



# REGLAMENTO BERREA BIKE RACE 2020

## FECHA

Las fechas elegidas para la celebración de la BERREA BIKE RACE son 7, 8 Y 9 de AGOSTO de 2020.

## LUGAR

**VIERNES 7 DE AGOSTO:** Primera salida CRI a las 9:00h desde la “calle chaparrilla” y meta en el Puerto del Portillo de GUADALAVIAR.

<https://goo.gl/maps/onSQ7DMtGYuzvbrP7>

**SÁBADO 8 DE AGOSTO:** Salida y meta a las 8.00h desde la plaza de toros de ORIHUELA DEL TREMEDAL.

<https://goo.gl/maps/1CvHzRmBb1DAq6vu7>

**DOMINGO 9 DE AGOSTO:** Salida a las 8:00h desde el camino de San Roque y meta en la Muela de San Juan (pistas de esquí) de GRIEGOS.

<https://goo.gl/maps/BTvJLNbzfchDfDz66>

## RECORRIDOS

7 AGOSTO 2020	1º ETAPA	GUADALAVIAR	21 Km y 600m+ (CRI)
8 AGOSTO 2020	2º ETAPA	ORIHUELA DEL TREMEDAL	59 Km y 1900m+
9 AGOSTO 2020	3º ETAPA	GRIEGOS	49 Km y 1400M+

## PARTICIPANTES

La BERREA BIKE RACE estará abierta a todos los participantes mayores de 17 años cumplidos antes de la celebración de la prueba, estos solo podrán participar en la etapa del sábado, o la del domingo.

Los participantes menores de 18 años deberán de ponerse en contacto con la organización antes de formalizar la inscripción. Presentar autorización paterna, materna o tutor correspondiente reflejando que tienen permiso para participar en este evento deportivo en el correo [teruelindomito@gmail.com](mailto:teruelindomito@gmail.com) y en mesa de inscripción.



## RECOGIDA DE DORSALES Y CHIPS

Se establece el siguiente horario de recogida de bolsa de corredor, dorsales y chips, que será de obligado cumplimiento:

- **JUEVES 6 DE AGOSTO, PABELLÓN DEPORTIVO DE GUADALAVIAR.**
  - Por la seguridad de los ciudadanos y de los participantes, solo podrán recoger la bolsa de corredor y el dorsal, los corredores que participen en las **3 ETAPAS** y los participantes de **EQUIPOS**, estos deberán recoger la bolsa de corredor y dorsales de todos los miembros del equipo.
  - El horario será desde las **17:00h a 21:00h** en el pabellón deportivo de Guadalaviar. <https://goo.gl/maps/MvVQ6pu6fEGD1T6X8>
- **VIERNES 7 DE AGOSTO, PABELLÓN DEPORTIVO DE GUADALAVIAR.**
  - Por la seguridad de los ciudadanos y de los participantes, solo podrán recoger la bolsa de corredor y el dorsal, los corredores que participen en las **3 ETAPAS** y los participantes de **EQUIPOS**, estos deberán recoger la bolsa de corredor y dorsales de todos los miembros del equipo.
  - El horario será desde las **7:00h a 8:30h** en el pabellón deportivo de Guadalaviar. <https://goo.gl/maps/MvVQ6pu6fEGD1T6X8>
- **SABADO 8 DE AGOSTO, PLAZA DE TOROS DE ORIHUELA DEL TREMEDAL.**
  - Por la seguridad de los ciudadanos y de los participantes, solo podrán recoger la bolsa de corredor y el dorsal, los corredores que participen en la etapa del **SÁBADO**.
  - El horario será desde las **7:00h a 7:45h** en la plaza de toros de Orihuela del Tremedal. <https://goo.gl/maps/1CvHzRmBb1DAq6vu7>
- **DOMINGO 9 DE AGOSTO, ERMITA DE SAN ROQUE.**
  - Por la seguridad de los ciudadanos y de los participantes, solo podrán recoger la bolsa de corredor y el dorsal, los corredores que participen en la etapa del **DOMINGO**.
  - El horario será desde las **7:00h a 7:45h** en la ermita de San Roque de Griegos. <https://goo.gl/maps/yN1tYiKYdz6DX8RQA>

Días antes de la celebración del evento se hará llegar a los participantes más información o posibles modificaciones.

## OPCIONES DE PARTICIPACIÓN

BBR	VIERNES + SABADO + DOMINGO	INDIVIDUAL ó EQUIPOS
BBR DAY	SÁBADO ó DOMINGO	INDIVIDUAL



## CATEGORIAS

<b>BERREA BIKE RACE</b>	<b>ABSOLUTA</b>	<b>todos los hombres participantes</b>
	<b>JUNIOR</b>	<b>hombres de 17 a 18 años</b>
	<b>SUB-23</b>	<b>hombres de 19 a 22 años</b>
	<b>ÉLITE</b>	<b>hombres de 23 años en adelante</b>
	<b>MASTER 30</b>	<b>hombres de 30-39 años</b>
	<b>MASTER 40</b>	<b>hombres de 40-49 años</b>
	<b>MASTER 50</b>	<b>hombres de 50 años o más</b>
	<b>FÉMINAS</b>	<b>mujeres de 17 años o más</b>
	<b>EQUIPOS DE 3. Cada uno realiza una etapa diferente. ¡NOVEDAD!</b>	<b>Categoría masculina Categoría mixta Categoría femenina</b>
	<b>ELECTRIC BIKES</b>	<b>Absoluta</b>

<b>BERREA BIKE RACE – ONE DAY</b>	<b>Existirá sola y únicamente una clasificación general, incluida categoría electric bikes. No habrá trofeos.</b>
-----------------------------------	---

Los que participen en la modalidad equipos, no puntuarán de forma individual en su categoría, pero si aparecerán en la clasificación general.

## INSCRIPCIONES

Apertura de inscripciones, viernes 3 de julio 2020, 12:00h.

Cierre de inscripciones, lunes 3 de agosto 2020, 23:59h.

No se admiten inscripciones el día de la prueba.

**SERÁ OBLIGATORIO PONER EN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN UNA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO PERSONAL, LA CUAL SE PUEDA CONSULTAR EN EL PROPIO TELÉFONO MÓVIL DEL PARTICIPANTE PARA TENER LA INFORMACIÓN EN EL MOMENTO.**

## LIMITE DE INSCRITOS

El límite de inscritos entre todas las modalidades es de **300 participantes**, todas por riguroso orden de inscripción.

- **200 PLAZAS** destinadas a participantes que realicen las **3 etapas**.
- **50 PLAZAS** destinadas para **equipos**.
- **50 PLAZAS** destinadas para participantes que realicen **una sola etapa**, la del sábado o la del domingo.



## CAJONES DE SALIDA

La clasificación de los corredores en la **CRONO ESCALADA INDIVIDUAL** de la 1º etapa establecerá las posiciones de salida de 2º etapa.

Al final de la 1º etapa se comunicará a los participantes las salidas de la segunda etapa mediante su **correo electrónico personal**.

Se establecerá el mismo sistema para las posiciones de salida en la 3º y última etapa, en función de la suma del tiempo de las dos etapas anteriores.

Según el protocolo establecido por la FAC y Gobierno de Aragón, y para garantizar las medidas de seguridad de los corredores, las salidas de la etapas 2 y 3 serán en grupos reducidos (entre 50 y 80 corredores) prevaleciendo el tiempo real.

## TROFEOS

<b>BERREA BIKE RACE</b>	<p><b>INDIVIDUAL</b></p> <p>1º, 2º y 3º ABSOLUTO            1º, 2º y 3º JUNIOR            1º, 2º y 3º SUB23            1º, 2º y 3º ÉLITE</p> <p>1º, 2º y 3º MASTER 30            1º, 2º y 3º MASTER 40            1º, 2º y 3º MASTER 50            1º, 2º y 3º FÉMINAS</p> <p><b>EQUIPOS</b></p> <p>1º, 2º y 3º EQUIPO FEMENINO            1º, 2º y 3º EQUIPO MIXTO            1º, 2º y 3º EQUIPO MASCULINO</p> <p><b>ELECTRIC BIKES</b></p> <p>1º, 2º Y 3º ABSOLUTO</p>	<p><b>BERREA BIKE RACE</b>  <b>SÁBADO - DOMINGO</b></p>
	<p><b>CATEGORIA ÚNICA INDIVIDUAL</b></p> <p>En caso de participar en la etapa 2 o 3, no se optará a ningún premio, solamente existirá una clasificación general.</p> <p><b>ELECTRIC BIKES</b></p> <p>Solamente existirá clasificación general</p>	



## OTROS PREMIOS

### AL CLUB QUE APORTE 10 O MÁS CORREDORES

Jamón D.O. de Teruel. Al formalizar la inscripción, todos han de estar inscritos con el mismo nombre del club.

### TROFEO AL PARTICIPANTE MAS JOVENE EN TERMINAR LA BERREA BIKE RACE

### TROFEO AL PARTICIPANTE MÁS VETERANO EN TERMINAR LA BERREA BIKE RACE

Deberá presentar el DNI a la organización aquel que opte a estos premios

### TROFEO AL PRIMER PARTICIPANTE EMPADRONADO EN ALGÚN MUNICIPIO DE LA COMARCA DE LA SIERRA DE ALBARRACÍN EN TERMINAR LA BERREA BIKE RACE

Todo aquel que quiera optar a este premio deberá marcar la casilla “corredor local” en el formulario de inscripción

### TROFEO AL PARTICIPANTE QUE VENGA DE MAS LEJOS. ¡NOVEDAD!

## ENTREGA DE TROFEOS

Los trofeos de la BBR 2020 se entregarán en la muela de San Juan en el municipio de Griegos, al finalizar la carrera.

En función de lo que las autoridades sanitarias establezcan para esas fechas, se hará de manera pública o de manera privada.

## PRECIOS

### BERREA BIKE RACE

FECHAS	PRECIO POR PERSONA FEDERADOS Y NO FEDERADOS
DEL 3 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO 2020	120€ FED / 150€ NO FED

### BERREA BIKE RACE EQUIPOS

FECHAS	PRECIO POR PERSONA FEDERADOS Y NO FEDERADOS
DEL 3 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO 2020	40€ FED / 50€ NO FED

### BBR ONE DAY (SÁBADO o DOMINGO)

FECHAS	PRECIO POR PERSONA FEDERADOS Y NO FEDERADOS
DEL 3 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO 2020	40€ FED / 50€ NO FED

Precios para federados en ciclismo.

Tasas de federación de día marcadas por la FAC, 10€ por día.



## SERVICIOS

### **BERREA BIKE RACE**

**Derecho a participación en la prueba de 3 días.**

**Comidas de los 3 días.**

**Avituallamientos sólidos, líquidos y mecánicos en las 3 etapas.**

**Seguro de RC y de accidentes federativo.**

**Bolsa de corredor (camiseta conmemorativa, gel hidro alcohólico individual, 3 mascarillas desechables, 1 mascarilla BBR personalizada, dorsal de manillar y de espalda, vales descuento, pulsera identificativa personalizada, barritas energéticas, y más sorpresas)**

**Servicio mecánico al término de la prueba**

**Limpia bicicletas.**

**3 ambulancia, (SVA) con médico y ATS e incluye desfibrilador.**

**Descuento en masaje al término de la prueba**

### **BERREA BIKE RACE EQUIPOS e INDIVIDUAL (Por persona)**

**Derecho a participación en la prueba de 1 días.**

**Comidas de los 1 días.**

**Avituallamientos sólidos, líquidos y mecánicos en 1 etapas.**

**Seguro de RC y de accidentes federativo.**

**Bolsa de corredor (camiseta conmemorativa, gel hidro alcohólico individual, 1 mascarilla desechable, dorsal de manillar y de espalda, vales descuento, pulsera identificativa personalizada, barritas energéticas y más sorpresas)**

**Servicio mecánico al término de la prueba**

**Limpia bicicletas.**

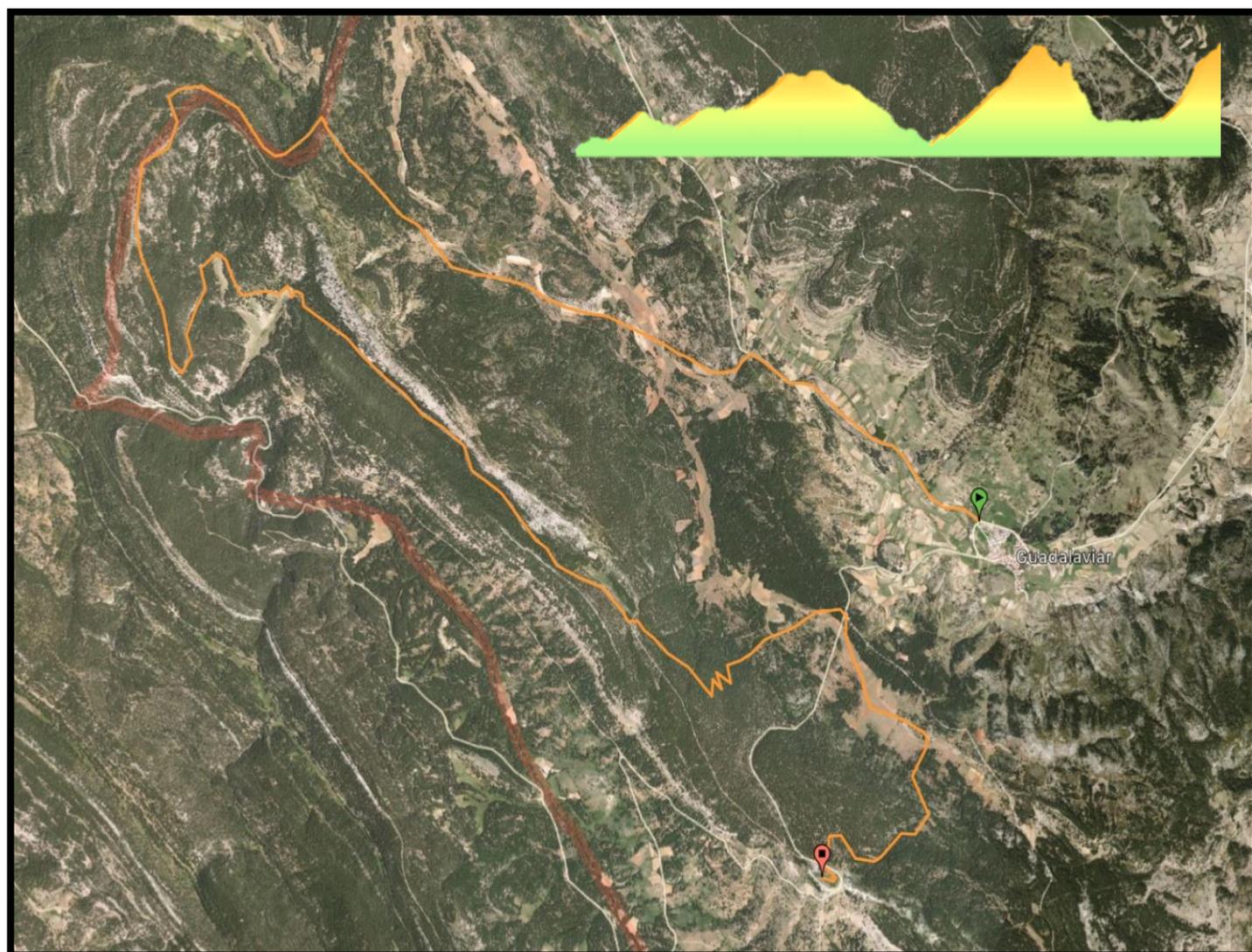
**3 ambulancia, (SVA) con médico y ATS e incluye desfibrilador.**

**Descuento en masaje al término de la prueba**



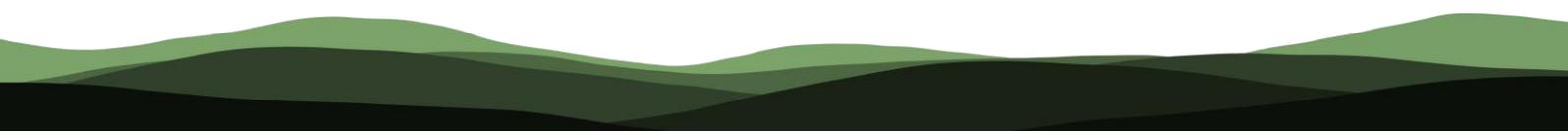
## ITINERARIOS

### 1º ETAPA



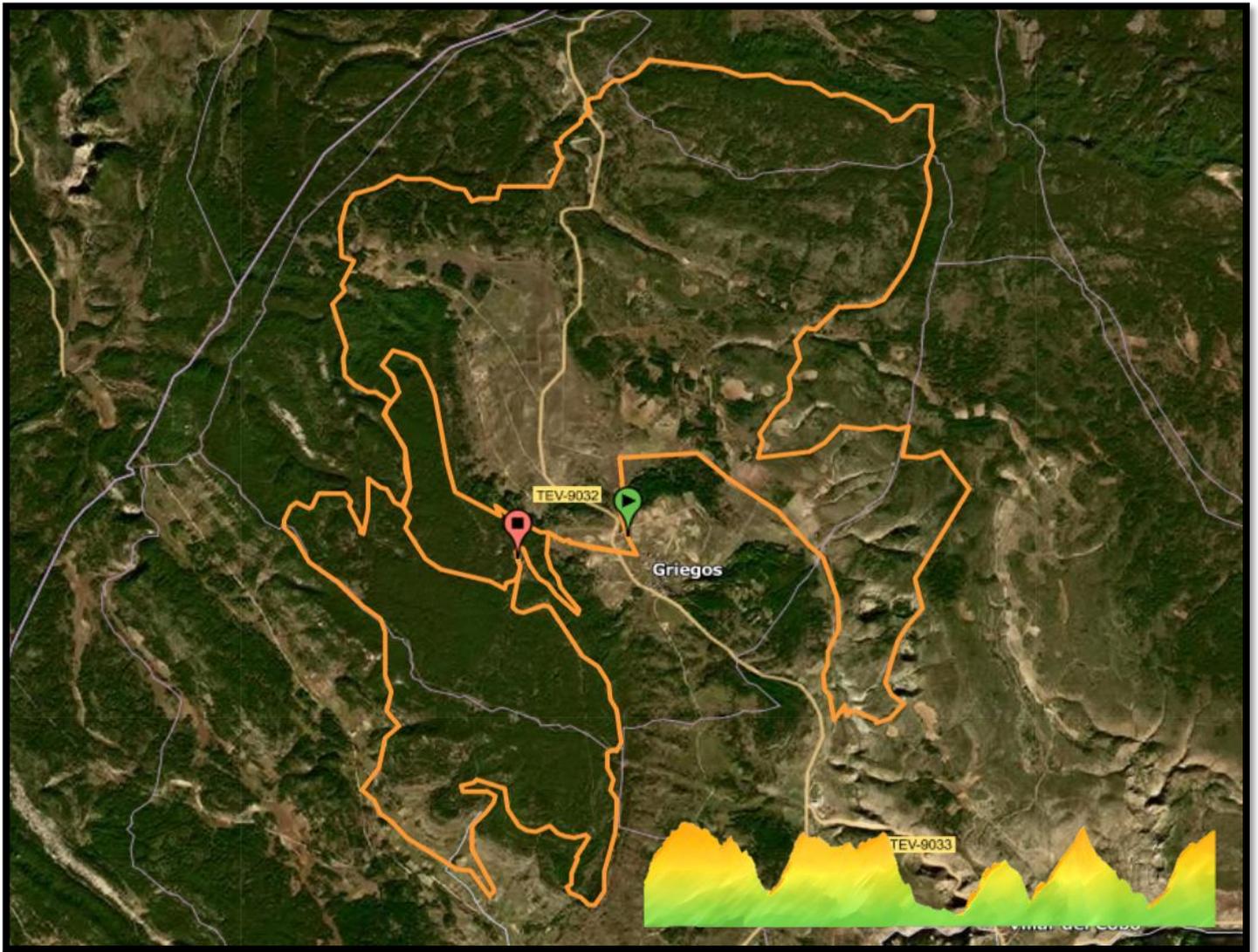


## 2º ETAPA





### 3º ETAPA





## AVITUALLAMIENTOS

<b>ETAPA 1</b>	<b>Existirá un único avituallamiento líquido y sólido en meta.</b>
<b>ETAPA 2</b>	<b>Existirán 3 avituallamientos sólidos y líquidos.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• AV1. KM 20. Pantano de la toba</li><li>• AV2. KM 28. Cruce GR 10 en la carretera de Griegos.</li><li>• AV3. KM 40. Camino casa forestal del puerto.</li></ul>
<b>ETAPA 3</b>	<b>Existirán 3 avituallamientos sólidos y líquidos.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• AV1. KM 15. Muela de San Juan.</li><li>• AV2. KM 31.5. Carretera.</li><li>• AV3. KM 40. Portera barranco de Codes.</li></ul>

Se establecerá un protocolo de uso de los alimentos y bebidas de todos avituallamientos: botellines cerrados, no se entregarán bebidas en movimiento, habrá que pedir los alimentos y un miembro de la organización se lo entregará, posibilidad de que haya diferentes mesas en un mismo avituallamiento (A, B y C) y se dividan en función de los dorsales.

## COMIDA DE CORREDORES

<b>ETAPA 1</b>	<b>Al finalizar la CRI y una vez se vuelva al pueblo de GUADALAVIAR, se hará entrega de una bolsa con la comida del día: Bocado, fruta y bebida.</b>
<b>ETAPA 2</b>	<b>Al finalizar la etapa se hará entrega de una bolsa con la comida del día: Bocado, fruta y bebida.</b>
<b>ETAPA 3</b>	<b>Al finalizar la etapa se hará entrega plato de comida, fruta y bebida en el restaurante de la muela de San Juan.</b>

Imprescindible entregar el vale que se entrega en la bolsa de corredor para poder recoger la comida.

Esta edición se eliminan los comedores y comidas de hermandad por seguridad.

## COMIDA DE ACOMPAÑANTES

<b>ETAPA 1</b>	<b>A priori, no se contempla la opción de comida para acompañantes por seguridad</b>
<b>ETAPA 2</b>	
<b>ETAPA 3</b>	



## BRIEFING INFORMATIVO

El briefing informativo se celebrará el lunes 3 de agosto, a las 20:00h en directo mediante sistema telemático.

## ZONA PARKING

### 1º ETAPA, GUADALAVIAR:

- Pequeños vehículos, Fuente Félix: <https://goo.gl/maps/sp4x5Bf8JwXf2cwEA>
- Vehículos grandes (furgonetas y autocaravanas) y vehículos pequeños: <https://goo.gl/maps/cYxXPmQsXHS5iegbA>

### 2º ETAPA, ORIHUELA DEL TREMEDAL:

- Vehículos grandes (furgonetas y autocaravanas) y pequeños, recinto ferial: <https://goo.gl/maps/aYnAPajA7gngCakC7>

### 3º ETAPA, GRIEGOS:

- Dehesa de Griegos: <https://goo.gl/maps/fwTshRALvRpnL6BW6>

## POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

La organización establece un seguro de cancelación, todo aquel participante que los desee deberá abonar un 12% del importe de inscripción.

Este seguro establece la baja en la prueba en cualquier momento y por cualquier circunstancia, y la devolución del 97,5% del importe de la inscripción, incluido si la prueba no se pudiera realizar a causa del covid-19.

## ESPECIFICACIONES

**DORSALES:** Es **OBLIGATORIO LLEVAR LOS DORSALES EN LUGAR VISIBLE** en la parte frontal de la bicicleta y el dorsal detrás, bien en el maillot o en la mochila de hidratación en cada etapa para poder ser comprobado en cualquier momento por los jueces de la federación aragonesa de ciclismo y el personal de la organización.

**CASCO PROTECTOR:** **ES TOTALMENTE OBLIGATORIO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA.** Aquel participante que no lo llevase será automáticamente descalificado y excluido de la prueba.

Es **ACONSEJABLE** que cada corredor lleve agua y comida energética, herramientas y material de repuesto para **evitar el contacto de material con otros corredores.**



## SEÑALIZACIÓN Y BALIZADO

Las tres etapas estarán señalizadas mediante flechas en los cruces, yeso cortando caminos y cintas cada pocos metros.

Aun así, será obligatorio llevar el track de las etapas que se realicen cargado en el GPS por seguridad del corredor.

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA - FISIOKARMAR

Tratamiento pre-competición + tratamiento post-competición

Ecógrafo para posibles lesiones producidas en el evento.

Test y pruebas ortopédicas

Sábana, electrodos, toallas, y de más material será individual para garantizar la higiene de los corredores, además todo el mobiliario será debidamente desinfectado.

- **PACK SERVICIOS 3 DIAS: 60€**

Fecha límite de contratación 31 de julio 2020, a partir de esta fecha tendrá que ser día a día.

- **PACK SERVICIO 1 DIA: 40€**

**BAJO RESERVA PREVIA EN EL 633 334 195 o en [fisiokarmar@gmail.com](mailto:fisiokarmar@gmail.com)**

## CONTROLES

En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto varios puntos de control de paso obligatorio, los cuales estarán vigilados por jueces de la FAC. Si algún participante no pasa por dichos controles quedara automáticamente descalificado de la prueba.

Es obligatorio pasar por meta al finalizar y en caso de retirada comunicarlo a la organización.

## CIERRE DE CARRERA

Existirán horas de cierre en los controles de paso que se harán públicas una semana antes de la carrera, a partir de las cuales no se permitirá a los corredores seguir en carrera por seguridad (excepto en la etapa 1).

En cuyo caso la organización los trasladará hasta meta o se les indicará un recorrido alternativo para llegar a la misma (en este caso circularán fuera de carrera como un usuario normal de la vía, siempre por carretera).



## **AUTORIZACIONES**

La inscripción a este evento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la ORGANIZACIÓN a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles, (radio, prensa, video, foto, internet, carteles, medios de comunicación, etc), y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la ORGANIZACIÓN considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

## **SUSPENSION DE LA PRUEBA**

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor (incendios forestales, tormentas, etc...)

Excepto la pautada en el punto de POLITICA DE DEVOLUCIONES, anteriormente nombrado.

## **LESIONES Y ENFERMEDADES**

El participante inscrito declara no padecer lesión alguna, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en dicho evento, liberando de toda responsabilidad a los organizadores.

La organización podrá retirar de la prueba a todo participante que, a juicio de los sanitarios no se encuentre en condiciones físicas de continuar.

## **RECORRIDOS**

La organización se reserva el derecho a cambiar o modificar los recorridos de manera parcial o total.



## IMPORTANTE

- **Aumentamos la seguridad incrementando el número de AMBULANCIAS y servicios médicos.**
- **Se varían los recorridos reduciéndolos en kilómetros pensando en la falta de entrenamiento a consecuencia del confinamiento.**
- **La primera etapa será una CRONO ESCALADA INDIVIDUAL de 21km con salidas cada 30 segundos.**
  - **Los horarios de salida se establecerán en función de la fecha de inscripción, los inscritos que antes se haya inscrito saldrán los primeros, y los más tardíos saldrán los últimos.**
  - **La clasificación de esta etapa, condicionará las posiciones de salida de las siguientes etapas.**
- **En las etapas 2 y 3 se distribuirá a los corredores por CAJONES para mantener la distancia de seguridad y es posible que las autoridades sanitarias obliguen a realizar salidas escalonadas en grupos pequeños grupos, prevaleciendo así el tiempo real.**
- **Se obsequiará con una MASCARILLA por etapa realizada a todos los participantes.**
- **Sera obligatorio el uso de mascarilla en la parrilla de salida, siendo retirada un minuto antes de dar la salida. Será obligatorio ponérsela una vez se entre en meta.**
- **Las salidas y llegadas serán fuera del CASCO URBANO de cada municipio, por seguridad de los vecinos.**
- **Se pondrá horario en la recogida de dorsales para evitar conglomeraciones.**
- **Se podrá tomar el control de temperatura a los corredores en la entrada a línea de salida, quedando fuera de carrera en caso de que el mismo de síntomas de fiebre.**
- **En el formulario de inscripción, para garantizar la trazabilidad en el caso de que hay un positivo por covid-19, habrá que poner:**
  - **Teléfono personal.**
  - **Correo electrónico personal.**
  - **Nombre y apellidos de las personas que vienen de acompañantes con el corredor.**
  - **Lugar donde se aloja durante el transcurso de la prueba.**
- **En los días previos a la prueba se mandará vía correo electrónico un protocolo de actuación frente al covid-19, que ha día de hoy es está elaborando según las indicaciones del gobierno de Aragón y la FAC.**
- **Se enviará un cuestionario la semana previa a la carrera vía correo electrónico para conocer el estado de salud actual de todos los participantes, así como todos los documentos que las autoridades crean convenientes.**



**De manera excepcional, en la edición BBR 2020.**

- **Se elimina la categoría “parejas”.**
- **Desaparece la clasificación de dos días.**
- **No se podrá hacer uso de duchas públicas.**
- **Se eliminan las comidas de hermandad de todas las etapas para evitar conglomeraciones y se sustituirán por comida individual que se darán a la entrada en meta.**
- **No se hará entrega de los trofeos de cada etapa, solo existirá una clasificación general.**

**ESTE ES UN DOCUMENTO VIVO, QUE IRA SUFRIENDO DIVERSAS MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DE COMO EVOLUCIONE LA SITUACIÓN.**

**AL INSCRIBIRTE EN LA BERREA BIKE RACE 2020 ACEPTAS DE MANERA TOTAL EL MISMO Y SUS RESPECTIVAS MODIFICACIONES, QUE SIEMPRE IRAN ENFOCADAS A LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD.**