



## REGOLAMENTO

- 1. PARTENZA E ARRIVO** La partenza e l'arrivo sono situate in piazza a Regnana (Bedollo).
- 2. DATI RELATIVI ALL'ITINERARIO** 23 Km e 1730 metri di dislivello, per la maggior parte del tracciato su sentieri alpini tecnici e in alcuni tratti esposti e richiede: • passo sicuro, • assenza di vertigini, • eccellenti condizioni fisiche e psicologiche • parziale auto-approvvisionamento • esperienza nella corsa in ambiente alpino • capacità di orientamento e sicurezza su terreni scivolosi e scomodi.
- 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE** Sono ammessi gli uomini e le donne che abbiano compiuto 18 anni di età al 20/07/2024, abbiano firmato la liberatoria e siano in possesso di un certificato medico-sportivo agonistico per almeno una delle seguenti pratiche: Atletica leggera - Ciclismo - Corsa orientamento - Running - Sci alpinismo - Skyrunning - Triathlon - Corsa in montagna - Trail running - Sci di fondo - Sci nordico. Ciascun concorrente deve essere in grado di completare il percorso a proprio rischio e pericolo provvedendo parzialmente all'auto-approvvisionamento.
- 4. POSTI DI PARTENZA LIMITATI** Il numero dei partecipanti è limitato. Possono partecipare alla gara un massimo di 300 persone. L'organizzatore si riserva il diritto di escludere persone dalla partecipazione e di modificare il numero massimo di partecipanti. In tale caso verrà considerata la data di iscrizione.
- 5. ISCRIZIONI** Le iscrizioni devono essere fatte online sul sito [www.lagoraimountainrace.it](http://www.lagoraimountainrace.it), le iscrizioni online sono possibili dal 04/05/2024 fino al 17/07/2024 alle ore 19:00. Con l'iscrizione alla LAGORAI MOUNTAIN RACE - 3° MEMORIAL TOMMASO MATTIVI ogni partecipante accetta il regolamento di gara.
- 6. PAGAMENTI E RIMBORSI** L'iscrizione è valida solo dopo il ricevimento della quota di iscrizione e la corretta registrazione. Se un partecipante registrato non partecipa, non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione. In caso di accorciamento del percorso o di annullamento della gara per cause di forza maggiore, la quota di iscrizione NON sarà rimborsata e NON verrà accreditata per l'anno successivo.
- 7. CLASSIFICHE E PREMI** La cerimonia di premiazione si svolgerà sabato, 20/07/2024 alle ore 14:30 a Regnana in Piazza (area d'arrivo). Non ci saranno premi in denaro, ma premi materiali. Solo i partecipanti che raggiungeranno il traguardo saranno considerati nella classifica. I premi devono essere ritirati entro 10 giorni.
- 8. QUOTA D'ISCRIZIONE** L'apertura delle iscrizioni è fissata per il 04/05/2024. Per i primi 50 iscritti il prezzo è di €25,00, che aumenta a €30,00 fino al 01/07/2024 alle ore 19:00. Il prezzo dopo tale data aumenterà a €35,00. La chiusura iscrizioni è prevista per il 17/07/2023. Le iscrizioni sono riaperte la sera prima della gara, in base alla disponibilità dei pettorali, quindi il 19/07/2024 tra le 17:00 e le 20:00, e il 20/07/2024 tra le 06:30 e le 07:30 al punto ritiro pettorali in piazza a Regnana ad un prezzo di €40,00.
- 9. AUTO-APPROVVIGIONAMENTO E PUNTI RISTORO** Saranno allestiti 4 punti ristoro, il primo a Malga Stramaiolo (a 2,6 km dalla partenza) , il secondo a Passo Polpen (a 5km dalla partenza), il terzo al Passo Scalet (13,9 km dalla partenza) e l'ultimo di nuovo a Malga Stramaiolo (a 20 km dalla partenza). In ogni punto di ristoro sono disponibili: acqua naturale,

bevande energetiche, frutta, frutta secca. Il principio della parziale autosufficienza prevale. Ogni partecipante è tenuto ad avere con sé il materiale prescritto durante la gara e dopo ogni punto di fornitura. Quanto offerto nei punti di ristoro è destinato esclusivamente al consumo in loco e non può essere portato con sé. Per la ricarica di Camelbak o bottiglie sarà fornita solo acqua naturale. I partecipanti devono portare con sé un proprio bicchiere o un contenitore adatto.

**10. SEGNALETICA E PUNTI DI CONTROLLO** Ogni partecipante deve attenersi al percorso indicato e segnalato. Qualsiasi deviazione dal percorso sarà punita con la squalifica. Lungo il tragitto sono presenti diversi punti di controllo che devono essere obbligatoriamente passati. Se un corridore non supera un punto di controllo, sarà squalificato.

**11. MATERIALE** Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'obbligo di portare con sé per tutta la durata della corsa tutto il materiale prescritto di seguito elencato, pena l'applicazione di sanzioni: • zaino o marsupio • telefono cellulare sempre acceso e carico • numeri di sicurezza dell'organizzazione e numero di emergenza memorizzati • bottiglia o Camelbak di min. 0,5l • bicchiere o contenitore adatto per bere. In base alle condizioni meteo al giorno della gara l'organizzazione si riserva, previa comunicazione nei giorni precedenti tramite i social, di aggiungere materiali obbligatori per la gara.

**12. TRASPORTO DI RIENTRO** Se un atleta deve interrompere la gara per vari motivi, è responsabile del trasporto di ritorno.

**13. RITIRO PETTORALI** I pettorali saranno rilasciati a Regnana il 19/07/2024 presso la piazza dalle 17:00 alle 20:00 e il 20/07/2024 dalle 06:30 – 07:30. Il pettorale deve essere attaccato alla parte anteriore del corpo in una posizione ben visibile. I pettorali non possono essere trasmessi ad altre persone.

**14. BRIEFING** Il briefing sarà la mattina della gara alle 07:45

**15. ACCOMPAGNAMENTO** Non sono ammessi accompagnatori.

**16. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA** Lungo il percorso saranno istituiti dei punti di assistenza collegati via radio o telefono con i direttori di gara. Sul territorio saranno presenti ambulanze, Vigili del Fuoco e Soccorso Alpino. Gli operatori dei posti di controllo, i medici, gli aiutanti, la Croce Bianca e i servizi di soccorso alpino sono autorizzati ad escludere dal concorso i partecipanti che sono stati giudicati non idonei. I soccorritori hanno il diritto di evacuare i partecipanti trovati in pericolo con tutti i mezzi a loro disposizione. In caso di necessità si chiederà l'intervento del servizio di soccorso alpino ufficiale, che in tal caso assumerà il coordinamento ed impiegherà tutti i mezzi idonei, elicottero incluso. La decisione di far intervenire il servizio di soccorso alpino, nell'interesse della persona da assistere, è affidata esclusivamente ai collaboratori dell'organizzazione. Eventuali costi derivanti dall'impiego di questi mezzi straordinari andranno a carico del concorrente assistito secondo le disposizioni vigenti. Un partecipante che si rivolge ad un medico o ad un soccorritore si sottomette al suo giudizio e si impegna a rispettare le sue decisioni.

**17. PARTENZA – TEMPO MASSIMO – LIMITI DI TEMPO** La partenza è prevista per sabato, 20/07/2024 alle ore 08:30. Limite di tempo: 5,30 ore; la gara termina quindi sabato, 20/07/2024 alle ore 14:00. I concorrenti che supereranno il tempo limite vengono esclusi dalla gara. Ci sarà un punto di controllo al Passo Scalet che dovrà essere raggiunto entro le 12:45. Gli atleti che raggiungeranno il punto di controllo dopo il limite massimo verranno squalificati e verrà ritirato il pettorale. Se decideranno di proseguire, l'organizzazione non sarà più in alcun modo responsabile del concorrente. Sarà presente un servizio scopa che accompagnerà gli ultimi atleti fino al posto di controllo successivo. Tutti i concorrenti devono attenersi alle indicazioni dei giudici di gara, degli addetti ai punti di controllo e del servizio scopa.

**18. RITIRI** I concorrenti possono ritirarsi dalla gara soltanto in corrispondenza dei punti di controllo e/o ristoro, a meno che non siano vittime di lesioni o sfinimento. Il responsabile del posto di controllo decide in merito alla procedura da seguire e al trasporto di ritorno. Ogni

partecipante deve segnalare il ritiro dalla gara ad un commissario di pista o per telefono al controllo di gara. In caso di maltempo e/o per motivi di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di interrompere la gara o di modificare i tempi limite.

**19. INFRAZIONI E SANZIONI** Lungo il percorso saranno presenti dei funzionari autorizzati a verificare l'osservanza del regolamento da parte dei partecipanti. I commissari hanno il diritto di squalificare i concorrenti con effetto immediato e di informare la giuria della gara di eventuali infrazioni riscontrate. La giuria imporrà le sanzioni secondo la seguente tabella: - mancanza del materiale prescritto per lo zaino al traguardo – da 2 ore alla squalifica. - scorciatoia o uscita dal percorso segnato – squalifica - rifiuto di controllo – squalifica - lancio intenzionale di rifiuti – squalifica - uso di mezzi di trasporto, condivisione o scambio dei pettorali, mancato superamento di un posto di controllo, doping o rifiuto di sottoporsi ad un controllo antidoping, mancata assistenza ad un altro partecipante in difficoltà, insulti, mancanza di rispetto o minacce ai membri dell'organizzazione o ai volontari, comportamenti antisportivi – squalifica - pettorale non visibile – 30 minuti - rifiuto di obbedire alle istruzioni della direzione di gara, di un funzionario, di un medico o di un soccorritore – squalifica - lasciare il posto di controllo a tempo scaduto – squalifica - Mancato rispetto delle regole della competizione da parte dell'accompagnatore – squalifica Questo elenco non pretende di essere completo. In caso di squalifica, l'organizzazione non provvederà a nessun rimborso.

**20. RECLAMI** Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto al comitato organizzatore entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati presso l'ufficio gara (14:00), unitamente a un importo di € 50,00. La decisione sarà presa entro la prossima mezz'ora. Se il reclamo viene accettato, l'importo sarà rimborsato.

**21. MODIFICHE DEL PERCORSO E CANCELLAZIONE** L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento e senza preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di controllo e ristoro, nonché i limiti di tempo. Per motivi di sicurezza la gara può essere annullata in qualsiasi momento. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata o annullata. Se necessario, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o annullare alcuni tratti del percorso. In caso di modifiche o di annullamento della gara, non vi è diritto al rimborso della quota di iscrizione.

**22. ASSICURAZIONE** L'organizzazione stipula un'assicurazione di responsabilità civile per tutta la durata della gara. La partecipazione è sotto la diretta responsabilità dei partecipanti, che rinunciano a qualsiasi ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e altre conseguenze che si verifichino dopo la gara.

**23. DIRITTI D'IMMAGINI** Tutti i partecipanti rinunciano a tutti i diritti sulle immagini prima, durante e dopo la gara.

**24. CRONOMETRAGGIO** [www.assokronos.it](http://www.assokronos.it)

**25. PROTEZIONE DEI DATI, INFORMATIVA SULLA PRIVACY** I dati personali dei partecipanti forniti al momento dell'iscrizione saranno conservati e trattati al solo fine di svolgere e gestire l'evento. Con la registrazione, il partecipante acconsente alla memorizzazione dei dati. Il partecipante accetta che i dati personali raccolti possano essere trasmessi a terzi per la cronometria, la compilazione e la visualizzazione delle liste dei risultati e la pubblicazione di tali liste nel sito dell'evento. Con l'iscrizione si autorizza alla pubblicazione di questi dati su tutti i media rilevanti (homepage, stampa e internet). Il partecipante acconsente all'iscrizione che i dati personali forniti nel modulo di iscrizione possano essere conservati, utilizzati e pubblicati in relazione alla LAGORAI MOUNTAIN RACE - 3° MEMORIAL TOMMASO MATTIVI e che le foto e i filmati realizzati possano essere pubblicati senza alcun compenso.

L'ORGANIZZAZIONE AUGURA A TUTTI I PARTECIPANTI UNA BUONA GARA!