



organizza



GRUPPO PODISTI RESCO 1909

domenica 28 luglio 2024

la DECIMA edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL

corsa podistica competitiva di km. 20 (oltre ad una prova non competitiva a staffetta di km. 10 + 10 ed una camminata ludico motoria di km. 5),
promossa da:

CREDITO COOPERATIVO VALDARNO FIORENTINO - BANCA DI CASCIA e MUTUA VALDARNO FIORENTINO

con il patrocinio di: Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve, Comune di Reggello,

e di FEDERCASSE - Federazione Italiana Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali, Sport Senza Frontiere Onlus,

Rifugio La Foresta - Vallombrosa

Sport Senza Frontiere Onlus

ETS REGALAMI UN SORRISO; - Ass.ni sportive, di volontariato e di pubblica assistenza del Valdarno Fiorentino,

con la collaborazione del Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Vallombrosa

REGOLAMENTO GENERALE

Partecipazione

La partecipazione alla XI edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL è aperta ad atleti italiani e stranieri che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati al CSI, o alla FIDAL, altri Enti di Promozione Sportiva o a Federazioni straniere di Atletica Leggera.

In ogni caso, per il **percorso competitivo di km. 20** gli atleti dovranno aver compiuto il 18° anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica, anche se non tesserati ad alcun E.P.S., alla data della manifestazione. Per ognuno di quest'ultimi (singoli non tesserati), l'organizzazione assumerà a proprio carico l'onere della copertura assicurativa temporanea giornaliera.

Per il **percorso non competitivo a staffetta 2 x km. 10**, richiamando il Decreto del Ministero della Salute 8 agosto 2014 relativamente ai partecipanti che, ai sensi del Decreto Ministeriale 18 febbraio 1982, non siano considerati atleti agonisti, gli stessi, al ritiro del proprio cartellino NC, dovranno esibire il proprio certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato con data non antecedente ad un anno.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.30 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. slm), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

Ora di partenza, tempo massimo

La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

QUOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE

CHIUSURA PRE ISCRIZIONI *:

- Ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024 (on line / e-mail / fax);

Euro 20,00 entro le 23 del 25/07/2024; euro 25 per le iscrizioni in presenza sabato 27 (15-19) e domenica 28 luglio dalle 7.30 alle 8.45 presso La Foresta a Vallombrosa

Euro 15,00 per ogni staffettista della 2 x 10 km non competitiva; euro 20 per le iscrizioni in presenza sabato 27 (15-19) e domenica 28 luglio dalle 7.30 alle 8.45 presso La Foresta a Vallombrosa

Euro 2,00 per la camminata

PROMOZIONE Società extra Regione Toscana: Iscriviti 15, paghi 10

- Ogni 15 iscritti, su lista unica, alla gara competitiva, 5 di queste sono in omaggio

PROMOZIONE Società Regione Toscana: Iscriviti 15, paghi 13

- Ogni 15 iscritti, su lista unica, alla gara competitiva, 2 di queste sono in omaggio

- Modalità di **ISCRIZIONE ON LINE**:

- Le iscrizioni SINGOLE potranno essere saranno effettuate solo in modalità online collegandosi alla pagina web:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/green-run-vallombrosa-trail-3>



I metodi di pagamento accettati per le iscrizioni online sono indicati sul sito avaibooksports.com.

- Modalità di **ISCRIZIONE cartacea**:

- Solo per le **Società**: Le iscrizioni di SOCIETA' con almeno 5 partecipanti possono essere presentate tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente che certifica che tutti gli atleti sono in regola con il certificato medico sportivo, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Data di nascita, N. di tessera e relativo Ente/Federazione, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di "Gruppo Podisti Resco 1909", causale: società _____ - Vallombrosa TRAIL 2024, IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail: iscrizioni@podistiresco.it

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale e del chip elettronico, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione fax o e-mail contenente la copia di pagamento della quota di iscrizione (quietanza di bonifico bancario), effettuato entro le scadenze stabilite suesposte. Non saranno accettate e perfezionate pre-iscrizioni con dati anagrafici o generali richiesti, parziali o incompleti.

- **ISCRIZIONE di persona** (fino a giovedì 25 luglio 2024), presso:

<p>SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS Roma – Circ.ne Ostiense 80 tel. 339.3803359 simone.gavino@sportsenzafrontiere.it</p>
--

Dipendenti / Banche Gruppo BCC Iccrea

Per informazioni ed iscrizioni inviare un'e-mail a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

L'iscrizione dà diritto a:

PACCO GARA: contenente maglia tecnica, Medaglia e Ristoro
Pettorale di gara
Chip elettronico da restituire all'arrivo
Ristori lungo il percorso (solo acqua in bottiglietta)
Assicurazione ed assistenza medica
Servizio cronometraggio elettronico
Massaggi sportivi

Cena e pranzo

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al Campionato Nazionale del Credito Cooperativo è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 27 luglio, una cena a base di prodotti a metri zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il Rifugio La Foresta a Vallombrosa su [prenotazione all'iscrizione](#) al costo di € 30,00.

Pranzo finale dopo la gara al costo di € 30,00 presso il Rifugio La Foresta a Vallombrosa, pranzo [da prenotare all'iscrizione](#).

Sport Senza Frontiere Onlus, Charity Partner della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL

La X edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL avrà inoltre un importante impatto sociale: anche quest'anno, infatti, Sport Senza Frontiere Onlus è Charity Partner della manifestazione. Attraverso una quota parte delle iscrizioni della 20 Km e della staffetta 2x10 Km e una campagna di fundraising collegata, la manifestazione andrà direttamente a sostenere i progetti della Onlus.

Sport Senza Frontiere Onlus crede fermamente che lo sport sia un efficace strumento di cambiamento sociale. Per questo promuove l'inclusione, l'integrazione sociale e il benessere psicofisico per bambini e giovani svantaggiati, progettando e organizzando percorsi sportivi assistiti.

Gli obiettivi della Onlus sono:

- Inclusione e integrazione sociale attraverso lo sport
- Tutela della salute e promozione di corretti stili di vita
- Contrasto alla dispersione scolastica
- Prevenzione dei fenomeni di devianza giovanile e promozione della legalità
- Welfare di comunità - diffusione di una cultura dell'accoglienza nel rispetto delle diversità

Il numero di famiglie che vivono in condizioni di povertà assoluta è notevolmente aumentato durante la pandemia di Covid-19 e in questo contesto la pratica sportiva può diventare un lusso. Ma è proprio per le fasce più deboli della popolazione e in particolare per i bambini che vivono situazioni di grave marginalità, come i bambini ucraini accolti in Italia a causa della guerra, che lo sport diventa uno strumento prezioso di benessere, di integrazione, di inclusione sociale. È per questo che esiste Sport Senza Frontiere, per aiutare quei bambini che vengono da condizioni di vita che mettono a rischio il loro futuro.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo

Grazie al patrocinio di FEDERCASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo – Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria Giovani Soci (maschile e femminile).

È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI che terrà conto della partecipazione alla gara competitiva, alla staffetta non competitiva ed alla camminata ludico motoria.

Ritiro del pettorale, del chip elettronico e del pacco gara

Tutti gli iscritti potranno ritirare il proprio pettorale presso la segreteria di gara al Rifugio La Foresta, di fronte all'Abbazia, nelle vicinanze del **luogo di raduno e partenza/arrivo a Vallombrosa**, nei seguenti giorni ed orari: sabato 27 luglio dalle ore 16.00 alle ore 19.00, il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.30 alle ore 8.45 presso la zona di partenza presentando un documento d'identità e la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Cronometraggio

Automatico con CHIP elettronico (da restituire), che sarà consegnato agli atleti unitamente al pettorale di gara.

Ristori

A partire dal km 5 saranno allestiti lungo il percorso vari punti di ristoro: prevista solo acqua in bottiglietta chiusa.

Rispetto per l'ambiente

Visto il carattere ECO della corsa, il suo percorso in un ambiente naturale da proteggere è fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce

Spogliatoi non disponibili, wc pubblici disponibili nei pressi della zona di partenza / arrivo, servizio docce non disponibile.

Deposito borse

Sarà adibita un'apposita area, non custodita, in prossimità della zona di partenza/arrivo per il deposito borse. Ogni concorrente avrà a disposizione uno spazio, per depositare la propria borsa.

Gli atleti provvederanno personalmente sia a depositare sia a ritirare la propria borsa. Gli atleti si impegnano a rilasciare il luogo ripulito da qualsiasi materiale e/o oggetto utilizzando anche gli appositi cestini. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di furti o smarrimenti.

Servizio massaggi

In zona arrivo sarà presente un servizio massaggi sportivi.

Servizio di assistenza sanitaria

Lungo il percorso, e nell'area logistica di partenza/arrivo, il servizio sanitario sarà garantito dalla Croce Azzurra di Reggello

Timing e chip

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip che consente di registrare il tempo effettivo; il microchip verrà consegnato a tutti i partecipanti. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato, tranne per la staffetta, per la quale il chip funge da testimone. Il chip è consegnato sanificato e va riconsegnato all'arrivo. La mancata riconsegna del chip all'arrivo, o la sua riconsegna alla società organizzatrice oltre 10 giorni comporta il pagamento di una penale di € 15.

Premiazioni

Generale maschile (con esclusione dei tre premiati dai premi di categoria)

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo;

Categoria A (<40 ANNI)

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo;

Categoria B (40-49 ANNI)

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo;

Categoria C (50-59)

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo;

Categoria D (60 ANNI ed oltre)

I classificato: trofeo;

Generale femminile (con esclusione delle tre premiate dai premi di categoria)

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo;

Categoria femminile E (<50 ANNI)

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo;

Categoria femminile F (50-59 ANNI)

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo;

Categoria femminile G (60 ANNI ed oltre)

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo;

Premi alle **società**:

Premiate le prime 3 società a punteggio con trofeo;

Premiate le prime 3 società a numero partecipanti con trofeo (sono escluse le prime 3 società premiate in classifica a punteggio).

Sezione:

"Credito Cooperativo – Campionato Nazionale"

Categoria **Amministratori, Sindaci e Dirigenti maschile**:

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo.

Categoria **QD ed Impiegati maschile**

I classificato: trofeo;

II classificato: trofeo;

III classificato: trofeo.

Categoria **Amministratori, Sindaci e Dirigenti femminile**:

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo.

Categoria **QD ed Impiegati femminile**

I classificata: trofeo;

II classificata: trofeo;

III classificata: trofeo.

Categoria **Giovani Soci maschile**

I classificato: trofeo;

Categoria **Giovani Soci femminile**

I classificata: trofeo;

“Credito Cooperativo – Campionato Nazionale”

CLASSIFICA A SQUADRE: Premiate le prime 3 BCC-CR, Società o Enti del Credito Cooperativo a punteggio (regolamento CSI) con trofeo considerando sia la 20 km, sia la staffetta 2 x 10 km e la camminata ludico motoria.

Diritto d'immagine

Con la partecipazione alla gara, ogni atleta, sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, registrate sia da terra sia con l'utilizzo di drone aereo. L'autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee e video, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione potrà inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzo previsti nel presente regolamento generale/accordo.

Mancata partecipazione, trasferimento di iscrizione, mancato svolgimento

In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara competitiva, vengono offerte due alternative:

1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 20/07/2024. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico di idoneità agonistica all' "Atletica leggera".

2) Trasferimento dell'iscrizione alla GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL edizione 2024. Comunicando la propria indisponibilità entro il 20/07/2024, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

Se per cause di forza maggiore e comunque non dipendenti dalla volontà degli organizzatori, la gara non potesse essere svolta, la quota d'iscrizione sarà ritenuta valida per l'edizione successiva senza alcun costo aggiuntivo così come senza diritto a rimborsi spese eventualmente richiesti.

Dichiarazione di responsabilità

Con l'adesione alla GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL tramite le molteplici modalità di iscrizione (iscrizione on line, iscrizione cartacea, iscrizione di persona, ecc.), ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente Regolamento Generale della manifestazione che in ogni momento potrà visualizzare accedendo al sito www.podistiresco.it.

Ogni partecipante dichiara altresì, alla data del 24 luglio 2024, di aver compiuto anni 18 d'età e di essere in regola con le leggi vigenti in Italia sulla tutela sanitaria nella pratica dello sport (specificamente, idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera relativamente alla partecipazione competitiva e certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica relativamente alla partecipazione non competitiva), e di aver compreso e accettato, in tutte le sue parti, la seguente dichiarazione di responsabilità: *“Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 24 luglio 2024, GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Durante la corsa mi obbligo a rispettare le regole del Codice della Strada. Riconosco che non dovrei iscrivermi e parteciparvi se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Presentando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a tale evento, ivi compresi tutti gli eventuali incidenti ed infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, cadute e contatti con veicoli, con altri partecipanti, con spettatori o altro, condizioni di tempo quali caldo o freddo estremo, comunque ogni tipo di rischio riconoscibile. Esonero in modo totale dalla responsabilità diretta ed indiretta i promotori e gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, le associazioni di volontariato e di pubblica assistenza intervenuti ed ogni altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato per negligenza, dolo, imperizia di soggetti terzi non potrà mai essere ricondotto alla responsabilità dell'organizzazione. Dichiaro sotto la mia personale responsabilità di aver asserito la verità (art. 2 legge 04/01/68 n. 15 modificata dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n. 127)”*.

Privacy INFORMATIVA GDPR (General Data Protection Regulation – Regolamento generale sulla protezione dei dati n° 2016/679) I vostri dati personali, comprese le immagini, ci sono stati forniti e saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare: - per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi; - per la promozione su stampa locale, nazionale e internazionale, radio, web, della manifestazione; - per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici societari; - per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti; - per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali. Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato. Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi. I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, corrieri e spedizionieri, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento. In ogni momento si potranno esercitare i diritti previsti (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: Gruppo Podisti Resco 1909 A.S.D., sede legale Piazza G. Garibaldi, 7 – 50066 Reggello. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la richiesta d'iscrizione. Con l'iscrizione il partecipante autorizza gli organizzatori a trasmettere i dati personali compresi i contatti mail e cellulare ai partners ufficiali dell'evento, compresi anche gli enti commerciali, la cui indicazione apparirà dal sito della manifestazione.

Avvertenze

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente Regolamento Generale in qualsiasi momento al fine di garantire il miglior svolgimento possibile dell'intera manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, ai suoi eventi collaterali, agli orari, ai luoghi e a quant'altro si rendesse necessario saranno pubblicate sul sito ufficiale www.podistiresco.it.

I promotori, gli organizzatori ed i collaboratori declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione; ciò nonostante i promotori suddetti si assumono l'onere di idonee coperture assicurative (RCT).

E' obbligatorio il rispetto del codice della strada, l'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Per tutto quanto non previsto nel presente Regolamento Generale si rinvia ai regolamenti specifici CSI ed alle leggi italiane vigenti in materia.

Direzione di gara, info on line, contatti

Direttore di gara: Paolo Bracaglia n. cell. (+39) 335 7720994

altri recapiti: 335 7283171

web: www.podistiresco.it www.bccvaldarnofiorentino.it

evento Facebook: GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL

e-mail: info@podistiresco.it

e-mail dedicate al Campionato Nazionale Credito Cooperativo: paolo.bracaglia@bccvaldarnofiorentino.it;

leonardo.vannucci@bccvaldarnofiorentino.it

Pacchetti turistici in convenzione

Ospitalità a prezzo concordato, con arrivo dal venerdì o dal sabato.

Rivolgersi all'Ufficio Soci della Bcc, nella persona di Letizia Nocentini: letizia.nocentini@bccvaldarnofiorentino.it 335 8393972

Sono organizzate anche visite e/o escursioni per atleti ed accompagnatori.

Programma collaterale per accompagnatori

È in programma la possibilità di visite guidate gratuite dell'Abbazia di Vallombrosa ed agli Arboreti sperimentali di Vallombrosa, con orari che saranno comunicati.