Sesión 2. Corre por el Domund. Educación física

Objetivos:

- Identificar la figura del misionero.
- Trabajar el equilibrio, la marcha, la carrera y el control postural.

Desarrollo:

Utilizaremos los dorsales creados para celebrar un día especial en el área de educación física. Podemos repasar lo aprendido en la sesión 1 y hacer hincapié en la figura de los misioneros. Les explicaremos que los misioneros viven en los diferentes continentes, para introducir los tipos de carreras que vamos a hacer. Colocamos a cada niño el dorsal que él mismo ha creado y nos preparamos para correr de diferentes formas.

- Carrera normal

Podemos contar que algunos misioneros viven en lugares muy lejanos, donde viven muchos animales como por ejemplo:

- Los leones: Carrera gateando rápido.
- Los elefantes: carrera gateando despacio
- Las serpientes: carrera arrastrándose
- Los canguros: Carrera saltando con pies juntos/ pata coja
- Las jirafas: carrera de puntillas

También se pueden crear circuitos con aros, bancos o túneles en los que trabajar diferentes tipos de carreras o combinar las propuestas anteriormente expuestas.

Materiales: Dorsales pintados en la sesión anterior, aros, pelotas, conos... (opcional).

OPCIONAL

Se puede elaborar un mural con todos los dorsales de los niños para después colgarlo en el centro o incluir alguna fotografía de las carreras realizadas.

Recuerda compartir tus fotografías utilizando el hashtag [#CorrePorElDomund](#) en Instagram y Twitter. También puedes etiquetarnos en tus publicaciones [@OMP_ES](#)

CORREPOR EL DOMUND

III Carrera Solidaria 2022



WWW.CORREPORELDOMUND.ES