

II CARRERA POPULAR 12K FS EL RINCÓN 2013

DIA: 28 abril 2013
HORA: 10:00 horas
LUGAR: Parque Grande de Zaragoza (José Antonio Labordeta)

| HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS | | | | | |
|----------------------------------|-------|--------------------|--------|-------------------|-----|
| | Hora | Categoría | Sexo | Nacimiento | Kms |
| 1 | 10:00 | Benjamín | Masc. | 2004-2005 | 1,2 |
| 2 | 10:00 | Benjamín | Fem. | 2004-2005 | 1,2 |
| 3 | 10:00 | Alevín | Masc. | 2002-2003 | 1,2 |
| 4 | 10:00 | Alevín | Fem. | 2002-2003 | 1,2 |
| 5 | 10:00 | Infantil | Masc. | 2000-2001 | 1,2 |
| 6 | 10:00 | Infantil | Fem. | 2000-2001 | 1,2 |
| 7 | 10:00 | Cadete | Masc. | 1998-1999 | 1,2 |
| 8 | 10:00 | Cadete | Fem. | 1998-1999 | 1,2 |
| 9 | 10:15 | Prebenjamín | Mixto. | 2006-2008 | 0,4 |
| 10 | 10:30 | Absoluta 4K | Masc. | 1997 y anteriores | 4 |
| 11 | 10:30 | Absoluta 4K | Fem. | 1997 y anteriores | 4 |
| 12 | 11:00 | Absoluta 12K | Masc. | 1997 y anteriores | 12 |
| 13 | 11:00 | Absoluta 12K | Fem. | 1997 y anteriores | 12 |
| | 12:15 | Entrega de trofeos | | | |

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- **Personalmente:**
Deportes Zenit (C/ M^a Guerrero, 9)
Running ZGZ (C/ Ricla, 2)
Fartleck Sport ZGZ (C/ Monasterio de Rueda, 4)
Horario comercial (Abonando la cuota de inscripción)
- **Vía internet:** www.fselrincon.com (abono con tarjeta de crédito)

| | Distancia | Cuota Febrero/Marzo/Abril* | Cuota desde 20 Abril |
|---------------------|-----------|-------------------------------|-------------------------|
| Carrera Prebenjamín | 0,4 km | Gratuita | Gratuita |
| Carreras Escolares | 1,2 km | 2 € | 3 € |
| Carrera Popular 4K | 4 km | 8 € | 12 € |
| Carrera Popular 12K | 12 km | 15 € | 19 € |

* Una parte de todas las inscripciones escolares y populares, se destinará como donativo a CRUZ ROJA para el patrocinio de proyectos infantiles.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Desde el viernes lunes 11 de febrero hasta el jueves 25 de abril a las 14:00 h o hasta completar 2.000 inscripciones en total

ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

Se entregarán el 28 de abril día de la carrera de **09:00 a 10:00** horas en la **Zona de Salida**.

CLASIFICACIONES Y TROFEOS

Las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema "chip". Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

- * Habrá **TROFEOS y OBSEQUIO** para los tres primeros de cada categoría.
- * En la carrera de 12K se contará con corredores de referencia o "liebres", debidamente identificados y visibles, que conducirán a los participantes a los siguientes ritmos por km de carrera: 4'00", 4'30", 5'00" y 5'30".
- * En las categorías escolares, desde benjamín hasta cadete, se entregará trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría. Se entregará una bolsa infantil con productos para los participantes.
- * En la carrera prebenjamín se entregará una medalla a todos los participantes al llegar a línea de meta.
- * Todos los participantes de las categorías absolutas que finalicen la prueba recibirán la bolsa del corredor al entregar el chip, incluye camiseta técnica y otros regalos.
- * La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- * La Carrera Popular "12K FS El Rincón" está incluida en el calendario autonómico de la FAA por lo que para todo lo no contemplado en este reglamento está sujeta a la normativa para este tipo de pruebas, especialmente en cuanto a la participación de atletas extranjeros.
- * La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular "12K FS El Rincón" supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:
www.fselrincon.com