

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

Del 26 de junio al 14 de julio

+ INFO:
WHATSAPP
645 72 95 62

A partir de
7 años



Desde:
68 €

 Escuela

Gimnasia Rítmica Zaragoza

 GOBIERNO
DE ARAGON

PARTICIPACIÓN

Podrán inscribirse los niños/as nacidos en 2015 y anteriores (Desde los 7 años en adelante), que ya hayan competido a nivel autonómico en sus colegios o clubes, y que quieran compartir los entrenamientos con las gimnastas del club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza.

INSTALACIÓN

CDM Valdefierro, C/ Campillo de Llerena, 1, 50002 Zaragoza
(Pendiente de confirmar por el servicio de instalaciones deportivas en el momento de la publicación de este reglamento)

FECHAS

El campus se realizará de 26 de junio al 14 de julio, pudiendo apuntarse por semanas o para el campus completo (3 semanas).

INSCRIPCIONES

Se realizarán únicamente ON-LINE, desde el 4 de mayo a las 10:00h

El plazo de inscripción acaba el jueves anterior a la semana de campus elegida (ver cuadro a continuación).

Semanas	Fechas	Inscripciones hasta
1	Del 26 al 30 de junio	22 de junio
2	Del 3 al 7 de julio	29 de junio
3	Del 10 al 14 de julio	6 de julio

Campus de tecnificación - verano 2023

HORARIOS Y CUOTAS

ACTIVIDAD	CUOTA/SEMANA
CAMPUS (9:00-13:00 H.)	68 €
SERVICIO DE PISCINA (13:00 A 15:00 H.)	38 € con comida de casa
MADRUGADORES (8:00-9:00 H.)	15 €

Los recibos se girarán por domiciliación bancaria a principios del mes de julio. Si se devuelve el recibo por causas ajenas a la entidad, se aplicará 5€ por los gastos bancarios ocasionados.

Se aplicará 10% descuento sobre la cuota de actividad para 2ª hermanos/as y sucesivos.

SERVICIO DE PISCINA: hay opción de que traigan la comida de casa o contratar un menú con el bar de la instalación. Precio pendiente de determinar.

SERVICIOS DE LA ACTIVIDAD

La inscripción da derecho a:

- Clases de Gimnasia rítmica.
- Entrenadoras tituladas.
- Material para talleres
- Seguro de accidentes deportivos.

RUTINA DIARIA ORIENTATIVA

9:00 a 10:30 h. Calentamiento y técnica corporal

10:30 a 10:50 h. Almuerzo en el parque

10:50 a 11:50 h. Técnica de aparato

11:50 a 12:50 h. Preparación de coreografía o taller “rítmiquero”

12:50 a 13:00 h. Abdominales y estiramientos

* Todas las actividades se realizan junto con las gimnastas y entrenadoras de competición autonómica del Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza, siguiendo sus rutinas habituales de entrenamientos.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva (Mallas y camiseta o maillot)
- Calcetines o punteras.
- Pelo recogido.
- Aparatos de gimnasia correspondiente a su categoría
- Botellín de agua marcado con el nombre.
- Almuerzo.
- Bañador, toalla, chanclas, crema para el sol y comida (las que utilicen el servicio de piscina).

AUTORIZACIONES

Se debe reflejar en el formulario de inscripción a las personas autorizadas para poder recoger a los niños/as en el centro, en caso de que los tutores legales no puedan hacerlo.

MODIFICACIONES Y BAJAS

Para comunicar la baja en la actividad deberá hacerlo notificándolo por escrito al siguiente correo electrónico: cgrz-coordinadoraritmica@hotmail.com

Si se comunica la baja antes de que finalice el plazo de inscripción, se reintegrará la cuota girada mediante domiciliación bancaria o no se llegará a realizar el cobro.

Si se comunica la baja una vez comenzado el campus, no se realizará ningún reembolso.

La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes. En el caso de que afectaran al desarrollo de las clases se les devolvería la parte proporcional de la cuota abonada.



cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com

www.clubescuelagr.com

976 10 60 03

645 72 95 62