

1° DUATHLON PIEVE DI VERNASCA

BREIFING PERCORSI

Si parte nella via del municipio che sarà allestita con 5 canali larghi 1 metro dove si entra già in ordine di pettorale, la chiamata sarà fatta dal giudice e si dovrà stazionare nei pressi del municipio per attendere il proprio turno. State distanziati dal concorrente che vi precede, si parte ogni 10 secondi e avete il tempo per colmare i 2 metri che vi separano dal concorrente precedente. Sulla linea di partenza appena prima del vostro start potrete togliere la mascherina e gettarla negli appositi bidoni, all'arrivo dentro al sacchetto con le merende ci sarà la nuova mascherina da indossare. Dopo la partenza si svolta subito a destra e verrete indirizzati nella corsia sinistra della carreggiata della provinciale sulla quale si svolgono tutte le frazioni. Durante la frazione di corsa dovete sempre stare nella stessa carreggiata che serve anche per il ritorno, una volta giunti al giro di boa posto a 1,2km dalla partenza, tenete la vostra destra all'interno della carreggiata per non incrociarvi con gli altri concorrenti che corrono nel senso opposto. Questo bastone va percorso anche al ritorno per completare un giro e iniziare poi il secondo. Al termine dei due giri si entra in zona cambio dalla via del municipio dove siete partiti, ci sarà il cartello ingresso che sarà lo stesso varco che avrete usato per mettere la bici in zona cambio. L'uscita è dal lato opposto e ci si immette sulla provinciale sul lato destro, una serie di birilli divide la carreggiata anche dove non c'è la linea per tutto il tratto in comune con la corsa. Si prosegue per circa 9,5km fino al giro di boa, attenzione all'asfalto soprattutto nelle discese che a tratti è rovinato, tenete sempre la vostra destra e non tagliate le curve, vi ricordo che la scia è vietata e si può essere ammoniti, ma l'invasione della corsia opposta comporta la squalifica diretta. Giunti circa all'ultimo km in corrispondenza del giro di boa della corsa verrete deviati nella carreggiata sinistra e la percorrete fino alla zona cambio, nell'altra carreggiata si correrà ancora l'ultima frazione di corsa. La linea di salita e di discesa coincidono e sono circa 10m prima della zona cambio, l'ingresso della bici è questa volta sulla provinciale nel varco a fianco dove siete usciti prima, si percorre tutto il corridoio di compensazione per arrivare nell'ingresso di zona cambio che è lo stesso della corsa. Si esce sempre dalla parte opposta e si viene deviati sulla carreggiata sinistra dove avete corso la prima frazione, questa volta il bastone sarà di un solo giro per poi andare al traguardo transitando nella via del municipio per arrivare a fianco della fontana in fondo alla balconata. Controlla le mappe sul sito per verificare meglio le informazioni.

Dopo l'arrivo dovete liberare la zona velocemente.

Tel di riferimento organizzatore : 334.7966740

Tel di riferimento Pubblica assistenza 339. 4426667