



# FIRENZE-FIESOLE-FIRENZE

## Manifestazione podistica e di Nordic Walking

### Regolamento

#### Ente organizzatore

AICS Comitato Provinciale di Firenze Aps

#### Edizione

La 43ª Riedizione

#### Data, orario e luogo

La manifestazione si svolge generalmente la domenica di dicembre più prossima al Natale in cui non siano calendarizzate partite "in casa" della ACF Fiorentina, con esclusione della vigilia di natale.

Nell'anno in corso si svolgerà **domenica 10 dicembre 2023.**

**Partenza e arrivo: Impianto Sportivo Cerreti – Viale Fanti, 18 – Firenze (zona Stadio Artemio Franchi – ingresso dai Giardini Niccolò Galli).**

Ritiro pettorali dalle ore 7:30 alle ore 8:45.

Ritrovo ore 8:00 – Partenza corsa ore 9:00 – camminata 9:05.

#### Tipologia di evento sportivo

**Corsa competitiva:** 18 Km (con chip per rilevazione tempi che dovrà essere riconsegnato all'arrivo).

Al termine della gara sarà stilata la classifica in base ai tempi di percorrenza.

**Corsa non competitiva:** 18 km (senza rilevazione dei tempi – nessuna classifica od ordine di arrivo)

**Camminata ludico motoria e di Nordic Walking:** Km 6 (senza rilevazione dei tempi – nessuna classifica od ordine di arrivo)

AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486





### **Giudici gara**

Per la corsa competitiva saranno presenti giudici gara Aics.

### **Percorso Corsa**

**18 km.**

**Impianto Sportivo Cerreti (Firenze)**, V.le M. Fanti, V.le Calatafimi, V.le A. Righi, P.za Edison, Via San Domenico, Via fra G. Angelico, Fiesole P.za Garibaldi, Via A. Gramsci, via G. Matteotti, Via F. Ferrucci (rifornimento Petit Bois), Via di Vincigliata, Castel di Poggio, Via San Martino a Mensola, (rifornimento) Via Poggio Gerardo, Via B. da Maiano, Via del Confine, Via Lorella De Luca, Via Lungo L'Affrico, V.le Righi, V.le Calatafimi, V.le M. Fanti, **Impianto Sportivo Cerreti (Firenze)**.

### **Camminata ludico motoria e Nordic Walking Km 6 (guidata da un responsabile Aics)**

**Impianto Sportivo Cerreti (Firenze)**, V.le M. Fanti, V.le Calatafimi, V.le A. Righi, P.za Edison, Via San Domenico, Via di Camerata, Via del Palmerino, Via Lungo L'Affrico, V.le Righi, V.le Calatafimi, V.le M. Fanti, **Impianto Sportivo Cerreti (Firenze)**.

### **Punti ristoro**

Corsa competitiva e non competitiva: 2 punti ristoro durante il percorso e un punto ristoro all'arrivo.  
Camminata ludico motoria e camminata Nordic Walking: 1 punto ristoro all'arrivo.

### **Certificato medico**

**Per la corsa competitiva è obbligatorio il certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità il giorno della manifestazione.**

**Per le altre tipologie di evento si rimanda alla vigente normativa in materia di certificazioni mediche. In ogni caso l'Organizzazione consiglia fortemente la presenza di un certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità il giorno della manifestazione.**

### **Ritiro dei pettorali**

I pettorali possono essere ritirati esclusivamente il giorno della gara dalle ore 7:30 alle 8:45 presso il punto di ritrovo.

**I pettorali con numeri rossi danno diritto al ritiro del pacco gara il giorno della manifestazione.**

### **Pacco gara**

**Confezione natalizia ai primi 800 iscritti a una qualsiasi delle attività previste.**

**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486



Gli aventi diritto a ricevere il pacco gara saranno contraddistinti da un pettorale con numeri rossi. Il ritiro può essere effettuato esclusivamente il giorno della manifestazione dalle ore 10:00 alle ore 12:00.

La consegna del pacco gara sarà effettuata esclusivamente previa presentazione del pettorale con numero rosso, che dovrà essere “annullato” da apposita segnatura da parte dell’Organizzazione. Gli aventi diritto a ricevere il pacco gara che non si presenteranno il giorno della gara o che per qualsiasi motivo non consegneranno il pettorale agli addetti Aics, decadranno dal diritto di ritirare il pacco gara e non potranno vantare alcuna pretesa nei confronti dell’Organizzazione.

I pacchi gara non ritirati nei termini sopra indicati, non potranno essere reclamati per alcun motivo. L’Organizzazione si riserva il diritto di aumentare il numero di pacchi gara previsto.

### **Premiazioni**

Le premiazioni avverranno tra le ore 11.00 e le 11.30, salvo ritardi nei tempi di arrivo dei partecipanti.

### **Premi a estrazione**

Tra i partecipanti alla manifestazione saranno estratti dei premi a sorteggio messi a disposizione dall’Organizzazione e dagli sponsor. Per l’estrazione farà fede il numero di pettorale assegnato, che dovrà essere mostrato al ritiro del premio.

### **Premi per le società**

Coppe/trofei e/o pacchi assortiti per le prime 5 società per numero complessivo di iscritti nelle tre tipologie di evento (corsa competitiva, corsa non competitiva e camminata).

L’Organizzazione si riserva la facoltà di aggiungere ulteriori premi e ulteriori categorie di premiati.

### **Premi individuali per le/gli iscritte/i alla Corsa competitiva**

Saranno premiate/i:

- **Le prime 5 donne e i primi 5 uomini nella categoria “Assoluti”.**
- **I primi 3 classificati della categoria “Veterani” uomini o donne.**
- **Il/la primo/a classificato/a nella categoria “Argento”.**

L’Organizzazione si riserva la facoltà di aggiungere ulteriori categorie di premiati.

### **Termine e modalità di iscrizione**

#### **Iscrizioni tramite l’associazione o società sportiva.**

**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

**Entro le ore 23.30 del giovedì prima della gara.**

Le associazioni e società sportive devono inviare le iscrizioni rigorosamente su carta intestata a firma del legale rappresentante. La documentazione deve essere inviata tramite email a [iscrizioni@cronorun.it](mailto:iscrizioni@cronorun.it) con allegato la ricevuta di pagamento.

La società/associazione sportiva è l'unica responsabile per la verifica della validità dei certificati medici per attività agonistica dei propri tesserati iscritti alla manifestazione.

La modulistica è allegata al presente regolamento.

### **Iscrizioni individuali**

#### **Tramite piattaforma web Avaibook**

- ❖ Corsa competitiva (con assegnazione del chip)
  - Entro le ore 23.30 del giovedì prima della gara.
- ❖ Corsa non competitiva, camminata ludico motoria e di Nordic Walking ➤ Entro le ore 23.30 del venerdì prima della gara.

La piattaforma si raggiunge dal sito [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net) e dal sito [www.cronorun.it](http://www.cronorun.it) Ci si registra in due modi

- 1) Inserendo i propri dati e allegando il certificato medico agonistico per atletica leggera.
- 2) Accedendo tramite tessera FIDAL o RUNCARD: vengono caricati automaticamente tutti i dati compreso la validità del certificato per il giorno della gara. Se il certificato non è già presente deve essere allegato.

Il pagamento avviene online con carta di credito o prepagata al termine della registrazione. Al termine del pagamento viene generata una lista iscritti dove si può verificare lo stato della propria iscrizione, chi ha allegato il certificato e chi ha la tessera Fidal valida avrà la convalida (pallino verde), gli altri avranno il pallino arancione e devono esibire il certificato per ritirare il pettorale/chip.

#### **Presso i "Punti iscrizione Aics"**

- ❖ **Corsa competitiva (con assegnazione del chip)**
  - **Entro il giovedì prima della gara negli orari di apertura dei punti iscrizione.**

**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

- ❖ **Corsa non competitiva, camminata ludico motoria e di Nordic Walking** ➤ Entro il venerdì prima della gara negli orari di apertura dei punti iscrizione.

#### Elenco "Punti iscrizione Aics".

- ❖ AICS Via Luigi La Vista 1/b Firenze (Zona Piazza delle Cure): lunedì, martedì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00.
- ❖ AICS c/o Impianto sportivo Cerreti, Viale M. Fanti, 18 Firenze (zona Stadio Franchi) dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00.
- ❖ ISOLOTTO dello Sport Via Argingrosso 69 – Firenze in orari di apertura del negozio

Una volta compilato il modulo iscrizione acquistato presso i "Punti iscrizione Aics", occorre inviare il **modulo di iscrizione firmato**, il **certificato medico per attività agonistica in corso di validità** o in alternativa la **certificazione medica obbligatoria per legge in base alla tipologia di evento a cui si partecipa** e copia della ricevuta di pagamento a [iscrizioni@cronorun.it](mailto:iscrizioni@cronorun.it) o tramite Whatsapp al numero 3289029295.

#### Iscrizioni il giorno della gara

Fino a mezz'ora prima dell'inizio della gara è possibile iscriversi individualmente alla **Corsa non competitiva e alla camminata ludico motoria e di Nordic Walking con prezzo maggiorato**.

L'iscrizione avviene presso gli appositi spazi allestiti nel punto di ritrovo.

Non è possibile iscriversi alla Corsa competitiva.

In fase d'iscrizione deve essere rilasciato il certificato medico in corso di validità, secondo quanto disposto nel presente Regolamento.

#### Prezzi iscrizione

Corsa competitiva iscrizione  
individuale - € 15

Iscrizione tramite società sportiva con lista nominativi con minimo 20 atleti- € 13 c.u.

#### Corsa non competitiva

Iscrizione individuale - € 12

Iscrizione tramite società sportiva con lista nominativi con minimo 20 atleti- € 10 c.u.

**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486



**Camminata ludico motoria e di Nordic Walking** Iscrizione individuale - € 10  
iscrizione tramite società sportiva con lista nominativi con minimo 20 atleti- € 8  
c.u.

#### **Prezzi per iscrizioni il giorno della gara.**

Non saranno accettate iscrizioni per la Corsa competitiva.

Corsa non competitiva € 15

Camminata ludico motoria e Nordic Walking € 12

Non si applicano gli sconti applicati alle società sportive con minimo 20 iscritti.

#### **Dati per il bonifico**

Intestato a: Aics Comitato Provinciale di Firenze Aps

IBAN: IT44A0103002800000003686333 - Banca Monte dei Paschi di Siena Causale

versamento: "FIRENZE-FIESOLE-FIRENZE - ISCRIZIONE"

#### **Norme finali**

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Saranno attivati e obbligatori per tutti partecipanti, i protocolli sanitari eventualmente presenti alla data della manifestazione.

L'AICS Comitato Provinciale di Firenze Aps declina ogni responsabilità per incidenti o danni che potessero verificarsi ai partecipanti, alle persone al seguito, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di porre in essere tutte le iniziative utili al buon esito della manifestazione, senza necessità di preavviso.

#### **Diploma di partecipazione e ordine d'arrivo Corsa competitiva.**

Nei giorni immediatamente successivi alla corsa tutti i partecipanti potranno scaricare on line diploma di partecipazione e se muniti di chip l'ordine di arrivo in base al tempo di percorrenza.

#### **Segreteria organizzativa**

Aics Comitato Provinciale di Firenze Aps

Tel. 055561172 e 055604446 – [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net).

#### **Sito ufficiale**

[www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486





Il Presidente



Andrea Faggi



**AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS**

Via Luigi La Vista 1/B c.a.p. 50133 – Firenze (FI)

Tel. 055561172/3 [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)

[aicsfirenze@pec.it](mailto:aicsfirenze@pec.it) [info@aicsfirenze.net](mailto:info@aicsfirenze.net)

C.F: 80026410482 P.I.: 04652060486

