

## II CARRERA POPULAR 12K FS EL RINCÓN 2013

**DIA:** 28 abril 2013  
**HORA:** 10:00 horas  
**LUGAR:** Parque Grande de Zaragoza (José Antonio Labordeta)

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS					
	Hora	Categoría	Sexo	Nacimiento	Kms
1	10:00	Benjamín	Masc.	2004-2005	1,2
2	10:00	Benjamín	Fem.	2004-2005	1,2
3	10:00	Alevín	Masc.	2002-2003	1,2
4	10:00	Alevín	Fem.	2002-2003	1,2
5	10:00	Infantil	Masc.	2000-2001	1,2
6	10:00	Infantil	Fem.	2000-2001	1,2
7	10:00	Cadete	Masc.	1998-1999	1,2
8	10:00	Cadete	Fem.	1998-1999	1,2
9	10:15	Prebenjamín	Mixto.	2006-2008	0,4
10	10:30	Absoluta 4K	Masc.	1997 y anteriores	4
11	10:30	Absoluta 4K	Fem.	1997 y anteriores	4
12	11:00	Absoluta 12K	Masc.	1997 y anteriores	12
13	11:00	Absoluta 12K	Fem.	1997 y anteriores	12
	12:15	Entrega de trofeos			

### PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- **Personalmente:**  
Deportes Zenit (C/ M<sup>a</sup> Guerrero, 9)  
Running ZGZ (C/ Ricla, 2)  
Fartleck Sport ZGZ (C/ Monasterio de Rueda, 4)  
*Horario comercial (Abonando la cuota de inscripción)*
- **Vía internet:** [www.fselrincon.com](http://www.fselrincon.com) (abono con tarjeta de crédito)

	Distancia	Cuota Febrero/Marzo/Abril*	Cuota desde 20 Abril
Carrera Prebenjamín	0,4 km	Gratuita	Gratuita
Carreras Escolares	1,2 km	2 €	3 €
Carrera Popular 4K	4 km	8 €	12 €
Carrera Popular 12K	12 km	15 €	19 €

\* Una parte de todas las inscripciones escolares y populares, se destinará como donativo a CRUZ ROJA para el patrocinio de proyectos infantiles.

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

**Desde el viernes lunes 11 de febrero hasta el jueves 25 de abril a las 14:00 h o hasta completar 2.000 inscripciones en total**

## **ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS**

Se entregarán el 28 de abril día de la carrera de **09:00 a 10:00** horas en la **Zona de Salida**.

## **CLASIFICACIONES Y TROFEOS**

Las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema "chip". Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

- \* Habrá **TROFEOS y OBSEQUIO** para los tres primeros de cada categoría.
- \* En la carrera de 12K se contará con corredores de referencia o "liebres", debidamente identificados y visibles, que conducirán a los participantes a los siguientes ritmos por km de carrera: 4'00", 4'30", 5'00" y 5'30".
- \* En las categorías escolares, desde benjamín hasta cadete, se entregará trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría. Se entregará una bolsa infantil con productos para los participantes.
- \* En la carrera prebenjamín se entregará una medalla a todos los participantes al llegar a línea de meta.
- \* Todos los participantes de las categorías absolutas que finalicen la prueba recibirán la bolsa del corredor al entregar el chip, incluye camiseta técnica y otros regalos.
- \* La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- \* La Carrera Popular "12K FS El Rincón" está incluida en el calendario autonómico de la FAA por lo que para todo lo no contemplado en este reglamento está sujeta a la normativa para este tipo de pruebas, especialmente en cuanto a la participación de atletas extranjeros.
- \* La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular "12K FS El Rincón" supone la aceptación del presente reglamento.

**Toda la información en:**  
**[www.fselrincon.com](http://www.fselrincon.com)**