

# EL OLIVAR

## Gimnasia Rítmica

¡TE  
ESPERAMOS!

CAMPUS

del 22 de junio al  
31 de julio y  
del 31 de agosto al  
4 de septiembre de 2020



Escuela  
Gimnasia Rítmica Zaragoza



El Olivar

+info: [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)

## Participación

Podrán inscribirse los niños/as nacidos entre 2003 y 2016, independientemente de si es abonado o no del E.M. El Olivar, respetando las cuotas designadas para ambos.

E. M. El Olivar C/Argualas 50. 50012, Zaragoza.

## Instalación

## Fechas

El campus se realizará del 22 de junio al 31 de julio y del 31 agosto al 4 de septiembre, pudiendo apuntarse por semanas o para el campus completo (6 semanas).

## Inscripciones

Se realizarán únicamente ON-LINE, desde el 10 de Junio a las 00:00h

El plazo de inscripción acaba el miércoles anterior al campus, por lo que se considera fuera de plazo a las inscripciones realizadas jueves y viernes (hasta las 14:00 horas) de la semana anterior (ver cuadro a continuación).

Semana	Fechas	Plazo hasta	Fuera de plazo
1	Del 22 al 26 de junio	17 de junio	18 y 19 junio
2	Del 29 de junio al 3 de julio	24 de junio	25 y 26 junio
3	Del 6 al 10 de julio	1 de julio	2 y 3 julio
4	Del 13 al 17 de julio	8 de julio	9 y 10 julio
5	Del 20 al 24 de julio	15 de julio	16 y 17 julio
6	Del 27 al 31 de julio	22 de julio	23 y 24 julio
7	Del 31 de agosto al 4 de septiembre	26 de agosto	27 y 28 agosto

El fuera de plazo estará sujeto a PLAZAS DISPONIBLES, y supondrá un recargo del 25% sobre la cuota inicial de actividad.

Inscripciones una vez comenzada la semana estarán sujetas a disponibilidad. El precio será el de la semana completa del fuera de plazo, no se fraccionará la cuota.

Para poder llevar a cabo la actividad cada semana, se necesitan un mínimo de 8 inscritos.

## Horarios y Cuotas

		CUOTAS / SEMANA
SERVICIOS	<b>MADRUGADORES</b> ( 8:00 A 9:00 H)	10€
	<b>ACTIVIDAD</b> (9:00-13:00 H.)	80€ No clientes 10% más
	<b>ACTIVIDAD CON 2° ALMUERZO</b> (9:00-15:00 H.)	95€ No clientes 10% más

**Se consideran clientes:** Los abonados del E.M. El Olivar y alumnos que hayan realizado actividad con Club Escuela-Sei Escuela durante el verano de 2019 o en el curso 2019/2020.

**Descuentos** (se aplicarán sobre la cuota de la actividad):

- 10% descuento para 2° hermano y sucesivos.
- 10% descuento si contratas 2 semanas o más de actividad.

Todas las inscripciones realizadas fuera de plazo, tendrán un incremento del 23%.

El cobro se realizará por domiciliación bancaria

Si se devuelve el recibo por causas ajenas a la entidad, se aplicará 5€ por los gastos bancarios ocasionados.

## *Rutina diaria*

9:00 a 10:00 h. Técnica corporal  
10:00 a 10:30 h. Almuerzo en el parque  
10:30 a 11:20 h. Técnica de aparato  
11:20 a 11:30 h. Nos preparamos para la piscina  
11:30 a 12:00 h. Piscina  
12:00 A 13:00 h. Expresión Corporal

\* Un día a la semana se hará un taller relacionado con la gimnasia rítmica.

## *Servicios adicionales*

**Servicio de madrugadores:** comienza a las 8:00 h. y finaliza a las 9:00 h. Tendrá lugar en el pabellón de casa social, y la entrada será cada media hora.

Se necesita un mínimo de 8 inscritos para realizar el servicio

**Servicio hasta las 15:00:** comienza a las 13:00 y finaliza a las 15:00 h. Este año, debido a la situación del covid-19, se ha decidido suprimir el servicio de comedor por un 2º almuerzo que traerán los inscritos. Es una forma de evitar aglomeraciones en el comedor, y con ello posibles contagios.

## *Servicios de la actividad*

La inscripción da derecho a:

- Clases de Gimnasia rítmica.
- Uso de Aparatos de Gimnasia rítmica.
- Monitores titulados.
- Material para talleres.
- Seguro de accidentes deportivo.

## Material necesario

- Ropa deportiva (Mallas y camiseta o maillot)
- Calcetines o punteras.
- Pelo recogido.
- Aparatos de gimnasia (pelota, aro, cuerda, mazas y cinta)opcionales.
- Botellín de agua marcado con el nombre.
- Almuerzo.( 2 almuerzos para las que se queden hasta las 15:00)
- Gorra.
- Bañador, toalla, chanclas ...
- Crema para el sol.

## Información y comunicación

Toda información queda publicada en la web. [www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com) y cualquier consulta puede ser dirigida a [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com).

Club Escuela GR Zaragoza realizará las comunicaciones con los clientes a través del correo electrónico que nos faciliten en la inscripción.

## Responsabilidad

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad propuesta.

No se permitirá el acceso al recinto ni la participación en actividades a personas que tengan fiebre, signos de enfermedad o síntomas de infección respiratoria. Si un menor presenta síntomas, deberá permanecer en su casa y contactar con el Centro de Salud. NO se puede suministrar Apiretal, Ibuprofeno...al menor y llevarle a la actividad.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.

Para comunicar la baja en la actividad deberá hacerlo notificándolo por escrito al siguiente correo electrónico: [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)

Si se comunica la baja antes de que finalice el plazo de inscripción, se reintegrará la cuota girada mediante domiciliación bancaria o no se llegará a realizar el cobro.

Si se comunica la baja durante el “fuera de plazo” se devolverá el importe de los servicios adicionales y el 50% de la cuota de la actividad.

Si se comunica la baja una vez comenzado el campus, no se realizará ningún reembolso.

La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes. En el caso de que afectaran al desarrollo de las clases se les devolverá la parte proporcional de la cuota abonada.

## Aceptación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento. La inscripción implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone:

Autorizo a los organizadores a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías y video y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica

La detección precoz de los nuevos casos y su aislamiento es clave en la fase de desescalada. Todos los centros y servicios deben tener un procedimiento para identificar y comunicar la existencia de personas con un posible caso de COVID-19

1. Vigilar la aparición de fiebre u otros síntomas de infección respiratoria durante el desarrollo de las actividades.
2. En caso de sospecha en un menor, aislarle del grupo, facilitarle una mascarilla, proceder a lavado de manos, información a la persona con funciones de coordinación en el centro para contacto telefónico con su familia o persona designada por ésta. Solicitud de recogida inmediata del menor para ser trasladado a su domicilio, con indicación de establecer contacto inmediato con su Centro de Salud y seguir las indicaciones oportunas.
3. En caso de sospecha en un monitor/a, autoaislamiento, uso de mascarilla, lavado de manos, e información a la persona con funciones de coordinación en el centro para organización de la atención a los menores, y traslado al domicilio para aislamiento y contacto inmediato con su Centro de Salud y seguir las indicaciones oportunas.
4. En todos los casos, extremar la distancia de seguridad y resto de medidas preventivas tanto por parte de menores como de profesionales.

## Normativa y medidas por la situación COVID-19

- La entrada y salida de los inscritos se realizará por los tornos situados en la entrada de la calle Argualas .Ningún padre, madre o tutor, podrá acceder a la instalación.
- Durante todos los desplazamientos que se realicen dentro de la instalación, será obligatorio el uso de mascarilla( proporcionada por el cegrz/ sei escuela)
- Durante toda la semana cada grupo estará con la misma entrenadora, y evitarán juntarse entre los subgrupos, al igual que con el resto de campus de la instalación. Así , en el caso de detectar algún caso, será mucho más fácil la trazabilidad y aislamiento.
- Los grupos serán de 15 participantes cada uno
- Se intentará mantener siempre la distancia de seguridad de 2 metros.
- Los materiales de los talleres serán individuales, y el material para la práctica de gimnasia rítmica será desinfectado después de cada uso.
- La crema solar deberán traerla puesta de casa, para evitar el mayor contacto con los inscritos.
- La instalación será limpiada y desinfectada, y la limpieza individual de manos, será constante por parte de los inscritos

Más información

[cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)

645707081

[www.clubescuelagr.com](http://www.clubescuelagr.com)