

Anexo II. Reglamento

El próximo día 3 de abril se celebrará en Cariñena la 5-10K Ciudad de Cariñena, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA y que discurrirá por las callas más emblemáticas de la localidad. El Ayuntamiento de Cariñena y la Federación Aragonesa de Atletismo promueven y organizan este evento deportivo, incluyendo la prueba en su calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00. La salida se producirá desde la Avenida del Ejército. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.00	ABSOLUTA M Y F	General 10K	10K	2 vueltas	1º 2º 3º	11.20
10.00	SÉNIOR M Y F	2000 hasta 34 años	10K	2 vueltas	1º 2º 3º	11.20
10.00	VETERAN@S A M Y F	35 a 44 años	10K	2 vueltas	1º 2º 3º	11.20
10.00	VETERAN@S B M Y F	45 y + años	10K	2 vueltas	1º 2º 3º	11.20
10.00	ABSOLUTA M Y F	General 5K	5K	1 vuelta	1º 2º 3º	11.20
10.00	SÉNIOR M Y F	2002 hasta 34 años	5K	1 vuelta	1º 2º 3º	11.20
10.00	VETERAN@S A M Y F	35 a 44 años	5K	1 vuelta	1º 2º 3º	11.20
10.00	VETERAN@S B M Y F	45 y + años	5K	1 vuelta	1º 2º 3º	11.20
11.30	CADETE M Y F	2001-2002	1200	Circuito escolar	1º-2º-3º	12.45
11.45	INFANTIL M y F	2003-2004	900	Circuito escolar	1º 2º 3º	12.45
12.00	ALEVÍN M Y F	2005-2006	500	Circuito escolar	1º 2º 3º	12.45
12.10	BENJAMIN M Y F	2007-2008	300	Circuito escolar	1º 2º 3º	12.45
12.20	INICIACIÓN M Y F	2009-2010	200	Circuito escolar	1º 2º 3º	12.45
12.30	AGUILUCHOS M Y F	2011 y siguientes	150	Circuito escolar	1º 2º 3º	12.45

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada AR/ ARF.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones

Inscripciones ON LINE: www.-510kciudaddecarinena.com

Las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 31 de marzo en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46), [Running Zaragoza](#) (Ricla 2) y Deportes Zenit (María Guerrero 9).
- Gimnasio Municipal de Cariñena (Plaza Ciudadanía)

Los atletas federados deberán presentar la licencia en cualquiera de los tres puntos de inscripción.

Plazo de inscripción: hasta el día 31 de marzo con un límite máximo de 300 participantes en la prueba de 5K/10K y 50 atletas por categoría escolar.

Fecha	Atletas Federados FAA (AR-ARF) 5K	Atletas NO federados FAA 5K	Participantes en 10K	Atletas Escolares
Hasta 20 / 03	4€	+2€	+2€	Gratis
Del 20 / 03 al 31 / 03	5€	+2€	+2€	Gratis
03 / 04	10€ (hasta agotar dorsales)		+2€	Gratis

No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

Camiseta de la prueba: se entregará camiseta a los atletas de las pruebas populares que se inscriban hasta el 31 de marzo, para el resto de atletas se entregará camiseta hasta fin de existencias.

Entrenamientos dirigidos:

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 1 de marzo y el 31 de marzo. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 10.00h y 20.30h.

En Cariñena: se realizarán por parte del gimnasio Municipal de Cariñena entre 26 de febrero y el 31 de marzo. El punto de reunión será la puerta del Gimnasio de Cariñena con los siguientes horarios:

Viernes 18.30 horas

Recogida de dorsales: se entregarán junto con chip y bolsa del corredor, durante el sábado 2 de abril en Fartleck Sport (C/ Tomás Bretón Nº46) en horario 10.00-13.30 y 17.00-20.00. Los atletas de Cariñena tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal durante la celebración de la prueba, desde las 9.00 hasta 30min antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida y meta.

Artículo 3.- Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA.

Los resultados de la 5K Ciudad de Cariñena podrán verse en la sección calendario de la página www.federacionaragonesadeatletismo.com y en www.5-10kciudaddecarinena.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo de Cariñena.
- Bolsa del corredor.