

## Campionato Nazionale OCR CSEN 2022

### 1)Premessa

Il campionato nazionale OCR CSEN sarà svolto in Italia dalle ASD affiliate all'ente di promozione sportiva CSEN – EPS Riconosciuto dal CONI che decreterà i vincitori italiani del circuito CSEN nella specialità Obstacle Course Race.

### 2)Calendario

Il Campionato Nazionale OCR CSEN si svolgerà secondo il calendario stilato dalle affiliate che ospiteranno le relative gare. Le date dovranno essere comunicate ad OCR CSEN entro il 30 Dicembre 2021.

Non si potrà disputare più di una tappa appartenente allo stesso girone nel medesimo fine settimana. La data Massima in cui si potranno svolgere le tappe dei vari gironi è il 15 Ottobre 2022. La stessa ASD può proporre più di una tappa purchè in location differenti o con Format differenti. Il Calendario sarà pubblicato sulla pagina FB OCR CSEN e su CSEN Nazionale e pagine social delle ASD associate al Campionato Nazionale.

### 3)Classifica

Il Campionato OCR CSEN sarà diviso in tre gironi : Girone Sud che abbraccerà le regioni : Campania , Basilicata, Puglia, Calabria, Sicilia, Sardegna - Girone Centro per : Lazio , Abruzzo , Marche , Umbria , Toscana, Molise Girone Nord : Lombardia , Piemonte , Liguria , Emilia Romagna , Veneto , Friuli , Valle D'Aosta e Trentino e prevedrà per ogni girone una classifica Maschile, Femminile , Age Group e Squadre.

La finale si svolgerà in evento unico con data modo e luogo ancora da concordare ( in maniera preferenziale in zona "Centro Italia).

La classifiche finali saranno stilate effettuando la somma dei punteggi ottenuti per ogni gara dei singoli gironi.

Il numero minimo di gare concluse per poter concorrere alla classifica finale è pari a 2.

**Le categorie Age Group, per donne e uomini saranno così suddivise :**

**Anni under 18**

**Anni 18 – 29**

**Anni 30 – 39**

**Anni 40 – 49**

**Anni 50+**

La classifica a squadre sarà stilata sulla base dei risultati della squadra ad ogni tappa sommando tutti risultati ottenuti. Ogni squadra dovrà avere un minimo di 3 partecipanti ad ogni tappa, di cui almeno 1 uomo ed 1 donna. Per stilare la classifica a squadre in ogni tappa saranno presi in considerazione i 3 migliori piazzamenti di ogni membro della squadra di cui almeno 1 uomo ed 1 donna, sommando i singoli piazzamenti dei 3 migliori atleti.

In caso di parità tra due o più squadre considerando 3 persone, verrà considerata la quarta.

Ai fini della classifica a Team si sommeranno i risultati di tutti gli eventi del singolo Girone.

Punti atleti per tappa:

1: 100 punti

2: 95 punti

3: 90 punti

4: 85 punti

5: 80 punti

6: 75 punti

7: 70 punti

8: 65 punti

9: 60 punti

10: 55 punti

Da 11 a 20: 50 punti

Da 21 a 30: 40 punti

Da 31 a 40: 30 punti

Da 41 a 50: 20 punti

al 51esimo in poi saranno assegnati 10 punti ad ogni atleta ed 1 punto a qualsiasi atleta partecipante che non avrà terminato il percorso.

Le classifiche finali per ogni tappa saranno pubblicate entro 48hr tramite pagine social.

I 10 Assoluti Maschile e Femminile così come i 10 migliori per ogni Age Group del girone Nord, Centro e Sud saranno automaticamente qualificati per la Finale. Il numero massimo di qualificati per Age Group non potrà superare il 50% dei partecipanti di quella AGE Group, con approssimazione per eccesso.

#### **4) Percorsi gara/lunghezza/ostacoli/penalità**

Le gare che ogni singola associata organizzerà potranno essere di tipo Ninja ( 100 mt 10+ ostacoli ) Short ( 400mt+ 15+ ostacoli ) o Standard ( 1km+ 20+ Ostacoli ) a loro completa discrezione.

Ogni gara dovrà avere un percorso ben delineato rispettando il numero minimo di ostacoli per il tipo di gara organizzata che potranno essere di tipo artificiale o naturale.

Ogni ostacolo, o serie di ostacoli, dovrà essere presidiato da un numero di giudici di gara in grado di gestire al meglio lo svolgimento della manifestazione.

Un'atleta fallisce l'ostacolo quando non riesce a superarlo in base alle regole stabilite e dichiarate entro 7 gg prima dell'evento dalla ASD organizzatrice.

Tipo Ostacoli : multi-tentativo max 3 tentativi

Tipo Ostacoli in sospensione: max 3 tentativi

#### **5) Cronometraggio**

Cronometraggio atleti sarà individuale ed ogni organizzatore dovrà fornirsi di strumenti utili alla registrazione del tempo di gara per ogni singolo atleta.

**Ogni atleta sconterà le sue penalità agli ostacoli falliti con i relativi burpees / penaly time / penalty loop.**

#### **6) Iscrizioni**

Le iscrizioni alle singole tappe del campionato del relativo girone saranno a cura di ogni organizzatore che sarà libero di effettuare una prevendita biglietti partendo da prezzi in promozione consigliati di minimo 25 euro e tutte le informazioni riguardanti le tappe saranno fornite dalle ASD organizzatrici sui loro canali social e saranno ripubblicate su OCR CSEN nonché sul calendario CSEN Nazionale.

Pass per singolo girone ??

#### **7) Certificato Medico**

Le ASD organizzatrici si impegnano nelle proprie gare a richiedere agli atleti certificato medico d'idoneità all'attività agonistica (ad esempio relativo alla pratica dell'atletica leggera o triathlon) in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo.

#### **8) Documentazione**

È obbligatorio firmare le documentazioni per il trattamento dati, diritti di immagine, liberatorie.

## 9) **Comunicazione Gara**

L'ASD organizzatrice dovrà comunicare almeno 30 giorni della gara percorso e ostacoli con relativa descrizione e regolamento ad OCR CSEN.

## 10) **Medaglie**

Le medaglie per i finalisti e vincitori assoluti maschili e femminili di ogni singola tappa dei vari gironi saranno fornite da CSEN Nazionale così come coppe e medaglie per la finalissima conclusiva dei tre gironi.

## 11) **Premi**

Le ASD organizzatrici saranno libere di elargire ulteriori premi o gadget di qualsiasi genere ai partecipanti delle loro tappe.