



## CIRCULAR Nº 3/2024

### ASUNTO: CURSO DE INICIADORES DE PIRAGÜISMO 2024 IBIZA

Esta circular es para informarles de la realización del "**CURSO DE INICIADORES – IBIZA - JUNIO 2024**". El cual se celebrará los próximos 14,15 y 16 de junio de 2024, en Puertos y Litorales Sostenibles, Ibiza (Mallorca).

Ubicación:

<https://maps.app.goo.gl/ndDbdkQjuZ4uxRdw7>

El plazo de inscripciones finalizará el jueves 13 de junio de 2024.

Aprovechamos para comunicarles que todos los afiliados y Clubs que no estén dados de alta y no hayan abonado la cuota federativa de año 2023-2024 a esta Federación Autónoma no tendrán derecho a poder inscribirse a este curso.

El número máximo de alumnos no podrá superar los 30 por curso. Pudiendo ser aplazado si no hubiera un mínimo de 10 inscritos. Si se superan los 30 inscritos, se respetará el orden de inscripción.

El precio del Curso será de 190 €. (Incluye la prueba de acceso: 90 €)

Los requisitos que marca la Federación Balear de Piragüismo para la inscripción son los siguientes:

- Estar en posesión (o en trámite) de la licencia en vigor 2023-2024. (45 euros).
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente o superior a efectos académicos.
- Superar la prueba de dominio de la embarcación.
- Superar la prueba de natación.
- Haber realizado el pago del curso.



## DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR EN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DE NUESTRA WEB:

- Cumplimentar el formulario de inscripción de la web [https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-iniciadores-junio-2024-ibiza/inscripcion\\_datos/](https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-iniciadores-junio-2024-ibiza/inscripcion_datos/)
- Fotografía tamaño carnet.
- Fotocopia del D.N.I.
- Fotocopia del título de Graduado en E.S.O. o similar.
- Firma de consentimiento

Horario del curso:

Viernes 14 de junio, a partir de las 16:00 prueba de acceso.

Viernes 14 de junio, de 18:00 a 20:00 curso

sábado, día 15 de junio: horario de 9:00 a 14:00

Sábado día 15 de junio de 15:00 a 21:00 horas.

domingo, día 16 de junio: horario de 9:00 h a 13 h

domingo, día 16 de junio: de 15:00 a 17:00

En caso de querer realizar cualquier consulta, no duden en ponerse en contacto con nosotros. Les rogamos den la máxima difusión posible de esta circular entre todos los posibles interesados.

Sin nada más que comunicarles, reciban un cordial saludo de nuestra parte.

**Fdo. Juan Carlos Fuentes**  
**Presidente de la F.B.P.**



## ANEXO 1

### PRUEBAS ESPECIFICAS DE ACCESO

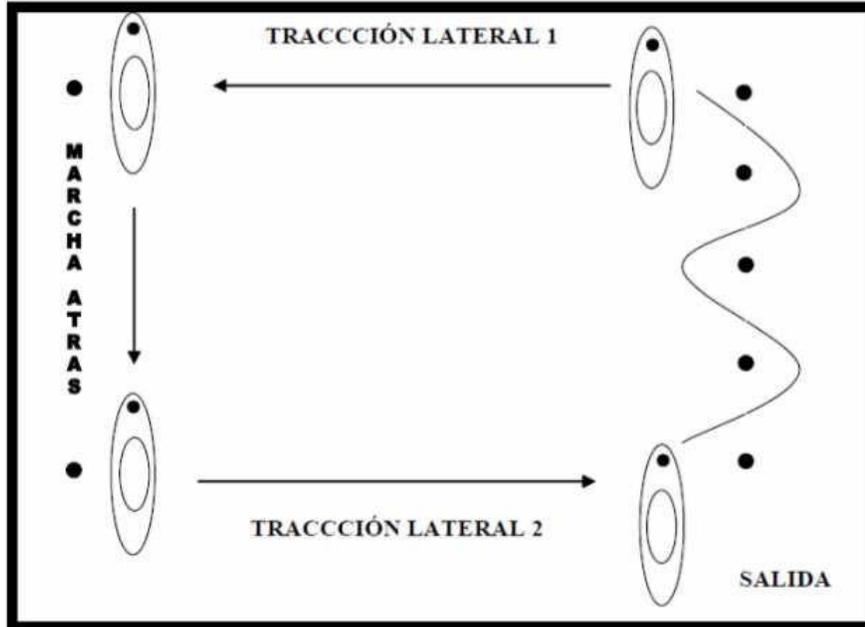
#### OBLIGATORIAS-COMUNES A TODAS LAS RAMAS

##### 1) NAVEGACIÓN Y DOMINIO DEL PALEO

El alumno tendrá que, **en menos de 2 minutos**:

1. realizar un slalom entre 5 bollas situadas en línea y a una distancia de 5 m. Entre ellas, sin poder utilizar paladas de freno.
2. Al finalizar el slalom se desplazará lateralmente hasta una bolla situada a 10m de distancia, utilizando una maniobra de tracción lateral.
3. Seguidamente se desplazará marcha atrás hasta otra bolla.
4. Finalmente volveremos al punto de partida mediante un desplazamiento lateral (En este caso tendremos que utilizar una “tracción lateral” diferente a la utilizada en primer lugar)

Los aspirantes dispondrán de **dos oportunidades** para realizar el circuito con éxito.



## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para poder ser apto en la prueba se debe de haber superado todos (sin excepción) puntos:

- Se ha realizado el slalom completo en menos de 2 minutos.
- Se han realizado las técnicas de tracciones laterales manteniendo la embarcación paralela a la línea de bollas.
- Se han ejecutado acciones de paleo hacia delante y hacia atrás con precisión.
- Se ha mantenido la postura correcta en la piragua durante todo el recorrido

## ALUMNOS DIRECTAMENTE EXCLUIDOS EN CUALQUIER MOMENTO DE LA PRUEBA

- Los alumnos que vuelquen



- Los alumnos que no agarren correctamente la pala
- Los alumnos que no embarquen correctamente en la piragua

## 2) EJERCICIO DE NATACIÓN Y DOMINIO DEL MEDIO ACUATICO

- Equipados con ropa de paleo y chaleco, nadar 50 metros en menos de 90 sin ayuda externa ni reposo significativo.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Se ha recorrido la distancia sin ayuda externa y de forma continuada.
- El recorrido se ha realizado en menos de dos minutos.