

Art.1 Organizzazione

L'organizzatore della "Lagorai Cima d'Asta Ski Alp" è lo **Ski Team Lagorai Tesino A.S.D.** (Comitato Organizzatore - C.O.) - Via Dante, 10 Castello Tesino (TN), 38053 - C.F. e P.I. 02427270224.

Art. 2 Informazioni generali

La Lagorai Cima d'Asta Ski Alp si svolgerà domenica 12 marzo 2023 sulle nevi del massiccio di Cima d'Asta, nel Lagorai (Trentino, IT).

La gara prevede un dislivello positivo di 3200 m ed uno sviluppo di circa 30 Km. Essa si svolgerà su un terreno prettamente alpinistico.

Il sito ufficiale di riferimento è www.cimadastaskialp.com ed email: skiteamlagorai@gmail.com.

La competizione è registrata sotto F.I.S.I. come gara A COPPIE di scialpinismo di lunga distanza.

Art.3 Requisiti di partecipazione

La partecipazione è riservata ai soli tesserati F.I.S.I. o, per gli atleti stranieri, alla propria federazione degli sport invernali.

La competizione si svolgerà a squadre di due componenti, che dovranno necessariamente essere ben allenati, con esperienze alpinistiche e con buona pratica dello sci fuori pista.

Saranno ammessi team maschili, femminili e misti (donna-uomo).

Per partecipare, i concorrenti devono essere nati nell'anno 2002 o precedenti (almeno 21 anni) ed essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica dell'attività agonistica, rilasciato dal medico di medicina sportiva valido alla data della gara.

In base alle disposizioni normative nazionali e provinciali in vigore il giorno della manifestazione, potrà essere richiesto il possesso del Green-pass (tampone COVID-19 negativo/guarigione/vaccinazione).

Ulteriori informazioni in merito verranno fornite dall'organizzazione mediante social, sito web e mail agli atleti.

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

Art. 4 Iscrizioni

L'iscrizione è suddivisa in tre parti:

1. Richiesta tessera gratuita La Grande Course. Per richiederla è necessario "acquistare" la carta LGC direttamente sul sito www.grandecourse.com, e fornire il numero della tessera al momento della pre-iscrizione alla competizione.
2. Pre-iscrizione sul sito della competizione con relativo versamento della quota di partecipazione (successivamente specificata);
3. Iscrizione sul portale F.I.S.I. (solo per gli atleti italiani): l'iscrizione è ritenuta valida solamente se, entro la data della manifestazione, il Presidente della società di appartenenza o un suo delegato, abbia correttamente inviato l'iscrizione mediante apposito modulo telematico sul portale della F.I.S.I.

La quota di partecipazione per la squadra prevede:

- € 110,00: dall'apertura iscrizioni fino al 14 febbraio 2023;
- € 150,00: dal 15 febbraio 2023 al 01 marzo 2023;
- € 180,00: dal 02 marzo 2023 al 11 marzo 2023;

La chiusura sarà automatica al raggiungimento del numero massimo (150 coppie), oppure sabato 11 marzo 2023 alle ore 14:00.

La quota comprende, per ogni singolo atleta:

- Servizio di sicurezza ed assistenza tecnica lungo tutto il percorso di gara;
- Pettorale di gara;
- Cronometraggio;
- Ristoro a fine gara e lungo il percorso;
- Pacco gara con Gadget tecnico Montura;
- Montepremi in denaro e materiale tecnico;
- Pranzo post-gara.

L'accoglimento di iscrizioni dopo i termini di chiusura è riservato alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore.

Con l'atto d'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale nei confronti di persone e cose per danni che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

Art. 5 - Rinuncia alla partecipazione e rimborsi

In caso di impossibilità a partecipare, la rinuncia deve essere comunicata esclusivamente via e-mail a iscrizionimadasta@gmail.com

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

- Rinuncia entro il 14/02/2023: restituzione del 70% della quota;
- Rinuncia entro il 01/03/2023: restituzione del 50% della quota;
- Rinuncia oltre il 01/03/2023: nessun rimborso.

Nel caso in cui le condizioni nivometeorologiche dovessero impedire lo svolgimento della gara, la competizione verrà annullata e le quote di iscrizione verranno **COMPLETAMENTE** rimborsate (al netto delle spese di gestione del rimborso: max. € 5,00).

Stessa modalità di rimborso viene applicata anche nel caso in cui la competizione non si dovesse svolgere causa restrizioni dovute alla pandemia da Covid-19.

Art.6 Comportamento durante la gara

Durante le gare, i concorrenti devono attenersi alle seguenti regole:

- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere verdi devono essere percorse con sci ai piedi e con le pelli aderenti agli sci.
- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere gialle devono essere percorsi dai concorrenti a piedi e con gli sci saldamente allacciati allo zaino.
- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere rosse devono essere percorse con sci ai piedi senza pelli montate sugli sci.
- Gli scarponi e gli attacchi devono essere bloccati in posizione di discesa durante tutte le parti del percorso contrassegnati con bandiere rosse.
- Un concorrente che sta per essere superato deve, lasciare la traccia del percorso e permettere al concorrente che grida "via libera" di passare.
- Il concorrente deve sempre percorrere la linea ideale di traccia o che intercorre da 2 bandierine
- Un concorrente che ha difficoltà oggettive o soggettive può ritirarsi dalla competizione di sua iniziativa, o essere costretto a rinunciare sulla base di una decisione della Giuria o di uno dei medici presenti sul percorso.
- In caso di falsa partenza la sanzione sarà comminata direttamente all'atleta quando avrà tagliato la linea di arrivo.
- La rinuncia da parte dell'atleta a proseguire nella gara volontariamente o imposta dalla giuria deve avvenire in un area di cambio o lungo un punto di controllo, in

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

accordo alla procedura concordata durante il briefing di gara, ad eccezione che vi siano condizioni estreme che costringano l'atleta a rinunciare immediatamente.

- Ogni concorrente ritirato deve informare il Presidente della Giuria (o suo rappresentante) al momento dell'arrivo in zona arrivo.
- Gli atleti devono fornire assistenza ai concorrenti in difficoltà o soggetti a qualsiasi tipo di pericolo. La giuria terrà conto del tempo trascorso per l'assistenza.
- Ogni concorrente dovrà portare il proprio zaino per tutta la durata della gara, con tutte le attrezzature necessarie.
- I concorrenti devono alloggiare le loro pelli o all'interno della loro tuta da sci o nello zaino. Le pelli possono essere visibili ma mai appese fuori dalla tuta da sci. L'uso del nastro adesivo o un sistema equivalente per migliorare la scorrevolezza è severamente vietato per motivi legati all'ambiente.
- Gli sci devono essere fissati sullo zaino con 2 cinghie di fissaggio progettate per questo scopo, gli sci non possono essere trasportati in altro modo.
- I concorrenti devono eseguire il cambio d'assetto tecnico solo nelle aree di cambio. È vietato modificare l'assetto al di fuori di esse anche se si è in prossimità della area.
- Saranno penalizzati eventuali violazioni a queste regole di sicurezza.
- Mentre il concorrente è in fase di cambio assetto i bastoncini da sci devono essere posizionati a terra, che potranno essere impugnati al completamento di esse.
- Il direttore di gara o un capo controllo, può costringere i concorrenti, in qualsiasi punto del percorso ad indossare le giacche a vento, berretti o qualsiasi altro elemento di attrezzatura obbligatoria.
- Assistenza esterna è consentita solo nel caso di cambio di un bastoncino rotto o uno sci rotto. Si può cambiare un bastoncino/sci ovunque e con chiunque.
- I concorrenti devono rispettare l'ambiente. Sanzioni specifiche saranno applicate ai concorrenti che sporcheranno lungo il percorso o per avere scarso rispetto per l'ambiente.
- Gli atleti devono rispettare rigorosamente le segnalazioni nel corso della gara. Tutti i comportamenti antisportivi e pericolosi verranno sanzionati

Art. 7 - Equipaggiamento obbligatorio

1. Sci: laminati per almeno il 90% della lunghezza totale. Larghezza minima: 80mm per la parte anteriore, 60mm sotto la scarpa e 70 mm in coda. Altezza minima: 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne. Si considerano l'altezza e la larghezza dichiarate dal fabbricante.
2. Attacchi: del tipo da sci alpinismo, devono dare la possibilità di bloccare lo scarpone posteriormente per la discesa ed avere lo sganciamento frontale e

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

laterale. Possono essere dotati di cinturini di sicurezza a discrezione del concorrente. Non sono ammessi attacchi "misti", ovvero anteriore e posteriore di marca diversa. Peso minimo dei due sci comprensivi di attacchi: 1500 gr per gli uomini e 1400 gr per le donne.

3. Bastoncini: da sci alpino o fondo (carbonio o altro materiale) diametro massimo 25 mm ad esclusione dell'imbottitura. Le rondelle metalliche non sono ammesse.
4. Pelli di foca: quando non sono applicate agli sci, devono essere riposte nello zaino o nella tuta. Nel rispetto dell'ambiente, è proibito l'uso di accorgimenti quali nastro adesivo o simili per favorirne lo scorrimento.
5. Scarponi: devono coprire interamente le caviglie, avere adeguate caratteristiche termiche e consentire un rapido e sicuro aggancio dei ramponi. Suola scolpita tipo Vibram o similare, che ricopra il 100% della base della calzatura. La scolpitura deve avere una profondità minima di 4 mm, 1 cm² min per ogni tassello, almeno 8 tasselli sotto il tallone e 15 sotto la parte anteriore e almeno due chiusure indipendenti su scafo e gambaleto. Non sono ammesse nastrature adesive o elastiche, sono considerate valide chiusure velcro e con stringhe. Peso minimo per ogni paio di scarponi: 1000 gr per gli uomini; 900 gr per le donne.
6. Ramponi: metallici (norma UIAA 153) minimo 10 punte (di cui 2 frontali) lunghezza min. 3 cm, senza modifiche, regolati sullo scarpone e dotati di laccioli di sicurezza. In base alle condizioni della montagna, potrebbero essere richiesti ramponi in acciaio.
7. Apparecchio A.R.T.V.A. dotato di tre antenne: sulla frequenza internazionale 457 Khz, deve essere indossato a contatto con il corpo e in nessun caso deve essere visibile.
8. Imbracatura: conforme alla norma UIAA 105.
9. Zaino: con laccioli porta sci ed atto a contenere tutto il materiale. Capacità minima: 20 litri.
10. Indumenti per la parte inferiore del corpo: tre strati. Un intimo, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di sopra pantaloni antivento con imbottitura termica (peso minimo 300 gr).
11. Indumenti per la parte superiore del corpo: tre strati a manica lunga della misura del concorrente. Un intimo, una tuta o un secondo strato a manica lunga ed una giacca antivento con imbottitura termica (sintetico o piuma, peso minimo 400 gr). Uno dei capi indossati (secondo o terzo strato) deve avere il cappuccio.
12. Guanti: devono coprire tutta la mano fino al polso e vanno indossati per tutta la durata della gara.
13. Un paio di occhiali da sole filtranti.
14. Un telo termico di dimensioni minime 1,00 x 1,80 metri.

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

15. Casco per scialpinisti, con omologazione CE EN 12492 e omologazione EN 1077 classe B. Deve essere indossato per tutta la durata della gara.
16. Cordini doppi con dissipatore certificata per "via ferrata" (norma UIAA 128)
17. Una pala con dimensioni minime del cucchiaino cm. 20x20 e lunghezza minima con manico inserito di cm. 50, omologata UIAA non modificata. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante.
18. Una sonda da neve di lunghezza min. 2,40 m, diametro min. 10 mm. senza modifiche. La dicitura "sonda da neve" è certificata dal fabbricante.

È fatto obbligo all'atleta di disporre in concomitanza dell'evento dell'attrezzatura obbligatoria sopra elencata.

I materiali possono essere ispezionati al traguardo o in qualsiasi altro punto della gara. Se un concorrente dubita della sua attrezzatura, può farla verificare dalla Giuria il giorno prima della competizione. La verifica dei materiali verrà effettuata da membri appartenenti all'organizzazione a termine gara con la supervisione del Delegato Tecnico o dal Delegato Tecnico stesso. Eventuali irregolarità andranno obbligatoriamente e tempestivamente comunicate al Direttore Tecnico FIS, per le necessarie verifiche.

Il C.O., assieme al DT FIS hanno il diritto di rifiutare la partecipazione di concorrenti con materiali ed equipaggiamenti giudicati inefficienti o inadeguati alla competizione.

Art. 9 Ritiri

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo contemporaneamente il pettorale assegnato. Nel caso il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare autonomamente al punto di uscita più vicino, prestabilito dall'Organizzazione e puntualmente indicato, avvisando gli addetti preposti che si troveranno sul posto. Da questo momento l'atleta diventa un normale scialpinista.

Art. 10 Squalifiche e penalità

Sul percorso saranno presenti membri dello Staff autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei partecipanti.

I giudici di gara hanno la facoltà di sancire la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

Le irregolarità accertate a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione anche dopo la gara, potranno causare squalifica.

Saranno applicate le squalifiche e le penalità previste dal vigente regolamento F.I.S.I.

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

Art. 11 Modifiche del percorso - annullamento della gara

In caso di maltempo la competizione potrà essere effettuata su un percorso alternativo; l'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente, o interrompere, definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, condizioni meteo proibitive ecc.).

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro ed i cancelli orari, senza preavviso.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

Art. 14 Assistenza del personale del C.O.

Lungo il percorso saranno presenti dei membri dello Staff per garantire il corretto svolgimento della competizione, in particolar modo sarà presente su tutti gli incroci e nei tratti più impegnativi e pericolosi.

L'organizzazione offrirà l'assistenza-gara da tutti gli atleti della competizione, ed in caso di infortuni/malessere si farà riferimento al sistema di emergenza Provinciale (NUE 112).

Art. 15 Ristori

Oltre al ristoro di fine gara, sono previsti uno o più ristori lungo il percorso di gara, che verrà segnalato al briefing pre-gara.

Gli atleti dovranno comunque muoversi in totale autosufficienza alimentare e idrica

Art. 16 Diritti di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagine fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla competizione.

Art. 17 Controlli Anti-doping

Come da regolamento F.I.S.I. e C.O.N.I. sono previsti e possibili i controlli durante la gara, per questo motivo gli atleti devono comunque avere al seguito (area partenza, arrivo, prima e dopo al competizione) un documento d'identità valido.

REGOLAMENTO CIMA D'ASTA SKIALP 2023

Art. 18 Clausole finali

Per quanto non specificato in questo regolamento si rimanda alle norme del regolamento F.I.S.I. 2023.

Con l'iscrizione si accetta in toto quanto riportato nel presente documento.

Il Comitato Organizzativo declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per la condotta di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.

Il Comitato Organizzatore