

FIOCR SPRINT LEAGUE 2021

SPRINT LEAGUE



FIOCR SPRINT LEAGUE 2021	0
PRESENTAZIONE	2
ORGANIZZAZIONE TERRITORIALE	2
PERCORSO E OSTACOLI	3
CORSA, REGOLE E PENALITÀ	3
MODALITÀ DI PARTENZA	4
REQUISITI DI PARTECIPAZIONE	4
per organizzatore	4
per partecipante	5
CATEGORIE DI ETÀ	5
ISCRIZIONI	5
PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI	5
ONERI E ONORI	7

PRESENTAZIONE

SPRINT LEAGUE nasce con l'idea di fare avvicinare nuovi atleti alle ocr, provenienti da sport diversi, non per forza dagli sport di corsa; per partecipare ad una gara SPRINT infatti non serve essere runner, ma avere caratteristiche quali forza, coordinazione, destrezza e non ultimo conoscere gli ostacoli, materia che ci riguarda da vicino.

Altri due obiettivi importanti di questo progetto sono:

- dare visibilità ai campi ocr affiliati, portando di fatto più atleti all'interno dei campi stessi
- selezionare gli atleti più adatti a rappresentare l'Italia nelle gare SPRINT nelle competizioni internazionali OCR.

Le gare già esistenti non sono tenute a cambiare nome o immagine ma potranno semplicemente aderire al circuito.

ORGANIZZAZIONE TERRITORIALE

Per garantire la migliore organizzazione il circuito verrà suddiviso in circuiti, su base regionale.

In ogni circuito ci saranno minimo 3 e massimo 6 gare in ogni anno solare (per un eventuale qualifica, fino al 30/05 le gare qualificano per gli europei nell'anno in corso, per le gare dopo il 30/05 qualificano per l'europeo dell'anno successivo).

Nel caso in cui nella stessa regione ci fossero meno di 2 oppure più di 6 campi si potrà valutare un accorpamento con regioni vicine o una divisione all'interno della regione.

Nel caso in cui in alcune regioni fossero presenti solo due campi, questi avranno la possibilità di organizzare due tappe per raggiungere il numero minimo di tre tappe per ogni circuito regionale.



Ai circuiti regionali potranno accedere anche atleti non residenti nella regione stessa.

Un campo può aderire a un solo circuito dando prevalenza alla propria regione.

PERCORSO E OSTACOLI

La lunghezza totale del percorso potrà variare da 100m a 1000m, il tracciato di gara dovrà essere chiaramente delineato a mezzo di fettucce, transenne o altro in modo da escludere e/o minimizzare errori e tagli del percorso, volontari o involontari.

Il numero di ostacoli in ogni singola gara sarà in numero minimo di almeno 15 ostacoli, di cui almeno:

- 1 equilibrio
- 1 muro
- 1 trasporto\forza (adeguato alla gara)
- 3 sospensioni (adeguate alla gara)
- 1 abilità/precisione
- 1 “filo spinato” o “passo del giaguaro”

La difficoltà degli ostacoli non dovrà essere estrema, gli ostacoli devono essere alla portata di tutti. (Gli ostacoli e i percorsi verranno valutati dalla commissione della Federazione)

Il percorso dovrà essere provato prima in ogni condizione meteo e stimato un tempo di percorrenza medio che serva per calcolare le griglie di partenza e il numero complessivo di partecipanti in un dato tempo.

CORSA, REGOLE E PENALITÀ

Le tappe del circuito Sprint League saranno a cronometro con partenze singole o multiple a discrezione dell'organizzatore.

L'ostacolo, si potrà eseguire con un massimo di tre (3) tentativi, se un concorrente non supera l'ostacolo dopo i tentativi, verrà applicata una penalità a tempo, ma potrà procedere oltre solo dopo i tre tentativi obbligatori.

Le penalità a tempo saranno variabili in base alla difficoltà e al tempo previsto per l'esecuzione dell'ostacolo, la penalità dovrà essere un tempo maggiore rispetto a tre tentativi reali in modo da scoraggiare le simulazioni, potranno andare dai 30 secondi ai 4



minuti e verranno decise dall'organizzatore della gara. Le penalità aggiunte, non incideranno sulla conclusione della gara.

Sarà una scelta dell'organizzatore se inserire o meno un limite di tempo (time cap), ad ogni buon conto il Time Cap non è consigliato per evitare di penalizzare gli atleti principianti.

MODALITÀ DI PARTENZA

Per non creare assembramenti verranno stilati, alla prima tappa, gli orari di partenza senza adozione di criteri particolari se non il distanziamento e il tempo di percorrenza stimato.

Dalla seconda tappa l'ordine di partenza sarà stilato dalla classifica delle tappe precedenti: dal primo all'ultimo. Partiranno per primi gli atleti più performanti.

Eventuali atleti iscritti in loco saranno fatti partire in coda a prescindere dalla valutazione di classifica.

L'intervallo di partenza potrà variare in base al numero di iscritti e alla lunghezza e durata prevista del percorso, a titolo di esempio un intervallo che varia da 3 a 5 minuti

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

per organizzatore

- Il campo sede della corsa Sprint deve essere il campo di riferimento di una asd/ssd affiliata alla FIOCR
- la corsa Sprint può essere valida solo ed esclusivamente per il circuito Sprint League
- Rispettare il numero minimo di ostacoli (Vedi "Percorso e Ostacoli") richiesti e gli standard di sicurezza stabiliti dalla federazione per il campionato Nazionale FIOCR (cfr. Documento Linee Guida Sicurezza)
- Ad ogni tappa dovranno essere presenti nel ruolo impiegati almeno due (2) giudici certificati FIOCR che potranno essere sempre gli stessi per tutte le tappe della regione.

La commissione SPRINT LEAGUE FIOCR, ha il compito di valutare i vari campi/ostacoli. Ha anche il compito eventualmente di rifiutare una candidatura se non adeguata e/o suggerire le modifiche necessarie alle candidature che non rispettino i requisiti richiesti.



per partecipante

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 12 anni, donne, uomini, di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci. Si può partecipare una sola volta per ogni gara, ci si iscrive alla gara non alla batteria.

REQUISITO FONDAMENTALE è la presentazione del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità e una liberatoria per i minorenni.

CATEGORIE DI ETÀ

- 12/14 - 15/17 - 18/24 - 25/29 - 30/34- 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50+

ISCRIZIONI

Il costo delle iscrizioni è libero e potrà variare per ogni gara, viene suggerito un valore dai 15€ ai 30€ a discrezione comunque del singolo organizzatore.

Sarà anche possibile prevedere l'offerta di un pacchetto gare scontato per incentivare gli atleti a partecipare ad un numero maggiore di competizioni.

Il suggerimento della commissione è di mantenere lo stesso prezzo tra campi dello stesso circuito.

PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Saranno assegnati premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne ASSOLUTE di ogni tappa e i premi saranno carico e a discrezione dell'organizzazione.

Non verranno assegnati premi di categoria nelle singole tappe.

La classifica di circuito sarà data dalla somma dei punteggi di ogni singola tappa.

pos	pt		pos	pt
1	100		21	25
2	90		22	24
3	80		23	23
4	70		24	22
5	65		25	21



6	60		26-30	20
7	55		31-35	18
8	50		36-40	16
9	48		41-45	14
10	46		46-50	12
11	44		51-55	10
12	42		56-60	8
13	40		61-70	6
14	38		71-80	5
15	36		81-90	4
16	34		91-100	3
17	32		100-150	2
18	30		150 e oltre	1
19	28			
20	26			

La classifiche finali saranno stilate effettuando la somma algebrica dei punteggi ottenuti in ogni gara **considerando i migliori piazzamenti con la possibilità di scartare il peggiore**. In caso di parità sarà data precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più primi posti; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più secondi posti e così via, confrontando i piazzamenti migliori. In caso di ulteriore parità si procederà premiando l'atleta più anziano.

Verranno presi in considerazione i migliori risultati sul numero totale delle gare nella regione meno una, si scarta quindi il risultato peggiore.

Verrà per ogni circuito comunque stilata la classifica anche per categorie di età e i podi di categoria verranno premiati al termine del circuito, i primi 3 assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.



Qualifica Europei:

Le slot di qualifica verranno assegnate ai primi 10 assoluti uomini e donne, della classifica finale del circuito fino al 30/05 per l'Europeo dell'anno in corso. In ogni caso ogni circuito non può qualificare più del 50% dei componenti della categoria, con arrotondamento sempre a favore degli atleti.

ONERI E ONORI

Per il primo anno NON verrà richiesto alcun costo di adesione al circuito, dal 2022 sarà previsto un contributo di partecipazione di 100€

FIOCR fornirà alle ASD/SSD aderenti tramite la commissione dedicata

- supporto tecnico e consigli pratici per l'organizzazione della gara
- pubblicità del circuito e delle gare singole sui social della federazione
- qualifiche per europei e mondiali
- presenza (remota) di uno dei rappresentanti della commissione SPRINT LEAGUE al tavolo di lavoro e organizzativo di ogni regione

Premi:

- o coppa\medaglia per i primi 3 assoluti di ogni circuito regionale m\f
- o coppa\medaglia per i primi 3 di ogni categoria di ogni circuito regionale (36 medaglie per ogni circuito)

Banner o Bandiere

- Bandiere FIOCR (o Banner) per ogni circuito regionale, i vari campi potranno dividerli e usarli anche per corse di Campionato Regionale e Nazionale (conservazione, pulizia e recupero a carico del Circuito Regionale)

Gadget FIOCR:

- gadget con marchio FIOCR SPRINT LEAGUE da lasciare ai partecipanti (uno per i partecipanti che si iscriveranno a tutte le tappe del circuito)



Casacche per i giudici:

- dieci casacche dei Giudici FIOCR per ogni circuito regionale, gli organizzatori potranno condividerle e usarle anche per corse di Campionato Regionale e Nazionale (conservazione, lavaggio e recupero a carico del Circuito Regionale)

TEMPISTICHE

Le gare potranno essere organizzate durante tutto l'anno. Verrà richiesto un accordo tra campi della stessa regione per evitare sovrapposizioni.

Le adesioni alla Sprint League andranno confermate direttamente alla Commissione SPRINT LEAGUE FIOCR inviando una mail a sprintleague@federazioneitalianaocr.it

- entro il 10 gennaio 2021 per gare entro il 30 maggio 2021
- entro il 10 maggio 2021 per gare entro il 31 dicembre 2021

FIOCR si riserva il diritto di modificare in parte o in tutto il presente documento, visionare sempre il documento aggiornato

La commissione FIOCR SPRINT LEAGUE

