

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- Que doy fe, que he leído y acepto el reglamento de la prueba "MABO", que se celebrará el 3 de marzo de 2019.
- Que estoy físicamente preparado para la competición, y gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, defecto físico, afección cardio-respiratoria o lesión, que desaconseje mi participación en esta prueba.
- Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o contratiempo que pudiera perjudicar mi salud, lo pondré en conocimiento de la organización, o servicios médicos lo antes posible.
- Que soy consciente que este tipo de competiciones, al celebrarse en el medio natural, en lugares de difícil acceso y control, conlleva un riesgo añadido a los participantes. Por eso asisto a la prueba de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores), en términos de seguridad.
- Autorizo a los servicios médicos de la prueba, a que me puedan practicar cualquier cura o prueba diagnóstica que pueda necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla. Me comprometo a abandonar la prueba, si los servicios médicos lo consideran necesario para mi salud.
- Participo voluntariamente, y bajo mi responsabilidad en la prueba. Por eso, eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores y patrocinadores de cualquier daño físico que pudiera sufrir.
- Que soy consciente, que la prueba discurre por un medio natural de alto valor. Por eso, me comprometo a no ensuciar, ni degradar estos parajes, sabiendo que la infracción de este punto puede comportar una penalización, o incluso la descalificación.
- Soy alérgico a:.....
- Estoy diagnosticado de:.....
- Tratamiento y dosis (el día de la prueba):.....

Doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva a realizar implica

Nombre y Apellidos:

DNI:

Fecha y Firma:

Recomendaciones y sugerencias por parte de la organización

La organización de la prueba te recomienda:

1. **Chequeo médico:** Realizar un examen médico para determinar si debes tomar precauciones al realizar las actividades propias de esta Actividad Deportiva, además es importante conocer si tienes algún tipo de alergia que pueda afectarte al estar en contacto con la Naturaleza o si estas tomando algún medicamento o sufres alguna patología que deban conocer los Servicios Médicos de la Prueba.
2. **Seguro de Salud:** Se sugiere estar cubierto en forma individual, familiar o institucional por un seguro médico. La Licencia Federativa por ejemplo tiene un seguro de accidentes. No obstante, la organización gestionará un seguro de un día, para todos aquellos participantes no federados que consten en la lista de inscritos.
3. **Ropa, calzado y equipo:** El equipamiento ha de ser el adecuado para el tipo de actividad a realizar.

IMPORTANTE: La entrega del dorsal está sujeta a la recepción del presente documento. Ningún corredor inscrito recibirá su dorsal, ni podrá participar en la prueba sin la presentación previa de este documento debidamente relleno. El documento, deberá presentarse en el momento de recoger el dorsal, el sábado 9 de junio.