

FIOCR SPRINT LEAGUE 2022

SPRINT LEAGUE



FIOCR SPRINT LEAGUE 2021	0
PRESENTAZIONE	2
ORGANIZZAZIONE TERRITORIALE	2
PERCORSO E OSTACOLI	3
CORSA, REGOLE E PENALITÀ	3
MODALITÀ DI PARTENZA	4
REQUISITI DI PARTECIPAZIONE	4
per organizzatore	4
per partecipante	5
CATEGORIE DI ETÀ	5
ISCRIZIONI	5
PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI	5
ONERI E ONORI	7

PRESENTAZIONE

SPRINT LEAGUE nasce con l'idea di fare avvicinare nuovi atleti alle ocr, provenienti da sport diversi, non per forza dagli sport di corsa; per partecipare ad una gara SPRINT infatti non serve essere runner, ma avere caratteristiche quali forza, coordinazione, destrezza e non ultimo conoscere gli ostacoli, materia che ci riguarda da vicino.

Altri due obiettivi importanti di questo progetto sono:

- dare visibilità ai campi ocr affiliati, portando di fatto più atleti all'interno dei campi stessi
- selezionare gli atleti più adatti a rappresentare l'Italia nelle gare SPRINT nelle competizioni internazionali OCR.

Le gare già esistenti non sono tenute a cambiare nome o immagine ma potranno semplicemente aderire al circuito.

ORGANIZZAZIONE TERRITORIALE

Per garantire la migliore organizzazione il circuito verrà suddiviso in circuiti, su base regionale.

In ogni circuito ci saranno minimo 3 e massimo 6 gare in ogni anno solare (per un eventuale qualifica, fino al 30/05 le i circuiti qualificano per gli europei dell'anno successivo).

Nel caso in cui nella stessa regione ci fossero meno di 2 oppure più di 6 campi si potrà valutare un accorpamento con regioni vicine o una divisione all'interno della regione.

Nel caso in cui in alcune regioni fossero presenti solo due campi, questi avranno la possibilità di organizzare due tappe per raggiungere il numero minimo di tre tappe per ogni circuito regionale.



Ai circuiti regionali potranno accedere anche atleti non residenti nella regione stessa e concorrere al titolo regionale.

Un campo può aderire a un solo circuito dando prevalenza alla propria regione.

PERCORSO E OSTACOLI

L'ordine, la tipologia e il numero degli ostacoli sarà a discrezione dell'organizzatore, ma dovranno rispettare le seguenti linee guida:

- La lunghezza del percorso potrà variare minimo dai 100m massimo 500mt
- NO ostacoli di forza (trasporti, ribaltamenti, sollevamenti, traini...) e precisione (lanci..)
- minimo 40% di ostacoli in sospensione sul totale degli ostacoli (MAX 6mt di lunghezza)
- almeno 1 equilibrio
- almeno 1 muro
- almeno 1 "Rotolamento" (esempi: Passaggio sotto/filo spinato...)

PERCENTUALE DI OSTACOLI RICHIESTI IN BASE ALLA DISTANZA

Percorso da 0 a 100 mt Minimo 10 ostacoli

Percorso da 100 a 300 mt Minimo 15 ostacoli

Percorso da 300 a 500 mt Minimo 20 ostacoli

La difficoltà degli ostacoli non dovrà essere estrema, gli ostacoli devono essere alla portata di tutti. (Gli ostacoli e i percorsi verranno valutati dalla commissione della Federazione)

Il percorso dovrà essere in sicurezza in ogni condizione meteo e stimato un tempo di percorrenza medio che serva per calcolare le griglie di partenza e il numero complessivo di partecipanti in un dato tempo.

Una mappa del percorso con la descrizione degli ostacoli dovrà essere inviata via mail alla commissione Sprint League almeno una settimana prima della gara



CORSA, REGOLE E PENALITÀ

Le tappe del circuito Sprint League saranno a cronometro con partenze singole o multiple a discrezione dell'organizzatore.

L'ostacolo, si potrà eseguire con un massimo di tre (3) tentativi, se un concorrente non supera l'ostacolo dopo i tentativi, verrà applicata una penalità a tempo, ma potrà procedere oltre solo dopo i tre tentativi obbligatori.

Le penalità a tempo saranno variabili in base alla difficoltà e al tempo previsto per l'esecuzione dell'ostacolo, la penalità dovrà essere un tempo maggiore rispetto a tre tentativi reali in modo da scoraggiare le simulazioni, potranno andare dai 30 secondi ai 4 minuti e verranno decise dall'organizzatore della gara. Le penalità aggiunte, non incideranno sulla conclusione della gara.

Sarà una scelta dell'organizzatore se inserire o meno un limite di tempo (time cap), ad ogni buon conto il Time Cap non è consigliato per evitare di penalizzare gli atleti principianti.

MODALITÀ DI PARTENZA

Per non creare assembramenti verranno stilati, alla prima tappa, gli orari di partenza senza adozione di criteri particolari se non il distanziamento e il tempo di percorrenza stimato.

Dalla seconda tappa l'ordine di partenza sarà stilato dalla classifica delle tappe precedenti: dal primo all'ultimo. Partiranno per primi gli atleti più performanti. (consigliato, non obbligatorio)

Eventuali atleti iscritti in loco saranno fatti partire in coda a prescindere dalla valutazione di classifica.

L'intervallo di partenza potrà variare in base al numero di iscritti e alla lunghezza e durata prevista del percorso, a titolo di esempio un intervallo che varia da 3 a 5 minuti

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

per organizzatore



- Il campo sede della corsa Sprint deve essere il campo di riferimento di una asd/ssd affiliata alla FIOCR
- la corsa Sprint può essere valida solo ed esclusivamente per il circuito Sprint League
- Rispettare il numero minimo di ostacoli (Vedi “Percorso e Ostacoli”) richiesti e gli standard di sicurezza stabiliti dalla federazione per il campionato Nazionale FIOCR (cfr. Documento Linee Guida Sicurezza)
- Ad ogni tappa dovranno essere presenti nel ruolo impiegati almeno due (2) giudici certificati FIOCR che potranno essere sempre gli stessi per tutte le tappe della regione.

La commissione SPRINT LEAGUE FIOCR, ha il compito di valutare i vari campi/ostacoli. Ha anche il compito eventualmente di rifiutare una candidatura se non adeguata e/o suggerire le modifiche necessarie alle candidature che non rispettino i requisiti richiesti.

per partecipante

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 12 anni, donne, uomini, di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci. Si può partecipare una sola volta per ogni gara, ci si iscrive alla gara non alla batteria.

REQUISITO FONDAMENTALE è la presentazione del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità e una liberatoria per i minorenni.

CATEGORIE DI ETÀ

- 12/14 - 15/17 - 18/24 - 25/29 - 30/34- 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50+

ISCRIZIONI

Il costo delle iscrizioni è libero e potrà variare per ogni gara, viene suggerito un valore dai 15€ ai 30€ a discrezione comunque del singolo organizzatore.

Sarà anche possibile prevedere l'offerta di un pacchetto gare scontato per incentivare gli atleti a partecipare ad un numero maggiore di competizioni.

Il suggerimento della commissione è di mantenere lo stesso prezzo tra campi dello stesso circuito.



PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Sarà obbligatorio assegnare premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne ASSOLUTE di ogni tappa e i premi saranno carico e a discrezione dell'organizzazione.

Non sarà obbligatorio assegnare premi di categoria nelle singole tappe, ma consigliato e a carico dell'organizzatore.

La classifica di circuito sarà data dalla somma dei punteggi di ogni singola tappa.

pos	pt		pos	pt
1	100		21	25
2	90		22	24
3	80		23	23
4	70		24	22
5	65		25	21
6	60		26-30	20
7	55		31-35	18
8	50		36-40	16
9	48		41-45	14
10	46		46-50	12
11	44		51-55	10
12	42		56-60	8
13	40		61-70	6
14	38		71-80	5
15	36		81-90	4
16	34		91-100	3
17	32		100-150	2
18	30		150 e oltre	1

19	28			
20	26			

Le classifiche finali saranno stilate effettuando la somma algebrica dei punteggi ottenuti in ogni gara **considerando i migliori piazzamenti con la possibilità di scartare il peggiore**. In caso di parità sarà data precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più primi posti; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più secondi posti e così via, confrontando i piazzamenti migliori. In caso di ulteriore parità si procederà premiando l'atleta più anziano.

Per entrare in classifica è obbligatorio partecipare ad almeno 2 gare.

Verranno presi in considerazione i migliori risultati sul numero totale delle gare nella regione meno una, si scarta quindi il risultato peggiore.

Verrà per ogni circuito comunque stilata la classifica anche per categorie di età e i podi di categoria verranno premiati al termine del circuito, i primi 3 assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

Classifica Team:

Alla fine di ogni circuito regionale oltre alla classifica individuale verrà stilata anche una classifica per Team. La classifica a Team seguirà lo stesso regolamento del C.Italiano Standard.

Qualifica Europei:

Le slot di qualifica verranno assegnate ai primi 10 assoluti uomini e donne, della classifica finale del circuito. Non ci sarà il Roll Down nel caso un atleta si qualificasse in più circuiti.

ONERI E ONORI

Verrà richiesto un contributo di partecipazione di 50€ ad ogni ASD

FIOCR fornirà alle ASD/SSD aderenti tramite la commissione dedicata



- Sistema informatico per le classifiche della singola tappa e del circuito collegato al sito di Federazione
- supporto tecnico e consigli pratici per l'organizzazione della gara
- pubblicità del circuito e delle gare singole sui social della federazione con cadenza mensile (verrà comunque richiesto agli organizzatori di fornire il materiale pubblicitario (locandine, eventi Facebook etc..))
- qualifiche per europei e mondiali
- presenza (remota) di uno dei rappresentanti della commissione SPRINT LEAGUE al tavolo di lavoro e organizzativo di ogni regione

Premi:

- targa o coppa o medaglia per i primi 3 assoluti di ogni circuito regionale m\f
- targa o coppa o medaglia per i primi 3 di ogni categoria di ogni circuito regionale (36 medaglie per ogni circuito)
- targa o coppa o medaglia per i primi 3 team

Banner o Bandiere

- Bandiere FIOCR (o Banner) per ogni circuito regionale, i vari campi potranno dividerli e usarli anche per corse di Campionato Regionale e Nazionale (conservazione, pulizia e recupero a carico del Circuito Regionale). Chi ha già ricevuto il materiale nel 2021 utilizzerà quello.

Ingressi per FIOCR

Ogni organizzatore si impegna a destinare 2 ingressi omaggio a FIOCR che ne disporrà in libertà

Report Gara

Il responsabile di ogni circuito regionale dovrà compilare il documento “ Report Gara” e inviarlo dopo ogni gara alla commissione della Sprint League.



Nella tappa organizzata dal responsabile regionale sarà un altro organizzatore a compilare il modulo.

TEMPISTICHE

Le gare potranno essere organizzate durante tutto l'anno. Verrà richiesto un accordo tra campi della stessa regione per evitare sovrapposizioni.

E' consigliato evitare di sovrapporsi con date del campionato FIOCR Standard o Short, già presenti in calendario

Le adesioni alla Sprint League andranno confermate direttamente alla Commissione SPRINT LEAGUE FIOCR inviando una mail a sprintleague@federazioneitalianaocr.it entro il 1 febbraio 2022

FIOCR si riserva il diritto di modificare in parte o in tutto il presente documento, visionare sempre il documento aggiornato

La commissione FIOCR SPRINT LEAGUE

