

MEMORIA DE ACTIVIDAD Y CROQUIS

I CROSS SOLIDARIO Y MILLA  
FAMILIAR  
LA SALLE MONTEMOLÍN

# I CROSS SOLIDARIO Y I MILLA FAMILIAR LA SALLE MONTEMOLÍN

El domingo 24 de Marzo se celebrará en el Colegio La Salle Montemolín coincidiendo con la Semana Solidaria y la semana cultural del barrio de San José, la I Edición del Cross solidario y la I Milla Familiar cuyos beneficios irán destinados a la ONG Proyde para la creación de una escuela en Rumbek (Sudán). La carrera contará con 2 recorridos no homologados por el Parque de la Granja con salida y llegada dentro del colegio . El primero de ellos de 5km en el que se darán 4 vueltas al circuito y 2 vueltas para los alumnos de 12 a 16 años y una Milla familiar que constará de 1 sola vuelta al circuito (1600 metros aproximadamente)

## **Artículo 1.- Información General**

La salida y la meta estarán situadas en el recreo del centro La Salle Montemolín.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Cross solidario absoluto 5km y 12-16 años (2.5km)	10.00h
I Milla Familiar	11.00h
Entrega de trofeos	11.45h
Masterclass Zumba	12.00-13.30h

Entrega de premios se realizará a partir de las 11.45 en las instalaciones del Colegio La Salle Montemolín y posteriormente se realizará una Masterclass Solidaria.

Los premios serán los siguientes:

Cross solidario absoluto 5km	1º. 2º y 3º de la categoría femenina y masculina
Alumnos ESO (12-16 años)	1º. 2º y 3º de la categoría femenina y masculina
I Milla Familiar	1º. 2º y 3º familia clasificada y la familia más numerosa

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Cross absoluto: Atletas con o sin licencia Federada a partir de 12 años.
- En la Milla Familiar deberán participar al menos 2 participantes (un adulto y un niño) por familia sin máximo de participantes, independientemente del parentesco. Los participantes deberán llegar con una diferencia inferior a 10 segundos entre el primero y el último.

Posteriormente se sortearán lotes, un jamón, vino y muchos premios más entre los participantes.

### **Artículo 2.- Inscripciones.**

ON LINE: <https://www.avaibooksports.com/>

PRESENCIALES: En la recepción del colegio La Salle Montemolín.

En ambos casos el precio de la inscripción es de 8.00€ incluyendo los gastos de gestión y los seguros correspondientes.

La inscripción al Cross da la opción a correr la Milla Familiar sin tener que abonar coste extra. La inscripción a la Milla Familiar tendrá un coste de 3€ por persona. En el caso de querer competir en el Cross y en la Milla añadirlo en las observaciones en el momento de realizar la inscripción.

Inscripciones abiertas hasta el 22/03/2019. El día de la prueba sólo será posible adquirir un dorsal 0. No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

Recogida de dorsales: se entregarán el viernes 22 de Marzo de 16.30 a 18.30 horas, el sábado 23 de 10 a 13 horas y el día de las prueba hasta las 9.30 horas en el Hall del colegio.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes a cargo de Belsué Seguros. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil a cargo de Belsué Seguros. .

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos quedando la organización de la carrera exenta de cualquier accidente o percance ocurrido.

Cualquier participante, al realizar la inscripción, acepta la cesión de sus datos personales a la organización del evento para tramitar los seguros y otros documentos necesarios para la celebración de dicho evento.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, conos y vallas, Todos los corredores deberán pasar por los puntos de control establecidos por la organización, pudiendo ser eliminados en caso de no realizarlos. Se establece además un tiempo máximo de 55 minutos para la realización de la prueba de 5km y de 40 minutos para la Milla Familiar. Los participantes de entre 12 y 16 años darán 2 vueltas al circuito y llevarán un dorsal de color identificativo para facilitar su clasificación.

### **Artículo 5.- Resultados.**

Los resultados del Cross solidario y de la I Milla Familiar podrán consultarse en la página del colegio y en la web de evento [www.lasallemontemolin.es](http://www.lasallemontemolin.es) y [www.avaibooksport.com](http://www.avaibooksport.com)

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

Baños,servicios y duchas en el pabellón del colegio . Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor con productos donados por los colaboradores de la prueba.

Después de la prueba habrá una Masterclass de Zumba. El importe de dicha actividad será gratuito y podrá realizarse aportaciones voluntarias cuya recaudación irá íntegramente al proyecto de PROYDE para la creación de un centro escolar en Rumbek (Sudán)

### **Artículo 7- Recorridos**

La prueba discurrirá por el siguiente circuito con salida y meta en el recreo del Colegio La Salle Montemolín cruzando la calle José Galiay y recorriendo el Parque de la Granja.

Los recorridos de cada prueba serán los siguientes:

Cross solidario absoluto 5km	4 vueltas al circuito A
I Milla Familiar	1 vuelta al circuito B

**Circuito A**



## Circuito B



