



DUATLÓN

LOS CANCAJOS - BREÑA BAJA - LA PALMA

5KM - 20KM - 2,5KM

22 MAYO DE 2021
16:00H



INSCRIPCIONES: FECANTRI.ORG CONTACTO: 618308670

COLABORAN



ORGANIZA



3EMES
eventos

226ERS



ACCIÓN

| Comprometidos con darte el mejor triatlón

REUNIÓN TÉCNICA

DUATLÓN LOS CANCAJOS

BREÑA BAJA – LA PALMA 2021



MODALIDAD Y DISTANCAI



Modalidad:

Duatlón (carrera – ciclismo– carrera)

Distancia:

1º carrera a pie 5km

Ciclismo 20km

2º carrera a pie 2,5km

NO ESTÁ PERMITIDO EL DRAFTING

PRESENTACIONES



- 🕒 **Alejandra Rippa, Delegado Técnico**
- 🕒 **Efrén González, Juez Árbitro**
- 🕒 **Rafael Matos, Director de Carrera**

JURADO DE COMPETICIÓN



 **Alejandra Rippa, Delegado Técnico**

 **J. Carlos Serrano. Representante FECANTRI**

 **Rafael Matos. Director de carrera**

HORARIOS



 **11:00 – 14:00**

Entrega de dorsales

 **14:45 – 15:30**

Control de material

 **15:45**

Cámara de llamadas

 **16:00**

Salidas cada 10s grupo de 20 triatletas

1º línea: dorsales del 1 al 10

2º línea: dorsales del 11 al 20

3º línea: dorsales del 21 al 30

4º línea: dorsales del 31 al 40

5º línea: dorsales del 41 al 50

6º línea: dorsales del 51 al 60

7º línea: dorsales del 61 al 70



Área de Transición

- ⦿ **Revisión de la bicicleta**
- ⦿ **Revisión del casco**
- ⦿ **Revisión de los dorsales**
- ⦿ **Entrega de chip**

PROCEDIMIENTOS

PREVIOS A LA SALIDA



- 👤 **Cámara de llamadas 15 minutos antes de la salida**
- 👤 **Alineados por orden de dorsal formando filas de 10 triatletas manteniendo la distancia de seguridad.**
- 👤 **Se dará la salida cada 10 segundos a grupos de 20**
- 👤 **La mascarilla tendrá que ser utilizada hasta el comienzo de la prueba. Se les indicará momentos antes de dar la salida donde depositarla.**
- 👤 **Si quieres consultar el reglamento éste es nuestro enlace:**

<https://www.fecantri.org/pruebas/duatlón-los-cancajos/>



Atletas en posición:

- o **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- o **Bocina de gas**
- o **Inicio de la competición**



Si un deportista sale antes de la indicación del inicio de competición, éste recibirá una penalización en la T1 de 15s

RECORRIDOS



1º Carrera a Pie

 **2 vueltas de 2,5 km cada una**

Ciclismo

 **4 vueltas de 5 km cada una**

2º Carrera a pie

 **1 vuelta de 2,5 km**

CARRERA A PIE



TRANSICIÓN



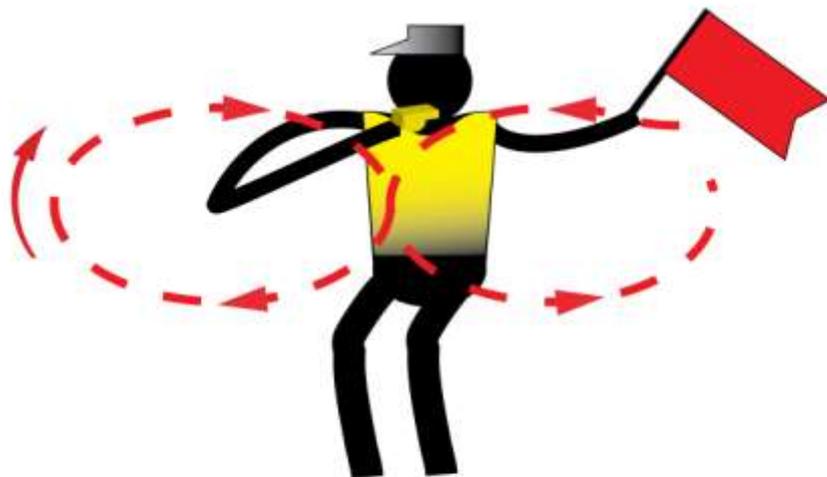
CICLISMO



PRECAUCIÓN



 **En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja**



PREVISIÓN

METEOROLÓGICA



Temp.

Tiempo

Sábado

18°C – 23°C

Soleado

Procedimiento post competición



- **Entrega de mascarilla y colocación correcta e inmediata de la misma.**
- **Recogida de mochilas en la zona habilitada.**

Los deportistas deberán cumplir las normas sanitarias vigentes de prevención y protección contra COVID-19

COVID-19



- **En todo momento se adoptarán las medidas dictadas por las autoridades sanitarias de prevención y protección (mascarilla, distancia de seguridad, evitar contactos, etc.) frente al COVID-19 al objeto de establecer un razonable escenario de seguridad.**
- **La mascarilla estará siempre colocada hasta el mismo momento de dar la salida al deportista, quien tirará la mascarilla a unos cubos de basura colocados al efecto y volviéndosela a colocar tras cruzar la línea de meta. Ésta última mascarilla será facilitada por la organización.**
- **Prohibida la ingesta de bebidas , alimentos o tabaco en los lugares de riesgo (solo se puede hacer en las zonas habilitadas al efecto y con las normas establecidas.**

¡¡ BUENA SUERTE !!

SOMOS Triatlón