

# I CROSS POPULAR

## “CIUDAD DE LEÓN”

Organiza:



Colabora:



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



DIPUTACIÓN  
DE LEÓN

Lugar: Parque Monte San Isidro  
Fecha: 17 de Noviembre de 2013  
Hora: 11:00

## REGLAMENTO:

### 1- Definición:

El "I Cross Popular Ciudad de León" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la 1ª de las cuatro pruebas puntuables de la "**III Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014**".

### 2- Formato de Carreras y Categorías:

El "I Cross Popular Ciudad de León" será además de prueba popular, jornada de Deporte Escolar en categorías inferiores en la que participarán corredores desde categoría Benjamín a Juvenil tanto masculino como femenino.

#### **Cross Popular:**

Se disputará por las pistas principales del Parque Monte San Isidro.

Como toda prueba de cross, el recorrido constará de vueltas:

Tres vueltas sobre un recorrido de 2333 metros de longitud hasta completar los 7000 metros totales.

El recorrido será campo a través, con bajos desniveles y desarrollado sobre hierba, camino y tierra.

Cada vuelta constará de tramos llanos, pequeños repechos, giros a 90º y tramos de bajada.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

- Absoluto Masculino (Hasta 39\* años Inclusive)
- Absoluto Femenino (Hasta 39\* años Inclusive)
- Veterano "A" Masculino (De 40\* a 49\* años)
- Veterano "A" Femenino (De 40\* a 49\* años)
- Veterano "B" Masculino (De 50\* en adelante)
- Veterano "B" Femenino (De 50\* en adelante)

*\*Nota: Cumplidos dentro del año 2013.*

### 3- Premios

-Recibirán Trofeo los tres primeros corredores tanto en categoría Masculina como Femenina en cruzar la línea de meta, independientemente de su categoría. Dichos Trofeos serán acumulables al premio por categoría.

- Categoría Absoluto Masculino y Femenino:

**Trofeo del 1º al 3º**  
**Medalla del 4º al 10º clasificado ambos inclusive.**

- Categoría Veterano "A" Masculino y Femenino:

**Trofeo del 1º al 3º**  
**Medalla para 4º y 5º clasificados**

- Categoría Veterano "B" Masculino y Femenino:

**Trofeo del 1º al 3º**  
**Medalla para 4º y 5º clasificados**

### 4- Horarios y Categorías

11:00 Cadete y Juvenil femenino 1500 metros (3 vueltas peq.)  
11:20 Cadete y Juvenil masculino 2900 metros(1 vuelta peq. y 1 v. grande - salida retrasada 100 m.)  
12:00 Cross Popular  
13:00 Benjamín masculino y femenino 500 metros (1 vuelta peq.)  
13:10 Alevín femenino 600 metros (1 vuelta peq. - salida retrasada 100 m.)  
13:20 Alevín masculino 1000 metros(2 vueltas pequeñas)  
13:30 Infantil femenino 1000 metros (2 vueltas pequeñas)  
13:40 Infantil masculino 2300 metros (1 vuelta grande)  
13:55 Prebenjamines y chupetines (200 metros)  
14:05 Entrega de Trofeos

### 5- Inscripciones:

#### **Puntos de Inscripción:**

**León:** Comercio especializado en running "INTERVAL RUNNERS". C/Padre Isla 111. (Enfrente antiguo cine Abella). Horario 10:00 a 13:30 y 17:00 a 20:45. Tfno: 987172397. **Datos necesarios para inscripción:** Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

**Internet:** A través de la página oficial de la liga de cross Interval [www.ligacrossinterval.com](http://www.ligacrossinterval.com) rellenando los datos aparecidos en la pestaña Cross Ciudad de León (Inscripción) o a través de e-mail en la dirección [inscripciones@intervalrunners.com](mailto:inscripciones@intervalrunners.com) indicando nombre, apellidos, D.N.I, fecha de nacimiento, equipo, tfno y e-mail.

**Coste de Inscripción:** 8 €

**Fecha límite de inscripción:** Sábado 16 de Noviembre de 2013 a las 14:00 h.

**6- Entrega de dorsales:**

- Se entregarán en el momento de hacer la inscripción a la prueba.

**7- Bolsa del Corredor:**

- Incluirá prenda-obsequio, chocolatina, fruta y bebida energética así como cuantos regalos pueda conseguir la organización.

**8- Cronometraje y Control de la prueba:**

- Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc.. correrán a cargo de la empresa leonesa encargada del cronometraje, control y organización de la misma "Interval No Limits".