



FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2023

Regolamento 2023

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD TEAM SKY FRIUL in collaborazione con NORTEC Sport GmbH, la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine, con il patrocinio della Comunità Montana del Gemonese, dei comuni di Gemona del Friuli, Bordano, Chiusaforte, Tarvisio, con il supporto della Regione FVG e del progetto "Sportland" organizza la terza edizione del "FRIUL VERTICAL CHALLENGE by NORTEC", corsa in montagna non competitiva con percorso in ambiente collinare e alpino. Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Articolo 2: ISCRIZIONE FRIUL VERTICAL CHALLENGE

Modalità di iscrizione al FRIUL VERTICAL CHALLENGE: dal 01.05.23 al 13.06.23 alle ore 22.00.

Modalità di iscrizione a singolo evento entro le ore 20.00 del giorno antecedente la prova.

Ci si potrà iscrivere **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
 - 2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail teamskyfriul@gmail.com);
 - 3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità, per gli U12 certificato di buona salute
- Le iscrizioni on-line per il challenge comprendente tutti e 6 gli eventi, apriranno il 1° maggio 2023 e chiuderanno il 13 giugno 2023 alle ore 22.00 o al raggiungimento di 150 iscritti.
- La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione FRIUL VERTICAL CHALLENGE: euro 90,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale di gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza lungo il percorso;
- ❖ Gadget tecnico che verrà consegnato dalla prova di Arnoldstein (A);
- ❖ Pasta Party.

Quota di iscrizione EVENTO SINGOLO: euro 20,00 on-line / euro 25,00 sul posto il gg della gara

Nella quota di iscrizione per evento singolo è compreso:

- Pettorale di gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza lungo il percorso;
- Pasta Party.



In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la zona di partenza delle rispettive manifestazioni dalle ore:

- 14.30 a Piani di Sotto frazione di Chiusaforte per la Vertical dal Louf
- 17.30 a Gemona del Friuli (L'A.S. e R. via da Fornas) per la Vertical das Lastris
- 17.30 ad Arnoldstein (seggiovia per la cima 3 confini) per la Dreilandereck Bergrauf
- 17.30 a Fusine (bar Ai Sette Nani) per la Vertical dei Laghi di Fusine
- 17.30 a Paluzza
- 17.30 a Bordano (zona atterraggio) per la Vertical San Simeone

Articolo 4: PARTENZA

In tutte le tappe verrà gestita la partenza in linea alle ore 18.30 (ad eccezione della Vertical dal Louf dove si svolgerà la partenza in linea alle ore 16.00); in tutte le tappe a parte la Vertical dal Louf, verrà data la possibilità della partenza libera fino alle ore 19.30; per tutti ci sarà l'obbligo di indossare il chip per il cronometraggio in modo da rilevare il tempo di percorrenza in modalità real-time.

Articolo 5: PERCORSO

3 giugno VERTICAL DAL LOUF: partenza da Piani di Sotto (frazione di Chiusaforte) e arrivo presso il rifugio Di Brazzà sull'altopiano del Montasio - dislivello 1060 D+ - distanza 5,5 km

14 giugno VERTICAL DAS LASTRIS: partenza dal centro ricreativo L'ASeR e arrivo presso il ricovero Pischiutti sul Monte Cuarnan – dislivello 1020 D+ - distanza 4 km

28 giugno ARNOLDSTEIN:

12 luglio VERTICAL DEI LAGHI DI FUSINE: partenza dall'attacco del sentiero che porta al rifugio Zacchi e arrivo presso La Porticina – dislivello 890 D+ - distanza 3,8 km

26 luglio PALUZZA:

2 agosto VERTICAL SAN SIMEONE: partenza dalla chiesa di Bordano e arrivo presso la chiesa del Monte San Simeone – dislivello 1000 D+ - distanza 3,3 km

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare



anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È **obbligatorio** portare con sé una lampada frontale per la discesa.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1,5 ore.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI Friul Vertical Challenge

Le premiazioni del Challenge avverranno il 2 agosto 2023 al termine della tappa di Gemona del Friuli – VERTICAL DAS LASTRIS – presso il centro ricreativo L'A.S. e R. in via da Fornas

La classifica del Challenge sarà stilata in base alla somma del punteggio del singolo atleta nelle singole prove. I punteggi assegnati saranno i seguenti:

- 100 punti al 1°/1^ Classificato/a
- 80 punti al 2°/2^ Classificato/a
- 70 punti al 3°/3^ Classificato/a
- 65 punti al 4°/4^ Classificato/a
- 60 punti al 5°/5^ Classificato/a
- 58 punti al 6°/6^ Classificato/a
- 56 punti al 7°/7^ Classificato/a
- 54 punti al 8°/8^ Classificato/a
- 52 punti al 9°/9^ Classificato/a
- 50 punti al 10°/10^ Classificato/a
- 1 punto a scalare fino all'ultimo classificato

A pari punti verrà premiato l'atleta con le posizioni migliori, se perdurerà la parità verrà premiato il più giovane.

Per entrare nella classifica del Friul Vertical Challenge si dovrà partecipare ad almeno 4 prove su 6.



**La classifica finale del Challenge verrà stilata dalla somma dei 4 migliori risultati.
Verrà inoltre riconosciuto un bonus presenze di 60 punti a chi partecipa a tutte e 6 le tappe del circuito.**

Premiazioni Challenge:

- primi 5 M e 5 F assoluti
 - 1° - 1^ classificata 250,00 € b.v + trofeo
 - 2° - 2^ classificata 200,00 € b.v + trofeo
 - 3° - 3^ classificata 150,00 € b.v + trofeo
 - 4° - 4^ classificata 100,00 € b.v
 - 5° - 5^ classificata 80,00 € b.v

- primi 3 M e 3 F (premi alimentari o materiale tecnico) delle categorie:
 - U19 (2005-2006)
 - Senior (2004-1989)
 - Master (1988-1979)
 - Master1 (1978-1969)
 - Master2 (1968-1959)
 - Veterani (1958-oltre)

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Articolo 15: COVID – 19

I partecipanti dovranno presentarsi in buona salute privi di sintomi influenzali o malesseri imputabili al COVID – 19

Articolo 16: PASTA PARTY

Nel post gara di tutte le tappe sarà organizzato il "Pasta Party"

Art 17: CRONOMETRAGGIO

In tutte le tappe del circuito, ad eccezione della Vertical dal Louf (sul Montasio), verrà gestito il sistema di cronometraggio SportIdent, con l'ausilio di Si-card che verranno consegnate all'atleta al momento della consegna pettorale, l'atleta è tenuto a restituirle al momento dello scarico dati presso la segreteria predisposta in zona partenza; lo smarrimento della si-card comporterà, oltre a non poter rilevare il tempo di gara, una penale di 40€ cadauna da saldare al momento alla società organizzatrice.

L'atleta che già dispone della Si-Card è tenuto a informare la segreteria dando informazione del codice.