



REGOLAMENTO ETRUSCAN RACE SPRING EDITION

L'Etruscan Race è una gara O.C.R. (obstacles course race), organizzata dall'ASD ETRUSCAN CASTLE.

- **3 km + 18 ostacoli**

PRO partenza ore 10:00 Circa

Open Partenza ore 11:00 circa

1. Verranno premiati i primi 3 uomini e tre donne di entrambe le competizioni.
Medaglia finisher a tutti i partecipanti che concluderanno la gara.
Pacco gara per tutti i partecipanti composto da maglia della gara barretta proteica e acqua.
Verrà premiata con una targa la società con il maggior numero di iscritti.
2. Ogni percorso avrà un numero di ostacoli artificiali e naturali, ogni ostacolo sarà presieduto da volontari e CRI.
Pro: Se un atleta fallisce il superamento di un ostacolo sarà tolto un braccialetto per penalità seguente con penalty loop.

Ostacoli terrestri: multi tentativo

Ostacoli in sospensione: unico tentativo

NON COMPETITIVA: sono previste penalità in forma di push up per gli ostacoli non superati

3. La gara sarà cronometrata con cip e cronometristi ICRON.
4. Ogni giudice avrà la facoltà di squalificare l'atleta o gli atleti che non rispettano il regolamento o avranno comportamenti antisportivi.





INFO

1. L'iscrizione pro avrà un prezzo di € 35
L'iscrizione Open avrà un prezzo di € 25
2. Tutte le informazioni verranno pubblicate dall'ASD ETRUSCAN CASTLE sui propri canali social.
3. Per partecipare alla gara gli organizzatori richiedono alcune documentazioni
 - 1) esonero responsabilità da firmare il giorno della gara.
 - 2) Per categoria Pro certificato medico sportivo AGONISTICO "ATLETICA LEGGERA" da mandare via email insieme alla copia del bonifico.
 - 3) Per categoria Open basterà certificato medico dal medico di base
4. E' obbligatorio firmare la documentazione per il trattamento dei dati personali, diritti di immagine e liberatorie.
5. Info ed iscrizioni: asdetruscancastle@gmail.com Luigi 3488251664
6. La gara si svolgerà presso **Camping Villa Tuscia Tirrenica - Tarquinia**
7. La gara è valida per la classifica coppa Italia Fiocr Short.

