



DOMINGO 28 DE ABRIL DE 2019
9:00 HORAS

REGLAMENTO

El Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra junto con el Club Deportivo Atletas del Zumel organiza la primera edición de la carrera de montaña Muñalba Trail Xtrem, la cual tendrá una distancia de 23 km con un desnivel acumulado de 3200 m.

En esta prueba COLABORA el INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y LA JUVENTUD de la Excm. Diputación Provincial de Burgos, incluyendo dicha prueba en el VIII CIRCUITO DE MARCHAS DE MONTAÑA.

1. La prueba tendrá lugar el domingo 28 de Abril de 2019 cuya salida será a las 9.00 horas Junto a la escuela de Regumiel de la Sierra. En la prueba podrán disfrutar todos los atletas de que lo deseen habiendo cumplido 18 años, sin distinción de sexo y nacionalidad, bien sean atletas federados o no. Todos los participantes menores de 17 años, (que cumplen 18 años en fecha posterior a fecha de 28 de abril) tendrán que tener autorización paterna o tutorial, consintiendo en su participación.

2. La prueba se desarrollará sobre un recorrido aproximado de 23 km en el Monte de Regumiel de la Sierra, con un desnivel positivo de 1600 metros y un acumulado de 3200 metros. El 95% del recorrido será monte a través por caminos y arrastraderos, llegando a una altitud máxima de 2079 m. (Pico Muñalba) y 1962 m. de La Peña Triguera.

TRACK GPX

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=31259246>

RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/munalba-trail-xtrem-9-dic-31259246>

3. Prestan su colaboración en esta prueba:

-Las Entidades Públicas: Ayto. Regumiel de la Sierra, Junta de Castilla y León, Diputación de Burgos IDJ, Subdelegación de Gobierno de Burgos, Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra y Neila.

Las empresas y patrocinadores tanto locales como comarcales así como de la ciudad de Soria y Burgos que aparecen en la carcelería, pagina web y redes sociales, las cuales financian enormemente el peso económico del evento.

-Los más de 80 voluntarios que prestan su trabajo y colaboración al servicio de esta prueba, sin los cuales sería imposible llevar a cabo la prueba.

-El director de la Prueba es Enrique Sainz Chicote, presidente del Club Deportivo Atletas del Zumel, mtxregumiel@gmail.com para más información o dudas etc., os remitimos a los teléfonos 639 27 92 03; o bien al Coordinador Deportivo Roberto Martínez 629258677.

4. INSCRIPCIONES.

Habrán un máximo de 300 participantes comenzando las inscripciones el **19 de Marzo de 2019, hasta agotarse ó** hasta la fecha del 21 de Abril de 2019.

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO O UNA VEZ ALCANZADAS LAS 300 INSCRIPCIONES.

5. PRECIO. El importe de la inscripción variará según la fecha de inscripción:

HASTA el 7 abril --- 18 € Del 8 de Abril al 21 de Abril --- 23 €

La inscripción te da derecho a:

-Participar en la carrera.

-Bolsa del Corredor.

-Avituallamientos,

-Asistencia sanitaria.

- **Servicio de masajes.**

-Guardería.

-Comida en meta

La inscripción en la carrera implica la aceptación de éste reglamento.

Será necesario adjuntar para los menores de 18 años el boletín de autorización que podéis descargar en cualquiera de las plataformas:

<http://idj.burgos.es> (en el apartado de la prueba de la Muñalba)

<http://mtxregumiel.blogspot.com>

Es imprescindible rellenar correctamente todos los datos en la hoja de inscripción y firmar el boletín de inscripción.

6. DORSALES. (control con CHIP)

La recogida de dorsales se podrá efectuar el mismo día 27 de abril desde las 17:00 h. en el salón del Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra, siendo imprescindible presentar el DNI.

El día 28, también se podrán recoger en la zona de salida desde las 7.30 h.

Los dorsales se deberán llevar visibles en todo momento y sin doblar ni cortar.

7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.

El recorrido estará señalizado con banderines, cinta de balizar roja y blanca y flechas.

Cada km estará indicado con una placa bien visible.

8. AVITUALLAMIENTOS.

Habrá 4 avituallamientos líquidos de los cuales 2 también serán sólidos. Habrá un avituallamiento aproximadamente cada 5 km. se alternarán avituallamiento líquido con sólido-líquido. A estos avituallamientos se sumará el de meta.

No habrá ningún vaso en los avituallamientos por lo que el corredor deberá de llevar su propio recipiente de líquidos.

Se aconseja llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional

Se recuerda a todos los corredores, que está prohibido y será sancionado con la descalificación desecharse de cualquier residuo en el monte fuera de los lugares establecidos para tal motivo.

9. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados, de no hacerlo así será sancionado con la descalificación.

10. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

11. Todo participante, por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas de esta PRUEBA y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación y se hace responsable de los daños que pudiera ocasionarse por su participación. Quedará descalificad@ todo participante que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve visible su dorsal o desatienda las indicaciones de jueces árbitros o organizadores, reciba ayuda externa fuera de los lugares autorizados o sobrepase los tiempos de corte en la carrera.

Tiempos de Corte:

Km 8 taza plata 1 h 45 m.

Km 15 Avituallamiento 3 (Chozo Marcelino) 3h 15 m.

Km 19,5 Avituallamiento 4 (Peña el Vaso) 4h 15 m.

Meta km 23 5h

12. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

13. La organización recomienda como norma prudencial, la realización de un reconocimiento médico antes de la prueba.

14. La organización cubre el seguro de responsabilidad civil, y seguro de accidente específico para esta prueba.

15. CATEGORIAS Y PREMIOS. Tendrán trofeo los primeros clasificados de las siguientes categorías y son las siguientes, tanto masculina y femenina.

CATEGORIA ABSOLUTO desde 18 años.

CATEGORIA Master A: entre 40 y 49 años.

CATEGORIA Master B: entre 50 y 59 años.

CATEGORIA Master C: desde 60 años.

CATEGORIA ABSOLUTO femenina:

1ª Trofeo + **150 euros** 2ª Trofeo + **75 euros** 3ª Trofeo + **30 euros**

CATEGORIA ABSOLUTO masculina:

1º Trofeo + **150 euros** 2º Trofeo + **75 euros** 3º Trofeo + **30 euros**

CATEGORIA Master A MASCULINO Y FEMENINO

1º Trofeo (MAS Y FEM)

CATEGORIA Master B MASCULINO Y FEMENINO.

1º Trofeo (MAS Y FEM)

CATEGORIA Master C -CATEGORIA LOCALES FEMENINA

1º Trofeo (MAS Y FEM)

CATEGORIA LOCALES MASCULINA y FEMENINA

1º Trofeo (MAS Y FEM)

Los premios **no son ACUMULATIVOS**, EXCEPTO LOS LOCALES.

También se entregan premios y detalles de los distintos patrocinadores y casas comerciales a los ganadores de las distintas categorías propuestas.

Nota: La Muñalba Trail de Regumiel, forma parte del VIII Circuito de Marchas de Montaña de la Excm. Diputación de Burgos.

En la temporada de 2019, 12 pruebas de este calendario formaran parte de una COPA DE MONTAÑA. El reglamento de la misma y sus puntuaciones se informaran oportunamente a los participantes.