

CINTURON CICLISTA ESTE
ISLA BONITA
LA PALMA / CANARIAS

2024



Sarbelio
fisioterapia



II CINTURÓN

CICLISTA ESTE, ISLA BONITA

REGLAMENTO



REGLAMENTO

II CINTURON CICLISTA ESTE ISLA BONITA LA PALMA / CANARIAS 2024

Índice:

1. Presentación
2. Organización
3. Objetivos
4. Itinerario y Programa
5. Normas de la Prueba
6. Obligaciones de La Organización
7. Inscripciones
8. Participación
9. Material
10. Recorrido
11. Señalización y Controles
12. Cronometraje
13. Aplazamiento, Interrupción y/o Anulación de la Prueba
14. Avituallamientos
15. Sistema de Clasificación
16. Premios
17. Seguridad
18. Descalificaciones y Consideraciones
19. Medio Ambiente.
20. Cursos y Formaciones

Organizadores:



Patrocinadores:



Colaboradores:



REGLAMENTO

1. PRESENTACIÓN:

Desde el sábado 20 al domingo 28 de abril se vive en la isla de La Palma, la fiesta del ciclismo con diferentes actividades enfocadas a la salud, el deporte y el ciclismo con el apoyo de las instituciones locales del Este de la isla, Villa de Mazo, Breña Alta, Breña Baja y Santa Cruz de La Palma, además del Cabildo Insular de La Palma por medio de sus consejerías de Obras públicas a través de su proyecto San Bernardo o deportes, siendo coorganizadores del evento, que este año cómo invitado de honor cuenta con el doble campeón del mundo Abrahán Olano.

En el programa 2024 contaremos con cursos profesionales certificados como: Curso DEA y RCP (Primeros Auxilios) el sábado 20 de abril, curso de vendaje neuromuscular el sábado 4 de mayo, ponencia de nutrición y suplementación, martes 23 de abril, curso de mecánica rápida miércoles 24 de abril. Además, en el programa contaremos con la inauguración de la exposición de fotografía de ciclismo y bicicletas antiguas en el Ayuntamiento de Breña Baja el lunes 22 de abril y permanecerá hasta el jueves 25 de abril. Paseo ciclista familiar el jueves 25 de abril y la charla sobre ciclismo y experiencia profesional de Abrahán Olano en Los Álamos Breña Alta, junto a la recogida de dorsales del Cinturón.

El sábado 27 de abril tendrá lugar la contrareloj por equipos del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita con salida en Breña Alta y meta en Villa De Mazo.

El domingo 28 de abril sale la segunda edición del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita donde los cuatro municipios representados durante la semana ciclista y con la coorganización de Cabildo Insular de La Palma, Darán pistoletazo de salida en Villa de Mazo y pasarán por cada municipio hasta terminar de nuevo en Villa de Mazo en el Centro Cultural Andares.

Una prueba en la zona este de la isla demandada por los y las aficionadas al ciclismo insular. Una carrera ciclodeportiva de carretera que pretende dar continuidad gracias al apoyo y unión de los diferentes municipios de la zona para ser un referente en Canarias.

El equipo de Dinámica, junto con el Club Ciclista Sarbelio, se ponen en marcha para afrontar con garantías lo que esperamos un éxito de aceptación en esta segunda edición.

El recorrido de unos 65,90 kilómetros tiene salida y llegada en la casa de la cultura Andares de La Villa de Mazo. La CRE, contrareloj por equipos será de San Pedro a Villa de Mazo y constará de 7 kilómetros con salida cada 3 minutos

El recorrido se presentará de forma oficial en la web, facebook de LA FEDERACIÓN CANARIA DE CICLISMO, DINÁMICA EVENTOS:

Web:

www.federacioncanariadeciclismo.es

www.dinamicaeventos.es

Facebook:

www.facebookfederacioncanariadeciclismo.com

www.facebookdinamicaeventos.com

REGLAMENTO

2. ORGANIZACIÓN

La II Cinturón Ciclista Este Isla Bonita, tendrá salida y llegada en el municipio de Villa de Mazo, participando también en el recorrido y en diferentes actos de ciclismo, los municipios de Breña Baja, Breña Alta y Santa Cruz de La Palma.

Conjuntamente con la coorganización del evento, Cabildo Insular de La Palma, Área de Deportes, Obras Públicas y el proyecto San Bernardo, Dinámica Eventos y Club Ciclista Sarbelio sacan tras diversas reuniones de trabajo, el segundo Cinturón Ciclista Este , Isla Bonita.

Tendrá lugar el próximo domingo 28 de Abril a las 10:00 horas

3. OBJETIVOS

Los objetivos de estas pruebas de RUTA organizadas por Cabildo Insular de La Palma, la empresa Dinámica Eventos y La Club Ciclista Sarbelio son:

- Promover el deporte y la modalidad de ciclismo en ruta en la Palma, siendo una realidad accesible para cualquier amante de la bicicleta de carretera en sus diferentes categorías.
- Fomentar los valores del deporte en toda la población en general.
- Animar a la población en cada prueba organizada activa y no activa a realizar una vida natural en contraste con la vida urbana, practicando este deporte y conociendo sus beneficios.
- Conocer, recuperar y mantener las vías, rutas en cada una de las carreras.
- Ofrecer una diversidad técnica, con distancias kilométrica y coeficiente de dificultad diferentes, dentro del reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo.
- La participación de los más jóvenes con un circuito a su medida opcional por parte de cada Ayuntamiento de su municipio.
- Fomentar entre los más jóvenes la necesidad de realizar una actividad deportiva y los conocimientos de hábitos alimenticios saludables como modelo de vida.
- Concienciar en el ámbito deportivo, de competición y social, el respeto con el medioambiente, reciclando, fomentando nuevas propuestas y actividades.
- Valores en el ámbito del deporte, casos de éxito, conocimientos para afrontar una carrera o competición.

REGLAMENTO

4. ITINERARIO Y PROGRAMA 2024

Sábado 20 de Abril

Curso DEA Y RCP, (Primeros Auxilios)

Lugar: Salinas Los Cancajos, (Breña Baja)

De 10h a 17h

Lunes 22 de Abril

Lugar: Ayuntamiento de Breña Baja

Tiempo: Del Lunes 22, al Jueves 25 de Abril.

12:00h. Inauguración, exposición fotográfica y de bicicletas de ciclismo de los años 80 y 90

Martes 23 de Abril

Ponencia de Nutrición y Suplementación Deportiva

Lugar: Santa Cruz de La Palma

De 18h a 20h

Miércoles 24 de Abril

Curso Mecánica Rápida

Lugar: Breña Alta

De 18h a 20h

Jueves 25 de Abril

Lugar: Las Explanadas, Avd. Marítima, Comienzo de la Calle Real y Plaza España.

A las 18:00h. Paseo Ciclista Santa Cruz de La Palma con Abrahán Olano

Viernes 26 de Abril

Lugar: Palacio Salazar, Santa Cruz de La Palma

A las 12:00h. Presentación de La Prueba con Abrahán Olano, Cabildo, Ayuntamientos, Organización

Viernes 26 de Abril

Lugar: Plaza de Los Álamos, San Pedro (Museo del Puro)

De 18:00h. a 19:30h. Recogida de Dorsales

De 19:30h. a 20:00h. Punto de Información de la prueba.

De 19:30h. a 20:00h. Fotos Photocall, con Marino Lejarreta, Txema Aguirre.

A las 20:00h Charla coloquio de ciclismo de los años 80 y 90 con Abrahán Olano.

A las 20:45h. Brindis final del evento.

Sábado 27 de Abril

CRE. Por Equipos

Lugar: San Pedro (Breña Alta).

De 14:30h. a 15:30h. Calentamientos.

De 15:40h. a 15:50h. Check-in de los Jueces

De 15:50h. a 15:55h. Briefing e indicaciones de salida y de seguridad.

A las 16:00h Salida

A las 18:00h. Cierre de Carrera.

A las 18:30h. Entrega de premios Zona de Meta (Casa Roja, Villa de Mazo)

Domingo 28 de Abril

II Cinturón Ciclista Este Isla Bonita

Lugar: Villa de Mazo

De 08:30 a 09:30 Calentamientos

De 09:40 a 09:50 Check-in Federación

A las 09:55 Briefing e indicaciones de seguridad

A las 10:00 Salida Neutralizada Cinturón Ciclista hasta curva mirador de Villa de Mazo y salida lanzada.

14:00h Cierre de carrera

16:00h Almuerzo y Entrega de Premios

Sábado 4 de Mayo

Curso Vendaje Neuromuscular

Cinturón Ciclista Este Isla Bonita

Lugar: Breña Alta

De 9h a 20h

REGLAMENTO

5. NORMAS DE LA PRUEBA

- Podrán formar parte de la prueba Cinturón Ciclista Este Isla Bonita, aquellos participantes en la modalidad, RUTA, los que se hayan inscrito correctamente en tiempo y forma mediante el proyecto de la prueba, a través de la web de la federación Canaria de ciclismo.

Nota: Datos a cumplimentar en el modelo de inscripción

1.1 Para formar parte de esta primera prueba del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita, es OBLIGATORIO:

- Firmar y rellenar las autorizaciones, si eres menor de edad.
- Inscripciones y pago de las mismas
- Llevar el material exigido para la prueba
- Respetar el protocolo de la misma (Tendrán a su disposición un apartado de quejas y sugerencias)
- Respetar el itinerario
- Seguir en todo momento las indicaciones de la organización y garantizar el cumplimiento del reglamento.
- Ingresar la inscripción en la plataforma indicada

1.2 La Organización de la prueba, además de Cabildo Insular de La Palma, Dinámica Eventos y Club Ciclista Sarbelio, el grupo de trabajo podrán ser personal del ayuntamiento, voluntarios, etc.

Cada miembro de la organización de la prueba tendrá una acreditación visible para facilitar el ser reconocido.

1.3 Todos los de la organización estarán obligados a respetar y seguir las indicaciones de las Empresas organizadoras, de los jueces de la Federación Canaria de Ciclismo y del Reglamento de la prueba en función de las competencias asumidas en la organización del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita 2024.

1.4 Será una prueba federada, es decir, al amparo de la Federación Canaria Ciclismo en la categoría de Cicloturista. La organización debe proporcionar el seguro de 1 día a los participantes que no posean la licencia de ciclismo en vigor. Además la prueba deberá contar con Seguro de Responsabilidad Civil.

1.5 Los gastos derivados de la organización de la prueba correrán a cargo de los organizadores, asumiendo Dinámica Eventos y Club Ciclista Sarbelio parte de los gastos relacionados.

1.6 Las clasificaciones de la prueba Cinturón Ciclista Este Isla Bonita serán publicadas al instante en físico. digitalmente en directo a través de la plataforma de cronometrajes y web de la Federación. Posteriormente en las páginas y redes sociales de los organizadores, de la federación Canaria de ciclismo, etc.

1.7 Todas las entidades implicadas en la organización de la prueba, deberán garantizar el correcto cumplimiento de la normativa de la misma, así como del reglamento de la

REGLAMENTO

Federación Canaria de Ciclismo, dentro de las competencias asumidas por cada una de ellas.

1.8 Las carreras cuentan con chips en el dorsal por lo que se deberá respetar en todo momento el recorrido y podrá seguirse su evolución individual de la carrera en directo.

1.9 Cinturón Ciclista Este Isla Bonita será la segunda prueba de carretera de la isla en el año en curso.

1.10 Contaremos con las medidas de seguridad, ambulancias, Policía Local de los municipios, Guardia Civil de Tráfico y Los Ángeles Verdes con cada pelotón acompañando.

6. OBLIGACIONES DE LA ORGANIZACIÓN.

2.1 Es competencia del organizador de la prueba, llevar a cabo las labores correspondientes a:

- La señalización
- La adecuación de la zona de salida y llegada
- La organización de las inscripciones
- Situación de controles de recorrido
- Seguridad (incluyendo el Plan de Seguridad)
- Asistencia sanitaria
- Avituallamiento líquido y/o sólido
- Trofeos de la prueba
- Protecciones
- Otras posibles relacionadas con la prueba

NOTA:

(Siguiendo las indicaciones generales establecidas por la Federación Canaria de Ciclismo y la organización de las empresas Dinámica Eventos o Club Ciclista Sarbelio)

2.2 El organizador publicará como mínimo los datos de desnivel y distancia de su prueba cuando la Federación lo estime oportuno, debiendo comunicar y facilitar dicha información a las instituciones implicadas, patrocinadores, colaboradores, etc.

2.3 Tener disponible en las redes sociales la presente normativa, con el fin de informar a los participantes y por mail.

2.4 Revisar los datos de los inscritos a fin de evitar errores en las clasificaciones de la carrera, siendo obligatorio que cada participante aparezca reflejado de la siguiente forma:

- Número de DNI y letra.
- Nombres y apellidos completos, en caso de nombres compuestos indicarlos.
- Todo en mayúsculas.

2.5 Modalidades Oficiales: Ruta, según definición establecida para esta modalidad por parte de la Federación Canaria de Ciclismo.

Modalidades:

- Adultos (cadetes y superior).
- El kilometraje y la duración de las pruebas estarán comprendidos dentro de los límites

REGLAMENTO

exigibles a cada categoría.

- La categoría Cadete, tendrá su salida en Breña Alta a la altura de La Concepción a la hora indicada, teniendo en cuenta los kilómetros exigidos a su categoría.

2.6 Participantes y Categorías

1. La prueba está abierta a participantes con licencia de la Federación Canaria de Ciclismo (federados) y no federados a los que la organización proporcionará el seguro de 1 día, previo acuerdo con la organización para su inscripción.

2. Las categorías se definen según el reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo:

- Categorías Oficiales: Femenina y Masculina

- Cadetes - Junior - Sub 23 - Élite - Máster 30 - Máster 40 - Máster 50 - Máster 60

2.7 Sistema de Puntuación.

1. La Prueba Cinturón Ciclista Este Isla Bonita incluirá las siguientes clasificaciones:

Clasificaciones femeninas y masculinas en categorías y general con salida conjunta, tras el pitido de la neutralizada.

- Cadetes – Femenas – Categorías - General

7. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la Federación Canaria de Ciclismo y será publicado en las redes sociales de Dinámica Eventos, página del evento en facebook, donde se le indicarán los enlaces y deberán cumplimentar el formulario de inscripción y efectuar el pago en la plataforma indicada quedando inscrito automáticamente.

Un deportista se considerará debidamente inscrito cuando haya realizado la inscripción mediante formulario y pago on-line de la cuota correspondiente.

Precios de Inscripción para la Prueba: Se prevé para prueba un precio por inscripciones establecido por la por la organización del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita

La Palma **28 de Abril**

Inscripción desde el lunes 11 de marzo el lunes 22 de abril a las 23:00h.

1. Cinturón Ciclista Este Isla Bonita:

25 Euros Federados / +15€ Euros No Federados

La prueba tendrá un cierre de inscripción tres días antes de la misma, dentro de inscripción y se informará en la nuestra página web y de facebook.

REGLAMENTO

En caso de no participación por parte del corredor/a, la organización no devolverá en ningún caso el importe de la cuota de inscripción.

La inscripción incluye:

- 1 Programa Previo a la Carrera
- 2 Avituallamiento: 3 und.
- 3 Servicio de guarda ropas y objetos personales.
- 4 Seguro responsabilidad civil.
- 5 Seguro de accidente
- 6 Asistencia sanitaria.
- 7 Clasificación individual y general
- 8 Trofeos para los vencedores por categorías y general.
- 9 Chips de seguimiento individual y en directo
- 10 Dorsales
- 11 Ticket de Almuerzo
- 12 Bolsa del Corredor (Maillot del Evento)

NOTA: Plazo de inscripción abierto del 11/03/2024 al 22/04/2024

8. PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible que cada participante presente su DNI y Licencia federativa y entregar debidamente cumplimentado y firmado el pliego de descargo de responsabilidad y/o autorización paterna en caso de ser menor de edad, que pueden ser descargados en:

www.federacioncanariadeciclismo.es

www.dinamicaeventos.es

www.facebook.dinamicaeventos.com

En general, conocer el reglamento, itinerarios oficiales para la carrera.

9. MATERIAL

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el siguiente material recomendable, además del material obligatorio que pudiese tener establecido el reglamento particular de la carrera:

- **OBLIGATORIO:**

- 13 Cascos homologados para la práctica de carreras de ciclismo en ruta.
- 14 Dorsal para la bicicleta.
- 15 Chips de seguimiento y control en el dorsal
- 16 Maillot oficial del equipo al que pertenezca estando federado.

- **RECOMENDABLE:**

- 17 Protecciones individuales.
- 18 Agua para su auto hidratación
- 19 Suplementos alimenticios.

REGLAMENTO

Nota: **¡¡IMPORTANTE!!**

El participante deberá avisar en caso de accidente u otro corredor a la organización, en caso de que esté en algún punto que no se haya socorrido. Cualquier notificación de algún punto de control, cuerpo de seguridad o miembro de la organización, pasará a los jueces y autorizarán la descalificación en el momento para la seguridad del participante y la de la prueba. Avisar de igual manera en caso de abandonar la carrera.

10. RECORRIDO

El circuito o recorrido de la carrera estará debidamente especificado, medido y publicado en www.federacioncanariadeciclismo.es www.dinamicaeventos.es www.facebook.dinamicaeventos.com donde se hará inclusión de ficha técnica con kilometraje, avituallamientos, controles y visualización de ruta GPS / KMZ o equivalente.

11. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de balizar de color vivo, cintas enteras, vallas o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde podrán existir referencias kilométricas de la carrera. Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta los dorsales entregados por la organización, debiendo estar colocado en lugar visible en cuerpo y sin doblar ni recortar y en la bici a fin de ser verificado en los distintos controles y ser localizado durante la carrera, así como el material obligatorio.

El corredor que abandone deberá avisar al control más próximo y/o personal de la organización y entregar el dispositivo de cronometraje.

12. APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y/O ANULACIÓN DE LA PRUEBA

La carrera no se aplazará ni se suspenderá, a excepción de que las condiciones climáticas sean extremadamente adversas y desfavorables. La organización preverá siempre un itinerario alternativo con el fin de garantizar la realización de la carrera y evitar así su aplazamiento o suspensión. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y tiempo de llegada a dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

13. CRONOMETRAJE

Las pruebas se cronometrarán con personal cualificado y se podrán situar controles de paso intermedios para asegurarse de que todos los corredores completan el recorrido y también poder registrar tiempos de paso con chips de cronometrajes en directo.

14. AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos líquidos en suficiente cuantía que garanticen la correcta reposición de bebida de todos los participantes en salida, meta y parte del recorrido si así se estimase oportuno.

REGLAMENTO

Los participantes deberán mantener limpio el entorno. Para ello se deberá comer y beber sin dejar un solo envase fuera de los recipientes habilitados para ello. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

15. PREMIOS

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados por cada categoría para cada una de las modalidades convocadas. La organización del Cinturón Ciclista Este Isla Bonita, se reserva el derecho de actuar y decidir sobre casos no recogidos en la actual normativa.

Se entregará un trofeo a los/as tres primeros clasificados/as de cada categoría masculina y femenina y General.

La entrega de premios forma parte de la prueba y como tal, los/as premiados/as deberán estar presentes en el acto de entrega de premiación para optar, recoger los trofeos y/o premios que se entreguen.

Además de los premios y trofeos entregados por la organización.

16. SEGURIDAD

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello de las medidas y personal necesarios hasta la hora de cierre de carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido podrá no estar cerrado al tráfico en algunas zonas, por lo que habrá que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba, en base a ello, cada corredor/a por el hecho de participar en carrera, acepta de antemano las condiciones pactadas en materia de coberturas e indemnizaciones de la póliza de seguro de accidentes colectivo contratada a tal efecto, (Seguro federativo, seguro de un día).

OJO!

- 1 Corte La Concepción a la subida a las 11:40 horas
- 2 Corte Puente Roto a las 12:35 horas
- 3 Corte Meta a las 14:00 horas

Nota: ¡¡IMPORTANTE!!

Deberán apuntar los teléfonos de contactos de las personas responsables de seguridad para avisar en caso de alguna dificultad que le impida continuar la carrera. En el check-in se le revisará el material obligatorio y caerá en el participante la responsabilidad de este aviso en caso de ser necesario.

TF: **648 747 069** Javier Cano (Director de Carrera)

REGLAMENTO

17. DESCALIFICACIONES y CONSIDERACIONES

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible y completamente desplegado, o bien desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

Los/as participantes permiten el libre uso de sus datos personales y cualquier imagen de su persona por parte de la organización y empresas patrocinadoras obtenidas durante su participación en la prueba, en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento, en medios de comunicación, webs y redes sociales, así como reportajes televisivos y/o gráficos.

18. INFRAESTRUCTURA

El municipio de Villa de Mazo, Breña Alta, Breña Baja, Santa Cruz de La Palma son territorios de diferentes e importantes zonas medio ambientales por donde podremos disfrutar de muchas de ellas siendo conscientes de la importancia de su conservación y protección.

Es por esto la importancia de seguir en todo momento las indicaciones de la organización en los tramos autorizados de carrera, calentamientos, previo a la prueba. De lo contrario podrían verse sorprendidos con sanciones por parte de las autoridades competentes poniendo en peligro la realización de la prueba.