



FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2023

Art 1: INFORMAZIONI GENERALI E PARTECIPAZIONE

L'ASD TEAM SKY FRIUL in collaborazione con NORTEC Sport GmbH, la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine, con il patrocinio della Comunità Montana del Gemonese, dell'ente BIM-Drava, dei comuni di Gemona del Friuli, Bordano, Chiusaforte, Tarvisio, con il supporto della Regione FVG e del progetto "Sportland" organizza la terza edizione del "FRIUL VERTICAL CHALLENGE by NORTEC", corsa in montagna non competitiva (in seguito "Circuito" o "Challenge") con percorso in ambiente collinare e alpino.

Per la partecipazione si richiede la necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Art 2: ISCRIZIONE FRIUL VERTICAL CHALLENGE

L'iscrizione al Circuito (tutte le gare) potrà essere effettuata dal 01.05.23 al 13.06.23 alle ore 20.00 o al raggiungimento di 150 iscritti.

L'iscrizione alla singola gara potrà essere effettuata entro le ore 20.00 del giorno antecedente o al raggiungimento del numero massimo di iscritti. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Iscrizioni **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
- 2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail teamskyfriul@gmail.com);
- 3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità.

La quota di iscrizione all'intero Circuito è di Euro 85,00.

La quota comprende:

- ❖ Pettorale di gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza lungo il percorso;
- ❖ Gadget tecnico che verrà consegnato dalla prova di Arnoldstein (A);
- ❖ Pasta Party.

La quota di iscrizione alla singola gara è di Euro 20,00 on-line e di Euro 25,00 se effettuata sul posto il giorno della gara.

La quota di iscrizione per la sola tappa di Paluzza è di Euro 10,00 on-line e di Euro 15,00 se effettuata sul posto il giorno della gara.

Nella quota di iscrizione per evento singolo è compreso:

- Pettorale di gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza lungo il percorso;
- Pasta Party.



In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art 3: RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la zona di partenza delle rispettive manifestazioni dalle ore:

14.30 a Piani di Sotto frazione di Chiusaforte per la Vertical dal Louf

17.30 a Bordano (zona atterraggio) per la Vertical San Simeone

17.30 ad Arnoldstein (seggiovia di Seltschach - Monte Forno) per la Dreiländereck Vertical

17.30 a Fusine (bar Ai Sette Nani) per la Vertical dei Laghi di Fusine

17.30 a Paluzza (frazione Casteons Via Villa) per la Vertical Sprint "Maine das Milies" - Il Volo dell'Aquila - Memorial Erwin Maier

17.30 a Gemona del Friuli (L'A.S. e R. via da Fornas) per la Vertical das Lastris

Art 4: PARTENZA

In tutte le tappe verrà gestita la partenza in linea alle ore 18.30 (ad eccezione della Vertical dal Louf dove si svolgerà la partenza in linea alle ore 16.00); in tutte le tappe a parte la Vertical dal Louf, verrà data la possibilità della partenza libera fino alle ore 19.30; per tutti ci sarà l'obbligo di indossare il chip per il cronometraggio in modo da rilevare il tempo di percorrenza in modalità real-time.

Art 5: GARE E CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

3 giugno VERTICAL DAL LOUF: partenza da Piani di Sotto (frazione di Chiusaforte) e arrivo presso il rifugio Di Brazzà sull'altopiano del Montasio - dislivello 1060 D+ - distanza 5,5 km

14 giugno VERTICAL SAN SIMEONE: partenza dalla chiesa di Bordano e arrivo presso la chiesa del Monte San Simeone – dislivello 1000 D+ - distanza 3,3 km

28 giugno DREILÄNDERECK-VERTICAL: Arnoldstein (A), partenza presso la seggiovia di Seltschach e arrivo sul Monte Forno – dislivello 800 D+ - distanza 3,7 km

12 luglio VERTICAL DEI LAGHI DI FUSINE: Fusine, partenza dall'attacco del sentiero che porta al rifugio Zacchi e arrivo presso La Porticina – dislivello 890 D+ - distanza 3,8 km

26 luglio VERTICAL SPRINT "MAINE DAS MILIES": Partenza dalla frazione di Casteons nel comune di Paluzza, Via Villa, dalla casa Maier, per raggiungere la MAINE DAS MILIES - dislivello 320 m D+ - dist. 1,2 km

2 agosto VERTICAL DAS LASTRIS: Gemona del Friuli, partenza dal centro ricreativo L'ASeR e arrivo presso il ricovero Pischiutti sul Monte Cuarnan – dislivello 1020 D+ - distanza 4 km

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.



Art 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art 8: MATERIALE

È **obbligatorio** portare con sé una lampada frontale per la discesa.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Art 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1,5 ore.

Art 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Art 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Art 12: PREMI Friul Vertical Challenge

Le premiazioni del Challenge avverranno il 2 agosto 2023 al termine della tappa di Gemona del Friuli – VERTICAL DAS LASTRIS – presso il centro ricreativo L'A.S. e R. in via da Fornas

La classifica del Challenge sarà stilata in base alla somma del punteggio del singolo atleta nelle singole prove.

I punteggi assegnati saranno i seguenti:

- 100 punti al 1°/1^ Classificato/a
- 80 punti al 2°/2^ Classificato/a
- 70 punti al 3°/3^ Classificato/a
- 65 punti al 4°/4^ Classificato/a
- 60 punti al 5°/5^ Classificato/a
- 58 punti al 6°/6^ Classificato/a
- 56 punti al 7°/7^ Classificato/a
- 54 punti al 8°/8^ Classificato/a
- 52 punti al 9°/9^ Classificato/a
- 50 punti al 10°/10^ Classificato/a
- 1 punto a scalare fino all'ultimo classificato



A pari punti verrà premiato l'atleta con le posizioni migliori, se perdurerà la parità verrà premiato il più giovane.

Per entrare nella classifica del Friul Vertical Challenge si dovrà partecipare ad almeno 4 prove su 6.

La classifica finale del Challenge verrà stilata dalla somma dei 4 migliori risultati.

Verrà inoltre riconosciuto un bonus presenze di 60 punti a chi partecipa a tutte e 6 le tappe del circuito.

Premiazioni Challenge:

- primi 5 M e 5 F assoluti
 - 1° - 1^ classificata 250,00 € b.v + trofeo
 - 2° - 2^ classificata 200,00 € b.v + trofeo
 - 3° - 3^ classificata 150,00 € b.v + trofeo
 - 4° - 4^ classificata 100,00 € b.v
 - 5° - 5^ classificata 80,00 € b.v

- primi 3 M e 3 F (premi alimentari o materiale tecnico) delle categorie:
 - Juiores (2005-2004)
 - Senior (2003-1989)
 - Master A (1988-1979)
 - Master B (1978-1969)
 - Veterani A (1968-1962)
 - Veterani B (1961 e prec.)

Art 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Art 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Art 15: COVID – 19

I partecipanti dovranno presentarsi in buona salute privi di sintomi influenzali o malesseri imputabili al COVID – 19

Art 16: PASTA PARTY

Nel post gara di tutte le tappe sarà organizzato il "Pasta Party"