

La A.D. Jarnachas organiza la prueba III MARCHA JARNACHA.
Prueba deportiva de velocidad libre, con control de tiempos.
Se disputará el día domingo 4 de septiembre de 2016, bajo el siguiente reglamento particular:

ARTÍCULO 1 - RESUMEN

La prueba se disputará el día 4 de septiembre de 2016, con salida y llegada en el campo de futbol Ponte dos Brozos, en la av. Arsenio Iglesias, Arteixo.
Formato de prueba ciclodeportiva, (prueba deportiva de velocidad libre con control de tiempos), Con las siguientes características:

OPCIÓN 1 – RECORRIDO LARGO; con 45,00Km y 1350 metros de desnivel.

OPCIÓN 2 – RECORRIDOS ALTERNATIVOS ; tomando como base el recorrido largo, tendremos la opción de atajar en tres puntos, para a continuación seguir por la ruta larga.

- 31 km 900 m
- 35 km 950 m
- 38 km 1100m

La realización de otros atajos, o circular fuera de la ruta marcada; implicará la exclusión de la prueba y de sus coberturas y seguros, aunque se circule con dorsal.

La salida será a las 09:30 desde el pazo dos deportes.

Andaina para acompañantes gratuita.

Si se juntan 20 personas, se hará una ruta hasta la Virgen de los Milagros de Caión. 12Km aproximadamente y vuelta en autobus.

Inscripciones a través de www.prueba-t.es, tanto para la marcha como para la andaina.

Al finalizar la ruta, bebida gratis para los participantes, entrega de premios y comida para los que se apunten.

ARTÍCULO 2 - PARTICIPACIÓN

Podrá participar en la marcha cualquier persona que tenga un mínimo de 16 años

cumplidos el día de la prueba.

La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y cada inscripción lleva incluido un seguro de accidentes personal.

La participación en la prueba será bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para afrontar el recorrido de la prueba y que no tiene ningún impedimento físico ni psíquico para afrontar el recorrido.

ARTÍCULO 3 – SEGURIDAD

La organización se rige por las normas de tráfico vigente, por lo que es obligatorio el uso del casco protector en todo el recorrido. El incumplimiento de esta norma será motivo de expulsión inmediato. Todos los participantes se consideran en excursión personal, debiendo atenerse a las Normas del Vigente Código de Circulación en carretera y considerándose personalmente responsables de todas las infracciones que puedan cometer.

Se advierte a los participantes que el hecho de circular un vehículo de apertura no supone la paralización del tráfico, sino que se trata de una señalización.

Es obligatorio llevar el dorsal en un lugar visible, tanto en la salida como en los avituallamientos se hará un riguroso control de dorsales.

Se deberá colocar además el CHIP según las instrucciones que se darán por la organización para el control de los tiempos.

La Organización realizará los siguientes controles de paso y avituallamientos:

1. km 13 avituallamiento; zona escuela de Larín
2. Km 20 avituallamiento, control de paso y primer atajo para hacer la ruta de 31 km zona rio Sisalde. Todo participante que a las **11:30** no haya pasado por este punto, pasará automáticamente a la ruta de 31km, para seguir bajo las normas de la marcha. Si decide seguir en la ruta larga quedará fuera del ámbito de protección de la marcha y se considerara como persona individual rodando en bicicleta por la carretera. No se considerará participante de la marcha aunque porte el dorsal correspondiente. Ningún corredor podrá arrancar antes de las **11:00** para completar el recorrido corto.
3. km 21, avituallamiento y control de paso iglesario monteagudo, 2 atajo para hacer la ruta de 35km.
4. km 23,5 control de paso y tercer atajo para hacer la ruta de 38km, en Miron. Todo participante que a las 12:00 no haya pasado por este punto, pasará automáticamente a la ruta de 38 km, para seguir bajo las normas de la marcha.
5. km 30 avituallamiento en zona eolico.
6. km 40 avituallamiento y control paso Desafio Jarnacho. Zona repetidores

Barrañan.

Todos los avituallamientos contaran con bebida y comida.

Si la organización lo considera oportuno, se podrán avituallamientos extras solo de bebida.

Todos los participantes rebasados por el/los ciclistas que vayan cerrando la prueba, debidamente identificados, deberán saber que están fuera del ámbito de seguridad de la prueba y que se consideraran ciclistas individuales transitando por su cuenta por la vía, perdiendo toda condición de participante de la marcha.

El equipo médico de la organización, tendrá la potestad para retirar a cualquier participante de la marcha cuando se considere que su salud esté en peligro.

Por razones de seguridad, operatividad y organización el número de participantes se limitará a 500.

La Organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante, como tampoco se hace solidaria de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

De manera estricta, se realizará la penalización de aquellos participantes que:

No respeten el código de circulación.

No respeten las consignas de seguridad indicadas por fuerzas del orden y por la organización.

Ensucien o degraden el itinerario, arrojando desperdicios.

Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba y que vayan en contra del presente reglamento.

La penalización será:

Inclusión en los listados de los participantes sancionados, para su posterior publicación.

Prohibición de participar en otras ediciones de la prueba.

Las sanciones impuestas por las autoridades, a las que por su actitud pudiese hacerse merecedor.

ARTÍCULO 4 – CONDICIÓN FÍSICA

Todo participante en la marcha se compromete a estar a un nivel físico adecuado, que le permita cumplir con las medidas establecidas por la organización; tanto para la marcha como para la posterior comida de confraternización.

ARTÍCULO 5 – INSCRIPCIÓN Y DERECHOS

No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.

La inscripción se realizará por adelantado a través de la página Web: **www.pruebat.es**, en el apartado de inscripciones, o de forma presencial en la tienda de bicicletas **Artebike**, en Arteixo

Primera fase de inscripción con precio especial y durará hasta las **23:59 del día 27 de agosto.**

Ruta corta o larga **con** comida: 15€

Ruta corta o larga **sin** comida: 10€

Comida acompañantes: 8€

Segunda fase de inscripción comenzará el 28 de agosto de 2016 hasta las **23:59 del 31 de Agosto.**

Ruta corta o larga **con** comida: 20€

Ruta corta o larga **sin** comida: 15€

Comida acompañantes: 10€

No se reembolsará el dinero de la inscripción, pero hasta el día 31 de agosto, se puede reasignar la plaza a otra persona sin gastos, y que así tenga su seguro personal para la prueba.

La comida consistirá en una churrascada, postre y bebida (sabeis que la cerveza nunca falta y también pondremos refrescos)

El día de la prueba se pondrán a la venta tickets para la comida o bebida para acompañantes, pero rogamos que la gente se apunte antes por cuestiones de organización.

El precio será de 10€ comida y bebida, con obsequio de regalo.

Se podrá comprar el obsequio de la prueba por 5€ y dando derecho a bebidas gratis.

ARTÍCULO 6 – RETIRADA DE DORSALES

Retirada del dorsal antes de la prueba:

Los inscritos en la primera fase los podréis retirar el viernes día 2 y sábado día 3 en el Decathlon de Marineda City.

El día de la prueba se entregarán los dorsales en el la podiúm o carpa ubicado en

la salida de 8:00 a 9:00.

ARTÍCULO 7 – OBSEQUIOS

Al finalizar la marcha se entregarán los siguientes regalos:

- 1 Trofeo al participante más joven masculino.
- 1 Trofeo al participante más joven femenino.
- 1 Trofeo al participante de más edad.
- 1 Trofeo a la participante femenina de más edad.
- 1 Trofeo al club con más participantes.
- 1 Trofeo al participante de procedencia más lejana.

ARTÍCULO 8 – DERECHOS DE IMAGEN

El participante autoriza el uso de fotografías propias siempre que su uso guarde relación con el evento en el que se suscribe. Con la firma de inscripción el participante admite que el organizador, pueda hacer uso de la imagen de todos los ciclistas en cualquier formato ya sea gráfico o digital y en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

ARTÍCULO 9 - GENERALIDADES

Se respetará la puntualidad de los horarios, debiendo estar 30 minutos antes del horario de salida para firmar las hojas de control de salida.

El avituallamiento será por cargo de la organización.

La organización contará con algunas herramientas y camarás en los avituallamientos.

La organización contará con ambulancia.

ARTÍCULO 10 - LOGÍSTICA

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo al itinerario, avituallamientos, horario de salida, etc, cuando por motivos o circunstancias así lo aconsejen.

ARTÍCULO 11 - LOPD

La A.D. Jarnachas y Prueba-t, garantizan el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes en la asociación y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con el desenvolvimiento de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias del mismo. La política de privacidad de la citada asociación le asegura, en todo caso, el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, mediante escrito dirigido a Asociación Deportiva Jarnachas.

ARTÍCULO 12

Al efectuar y validar la inscripción en la prueba, el participante asume el conocimiento y aceptación sin reservas del presente reglamento, renunciando a cualquier procedimiento legal contra la organización derivada de su participación.