



# DUATLÓN

LOS CANCAJOS - BREÑA BAJA - LA PALMA

5KM - 20KM - 2,5KM

22 MAYO DE 2021  
16:00H



INSCRIPCIONES: [FECANTRI.ORG](http://FECANTRI.ORG) CONTACTO: 618308670

COLABORAN



ORGANIZA



3EMES  
eventos

226ERS



RYPO



**ACCIÓN**

| Comprometidos con darte el mejor triatlón

# REUNIÓN TÉCNICA

## DUATLÓN LOS CANCAJOS

### BREÑA BAJA – LA PALMA 2021



# MODALIDAD Y DISTANCAI



**Modalidad:**

**Duatlón ( carrera – ciclismo– carrera)**

**Distancia:**

**1º carrera a pie 5km**

**Ciclismo 20km**

**2º carrera a pie 2,5km**

**NO ESTÁ PERMITIDO EL DRAFTING**

# PRESENTACIONES



- 🕒 **Alejandra Rippa, Delegado Técnico**
- 🕒 **Efrén González, Juez Árbitro**
- 🕒 **Rafael Matos, Director de Carrera**

# JURADO DE COMPETICIÓN



 **Alejandra Rippa, Delegado Técnico**

 **J. Carlos Serrano. Representante FECANTRI**

 **Rafael Matos. Director de carrera**

# HORARIOS



 **11:00 – 14:00**

**Entrega de dorsales**

 **14:45 – 15:30**

**Control de material**

 **15:45**

**Cámara de llamadas**

 **16:00**

**Salidas cada 10s grupo de 20 triatletas**

**1º línea: dorsales del 1 al 10**

**2º línea: dorsales del 11 al 20**

**3º línea: dorsales del 21 al 30**

**4º línea: dorsales del 31 al 40**

**5º línea: dorsales del 41 al 50**

**6º línea: dorsales del 51 al 60**

**7º línea: dorsales del 61 al 70**



## Área de Transición

- ⊗ **Revisión de la bicicleta**
- ⊗ **Revisión del casco**
- ⊗ **Revisión de los dorsales**
- ⊗ **Entrega de chip**

# PROCEDIMIENTOS

## PREVIOS A LA SALIDA



- 👤 **Cámara de llamadas 15 minutos antes de la salida**
- 👤 **Alineados por orden de dorsal formando filas de 10 triatletas manteniendo la distancia de seguridad.**
- 👤 **Se dará la salida cada 10 segundos a grupos de 20**
- 👤 **La mascarilla tendrá que ser utilizada hasta el comienzo de la prueba. Se les indicará momentos antes de dar la salida donde depositarla.**
- 👤 **Si quieres consultar el reglamento éste es nuestro enlace:**

**<https://www.fecantri.org/pruebas/duatlón-los-cancajos/>**



## Atletas en posición:

- o **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- o **Bocina de gas**
- o **Inicio de la competición**





**Si un deportista sale antes de la indicación del inicio de competición, éste recibirá una penalización en la T1 de 15s**

# RECORRIDOS



## 1º Carrera a Pie

 **2 vueltas de 2,5 km cada una**

## Ciclismo

 **4 vueltas de 5 km cada una**

## 2º Carrera a pie

 **1 vuelta de 2,5 km**

# CARRERA A PIE



# TRANSICIÓN



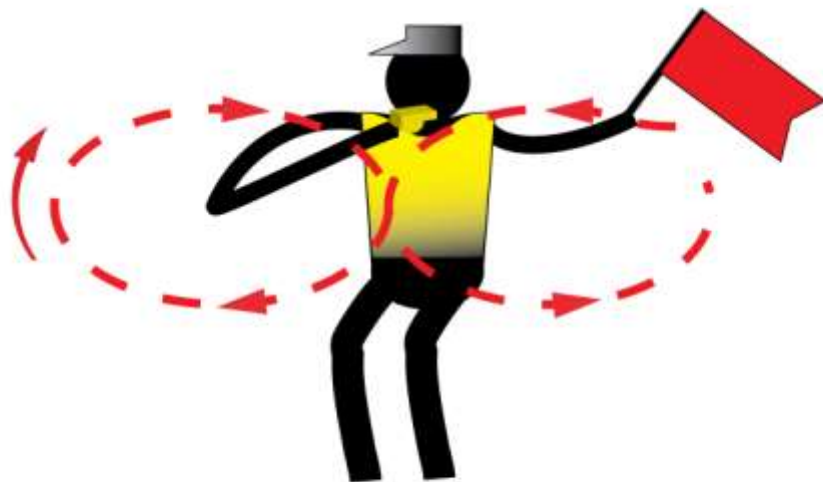
# CICLISMO



# PRECAUCIÓN



 **En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja**



PREVISIÓN

# METEOROLÓGICA



**Temp.**

**Tiempo**

**Sábado**

**18°C – 23°C**

**Soleado**

# Procedimiento post competición



- **Entrega de mascarilla y colocación correcta e inmediata de la misma.**
- **Recogida de mochilas en la zona habilitada.**

**Los deportistas deberán cumplir las normas sanitarias vigentes de prevención y protección contra COVID-19**



# COVID-19



- **En todo momento se adoptarán las medidas dictadas por las autoridades sanitarias de prevención y protección ( mascarilla, distancia de seguridad, evitar contactos, etc.) frente al COVID-19 al objeto de establecer un razonable escenario de seguridad.**
- **La mascarilla estará siempre colocada hasta el mismo momento de dar la salida al deportista, quien tirará la mascarilla a unos cubos de basura colocados al efecto y volviéndosela a colocar tras cruzar la línea de meta. Ésta última mascarilla será facilitada por la organización.**
- **Prohibida la ingesta de bebidas , alimentos o tabaco en los lugares de riesgo ( solo se puede hacer en las zonas habilitadas al efecto y con las normas establecidas.**

¡¡ BUENA SUERTE !!

*SOMOS Triatlón*