



## MEMORIA DESCRIPTIVA.

### VI VALDELAGUA CROSS.

The poster features a photograph of two runners, a woman in a red shirt and a man in a black shirt, running through a rocky stream. The date "30 de MAYO de VI 2020" is overlaid in large white letters. Below the photo, the event name "Valdelagua Cross" is written in a stylized orange font. A QR code is present with the text "insíbete aquí". At the bottom, there are logos for "Asociación de Enfermedades Raras de Castilla y León AERSCYL", "BANCO DE ALIMENTOS SORIA", and a "1/2 M" logo. Contact information includes "INSCRIPCIONES E INFORMACION" and the website "www.valdelaguacross.com".

### VALDELAGUA DEL CERRO

2020



## **MEMORIA DESCRIPTIVA. VI VALDELAGUA CROSS.**

Se plantea la presente memoria descriptiva de modo que sirva como herramienta de supervisión del recorrido establecido para la prueba de 21K y la prueba de 7K que tendrán lugar el día 30 de mayo entre los términos municipales de Valdelagua del Cerro (salida y llegada), Magaña y Cerbón.

Se ha establecido el recorrido en 21.300 metros con desniveles cómodos debido a la orografía no demasiado abrupta de la zona. La prueba discurrirá de manera que se produzcan las menores afecciones al tráfico rodado en las vías no pecuarias que puedan verse incluidas dentro del área de influencia. Más adelante se tratarán los puntos de afección con más detalle así como los demás aspectos que puedan ser de interés para el órgano competente.

Por orden de aparición de términos municipales: Valdelagua del Cerro, Magaña, Cerbón, Magaña y Valdelagua del Cerro. Se debe tener en cuenta que el único casco urbano que se verá afectado durante el transcurso de la prueba será el de Valdelagua del Cerro ya que los núcleos de Magaña y Cerbón distan bastante del trazado de los recorridos.

### **Carrera de 7K.**

#### **Planta general**



El recorrido de 7.210 metros discurre en su totalidad por vías pecuarias. De la misma manera que lo hará la carrera de 21k, la que ahora se describe cruzará la carretera SO-630 en dos puntos distintos y, en medio, la carretera SO-P-1121.

Tendrá origen en la zona del merendero de Valdelagua, justo al inicio de la localidad, con una hora de inicio prevista para las 17:00. Los corredores saldrán por la carretera SO-P-1121 en



dirección Trébago hasta encontrarse con primer cruce de vía pecuaria, a mano derecha. Ascenderán por el paraje Necedillo hasta alcanzar el Alto del Cerro Santiago, que dejarán atrás continuando por la misma pista de la concentración parcelaria en dirección a la carretera SO-630.

Tras un ligero descenso llegarán al cruce de caminos pecuarios a la altura del paraje Balsa Pino para torcer a la derecha y continuar su marcha hasta Los Corrales, justo antes de cruzar la carretera SO-630.

Seguirán paralelos a dicha vía dejándola a la izquierda y ascenderán hasta el paraje conocido con el nombre Alto Los Robledos donde llegarán a un nuevo cruce de camino que deberán atravesar a mano izquierda.



Volverán a girar a mano izquierda en el siguiente cruce de caminos, dirigiéndose hacia la carretera SO-630, que deberán cruzar (marcado en rojo) siguiendo las indicaciones del personal voluntario allí situado para controlar el tráfico y el adecuado funcionamiento de la carrera.

Continuarán por la pista de la parcelaria en dirección suroeste evitando el primer cruce de caminos, que deberán dejar a la derecha para continuar recto hasta el segundo cruce que se encuentren, será ahí, en el paraje denominado Los Borrocales, donde girarán a mano izquierda en dirección a la Fuente La Casa.

Allí, junto a una chopera (marcado en amarillo) podrán encontrar el primer punto de avituallamiento, que dejarán atrás después de haber tomado a mano izquierda el camino que se dirige nuevamente hacia la carretera SO-630.



En el kilómetro 5,6 se encontrarán con el último cruce de la carretera SO-630 (marcado en rojo) debidamente señalizado y controlado. Alcanzarán el paraje de la Balsa Pino nuevamente, dejándolo a la izquierda y comenzarán la ascensión al Calvario por su cara sur. Una vez arriba (km. 6,4), tendrán contacto visual con la localidad de Valdelagua del Cerro a la que empezarán a descender para alcanzar la línea de meta situada en la misma entrada, junto al merendero.





### Perfil longitudinal

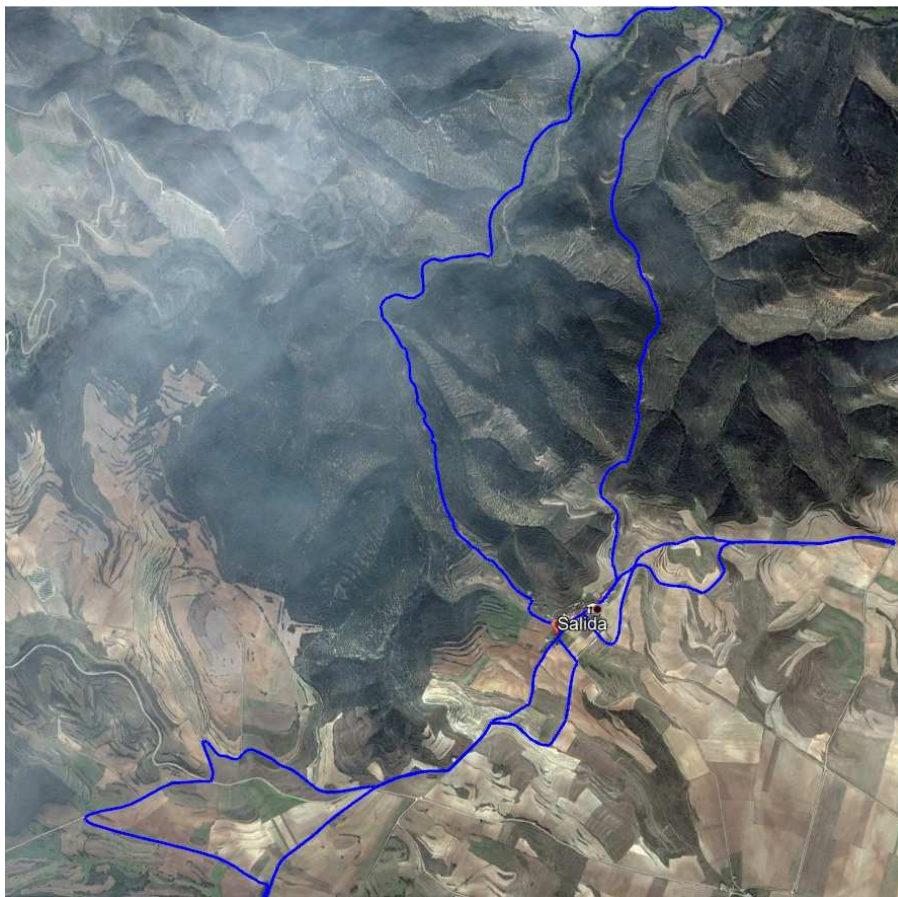
En cuanto al perfil de la prueba no se caracteriza por ser demasiado exigente. Se parte desde los 1122 metros dentro del casco urbano para luego ascender a los 1167 metros en el punto más alto. En cualquier caso, las pendientes en su mayoría son tendidas y no comportan riesgo alguno.



**Perfil longitudinal carrera 7k**

## **Carrera de 21K. Media Maratón**

### Planta general



### **Planta principal media maratón**

El recorrido de 21.300 metros discurre en su totalidad por vías pecuarias y caminos o veredas. Con el objetivo de provocar el menor número de afecciones sobre la red de carreteras, este recorrido compartirá los 7 primeros kilómetros con la prueba 7K descrita anteriormente. De este modo, ambas pruebas darán comienzo a la misma hora y cuando finalice la 7K, los corredores de la prueba reina seguirán su recorrido tal y como se detallará a continuación.

*La prueba 21K compartirá los 7 primeros kilómetros con la prueba 7K con el objetivo de generar el menor número de afecciones a la red de carreteras.*

---

### Perfil longitudinal

En cuanto al perfil de la prueba se considera exigente debido a que el grueso de la prueba discurre por caminos y veredas que antiguamente servían para el paso de caballerías. A partir del kilómetro 7 se empieza a descender desde una altura de 1120 metros (punto de meta de la prueba 7K) hasta alcanzar los 800 metros en su punto más bajo, haciendo coincidir éste, aproximadamente, con el ecuador de la prueba. A partir de ese punto se asciende nuevamente



hasta las inmediaciones de Valdelagua del Cerro a unos 1160 m. para completar el recorrido alrededor de la localidad de Valdelagua del Cerro.



**Perfil longitudinal media maratón**

### Recorrido detallado

#### Kilómetros 0-7

Trazado coincidente con la prueba 7K. Sirve la misma descripción que se ha detallado en páginas anteriores.

#### Kilómetros 7-10

Tras el descenso desde el Calvario y llegada al Merendero de Valdelagua, los corredores de la 7K darán por finalizada su prueba, mientras que los que se inscriban en la media maratón continuarán en dirección a la plaza Saturnino Domínguez. Pasado el merendero, a unos 40 metros, tomarán un desvío a mano izquierda en dirección al parque infantil, dicho camino se conoce como camino de la Fuente. Borearán las Eras siguiendo la pista de la parcelaria que los conducirá a conectar con el camino de las Huertas.

Dejarán de correr por pistas pecuarias para encontrarse con caminos más estrechos y angostos de superficie irregular, lo que le confiere a la prueba un carácter más auténtico en cuanto a las pruebas de campo a través se refiere.

El descenso es ameno y discurre hacia el norte por medio de encinas y robles con unas magníficas vistas hacia la vega de Magaña (a la izquierda) y la vertiente norte del término municipal de Valdelagua, que difiere en gran medida de los campos de cereal que se pueden observar en su lado sur. La prueba discurre por una divisoria entre dos barrancos con especial atractivo paisajístico.

Finalmente, los corredores cruzarán el arroyo de la Fuente para llegar a la ribera de río Alhama. Se encontrarán con una llanura debidamente señalizada la cual tendrán que atravesar para posteriormente cruzar el río. Para ello se dispondrán tablones y pallets debidamente



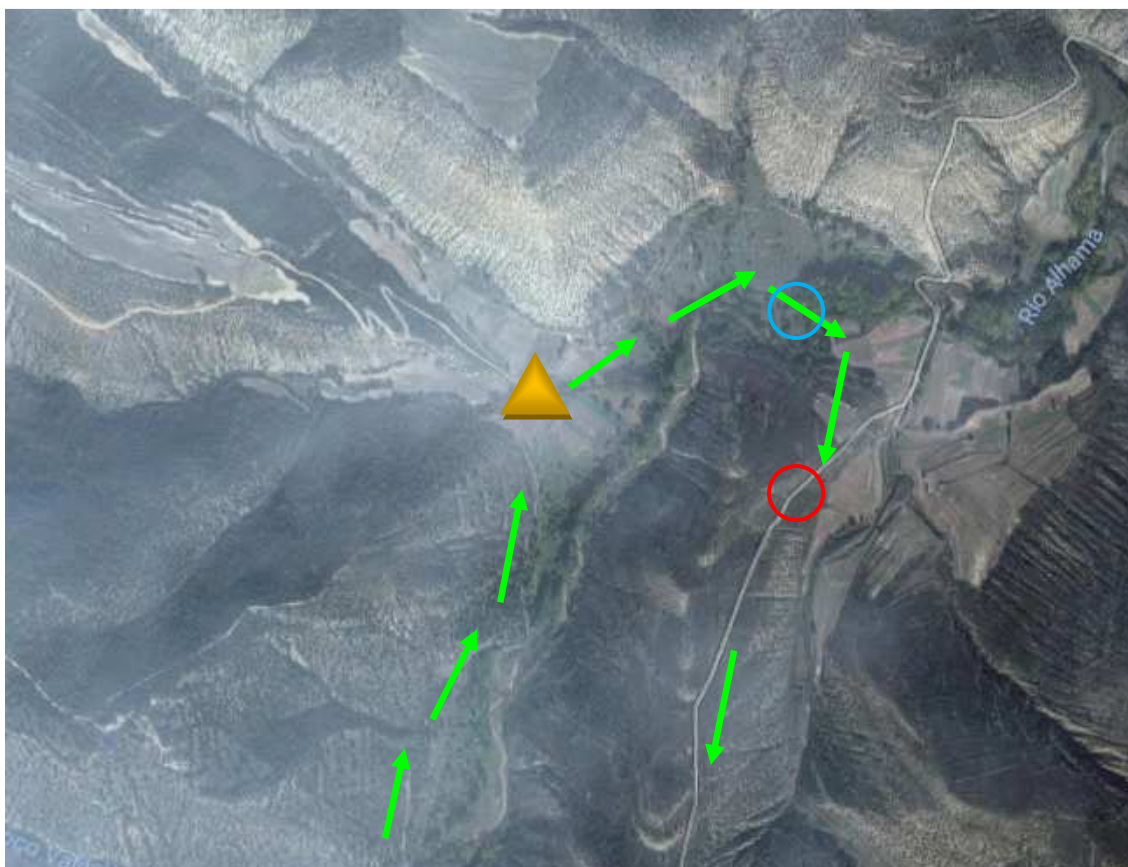
instalados sobre sacos terreros que no afectarán de ningún modo el transcurso del agua y garantizarán la integridad física de los corredores.

Kilómetros 10-13

A partir del kilómetro 10, los corredores podrán disfrutar de un paisaje y un entorno inigualable, en la confluencia de los TM de Magaña y Cerbón. Una vega que en tiempos había sido trabajada por las gentes del lugar, aún hoy guarda atisbos de lo que en su día fue. Vergel de fincas de labor con tajaderas estratégicamente dispuestas para el riego por inundación de las diferentes piezas y propiedades.

El camino es cómodo y no presenta ninguna dificultad técnica, por ello los corredores podrán tomarse un respiro y gozar de la travesía. El río Alhama en las fechas que se celebra la carrera acostumbra a bajar rebosante, lo que hace el recorrido más ameno y fuera de lo convencional. De este modo, y como se adelantaba anteriormente, se ha previsto la instalación de, por lo menos, 3 pasarelas construidas con tablones, pallets y sacos terreros en los tramos más estrechos y menos profundos del río. De esa manera se garantizan unos pasos cómodos que no afectarán de ningún modo el devenir de la competición.

Cabe destacar en el kilómetro 12, la carrera pasa junto a una pista de parcelaria que une la Vega con Cerbón, será allí donde se instale un punto de avituallamiento (marcado en amarillo) y la organización dispondrá de vehículos y material necesario en caso de tener que atender cualquier tipo de contratiempo.





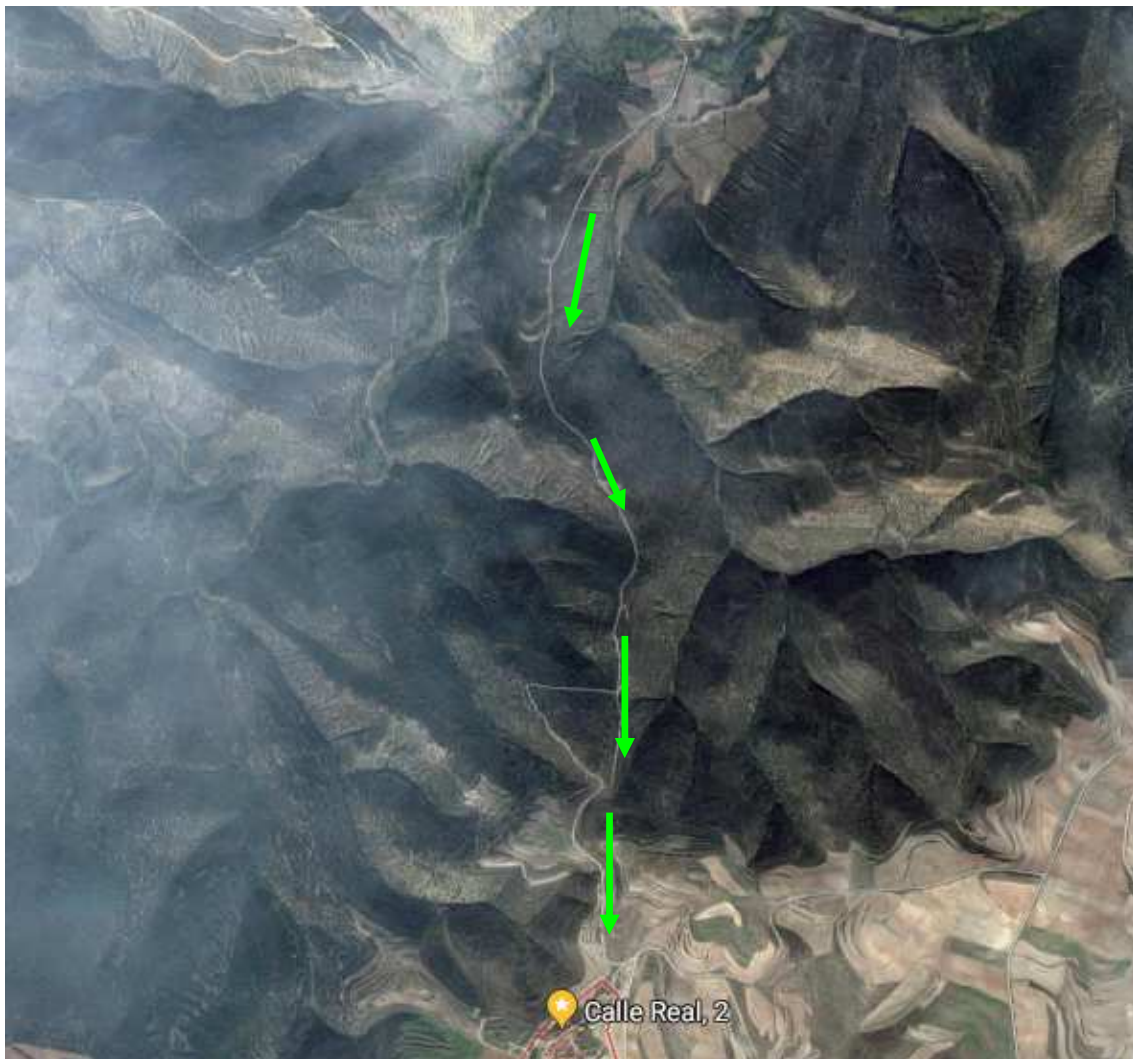


En la anterior imagen se detalla el último tramo de la prueba 21K por la Vega del Río Alhama, concretamente el situado junto al paraje de Peña Vicente. Se observa el punto de avituallamiento (amarillo) y su acceso por pista desde Cerbón (hacia el oeste). La vuelta sigue discurriendo por el margen izquierdo del río hasta que se encuentra el último punto donde es preciso cruzarlo (azul). Seguidamente, marcado en rojo, será el punto donde tras esta zona más compleja se retomará el camino de ascenso hacia Valdelagua del Cerro.

Kilómetros 13-16,5

Tras avituallarse y cruzar el río Alhama por última vez, los corredores se dispondrán a iniciar el ascenso a Valdelagua, que coincide con la parte más exigente de la prueba. No presenta especial dificultad y los competidores podrán seguir disfrutando de un paisaje virgen espectacular.

Destacar que, a lo largo de este tramo de competición, es posible el acceso en vehículo 4x4 desde Valdelagua, así pues, la organización podría actuar de manera rápida en caso de producirse cualquier contratiempo.





### Kilómetros 16,5-21,3

Se afronta el último tramo de recorrido. Los corredores llegarán al paraje llamado Robladillo y continuarán por la senda que los guiará hasta la entrada norte de la localidad de Valdelagua del Cerro.

En este tramo de recorrido, entrarán al pueblo por la calle Real, dejando la iglesia de la localidad a la izquierda hasta alcanzar el cruce de dicha calle con la C/Primo de Rivera. Continuarán por la calle Bajera, a mano izquierda, dejando atrás el frontón y alcanzando la Ermita de la localidad. Será entonces cuando tomen la pista de la parcelaria hacia el norte.



Seguidamente, alcanzarán un cruce de pistas de parcelaria que deberán tomar en dirección este. Dicha pista discurre por los parajes de El Alto Carraselices, Cañalquemao y la Balsilla hasta llegar a la Vuelta Valdemateo (marcado en rojo). Serán en ese punto donde deberán realizar un cambio de sentido y volver sobre sus pasos hacia el Oeste. Esta vez en lugar de seguir completamente la pista por la que venían, tomarán un desvío a la derecha, antiguo camino de El Alto Carraselices y pasarán por el anemómetro que allí se encuentra instalado.

Desde ese punto otearán la localidad de Valdelagua a la cual deberán volver a acceder por su calle Real atravesando el pueblo de norte a sur hasta alcanzar la línea de meta colocada en el merendero. Allí encontrarán el último punto de avituallamiento líquido y sólido.

## **MEDIDAS EXCEPCIONALES DE SEGURIDAD**

A continuación, se expone la proposición de medidas de señalización de la prueba y del resto de los dispositivos de seguridad previstos en los posibles lugares peligrosos, así como la función que deba desempeñar el personal auxiliar habilitado.

Todo lo expuesto será comunicado en su momento por el responsable de la seguridad vial de la prueba o las fuerzas del orden al personal responsable de la vigilancia en estos puntos conflictivos.

- La organización dispone de vehículos de apoyo suficientes. En primer lugar, se prevé la asistencia de dos vehículos piloto de protección que estarán dotados de banderines



anunciando el comienzo y el final de la prueba. Un primer vehículo portará un banderín inicial de color rojo con el que se indique la cabeza de carrera, además llevará las luces de avería y de cruce encendidas. De igual manera habrá un vehículo de cierre portador de un banderín verde llevará las luces de avería y cruce encendidas. Se acompaña la prueba de otros vehículos de apoyo a la organización y a los participantes para poder ayudarles en caso de necesidad. También se encargarán dichos vehículos de apoyo de emplazar e instalar las zonas de avituallamiento y su posterior recogida o recolocación de material sobrante y de residuos.

- La organización ha contratado los servicios de una ambulancia para la asistencia de todos los participantes.
- El recorrido estará señalizado mediante conos, banderines, cintas de balizamiento y personal de la organización identificado y dirigido por el Director de la prueba
- De forma especial se tratarán los puntos en los que la carrera cruza las vías SO-630 y SO-P-1121 anteriormente detalladas. Aquí la organización hace hincapié en la correcta señalización de dichos cruces, procurando la presencia de un vehículo con las luces de avería encendidas, así como 2 personas con chaleco reflectante que se encargarán de regular el tráfico adecuadamente en función del estado en el que se encuentre la carrera. Las personas responsables de la seguridad de los cruces de carreteras estarán en contacto continuo hasta que la prueba se dé por finalizada.

Los recorridos de ambas pruebas estarán debidamente señalizados con marcas en el suelo, así como con balizas de señalización y conos, no dejando lugar a dudas en cuanto al trazado de prueba, tanto para los participantes como para cualquier persona o vehículo anejos a la competición.