



## Reglamento.

1. El Servicio Comarcal de Deportes, con la colaboración de los Ayuntamientos de Remolinos, Grisén y Alcalá de Ebro organizan el **VII CIRCUITO DE ANDADAS RIBERA ALTA DEL EBRO, INVIERNO 2024**.
2. **El CIRCUITO DE ANDADAS OTOÑO RIBERA ALTA DEL EBRO 2023** consta de 3 pruebas que tendrán su salida en las siguientes Localidades y Fechas:
  - 1ª Remolinos – 21 de enero.
  - 2ª Grisén – 17 de febrero.
  - 3ª Alcalá de Ebro – 17 de marzo
3. **Participación:** Se establecen unos límites de participación por prueba de 75 participantes máximo. Dicha participación vendrá determinada por exclusivo orden de inscripción mediante la web habilitada al efecto. En cada prueba se realizará un control de participación antes de la salida.
4. **Medidas sanitarias:** Se tomarán las medidas sanitarias que estén vigentes en el momento de la actividad.
5. **Inscripciones.** Se realizarán únicamente mediante la web del evento. Las inscripciones serán gratuitas. La web estará disponible en [www.rialebro.net](http://www.rialebro.net)
6. Tanto las pruebas de forma individual como el Circuito en su conjunto tienen **carácter participativo**, con el objetivo de dinamizar y promover la actividad física saludable dentro de las localidades de la **Comarca Ribera Alta del Ebro**.
7. **Obsequios:** Todos los participantes recibirán un detalle conmemorativo.
8. **Recomendaciones:** Es aconsejable vestir ropa adecuada para la práctica deportiva, y una pequeña bolsa/mochila con agua y algún alimento ligero. Gorra, pañuelo y protección solar también son recomendables.
9. **Recorridos:** Las rutas a seguir en cada prueba serán publicadas en la web del evento, siendo todas ellas de baja dificultad y en torno a los 10-11km de recorrido.