



REGOLAMENTO

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

Team Sky Friul organizza per domenica 10 marzo 2019 la 3^a edizione del “Monte Ercole Trail” corsa promozionale non competitiva con percorso in ambiente collinare e alpino.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 14 km e un dislivello positivo di circa 700 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento e abbigliamento adeguato.

Articolo 2: ISCRIZIONE

- Requisiti di iscrizione:
Potranno iscriversi tutti gli atleti purché maggiorenni e i minorenni accompagnati da un genitore.
- Modalità di pagamento dal 01.02.19 alle 12.00 del 08.03.19 ci si potrà iscrivere:

In contanti:

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) via Taboga - cassa reparto sportivo

SPORT 4 TEAM di Meduno (PN)

RUNNING LIFE di Gradisca d’Isonzo (GO)

On-line fino al 10.03.2019 alle ore 8.00 sul sito internet www.e20sportrun.it modalità di pagamento:

_Con Pay-Pal o carta di credito

_Con bonifico bancario: la quota di iscrizione deve essere versata sul seguente conto corrente

IT 38 J 05484 63880 03957 0422289 intestato ad Team Sky Friul asd

indicando come causale: Ercole - nome e cognome del concorrente.

Le iscrizioni on-line apriranno il 01 febbraio 2019 e chiuderanno il 10 marzo 2019 alle ore 8.00 o al raggiungimento di 200 iscritti.

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara sul posto con una maggiorazione di € 5.00

La richiesta d’iscrizione costituisce autocertificazione di idoneità fisica, con l’atto di iscrizione i concorrenti sollevano l’organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

- Quote di iscrizione Monte Ercole Trail:
Iscrizione effettuate dal 01 febbraio 2019 al 10 marzo 2019: Euro 20,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Gadget tecnico;
- Buono pasto;



In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno il giorno 10 marzo 2019 dalle ore 7.30 alle ore 9.15 presso la zona di partenza.

Articolo 4: PARTENZA e ARRIVO

La partenza in linea verrà data alle ore 9.30 presso l'area L'ASeR a Gemona del Friuli (UD) in via da Fornas, 31.

Articolo 5: PERCORSO

Il percorso del Trail è di 14 Km – 700 m D+

Partenza/arrivo in zona L'ASeR a Gemona in via da Fornas, 31

Saranno posizionate tabelle colorate per le diverse distanze e segnalazioni bianco/rosso (vedo) su tutto il percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È consentito l'uso dei bastoncini.



Articolo 9: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Gemona per proprio conto, comunicando il suo ritiro il prima possibile.

Articolo 11: RISTORI

E' previsto 1 ristoro intermedio, al 7° km presso il forte di Ospedaletto, all'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

I primi 5 classificati assoluti maschile e 3 femminile verranno omaggiati con prodotti offerti dagli sponsor della manifestazione.

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.