

# LA LLOSA

# 5K

## VIPRUEBA PUNTUABLE

**DOMINGO 20  
MAYO 2018  
a las 10:00h**



Organizan:



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE LA LLOSA

## I 5K LA LLOSA - 20/05/2018

### (7ª PRUEBA DEL IV CIRCUITO 5K CADA VEZ + MUJERES DIPUTACIÓN)

#### REGLAMENTO

**Artículo 1º.** El AYUNTAMIENTO DE LA LLOSA, con el asesoramiento técnico de 42YPICO EVENTOS, organizan el I 5K LA LLOSA, séptima prueba puntuable del “IV CIRCUITO 5K CADA VEZ + MUJERES DIPUTACIÓN”, con el patrocinio de Diputación de Castellón, Vedat Castellón y Transportes Monfort.

**Artículo 2º.** El recorrido consta de una distancia de 5.000 metros, abierta a hombres y mujeres desde los 14 años en adelante. La prueba comenzara a las 10:00 horas, el domingo 20 de Mayo junto pabellón municipal y junto estación de tren.

**Artículo 3º.** En esta tercera edición, queremos seguir incentivando la práctica deportiva de hombres y como el nombre indica de las mujeres, las cuales cada vez son más. La distancia es muy asequible para cualquier deportista ya sea principiante o avanzado.

#### EL CALENDARIO PROVISIONAL ES EL SIGUIENTE (IMPORTANTE: FECHAS Y PRUEBAS SUJETAS A POSIBLES CAMBIOS):

1º	1	OCTUBRE	GP 42YPICO (COMODIN)
2º	3	DICIEMBRE	ORGULL ALBINEGRE (NUEVA)
3º	20	ENERO	ONDA
4º	10	FEBRERO	BETXI
5º	11	MARZO	NULES
6º	22	ABRIL	VILLARREAL
7º	20	MAYO	LA LLOSA (NUEVA)
8º	2	JUNIO	GRAO DE CASTELLÓN
9º	21	JULIO	PLAYAS DE ALMAZORA

**PARA ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y EL REGALO DE FINISHER DEL CIRCUITO HABRÁ QUE TERMINAR COMO MÍNIMO 8 PRUEBAS.**

**EXCEPCIÓN: LOS CORREDORES QUE HAYAN PARTICIPADO EN CUALQUIER MODALIDAD DEL GP 42YPICO, TENDRÁN UN COMODÍN EXTRA PARA SER FINISHER Y ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y OPTAR A PREMIO.**

**EJEMPLO: UN CORREDOR QUE HAYA HECHO 7 PRUEBAS, PODRÁ SER FINISHER Y OPTAR A PREMIO SI HA PARTICIPADO EN EL GP 42YPICO EN CUALQUIER MODALIDAD.**

**LA PUNTUACIÓN Y LA CLASIFICACIÓN FINAL SERÁ LA SUMA DE LOS 5 MEJORES TIEMPOS.**

**Y LA INSCRIPCIÓN A CADA PRUEBA DE FORMA INDIVIDUAL SERÁ DE “5,50” EUROS**

**Las inscripciones se pueden realizar en:**

- Online a través de [www.42ypico.es](http://www.42ypico.es)

**Artículo 4º.** Las categorías del evento estarán de la siguiente manera, haciendo distinción entre masculino/femenino, otorgándose premio a los 3 primeros/as de cada una de ella:

<b>CATEGORÍA</b>	<b>EDAD</b>
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1994-2003 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1993 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2018
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES
LOCALES	TODOS LOS PARTICIPANTES EMPADRONADOS EN NULES

**Artículo 5º.** Los participantes del circuito serán agrupados en las siguientes categorías, haciendo distinción entre masculino/femenino, otorgándose premio a los 3 primeros/as de cada una de ella:

<b>CATEGORÍA</b>	<b>EDAD</b>
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1994-2003 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1993 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2017
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2017
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES

<b>CATEGORÍAS SOLO PUNTUABLES PARA EL CIRCUITO</b>	
PAREJA MIXTA	2 CORREDORES, uno masculino y otro femenino (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
PAREJA FEMENINA	2 CORREDORAS, (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
CLUB	SUMA DE LOS 4 MEJORES TIEMPOS DE LA CLASIFICACIÓN FINAL DEL CLUB

**Artículo 6°.** Las clasificaciones por categorías puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT
1°	175	26°	125	51°	100	76°	75	101°	50	126°	25
2°	168	27°	124	52°	99	77°	74	102°	49	127°	24
3°	162	28°	123	53°	98	78°	73	103°	48	128°	23
4°	158	29°	122	54°	97	79°	72	104°	47	129°	22
5°	154	30°	121	55°	96	80°	71	105°	46	130°	21
6°	150	31°	120	56°	95	81°	70	106°	45	131°	20
7°	148	32°	119	57°	94	82°	69	107°	44	132°	19
8°	146	33°	118	58°	93	83°	68	108°	43	133°	18
9°	144	34°	117	59°	92	84°	67	109°	42	134°	17
10°	142	35°	116	60°	91	85°	66	110°	41	135°	16
11°	140	36°	115	61°	90	86°	65	111°	40	136°	15
12°	139	37°	114	62°	89	87°	64	112°	39	137°	14
13°	138	38°	113	63°	88	88°	63	113°	38	138°	13
14°	137	39°	112	64°	87	89°	62	114°	37	139°	12
15°	136	40°	111	65°	86	90°	61	115°	36	140°	11
16°	135	41°	110	66°	85	91°	60	116°	35	141°	10
17°	134	42°	109	67°	84	92°	59	117°	34	142°	9
18°	133	43°	108	68°	83	93°	58	118°	33	143°	8
19°	132	44°	107	69°	82	94°	57	119°	32	144°	7
20°	131	45°	106	70°	81	95°	56	120°	31	145°	6
21°	130	46°	105	71°	80	96°	55	121°	30	146°	5
22°	129	47°	104	72°	79	97°	54	122°	29	147°	4
23°	128	48°	103	73°	78	98°	53	123°	28	148°	3
24°	127	49°	102	74°	77	99°	52	124°	27	149°	2
25°	126	50°	101	75°	76	100°	51	125°	26	150°	1

**Artículo 7°.** Las clasificaciones por parejas y equipos puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT								
1°	20	3°	16	5°	12	7°	8	9°	4
2°	18	4°	14	6°	10	8°	6	10°	2

**Artículo 8°** Todas las fotografías, imágenes, cartelería, páginas web, etc. a la firma del reglamento se ceden a la organización intemporalmente.

**Artículo 9°.** Serán descalificados aquellos participantes que no atiendan las indicaciones de la organización, los que no lleven el dorsal perfectamente visible en la llegada y los que no cubran el recorrido de la prueba en su totalidad.

**Artículo 10°.** La organización declina toda responsabilidad sobre los daños que la participación en esta prueba pueda causar, causarse a sí mismo, o derivar de ella, a cualquier participante. No obstante, todos los atletas participantes quedarán bajo la cobertura de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes suscrito al efecto por cada organizador de cada prueba.

**Artículo 11°.** Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, asumen la aceptación del contenido del presente Reglamento. La organización declina cualquier responsabilidad relativa a los corredores que participen en la prueba sin dorsal o sin haber formalizado debidamente su inscripción.

**Artículo 12°.** Las reclamaciones deberán ser formuladas oralmente a la organización de la prueba, no más tarde de 30 minutos después de termino del evento.