

## **"VIKING SHORT CUP 2021"**

REGOLAMENTO UFFICIALE

### **Articolo 1 – IL CIRCUITO**

Il campionato "VIKING SHORT CUP 2021", pensato e promosso dalla ULTIMATE VIKING organizzato su territorio Italiano, consiste in n. 10 tappe.

### **Articolo 2 – LE TAPPE**

Le tappe saranno le seguenti:

07 Marzo 2021: OCR FUN & PARK – Villa Vergano (Lecco) - "2V RACE"

21 Marzo 2021: VIKING WARRIOR – Brescia - "VIKING SHORT RACE"

11 Aprile 2021: DONKEY'S OBSTACLE CAMP - Dosolo (MN) - "DONKEY RACE"

18 Aprile 2021: AGOGE PARK – Padova - "SPEED RACE"

16 Maggio 2021: HELL'S RACE – Campoformido (UD) - "CA DAL DIAUL"

20 Giugno 2021: HURRICANE FUNCTIONAL TRAINING – Chioggia (VE) - "HURRICANE STORM"

05 Settembre 2021: ASPIS ASD – Mandello del Lario (Lecco) - "HELLS HILLS RACE"

26 Settembre 2021: SPARTAN FIRE OCR TRAINING – Monza (MB) - "FIRE FORCE RUN"

03 Ottobre 2021: BAD SPARTANS – Ferrera di Varese (VA) - "BAD RACE"

31 Ottobre 2021: MAD OBSTACLE PARK – Rovigo - "HALLOWEEN VIKING RACE"

Sarà sempre possibile per l'ente organizzatore prevedere posticipi o anticipi rispetto alle date sopra indicate

### **ARTICOLO 3 – LA CORSA**

Le manifestazioni singole si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, fatta salva la facoltà del Comitato organizzatore di sospendere la gara, anche durante il suo svolgimento, per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o delle persone lungo il percorso.

L'organizzazione si riserva di diritto di modificare il percorso, chiudere o modificare i singoli ostacoli, sospendere la gara qualora dovessero verificarsi situazioni che possano seriamente compromettere l'incolmabilità degli atleti o delle persone lungo il percorso.

### **ARTICOLO 4 - Percorsi gara/lunghezza/ostacoli/giudici/penalità.**

Ogni circuito si estenderà su percorso di lunghezza compresa tra 800 e 1500 metri, ove verranno garantiti standard di almeno n. 20 ostacoli naturali e artificiali.

Ogni atleta sarà seguito lungo tutto il percorso di gara da un giudice.

Ogni giudice di gara potrà squalificare l'atleta o gli atleti che avranno comportamenti anti sportivi e che non rispecchiano le linee guida dei manuali di superamento ostacoli, che verranno comunque illustrati prima di ogni singola gara direttamente dall'organizzatore di tappa.

Se un ostacolo viene aggirato o non superato in modo corretto e NON viene eseguita la penalità, si procederà con la squalifica dell'atleta.

Non sono concessi, ai fini del superamento degli ostacoli, aiuti di alcun genere ne da parte di persone né da parte di altri concorrenti.

Per ogni ostacolo sarà previsto un numero di tentativi , comunicato anche nel briefing pre-gara e che sarà il seguente:

Muri fino a 2,50 mt: numero tentativi massimi: 1

Muri oltre i 2,50 mt/tavola irlandese: numero tentativi massimi: 3

Ostacoli in sospensione fino a 3 metri : numero tentativi massimi: 1

Ostacoli in sospensione da 3 a 6 metri : numero tentativi massimi: 2

Ostacoli di equilibrio: numero tentativi massimi: 2

Ostacoli di abilità: numero tentativi massimi: 1

Trasporti/ostacoli di forza : numero tentativi massimi: 2

Per ogni ostacolo NON superato nei limiti dei tentativi concessi è prevista una penalità, così prevista:

Muri fino a 2,50 mt: 1 minuto penalità

Muri oltre i 2,50 mt/tavola irlandese: 1 minuto penalità

Ostacoli in sospensione fino a 3 metri : 2 minuti penalità

Ostacoli in sospensione da 3 a 6 metri : 3 minuti penalità

Ostacoli di equilibrio: 20 burpees

Ostacoli di abilità: 20 burpees

Trasporti/ostacoli di forza : 5 minuti penalità

L'atleta che sul percorso gara sarà raggiunto da altro partecipante dovrà concedere il passaggio al medesimo.

## **ARTICOLO 5 – MODALITA' DI PARTENZA**

Orario ed ordine di partenze saranno stabiliti da ogni singolo organizzatore di tappa

## **ARTICOLO 6 – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE E CATEGORIE**

Per concorrere alla classifica generale sarà necessario aver partecipato ad almeno n. 6 gare del campionato

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti di età superiore ai 16 anni compiuti, tesserati per una Federazione e/o per un Ente di Promozione Sportiva;
- Atleti in possesso di certificato medico per attività agonistica e non agonistica

Le categorie Age Group saranno le seguenti:

M1 uomini nati tra il 1992 ed il 2003

M2 uomini nati tra il 1982 ed il 1991

M3 uomini nati tra il 1972 ed il 1981

M4 uomini nati prima del 1971

F1 donne nate tra il 1992 ed il 2003

F2 donne nate tra il 1982 ed il 1991

F3 donne nate tra il 1972 ed il 1981

F4 donne nate prima del 1971

La classifica generale del campionato premia i primi 3 uomini e le prime 3 donne che avranno ottenuto più punti durante le tappe di campionato. Saranno inoltre premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria age.

Nel caso in cui due o più atleti finiranno il campionato a pari punti, verranno considerate le presenze di ogni atleta nelle 6 tappe. Nel caso ci sia ancora parità, verranno conteggiati tutti i tempi realizzati in ogni singola tappa. La somma del tempo unico migliore darà diritto di precedenza al podio.

## **ARTICOLO 7 – CALCOLO PUNTEGGI**

Il punteggio per la classifica generale sarà maturato nel seguente modo:

1° classificato: 25 punti

2° classificato: 22 punti

3° classificato: 20 punti

4° classificato: 18 punti

5° classificato: 17 punti

quindi a scalare di un punto e sino al 17° classificato.

## **ARTICOLO 8 – CRONOMETRAGGIO**

La rilevazione dei tempi sarà reale, a mezzo cronometro per ogni atleta partecipante. Il tempo partirà nel momento della partenza e la classifica finale sarà redatta in relazione al tempo di gara effettivo

## **ARTICOLO 9 – RISULTATI E CLASSIFICA**

I risultati finali e l'ordine d'arrivo saranno consultabili in tempo reale nella zona di arrivo.

I risultati ufficiali verranno pubblicati al termine della manifestazione nelle pagine del campionato e di ogni singola associazione organizzatrice di tappa

## **ARTICOLO 10 - PREMIAZIONI**

Al termine di ogni singola tappa verranno premiati:

1° - 2° - 3° classificato categoria uomini

1° - 2° - 3° classificato categoria donne

Le cerimonie di premiazione si svolgeranno in loco al termine della manifestazione

## **ARTICOLO 11 – SERVIZI**

La quota di iscrizione comprenderà:

- Assistenza Tecnica
- Pacco Gara
- Ristoro Finale
- Servizio di Cronometraggio
- Servizio di Deposito indumenti all'arrivo
- Assistenza medica

## **ARTICOLO 12 – FOTO**

Il Comitato Organizzatore mette a disposizione, per ogni singola tappa, un servizio gratuito di fotografia agli atleti.

Le foto ufficiali saranno rese disponibili nell'album dedicato all'evento disponibile sulle pagine dell'organizzazione, che non potrà essere ritenuta responsabile di foto non realizzate

## **ARTICOLO 13 – RESPONSABILITÀ ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **ARTICOLO 14 – DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alle singole tappe riportate all'articolo 2 del presente regolamento, l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, fotografici od altri mezzi, l'immagine propria nel corso della propria partecipazione alla gara.

L'atleta autorizza al Comitato Organizzatore il più ampio diritto, ma non obbligo di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## **ARTICOLO 20 – AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai runners iscritti oppure saranno riportate sulle pagine ufficiali del Campionato