



REGOLAMENTO CRAZY RUN

Aggiornato al 15/03/2024

La corsa denominata CRAZY RUN OCR è una manifestazione composta da una parte podistica consistente in un tracciato misto sterrato/sassoso comprensivo anche di guadi in fiumi/torrenti con portata bassa di acqua; un'altra parte, invece, consiste nel superamento di ostacoli naturali ed artificiali.

La corsa competitiva (PRO) è aperta a tutti, uomini e donne, con età superiore a 14 anni, in possesso di regolare e corretto certificato medico-sportivo agonistico in corso di validità (al momento dello svolgimento dell'evento), oppure è possibile scegliere la gara non competitiva (OPEN) dove occorrerà quantomeno il certificato medico-sportivo non agonistico.

(1) PERCORSO ED OSTACOLI

Il tracciato della gara sarà composto da corsa su terreno misto sterrato/asfaltato e da ostacoli di origine naturale ed artificiale; la lunghezza totale dello stesso potrà variare per ogni evento e verrà pubblicata sul sito ufficiale del CFGP (www.crazyfunctionalgrouppoggibonsi.it). Il percorso può prevedere anche l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati con pietre, legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali, pertanto sussiste un concreto rischio di inciampo e cadute durante la fase di corsa, oltre al potenziale pericolo intrinseco negli ostacoli ove il loro superamento potrebbe comportare infortuni e/o incidenti. Si raccomanda, pertanto, di adeguare l'andatura al terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso, nonché, di ridurre la velocità per adattarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità.

Lungo il tracciato, in prossimità di ogni ostacolo, saranno presenti indicazioni e staff in persona che daranno le indicazioni all'atleta sul corretto superamento dell'ostacolo e su ogni altra eventuale informazione necessaria per un corretto utilizzo dell'attrezzatura e di eventuali necessità dovute all'ambiente circostante, pertanto, ogni partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti e alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sul sito ufficiale del CFGP nella sezione dedicata alla competizione.

Il tracciato sarà contraddistinto e delineato per tutta la sua lunghezza da delle fettucce e quindi facilmente individuabile, tuttavia, è obbligatorio prestare la massima attenzione al percorso per evitare qualsivoglia errore durante il tracciato e, pertanto, l'uscita dallo stesso.



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

Durante il percorso saranno installate delle bande magnetiche per il controllo del rispetto dello stesso, il mancato passaggio su di esse comporterà la fuoriuscita dal percorso e, quindi, la squalifica dalla gara.

(2) CORSA, REGOLE E SQUALIFICHE

La gara è aperta alle iscrizioni nelle modalità PRO (competitiva) ed OPEN (non competitiva).

L'iscrizione nell'Albo Atleti FIOCR (si veda la sezione apposita nel sito della Federazione) è condizione necessaria per la registrazione del tempo della gara, corsa in categoria PRO, valido ai fini della partecipazione al Campionato Italiano 2024; l'atleta ha sino a 72 ore successive alla partenza della Gara per registrarsi nel suddetto Albo e convalidare il proprio risultato.

2.A. Corsa Pro - competitiva

2.A.1 Regole generali

I partecipanti in maniera competitiva partiranno prima degli atleti OPEN in una o più batterie. Avranno un numero di corsa loro attribuito dagli organizzatori secondo le modalità di iscrizione; il Comitato organizzativo si riserva il diritto di dividere o spostare i partecipanti (ad esempio uomini e donne o la composizione delle batterie), oppure, di variare gli orari di partenza delle batterie ove ravvisi necessità di tipo organizzativo funzionali al corretto o ad un miglior svolgimento della gara.

Tutti gli atleti saranno dotati di un chip di rilevamento tempo che dovranno obbligatoriamente portare dall'inizio sino al termine della gara.

Viene fatto divieto di partecipazione alla corsa competitiva agli atleti che stiano scontando una squalifica per doping o che risultino squalificati dalla Federazione Italiana OCR.

Per i partecipanti alla corsa competitiva gli ostacoli devono essere superati correttamente e non aggirati, senza ricevere aiuto dall'esterno. In caso contrario, l'ostacolo non può essere considerato superato.

2.A.2 Braccialetti gara

Ad ogni atleta competitivo vengono forniti n° 5 braccialetti e devono essere indossati tutti prima della partenza della propria batteria; i braccialetti sono personali e non possono essere ceduti.

I braccialetti devono essere indossati fino al termine della corsa che sarà non appena l'atleta supererà la linea finale del percorso (finish line), lungo tutto il percorso i braccialetti sono sotto la responsabilità dell'atleta, pertanto, in caso di rottura, perdita o quant'altro possa capitare agli stessi la responsabilità ricade sull'atleta.



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

Ad ogni mancato superamento di ostacolo verrà tagliato un braccialetto sino alla perdita totale degli stessi che comporterà il proseguimento della competizione in qualità di atleta non competitivo.

Al superamento della finish line ogni atleta dovrà far annotare il proprio numero di braccialetti al personale incaricato.

Prima della finish line gli atleti vengono smistati in base al numero di braccialetti in loro possesso:

- > con 5 braccialetti possono proseguire direttamente alla finish line per la rilevazione tempo;
- > con 0 braccialetti possono proseguire direttamente alla finish line per la rilevazione tempo, tuttavia, non concorreranno alla formazione della classifica finale e saranno indicati come DNF; verrà comunque indicato il tempo di arrivo;
- > da 1 a 4 braccialetti gli atleti dovranno effettuare il penalty loop per reintegrare i braccialetti mancanti, ogni giro del penalty loop comporterà il riacquisto del braccialetto mancante. Al completamento positivo della prova l'atleta può proseguire verso la finish line per la rilevazione del tempo.

2.A.3 Penalty loop

Consiste in un prova di corsa, trasporto o forza o altro e deve essere completato un numero di volte pari ai braccialetti persi, fino ad un massimo di 4.

Viene posizionato in prossimità della finish line ed al fine di controllare il passaggio degli atleti sul Penalty Loop potrà essere predisposta una pedana elettronica di controllo che sarà tenuta come prova di passaggio oltre ai braccialetti.

Agli atleti che non supereranno la prova di penalty loop vedranno rimossi tutti i braccialetti e dopo la finish line verranno considerati DNF (did not finish); verrà comunque rilevato loro il tempo di gara ma gli stessi non potranno concorrere per il podio competitivo.

2.A.4 Regole di base per ostacoli e classifica

Per ogni ostacolo fallito verrà tagliato un braccialetto che sarà trattenuto dal giudice dell'ostacolo come prova per un eventuale controllo finale.

La classifica finale verrà stilata sulla base del tempo di arrivo degli atleti che supereranno la finishline con 5 braccialetti al polso (in caso di rottura accidentale di un braccialetto durante il percorso, sarà valido portare lo stesso anche non al polso).

La direzione di gara comunicherà il tempo limite oltre il quale non si viene conteggiati in classifica. A tal proposito, la direzione potrà avvalersi di un servizio Scopa (un atleta dell'Organizzazione che parte per ultimo) che percorrerà tutto il percorso; gli atleti che verranno



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

superati dalla Scopa saranno considerati DNF; tale sistema potrà essere sostituito o integrato da cancelli temporali che indicano un tempo limite entro il quale arrivare ad un determinato punto del percorso o all'arrivo.

Agli atleti competitivi è fatto divieto, pena squalifica, di provare gli ostacoli prima della corsa. Sarà cura e responsabilità di ogni partecipante in maniera competitiva verificare che all'arrivo il giudice di gara registri correttamente il numero di braccialetti con cui si conclude la corsa.

Gli atleti più veloci possono chiedere strada e spazio per passare gridando "strada" o "permesso" o simili.

Gli atleti competitivi raggiunti dagli atleti non competitivi non hanno nessuna priorità nella fila agli ostacoli.

In caso di fallimento del tentativo, se presente coda, l'atleta dovrà rimettersi in coda in fondo alla fila e aspettare il proprio turno.

E' vietato toccare i supporti della struttura.

Il numero di tentativi è illimitato, fatto salvo per gli ostacoli in sospensione ove è previsto un solo tentativo (maggiori dettagli saranno esposti nel Regolamento Ostacoli che costituirà parte integrante del presente regolamento).

In caso di abbandono oppure di fallimento dell'ostacolo, l'atleta dovrà andare dal giudice e farsi tagliare il braccialetto.

2.A.5 Richiamo ad altre norme e norme finali

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al "Regolamento Società Sistema Competitivo FIOCR 2024" ed il "Regolamento Atleta 2024 Sistema Competitivo FIOCR" emessi dalla Federazione Italiana OCR e disponibili sul relativo sito web.

Il percorso non può essere tagliato, gli atleti che ne trarranno beneficio riducendo il percorso o evitando ostacoli saranno squalificati.

Tra gli atleti potranno correre anche dei giudici in incognito per riportare al giudice di un ostacolo o a fine corsa eventuali comportamenti scorretti o assegnare penalità.

Gli atleti non devono abbandonare lungo il percorso nulla di quello che portano con sé incluso gel, alimenti o altro. L'abbandono di rifiuti può portare alla squalifica.

2.B Corsa open - non competitiva

I partecipanti alla corsa OPEN o non competitiva non hanno obbligo di superamento degli ostacoli, che possono tentare un numero infinito di volte. Devono valutare, tuttavia, l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso.



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

I partecipanti alla corsa non competitiva sono dotati di chip di rilevamento cronometrico, ma non verrà redatta relativa classifica trattandosi di corsa non competitiva, bensì potrà essere predisposta una griglia di arrivo basata esclusivamente sul tempo finale rilevato.

Le regole dettate per gli atleti competitivi, per quanto applicabili, si estendono ai non competitivi. Ove si formino delle file ad alcuni ostacoli, gli atleti OPEN dovranno dare la precedenza nell'esecuzione agli atleti PRO che lo richiedono.

2.C Regole generali per tracciato e comportamento sportivo

Il personale dell'Organizzazione sorveglierà il percorso e gli ostacoli in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole.

In caso di comportamento non regolamentare o non sportivo, gli addetti possono segnalare il numero dell'atleta all'Organizzazione ed il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato o soggetto a segnalazione alle competenti sedi disciplinari per l'irrogazione della relativa ed eventuale sanzione.

Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa davanti a ciascun ostacolo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni partecipante si comporti in maniera leale ed educata.

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento per ragioni di sicurezza o per ogni altra necessità, sempre ponendo quale primario principio la salvaguardia degli atleti e del personale di gara.

Ogni partecipante è tenuto a comportarsi in maniera leale e sportiva.

Il comportamento irrispettoso o offensivo nei confronti di staff, volontari o giudici potrà essere punito con la squalifica dalla corsa e la segnalazione per ulteriore sanzione a Federazione Italiana OCR.

(3) REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare coloro che, uomini e donne di ogni nazionalità, al giorno della gara abbiano compiuto 14 anni.

CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alla corsa competitiva è necessario il possesso di un certificato medico-sportivo di tipo agonistico in corso di validità al giorno della gara, diversamente, per la non competitiva è richiesto un certificato medico sportivo di tipo non agonistico in corso di validità alla data della corsa.



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

Non sarà consentita la partecipazione a chi presenterà soltanto una tessera di Federazione sportiva, RUNCARD o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara.

LIBERATORIE

All'atto dell'iscrizione, coloro che desiderano partecipare alla manifestazione dovranno sottoscrivere la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e le relative liberatorie, informative GDPR e privacy ed ogni altro modulo indicato nella procedura di iscrizione.

Potranno essere richieste ulteriori liberatorie e certificazioni sanitarie ove le norme vigenti alla data della manifestazione lo richiedano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le prime registrazioni usufruiscono di un trattamento privilegiato rispetto a chi si registra per ultimo. Sul sito www.crazyfunctionalgrouppoggibonsi.it, nella sezione apposita della manifestazione, saranno riportati i contributi minimi d'iscrizione richiesti.

Il contributo di iscrizione comprende:

- servizio Timing con microchip;
- gadget ufficiale dell'evento;
- servizio di deposito borse;
- ristori o punti acqua sul percorso;
- pacco gara;
- copertura assicurativa.

Le modalità di iscrizione sono indicate sul sito ufficiale www.crazyfunctionalgrouppoggibonsi.it. Per procedere con l'iscrizione sono necessari: i dati personali, l'accettazione di privacy, accettazione del regolamento, sottoscrizione della liberatoria sanitaria, copia del certificato medico agonistico ed il versamento del contributo gara nelle modalità previste.

Le iscrizioni possono essere fatte esclusivamente online sul www.crazyfunctionalgrouppoggibonsi.it nella sezione dedicata all'evento ed i metodi di pagamento accettati sono indicati sul sito medesimo.

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione su sito istituzionale.

L'iscrizione non sarà annullata né rimborsata per nessun motivo.



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

Non è prevista la possibilità del cambio titolarità del biglietto il quale è nominativo e personale.

(4) SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione.

Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua e il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata.

(5) RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso il campo gara il giorno della gara stessa o nelle modalità ulteriori che verranno comunicate.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Eventuali ritiri da parte di terze persone potranno essere richiesti alla direzione gara, previa comunicazione di tale possibilità tramite i canali ufficiali della manifestazione oppure a seguito di richiesta diretta alla direzione gara e successiva autorizzazione da parte di quest'ultima.

(6) RESPONSABILITÀ ATLETA

L'atleta è tenuto a mantenersi informato sul regolamento, sulle modalità di superamento degli ostacoli, sui dettagli della manifestazione comunicati sul sito ufficiale della manifestazione stessa.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio numero di gara, dei braccialetti per le penalità, dei chip di rilevamento tempo.

Chiunque partecipi alla competizione senza aver regolarmente proceduto alla propria iscrizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile anche delle sanzioni penali ove le competenti Autorità ne ravvisino gli elementi essenziali.

(7) SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica presso il campo gara grazie al servizio ambulanza che sarà dotato di personale adeguatamente formato e preparato per



CRAZY FUNCTIONAL GROUP POGGIBONSI ASD

prestare il primo soccorso necessario e valutare, se del caso, il trasferimento presso la vicina struttura di pronto soccorso presso l'Ospedale campostaggia di Poggibonsi (sito nelle vicinanze). I medici e il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai partecipanti infortunati, troppo affaticati o con ferite, al fine di garantire la sicurezza sanitaria di tutti i partecipanti.

(8) AVVERTENZE FINALI

La manifestazione viene svolta con qualsiasi condizione atmosferica, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione, rinviarla, anticiparla o posticiparla e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore gestione della gara o per la salute dei partecipanti, a proprio insindacabile giudizio.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicati agli iscritti e saranno riportati sul sito www.crazyfunctionalgrouppoggibonsi.it