

5 K SOLIDARIA TODO PARA TODOS

Zaragoza, 20 de octubre de 2018

Circuito: Parque La Granja (Camino Cabaldós)

El próximo sábado 20 de octubre de 2018 se celebrará en Zaragoza la prueba "5K Todo para Todos". La Fundación acción Marianista para el desarrollo promueve este evento con la organización de los colegios marianistas de Zaragoza: Colegio Bajo Aragón y Santa María del Pilar y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K no homologado. Se celebrarán además pruebas para escolares a partir de 5 años.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá en el Parque de La Granja junto al CPM La Granja. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORARIO				
HORA	CATEGORÍAS	AÑO DE NAC.	METROS	VUELTAS
10:00	Absolutos Masc.	01 y anter.	5000	B + 3G
10:00	Sub 18 Masc.	02-03	5000	B + 3G
10:30	Adultos Fem.	01 y anter.	5000	B + 3G
11:15	Sub 16 Fem.	04-05	2500	C + 1G
11:15	Sub 14 Masc.	06-07	2500	C + 1G
11:30	Sub 14 Fem.	06-07	1800	A + 1G
11:30	Sub 18 Fem.	02-03	3500	B + 2G
11:30	Sub 16 Masc.	04-05	3500	B + 2G
11:45	Sub 12 Masc.	08-09	1000	C
11:55	Sub 12 Fem.	08-09	1000	C
12:05	Sub 10 Masc.	10-11	500	B
12:15	Sub 10 Fem.	10-11	500	B
12:25	Sub 8 Masc.	12-13	300	A
12:35	Sub 8 Fem.	12-13	300	A
12:45	ENTREGA DE TROFEOS			

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Niños a partir de nacidos en 2013.

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de nacionalidad o sexo, siempre y cuando estén correctamente inscritos, tanto en tiempo como en forma.

La edad mínima para participar es la de aquellos corredores nacidos en 2013. Se establece un número máximo de participantes en 500, pudiendo ampliar esta participación si la organización lo considerase oportuno.

Artículo 2.- Inscripciones.

Hasta el jueves 18 de octubre a las 23:00 o hasta completar un máximo de 500 plazas sin contar los inscritos con el Donativo dorsal 0. En el proceso de inscripción se podrá optar a conseguir la camiseta conmemorativa de la carrera hasta

ONLINE: www.adbajoaragon.wordpress.com o también en www.bajoaragon-marianistas.org

PRESENCIALES EN METÁLICO: En la Secretaría del Colegio Bajo Aragón en la calle Padre Chaminade 6, 50013 Zaragoza

Horario: De 9:30 a 12:30 de lunes a viernes y a partir del 24 de septiembre de 9:30 a 12:30 y de 15:30 a 17:30.

Precio de la inscripción:

Niños hasta nacidos en 2008: 3 € + 4 € con camiseta (opcional)
A partir de los nacidos en 2007: 5 € + 5 € con camiseta (opcional) (Hasta 500 inscritos)
Dorsal Solidario (Dorsal 0): 5 € + 5 € con camiseta (sin límite de inscripciones)

ATENCIÓN: Cesión de dorsal:

Si no puedes correr con nosotros el día de la carrera, te damos la opción de que le cedas tu inscripción a otro corredor. Para ello, hay que acceder al siguiente enlace: https://www.avaibooksports.com/inscripcion/zona_privada/loggeo.php?id=7401 Cuando cliques accederás a tu zona privada de corredor. Te llevará a una página en la que tendrás que introducir tu ID de inscripción y tu dirección de email. El ID de inscripción lo encontrarás en el email de confirmación que te enviamos en su día. Si no lo localizas, solícitanoslo por correo bviche@bajoaragon-marianistas.org

Una vez en la zona privada, verás un botón habilitado para ello (QUIERO CEDER MI INSCRIPCIÓN), y al clicar te preguntará el nombre y el correo electrónico de la persona a la que quieres ceder tu inscripción. A esa persona le llegará un correo con un enlace al formulario de

inscripción, listo para meter sus datos. La fecha límite para formalizar la cesión de dorsal es el 18 de octubre de 2018 a las 12:00.

Modificación de alguno de los datos de tu inscripción:

Si necesitas modificar cualquier de los datos de tu inscripción, puedes hacerlo accediendo a la zona privada de corredor mediante el siguiente enlace https://www.avaibooksports.com/inscripcion/zona_privada/logeo.php?id=7401 Cuando cliques accederás a tu zona privada de corredor. Te llevará a una página en la que tendrás que introducir tu ID de inscripción y tu dirección de email. El ID de inscripción lo encontrarás en el email de confirmación que te enviamos en su día. Si no lo localizas, solícitanoslo por correo en bviche@bajoaragon-marianistas.org.

Una vez en la zona privada, verás tus datos de inscripción y podrás modificarlos. La fecha límite para realizar los cambios es el 9 de octubre de 2018 a las 12:00.

Si alguna persona quisiera efectuarlo fuera de plazo debe exponer su caso al correo bviche@bajoaragon-marianistas.org y los organizadores tratarán de atender la solicitud. En caso de que la solicitud sea muy próxima a la carrera será desestimada.

Recogida de dorsales y camiseta de la carrera:

Viernes 19 de octubre de 2018 de 17 a 21 en el **Colegio Bajo Aragón en la calle Padre Chaminade 6, 50013 Zaragoza.**

Excepcionalmente, también será posible el día de la carrera, 20 de octubre de 2018, en el Puesto de Acción Marianista junto a la salida 15 minutos antes de la carrera correspondiente.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos. Aquellos que deseen hacer uso del seguro de accidentes deberán acreditar su participación en la carrera y hacer uso de él el mismo día de la carrera. La compañía es Liberty Seguros, S.A. El número de póliza 04ACS7136064. El mediador: Belsué Madiación de seguros S.L. Y el hospital de referencia: Clínica Nuestra Señora del Pilar S.A. Paseo Ruiseñores 20, 50006 Zaragoza Telf: 976275700

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La salida y la meta se realizará en las cercanías del CPM La Granja, en circuito no homologado alrededor del Parque de La Granja. Para más detalles consultar el apartado Recorrido en la página de inscripción <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/index.php?id=7401>

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante cronometraje manual de los jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo.

Los resultados de la 5K Todo para Todos podrán verse en las páginas de la carrera: www.adbajoaragon.wordpress.com, www.bajoaragon-marianistas.org y en la Federación Aragonesa de Atletismo www.federacionaragonesadeatletismo.com También en las dos primeras se publicarán las fotos y vídeos de la carrera.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Guardarropa

- **Duchas:** en el CDM La Granja (junto a la zona de salida/meta)
- **Avituallamiento final y bolsa del corredor:** todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluyen diversos productos cedidos por las entidades colaboradoras.
- **Asistencia médica:** ambulancia y servicio de fisioterapia en la zona de salida/meta.
- **Para los más pequeños**
 - o Pintacaras
 - o Juegos y otras sorpresas

Artículo 7.- Diploma

A través de la web donde se han efectuado las inscripciones www.adbajoaragon.wordpress.com o www.bajoaragon-marianistas.org se podrá descargar el diploma personalizado de participación en el evento.

Artículo 8.- Premios

Se establecen premios para los tres primeros de cada una de las categorías de jóvenes-adultos, es decir atletas cuya fecha de nacimiento es 2007 o inferior y serán entregados tras finalizar todas las carreras. Habrá obsequios para TODOS los niños que participen en las carreras, tras la finalización de cada carrera de niños estos pasarán por la zona de podio para recogerlos y hacerse la foto correspondiente.

Artículo 9.- Responsabilidad

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento.

Artículo 10.- Aceptación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

La firma de la inscripción de los participantes (y la inscripción en sí, en el caso de Internet), implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone:

Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u

otras circunstancias a, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados, Empresa Organizadora del evento y demás organizadores.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuerza mayor.

Artículo 11.- Privacidad

En cumplimiento de la LOPD se pone en conocimiento de cada participante lo siguiente:

- a) Los datos integrantes de la inscripción serán incluidos en un fichero objeto de tratamiento de datos de carácter personal, cuya finalidad será la gestión de la 5K Todo para Todos, edición 2018 por parte de los organizadores de la misma (Club Bajo Aragón Marianistas (sección atletismo) y la Fundación Acción Marianista para el Desarrollo), que podrán hacer uso de los datos recopilados para la remisión de información técnica de la Carrera o derivada de la misma.
- b) La información que se requiere es obligatoria para poder formalizar la inscripción en la Carrera, de tal manera que la falta de cumplimentación de los campos de información requeridos será entendida como desistimiento de la misma por parte del interesado.
- c) Todo inscrito tiene la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, a través de la Zona Privada o del correo electrónico bviche@bajoaragon-marianistas.org, para lo cual deberá acreditar su condición de inscrito mediante su nombre, DNI y código de inscripción y en caso de menor de edad, acreditando la condición de tutor del menor. .
- e) El responsable y propietario del fichero de datos es el Club Bajo Aragón Marianistas (sección Atletismo) con dirección en Padre Chaminade 6, 50013 de Zaragoza.

Por su parte, el participante autoriza la publicación de imágenes relativas a la Carrera y en las que pueda aparecer el mismo, en las webs y redes sociales de los organizadores , así como en otros medios de comunicación, elementos o acciones comerciales de éstos, que tengan como objeto la información o divulgación de la presente edición o de ediciones futuras de la Carrera. No es posible cambios ni devoluciones en las solicitudes de la camisetas. Según criterios de la organización, la organización se reserva la devolución total o parcial de la inscripción en caso de cancelación.

Circuitos:



