



STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

## 92<sup>^</sup> CINQUE MULINI WORLD ATHLETIC CROSS COUNTRY TOUR-GOLD Regolamento gare

L'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 A.S.D., affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera – MI215 (FIDAL) organizza la "92<sup>^</sup> Cinque Mulini" WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD.

Alla manifestazione possono partecipare atleti femminili e maschili tesserati al settore giovanile e assoluto FIDAL e WORLD ATHLETICS per l'anno 2024 delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve, Allievi, Juniores Femminile, Juniores Maschile, Promesse/Senior Femminile e Maschile, oltre alle categorie Senior Master e Master Femminile e Maschile.

Si organizza anche una gara riservata alla categoria Esordienti Femminile e Maschile di tutte le categorie aperta a tutti.

Le gare sono di carattere Internazionale.

Le gare si disputeranno in qualsiasi condizione meteorologica a San Vittore Olona, domenica 17 novembre 2024 in occasione della manifestazione 92<sup>^</sup> CINQUE MULINI WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD Internazionale, presso l'area "Vallo-Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio.

Per le categorie elencate verranno disputate le seguenti gare con gli orari stabiliti

ORE 9.00	Master Maschile (SM55 e oltre)	mt. 4200 (2 giri)
ORE 9.40	Master Maschile (SM35-40-45-50)	mt. 6200 (3 giri)
ORE 10.20	Master Femminile (tutte le cat.)	mt. 4200 (2 giri)
ORE 11.00	Ragazze	mt. 1000 (1 giro–no mulino)
a seguire	Ragazzi	mt. 1000 (1 giro–no mulino)
ORE 11.20	Cadette	mt. 2000 (1 giro)
a seguire	Cadetti	mt. 2000 (1 giro)
ORE 11.50	ESORDIENTI EM-EF 6	mt. 400 (1 giro corto)
	ESORDIENTI EF - EM 8	mt. 400 (1 giro corto)
	ESORDIENTI EF - EM 10	mt. 800 (1 giro lungo)
ORE 12.20	INTERNAZIONALE FEMMINILE (J/P/S)	mt. 6200 (3 giri)
ORE 13.00	INTERNAZIONALE MASCHILE (P/S)	mt. 10200 (5 giri)
ORE 13.40	Allieve	mt. 4200 (2 giri)
A seguire	Allievi	mt. 4200 (2 giri)



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

ORE 14.20	Juniores Internazionale Maschile	mt. 6200 (3 giri)
ORE 14.50	Ass. Femminile Cross Corto	mt. 3000 (1 giro no mulino–1 giro)
ORE 15.10	Ass. Maschile Cross Corto	mt. 3000 (1 giro no mulino–1 giro)

## Gli orari potranno subire variazioni per cause organizzative e televisive

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 per le categorie ammesse alla gara;
- Atleti stranieri tesserati per società di nazioni affiliate alla WORLD ATHLETICS per l'anno 2024 nel rispetto di quanto previsto dalle normative WORLD ATHLETICS e in possesso di autorizzazione per gareggiare all'estero rilasciato dalla propria federazione. Gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria federazione devono presentare il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per una federazione straniera affiliata alla WORLD ATHLETICS che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare; Atleti Promesse/Senior possono chiedere all'organizzazione di partecipare alla gara SM 35.

L'organizzazione chiede il tempo minimo di partecipazione per gareggiare nella categoria Internazionale Maschile inferiore a 34'.00" sui 10000 e 17'.00" sui 5000 e di 21'.00" sui 5000 per la gara Internazionale Femminile

## TESSERATI RUNCARD

Possono partecipare possessori RUNCARD italiani e stranieri non tesserati per società affiliate Fidal, né per società straniere affiliate WA, né per una società sportiva affiliata disciplina Atletica leggera.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica Leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione.



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

Possono inoltre partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per enti di promozione Sportiva che abbiano sottoscritto convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS

Possono partecipare anche possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero non tesserati per società affiliate Fidal né per società straniere affiliate WA, né per una società sportiva affiliata disciplina Atletica leggera.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica Leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame urine completo
- Elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
- Spirografia2

Gli atleti RUNCARD potranno partecipare SOLO dalla gara SM/SF 35.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno il 24 settembre 2024 e si chiuderanno alle 00.00 del giorno 15 novembre 2024

## QUOTE D'ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

CAT ESORDIENTI	GRATUITA
CAT RAGAZZE/I – CAT CADETTI	€ 5.00
CAT ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE- SENIOR	€ 7.00
CAT J/P/S CROSS CORTO	€ 7.00
CAT MASTER DA 35 IN POI	€ 12.00 con gadget



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Via Internet seguendo l'apposita procedura sul sito [www.eventistica.com/iscrizioni](http://www.eventistica.com/iscrizioni) e sul link al sito [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) con pagamento tramite carta di debito/credito, Paypal e bonifico seguendo le istruzioni sul sito.

Sono ammesse iscrizioni cumulative (seguire sul sito <https://shorturl.at/uZAf5> le istruzioni) con i seguenti costi di segreteria:

Fino a 10 iscritti € 5.00

Da 11 a 20 € 10.00

Da 21 a 30 € 15.00

Oltre 30 € 20.00

NON sono ammessi altri metodi di iscrizione.

## RITROVO - RITIRO PETTORALI

Il ritrovo per tutti i concorrenti avverrà presso l'area "Vallo-Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio/angolo Via Valloggia dove verranno consegnati pettorali a partire da 1h30' prima di ogni partenza.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in maniera ben visibile ed è strettamente personale: PENA LA SQUALIFICA non può essere manomesso o ceduto ad alcuno per nessun motivo.

Il chip allegato al pettorale NON dovrà essere RESO al termine della gara.

## ORARIO

**L'orario della manifestazione sopra descritto POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER CAUSE ORGANIZZATIVE E TELEVISIVE**

L'accesso alla Call Room è consentito da 15' prima della propria gara.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti arrivati della classifica generale di ogni gara. Verranno altresì premiati i primi tre atleti di ogni categoria da SF/SM 35 in poi.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria ~~in corso~~

Prima istanza, verbalmente al giudice di arrivo.



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

Seconda istanza, per iscritto alla giuria d'appello accompagnato dalla tassa di €100.00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.

## RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara di avere letto e di conoscere il presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto senza eccezioni e riserve.

Il partecipante dà atto con l'iscrizione di conoscere che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per l'incolumità personale, dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai luoghi ove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligo di prendere preventiva cognizione.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa, l'atleta (o genitore che ha la potestà sul minore) esonera l'Unione Sportiva San vittore Olona 1906 ASD, i suoi rappresentanti, organizzatori, incaricati, collaboratori, i GGG e FIDAL da ogni qualsivoglia responsabilità civile e penale a proposito di lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

## PRIVACY

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione dell'informativa in materia di tutela della riservatezza dei dati personali, disponibile sul sito internet [www.cinqueMulini.org](http://www.cinqueMulini.org).

Informativa che con l'iscrizione alla corsa l'interessato dichiara di conoscere.

Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione l'interessato è tenuto ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 ASD, nei modi indicati nell'informativa.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) sin'ora autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara.

L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

# Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org) - mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) - PEC: [pec.ussvo1906asd@arubapec.it](mailto:pec.ussvo1906asd@arubapec.it)

promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motiviche riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuario della FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org); inoltre, la documenta8zione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara, sarà consegnata dal Comitato Organizzatore assieme ai pettorali.

## DEPOSITO BORSE/SPOGLIATOI/DOCCE

Non sono disponibili docce e spogliatoi.

## RISTORO

E' previsto ristoro finale

San Vittore Olona, 10 settembre 2024

Il Responsabile  
Luca Zaffaroni



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"  
WORDL ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD

