



CORRIMARANO 2019



INFORMAZIONI UTILI

Pacco Gara

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano tre croci trail”** competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- PASTA PARTY
- MAGLIETTA DELL'EVENTO
- VARI PRODOTTI ALIMENTARI

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano trail light”** non competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- MAGLIETTA DELL'EVENTO
- ALMENO UN PRODOTTO ALIMENTARE

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano camminata”** non competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- ALMENO UN PRODOTTO ALIMENTARE
- E' possibile con un adeguamento del costo di iscrizione aggiungere la maglietta dell'evento.

Rilevazione tempi e classifica

Solo per il percorso competitivo Tre Croci trail verranno rilevati i tempi tramite cronometraggio manuale UISP e verrà stilata la classifica dei partecipanti assoluta e divisa per categorie Uisp.

Per i percorsi NON competitivi non verranno rilevati i tempi e non verrà stilata una classifica.

Premiazioni

CorriMarano condividendo pienamente lo spirito del Trail non prevede premi in denaro.

Le premiazioni verranno effettuate circa alle 13.00 solamente per il percorso competitivo Tre Croci Trail.

Verranno premiati:

UOMINI:

5 assoluti

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores A (1990-2001)

3 Seniores B (1980-1989)

3 Veterani A (1970-1979)

3 Veterani B (1969 e prec)

DONNE:

5 assolute

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores (1980-2001)

3 Veterani (1979 e prec)

Verrà premiata anche la squadra col maggior numero di iscritti al percorso Tre Croci Trail.

Percorso:

I tre percorsi saranno segnalati attraverso l'utilizzo di diversi colori:

TRE CROCI TRAIL COMPETITIVO → **ROSSO XXX**

TRAIL NON COMPETITIVO → **GIALLO**

CAMMINATA → **BLU**

È fondamentale prestare molta attenzione al colore relativo al proprio percorso e seguire la segnalazione corretta, onde evitare di sbagliare percorso.

Spogliatoi:

L'organizzazione mette a disposizione all'interno della Palestra comunale Marcello Torlai, degli spazi da adibire a deposito e spogliatoio, precisando che si tratta di spazi incustoditi. Negli spogliatoi sarà a disposizione gratuita degli iscritti al termine della gara l'uso della doccia calda.

È severamente vietato lavare scarpe ed indumenti sporchi di fango nei lavandini e nelle docce dello spogliatoio. Vi chiediamo di utilizzare gli spogliatoi nel rispetto di tutti i partecipanti e del luogo stesso.

Pranzo presso il circolo la Grama:

Per chi iscritto ad un percorso NON competitivo o per tutti gli accompagnatori, sarà possibile pranzare su prenotazione presso il "circolo la Grama". Il pranzo, a menù fisso con servizio al tavolo, ha un costo di 10.00 euro a persona, i bambini fino a 10 anni pagano 7.00 euro.

Per gli iscritti al percorso competitivo "TRECROCI TRAIL" è organizzato un pasta party compreso nel costo dell'iscrizione

Baby Park:

Durante tutta la durata della corsa, dalle 08.00 alle 13.00 circa, sarà allestito presso la palestra (zona partenza corsa) un "Baby Park" dove, mentre voi genitori correte/ passeggiate, potete lasciare in totale sicurezza i vostri figli che saranno intrattenuti da personale qualificato. SERVIZIO GRATUITO.

CorriMarano Junior:

Al pomeriggio alle 14.00 sarà organizzata la **CORRI MARANO PER I PIU' PICCOLI**, che consiste in una campestre aperta ai bambini dai 3 a 10 anni. In base al numero e all'età degli iscritti si deciderà se dividere la partenza per età. La

partecipazione alla CORRI MARANO JUNIOR richiede la compilazione da parte del genitore del “modulo iscrizione junior” in tutte le sue parti. I posti sono limitati, vi consigliamo quindi **la preiscrizione**, se rimangono posti disponibili, sarà comunque possibile iscriversi anche il giorno della gara fino alle 13.00.

Il contributo minimo richiesto per la CORRI MARANO JUNIOR è di **5,00 euro** e comprende oltre alla corsa un pacco gara alimentare e la medaglia di partecipazione dell'evento

Trail Amici:

Trail della Riva / Lago Santo race / Corno alle scale trail

Per tutto quanto non specificato sopra, invitiamo i partecipanti alla manifestazione a leggere attentamente il “Regolamento CorriMarano 2019”, consultabile dal sito www.alberoeibambini.it e dalla pagina Facebook CorriMarano.