

**La nascita di Special Olympics:  
una nuova prospettiva di vittoria attrav-  
verso lo sport**

*“Si pensava che le persone con disabilità intellettive non potessero seguire le regole, che non potessero comprendere il significato di una gara e che fossero troppo s coordinati per poter gareggiare con successo; ma oggi sappiamo che non è così”.*

Queste sono solo alcune dichiarazioni di Eunice Kennedy Shriver, sorella di John Fitzgerald Kennedy e Bob Kennedy, che nel 1968 diede vita, negli Stati Uniti, a Special Olympics ed attraverso di esso opportunità a milioni di persone con disabilità intellettive. Un impegno, il suo, diventato una ragione di vita; Rosemary, la sorella più piccola che aveva una disabilità intellettiva, è stata per lei una vera fonte di energia; una disabilità, quella della sorella, tenuta segreta, fino a quando la stessa Eunice decise di renderla pubblica. La rabbia e la grande preoccupazione che nutriva nei confronti dei pregiudizi culturali di cui Rosemary era vittima fecero nascere in lei una passione rivoluzionaria che si trasformò in un appello alla mobilitazione. Contattò tutti gli esperti nel campo delle disabilità intellettive, visitò gli istituti dove le persone vivevano, come prigionieri, in condizioni igienico sanitarie precarie; bambini che non interessavano a nessuno, fonte di imbarazzo, dimenticati e tenuti a distanza. Una vergogna talmente forte e diffusa che le famiglie non potevano fare altro nascondere questi bambini. Eunice Kennedy Shriver cominciò con l'organizzare

attività sportive per persone con disabilità intellettiva, nel 1962, nel giardino di casa sua. I partecipanti provenivano proprio da questi istituti e prima d'allora non erano mai stati in una piscina o visto l'erba. Quel benvenuto a casa Shriver era un invito ad unirsi al resto del mondo; il modo per farlo sarebbe stato il gioco dove possibile apprendere, attraverso di esso, le regole della vita.

Il figlio di Eunice, Tim Shriver, oggi Presidente di Special Olympics, ha raccolto la grandissima eredità della madre: “La lezione fondamentale: è che lo spirito umano non ha confini. Penso che mia madre si fosse guardata intorno cercando medici, politici ed esperti e capì che nessuno di questi avrebbe potuto insegnare loro quella lezione, un pallone invece sì”.

Lo sport, offrendo continue opportunità di dimostrare coraggio e capacità, diventa un efficace strumento di riconoscimento sociale e di gratificazione. L'impegno sportivo apre alle relazioni sociali e all'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé che determina la conquista di una sempre crescente autonomia, nello sport così come, parallelamente, nella vita. Le persone con disabilità intellettiva restano, ancora oggi, emarginate e discriminate: il programma di Sport Unificato (Unified Sports) proposto da Special Olympics - attraverso il quale atleti con e senza disabilità intellettiva hanno l'opportunità di giocare insieme nella stessa squadra - pone le basi per il superamento di queste barriere. Lo sport unisce, aiuta la comprensione e la conoscenza, favorendo una cultura del rispetto alla quale educare i giovani.

soi@specialolympics.it

## DECATERME HALF MARATHON:

**il 10 giugno Montecatini prova la tua voglia di mezza maratona!**

Montecatini Terme ha sempre mostrato, e in questi anni lo ha fatto insistentemente, una spiccata vocazione a fare da scenario alle manifestazioni sportive all'aperto.

Forse quelli che la conoscono bene tendono a passare distrattamente davanti ai suoi giardini e palazzi Liberty, ma gli atleti che vengono a gareggiare da tutto il mondo si portano via il ricordo particolare di una corsa lungo il Viale Verdi.

Lo si è visto fare in molti modi, dal prestigioso arrivo del giro d'Italia del 2012 agli sprint di tante corse podistiche che attraversavano il centro e la pineta. Il volantino della Decaterme, la “mezza maratona” che il prossimo 10 giugno chiuderà la settimana degli Special Olympics, ne evoca molto bene la magia. Gli Special Olympics ne faranno da cornice: il bellissimo evento delle Olimpiadi nazionali estive per atleti con handicap intellettivo che dal 4 al 10 giugno saranno ospiti negli impianti sportivi di Montecatini e della Valdinievole e che vedrà il 5 giugno all'Ippodromo di Montecatini Terme, con una suggestiva cerimonia, l'arrivo della torcia e l'accensione del tripode olimpico.

Le chiare acque delle vasche e i colonnati del Tettuccio sono lo sfondo altrettanto suggestivo su cui un maratoneta taglia il traguardo precedendo di poco i suoi inseguitori, e tutti sembrano ricordarci che dove c'è uno sport pulito c'è socialità, gioia, sudore e acqua dissetante. C'è tutto questo, nella città della salute.

Sarà dunque una splendida occasione per misurare la voglia della cittadina termale di candidarsi a sede di una maratona; perché, si sa, si comincia con una mezza e poi...

A dire il vero si comincia molto prima: la Montecatini Marathon, società che curerà l'organizzazione di questo evento, oggi conta più di 100 associati e organizza diverse altre manifestazioni, ma per arrivare a questo ha lavorato alcuni anni alla costituzione di un bel gruppo di volontari che ora ne sono la forza.

Sono quei corridori e camminatori che nel 2015 indossarono le magliette arancioni con la scritta “19:30 corri che ti passa”, invitando turisti e residenti a fare della sgambata serale nelle vie del centro un appuntamento regolare e salutare.

In collaborazione con gli atleti di altre società sportive della Valdinievole, saranno proprio loro a presidiare i punti critici del percorso cittadino, per poi festeggiare all'arrivo tutti i partecipanti alla corsa agonistica da 21 km e ai percorsi più brevi di 10 e 5 km, quest'ultimo riservato a famiglie e semplici appassionati... perché la salute è di tutti!

Aspettiamoci dunque una bella invasione di runners e walkers nelle vie del centro, il prossimo 10 giugno.

Sarà il modo migliore per salutare l'arrivo dell'estate.



In un protocollo d'intesa firmato il 15/02/1988 la Commissione Olimpica Internazionale ratifica una convenzione nella quale riconosce ufficialmente Special Olympics ed accetta di collaborare con esso come rappresentante degli interessi degli Atleti con disabilità intellettiva. Il riconoscimento del C.I.O. comporta che le gare e gli allenamenti si conducano secondo i più alti ideali del movimento olimpico internazionale. Secondo tale protocollo, anche i Giochi Nazionali Estivi del 2018 vedranno durante la Cerimonia d'Aper-tura, prevista il giorno 5 giugno a Montecatini Terme, l'ingresso della fiamma, simbolo dei Giochi Olimpici, accendere il tripode. La torcia, simbolo originario della volontà di diffusione tra le popolazioni dei valori olimpici, attraverserà diversi comuni della Toscana per mettere in luce, prima di ogni altra cosa, il ruolo del gioco e dello sport nella costruzione di comunità inclusive. Il Torch Run ed il messaggio che porta con sé assume quindi, ancor prima dell'inizio dei Giochi, un valore fondamentale, quello della coesione, del sentirsi parte integrante di un messaggio globale di inclusione in grado di coinvolgere, come parte attiva, Istituzioni, Scuole, Famiglie e tutti gli abitanti della Toscana. La speranza è che la fiamma, che accende il tripode in occasione della Cerimonia di Apertura dei Giochi, possa non esaurirsi con la conclusione degli stessi, continuando a rappresentare quella luce di speranza tesa ad un mondo migliore; ad un futuro che non guardi alle differenze ma alle persone, che non parli esclusivamente di integrazione ma di inclusione.

SCUOLA DI  
ATLETICA LEGGERA  
divertiamoci insieme



**tutti i lunedì e i giovedì  
dalle 17:00 alle 18:00  
presso lo Stadio Mariotti  
di Montecatini Terme**

infoline:

Marta 3345013885  
Antonietta 3930564934

atletica.giovanile@montecatini-marathon.it

**TI ASPETTIAMO  
IL LUNEDÌ E IL MERCOLEDÌ  
DALLE 19,15  
PRESSO L'ORATORIO MURIALDO  
VIA MARRUOTA, 105  
PER CAMMINARE/CORRERE  
IN COMPAGNIA**

**TUTTE LE INFORMAZIONI SU WWW.MONTECATINIMARATHON.IT/MEZZADIMONTECATINI**

**MONTECATINI MARATHON ASD  
VIA MARRUOTA, 105 - 51016 MONTECATINI TERME  
TEL 3930564934  
montecatini-marathon@gmail.com  
www.montecatini-marathon.it  
CF/P.IVA 01873750473**



Con il patrocinio di



**DECATERME  
HALF MARATHON**

**10 GIUGNO 2018**

**21,097 Km  
DECATERME  
HALF MARATHON**

**10 Km  
SPA  
RUN**

**5KM  
WALK DAYS  
BY DECISION  
LUDICO MOTORIA  
NON COMPETITIVA  
GRATUITA**

**PARTENZA ORE 8:30  
STADIO MARIOTTI  
MONTECATINI TERME**





INFO:

WWW.MONTECATINIMARATHON.IT/MEZZADIMONTECATINI

MEZZAMCT@MONTECATINIMARATHON.IT

ANTONIETTA: 3930564934

**21,097 Km**  
**HALF MARATHON**  
**10 Km SPA RUN**  
**5 Km WALK DAYS**



Foto e Servizio Pacemaker  
a cura di



Domenica 10 Giugno 2018 Start ore 8:30  
Stadio Mariotti Montecatini Terme

ISCRIZIONI:

**www.cronorun.it**  
**MONDO CORSA - PISTOIA**  
**DECATHLON MONTECATINI**

Per Tutte le Società  
**1** Iscrizione gratuita  
ogni 20 iscritti alla  
Half Marathon

**WALK DAYS**

direttamente presso il negozio DECATHLON Montecatini  
o la mattina della gara

**QUOTE: \***

fino al 27/05: HALF MARATHON: 15€  
SPA RUN: 10€

dal 28/05 al 8/06: HALF MARATHON: 20€  
SPA RUN: 15€

**\* SARANNO ISCRITTI SOLO GLI ATLETI IN POSSESSO DI  
REGOLARE CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER  
ATLETICA LEGGERA VALIDO IL GIORNO DELLA GARA**

**AGLI ATLETI NON FEDERATI UISP VERRA' APPLICATO UN  
SOVRAPPREZZO DI € 2,00**

**REGOLAMENTO**

L'iscritto dichiara di accettare il regolamento UISP.  
La corsa sarà sorvegliata, ma svolta in strade aperte al traffico.  
Si dovranno rispettare le indicazioni del codice della strada.  
Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità,  
derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno  
fisico e/o materiale prima, durante e dopo la manifestazione  
sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversia  
e/o richiesta.

Info e regolamento completo:  
[www.montecatini-marathon.it/mezzadimontecatini](http://www.montecatini-marathon.it/mezzadimontecatini)

PACCHETTI SOGGIORNO  
IN OCCASIONE DELLA MEZZAMARATONA  
IN COLLABORAZIONE CON  
**RANIERI**  
Viaggi - Tour Operator - Eventi

Preiscrizioni e Servizio Cronometraggio  
a cura di

**CRONORUN**  
[www.cronorun.it](http://www.cronorun.it)

Servizio Sanitario  
garantito da



**PACCO GARA:**

**HALF MARATHON:**

t-shirt termica a mezza manica  
+ medaglia ai finisher

**SPA RUN:**

t-shirt termica a mezza manica

**5 KM NON COMPETITIVA:**

zainetto e t-shirt di partecipazione

**PREMIAZIONI:**

**HALF MARATHON:**

SINGOLI

Assoluti Maschili: i primi 80

Veterani Maschili: i primi 30

Argento Maschili: i primi 15

Femminili: le prime 25

Femminili: le prime 20

Femminili: le prime 5

**SPA RUN:**

SINGOLI

Assoluti Maschili: i primi 30

Veterani Maschili: i primi 10

Argento Maschili: i primi 5

Femminili: le prime 15

Femminili: le prime 10

Femminili: le prime 3

**PREMI SPECIALI:**

**Ai primi tre atleti Special Olympics** classificati  
nella Half Marathon e nella Spa Run

**SOCIETA'**

le prime 10 Società nella classifica per numero di partecipati

**RITIRO PETTORALE:**

Sarà possibile ritirare il pettorale SABATO 9 GIUGNO  
presso il Village allestito nel punto vendita Decathlon Montecatini  
c/o Parco IperCoop Montecatini dalle 9:30 alle 19:30.  
Il giorno della gara, dalle 7:30 alle 8  
presso lo stadio Mariotti

**NELLA GIORNATA DEL RITIRO DEL PETTORALE  
SONO PREVISTI INCONTRI CON ESPERTI ED INIZIATIVE VARIE  
SEGUI LA PAGINA  DECATHLON MONTECATINI  
PER RESTARE AGGIORNATI**



MUOVIAMOCI PER LE STRADE DI MONTECATINI

**WALK DAYS**  
BY DECATHLON

PERCORSO GUIDATO DI 5 KM  
APERTO A TUTTA LA CITTADINANZA  
PARTENZA A SEGUITO DELLA HALF MARATHON

**DECATHLON**  
**MONTECATINI**

Decathlon Montecatini - Tel. 0572 72768  
[www.decathlon.it](http://www.decathlon.it) - negozio di Montecatini Terme  
Facebook: Decathlon Montecatini Terme  
<https://www.facebook.com/decathlon.montecatini/>



**VITELLI** snc  
costruzioni edili  
[www.vitellisnc.it](http://www.vitellisnc.it)



[samsajaweddingflowers.com](http://samsajaweddingflowers.com)

**AVIS**  
MONTECATINI TERME

**Pieffe Ricami**  
[pieffericami@gmail.com](mailto:pieffericami@gmail.com)

