

# CARRERA del HOMBRE



A BENEFICIO DE AECC LA RIOJA

Disfruta del deporte y la solidaridad.

Esta es la segunda Carrera del Hombre que se disputa en Logroño. Será beneficio de la AECC La Rioja. Se recogerán fondos para la lucha contra el cáncer de próstata.

Solo podrán tomar salida en cualquiera de las distancias **corredores del género masculino**.

## Objetivo

1º- El puramente deportivo para sensibilizar a la ciudadanía de la importancia de la práctica del deporte y de los beneficios que aporta este para la salud.

2º.- Una manera diferente de ayudar y conseguir fondos para la labor que desarrolla la AECC La Rioja para la lucha contra el cáncer de próstata.

3º.- Hacer de este día un día de fiesta y convivencia en torno al Deporte como alternativa educativa.

## **REGLAMENTO**

### **PUNTO 1. DENOMINACIÓN**

Carrera del Hombre. Las tres pruebas tendrán salida y llegada en la Calle Muro de la Mata (El Espolón) de Logroño. Esta organizada por Actual Sport Gestión.

Se celebrarán en las siguientes modalidades y horarios:

Carrera Infantil, que dará comienzo a las 11:00 horas Carrera 5k, que dará comienzo a las 11:30 horas Carrera 10k, que dará comienzo a las 11:30 horas

### **PUNTO 2. PARTICIPACIÓN**

Podrá tomar parte en ellas cualquier persona correctamente inscrita en función de las siguientes edades:

Carrera 5k, hombres mayores de 12 años, con un máximo de 1000 participantes. Carrera 10k, hombres mayores de 16 años, con un máximo de 1000 participantes.

Carrera Infantil, niños menores de 12 años y adultos acompañantes, con máximo de 1000 participantes. La inscripción de los menores la realizará el padre, madre o tutor legal.

A las carreras de 5k y 10k se podrán inscribir menores de 18 años siempre y cuando aporten autorización escrita del padre, madre o tutor legal para participar en la misma al recoger el dorsal. Dicha autorización quedará en poder del organizador. Se entenderá la edad cumplida el día de la celebración de la carrera.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores en coche, moto, bicicleta o acompañados de cualquier tipo de mascota.

La carrera de 5 Km se podrá hacer corriendo o andando.

### **PUNTO 3. FECHA, HORA, IMPORTE Y DESTINO DE LA INSCRIPCIÓN**

Se celebrará el 19 de Marzo de 2017 a las 11:00 horas por las calles de Logroño. El tiempo máximo para completar el recorrido infantil será de 30m. El tiempo máximo para completar el recorrido de 5 y 10 Km será de 1 hora y 30 minutos.

El precio único de la inscripción es de 10 € para las carreras de 5 y 10 Km. El precio de la carrera infantil será de 5€. Sera a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja, para la lucha contra el cáncer de próstata.

Habrará una fila cero para las personas (hombres o mujeres) que no puedan participar y quieran colaborar con esta causa.

### **PUNTO 4. MODO DE INSCRIPCIÓN.**

El plazo de inscripción será entre el 28 de Enero y el 17 de Marzo, ambos inclusive.

Las inscripciones se podrán realizar a través de la web o de modo presencial.

En la web de la carrera [www.carreradelhombre.com](http://www.carreradelhombre.com). El pago se puede hacer con tarjeta. Para realizar este tipo ir al apartado INSCRIPCIÓN en el sitio web.

La presencial se puede realizar únicamente en:

- Decathlon Logroño: Calle Prado Viejo 68, de 9:30 a 22 horas de lunes a sábados.
- Anayvi: Calle Gran Vía 59 de 9,30 a 14,00 de lunes a Sábado. Y por la tarde de 16 a 20, de lunes a Sábado.

Quien realice ese tipo de inscripción deberá abonar la cuota de 10 Euros o 5 Euros en efectivo en el lugar elegido para apuntarse. Recibirá un resguardo para luego poder retirar el dorsal y la bolsa de corredor.

#### **PUNTO 5. RETIRADA DE LA CAMISETA, DORSAL, Y REGALOS.**

La camiseta conmemorativa, dorsal y cuantos regalos consiga la organización para las participantes se podrá recoger el sábado 18 de Marzo, entre las 10 de la mañana y las 13 del mediodía y por la tarde en horario de 16 a 20, en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño (en la Calle Portales) donde ubicaremos un espacio al efecto.

Es imprescindible presentar el DNI o fotocopia para la retirada del dorsal y la bolsa de corredor.

NOTA: En lo referente a las tallas de las camisetas se entregarán la misma talla que haya solicitado los corredores en el momento de apuntarse a la prueba.

#### **PUNTO 6. DISTANCIAS.**

Las pruebas de 5 y 10 Km se disputarán sobre un circuito de 5 kilómetros. El trazado será de 1 vuelta a un circuito de 5 kilómetros en el caso de la carrera de 5 Km y de 2 vueltas a un circuito de 5 kilómetros en el caso de la carrera de 10 Km. Será urbano e interurbano y se podrá realizar corriendo o andando el de 5 Km.

La prueba infantil se disputara sobre un circuito de 1 kilómetro. El trazado será de una vuelta. El terreno será de asfalto se podrá realizar andando y corriendo. Salida y llegada a Muro de la Mata.

La salida y llegada estará situada en el Espolón (Muro de la Mata), donde habrá una fiesta para los niños con hinchables al finalizar la prueba con música y diferentes actividades para atletas y acompañantes impartidas por personal especializado.

#### **PUNTO 7. CATEGORÍAS.** Se establece las siguientes categorías:

(Años cumplidos el día de la prueba)

### **Carrera Infantil**

. Absoluta Masculina

Regalo de Material Deportivo al colegio que más niños inscriba.

### **Carrera 5 Km**

. Absoluta Masculina

Regalo de Material Deportivo al instituto que más chicos inscriba.

### **Carrera 10Km**

#### **Solo hombres**

Absoluto (20 a 34 años)

Veterano A (35 a 44 años)

Veterano B (45 a 54 años)

Veterano C (de 55 en adelante)

Se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados en estas categorías.

Trofeo al corredor de mayor edad.

**PUNTO 8. ASISTENCIA MÉDICA.** La Organización contará con ambulancias y un servicio médico especializado al servicio de los corredores. Las asistencias estarán presentes a lo largo del recorrido, en la salida y en la meta. Igualmente todos los participantes contarán con un seguro de accidentes durante la carrera.

**PUNTO 9. CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS.** La prueba va a ser cronometrada. La clasificación general oficiosa y las fotos y videos de las participantes llegando a meta, se publicarán en la página web en el apartado correspondiente.

**PUNTO 10. DESCALIFICACIONES.** El servicio médico de la competición y los organizadores están facultados para retirar durante la prueba: 1) A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico. 2) Al atleta que no realice el recorrido completo. 3) Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

**PUNTO 11. VEHÍCULOS.** Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados y acreditados por la Organización. Queda **totalmente prohibido** seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o por el peligro que pudiera suponer para la integridad de los atletas.

**PUNTO 12. PREMIOS Y REGALOS.** Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría en las tres distancias. En el momento de la entrega de los mismos, la organización podrá solicitar el DNI.

**PUNTO 13. RESPONSABILIDAD.** La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar o derivar de ellos/as a terceros/as durante la prueba.

**PUNTO 14. ACEPTACIÓN.** Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador. Si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización, el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán la tasa de inscripción, procediéndose a guardar las inscripciones para el año siguiente.

**PUNTO 15. ABANDONOS.** En caso de tener que abandonar la carrera, el corredor debe comunicarlo a un responsable de la organización.

**PUNTO 16. INFORMACIÓN.** Toda la información de la carrera se puede encontrar en la web de la prueba.

**PUNTO 17. RESOLUCIÓN DE DUDAS.** En caso de duda, la organización se atenderá a lo estipulado en la reglamentación oficial de la IAAF.

#### **PUNTO 18. RECORRIDO**

Las pruebas se disputarán en terreno mixto de asfalto y tierra, siendo predominante el asfalto, y discurrirá por calles de Logroño y por caminos del Parque del Ebro y sus accesos, estando cerrado al tráfico rodado.

Las distancias de las distintas pruebas es la siguiente:

Carrera 5k, de 5.000 metros.

Carrera 10k, de 10.000 metros.

Carrera Infantil, de 1.100 metros.

#### **Carrera infantil. Una vuelta a este circuito de 1,1 Km**

**SALIDA** – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

Giro a la derecha por la calle Sagasta

Continuación por la calle Sagasta

Giro de 180 grados a la izquierda en la calle Cabo Nobal para volver a subir por el Puente de Hierro.

Continuación por la calle Sagasta

Giro a la izquierda a la Calle Muro de la Mata

**LLEGADA** – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

#### **Carrera de 5 Km Una vuelta a este circuito de 5 Kilómetros**

#### **Carrera de 10 Km Dos vueltas a este circuito de 5 Kilómetros**

**SALIDA** – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

Giro a la derecha por la calle Sagasta  
Continuación por la calle Sagasta  
Giro a la izquierda por la calle Cabo Nobal

Giro izquierda a coger Paseo Cabo Nobal,

Coger el carril bici de Avda La Playa  
Continuación por Avda. la Playa  
Giro a la izquierda hacia el cuarto puente  
Giro izquierda para entrar en el Parque del Ebro  
Continuación por el Parque del Ebro  
Giro a la derecha a la calle San Gregorio  
Giro a la derecha a la calle Puente

**Continuación por la calle La Cadena**

Giro a la derecha a la calle Rodríguez Paterna  
Continuación por la calle Muro del Carmen  
Giro a la derecha a la calle Muro de la Mata

**LLEGADA** – El Espolón (C/ Muro de la Mata)

Circuito de 5 y 10 Km

