

LIGA LEONESA DE CROSS POPULAR 2013/2014

ORGANIZA:

Interval NO LIMITS

COLABORAN:

EXMO AYTO DE LEÓN

DIPUTACIÓN DE LEÓN

EXMO AYTO EXMO AYTO

SAN ANDRÉS DEL RABANEDO

EXMO AYTO VILLASABARIEGO

EXMO AYTO SANTOVENIA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA LOS PONJALES

REGLAMENTO

1- Definición:

La “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*” es una competición con formato de campeonato, compuesto por 4 pruebas puntuables de campo a través y desarrolladas en la provincia de León durante los meses de Noviembre, Diciembre, Enero y Febrero.

La finalidad de la “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*” tanto fomentar la práctica deportiva en el entorno natural en el que se desarrolla el campo a través y por otro dar a conocer los beneficios que esta disciplina aporta a los corredores y corredoras populares.

2- Pruebas puntuables y fechas:

1ª Prueba = 17 de Noviembre “I CROSS POPULAR CIUDAD DE LEÓN”. (Hierba + Tierra + Obstáculos artificiales+ Posibilidad barro y nieve)

2ª Prueba= 22 Diciembre “ III CROSS POPULAR VILLABALTER”. Villabalter. (Hierba + Tierra + Reguero+ Posibilidad barro y nieve)

3ª Prueba= 19 Enero “ II CROSS POPULAR PUENTE VILLARENTE”. (Hierba + Tierra + Puentes + Obstáculos artificiales+ Posibilidad barro y nieve)

4ª Prueba = 16 Febrero “III CROSS POPULAR QUINTANA DE RANEROS”. (Tierra + Hierba + Regueros+ Posibilidad barro y nieve)

3- Recorridos y Distancias:

La distancia de las pruebas variará de forma creciente a medida que avanza la liga, desarrollándose entre los 7000m de la 1ª prueba y los 8500m de la última. Del siguiente modo:

1ª Prueba 7000m- 2ª Prueba 7500-3ª Prueba 8000m-4ª Prueba 8500m.

El recorrido se desarrollará siempre sobre superficie de hierba, tierra o barro; si bien cada circuito tendrá sus características propias en forma de pequeños repechos, obstáculos artificiales, zonas de barro, etc... , siendo requisito imprescindible para el organizador que el corredor no transite zonas de asfalto en ningún punto del circuito.

4- Sistema de Puntuación:

1- Cada prueba puntuará de la siguiente forma:

El ganador recibirá tantos puntos como atletas inscritos figuren en la liga, recibiendo el segundo un punto menos, el tercero dos menos y así sucesivamente

2- Pruebas a puntuar y Criterio de Puntuación:

No existe un mínimo de pruebas para puntuar, bastará para entrar en la clasificación de la “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*” con correr una de ellas; si bien para elaborar la clasificación final se le considerarán a cada corredor las cuatro **carreras**..

3- Criterio de desempate:

En caso de empate a puntos entre dos o más corredores se aplicarán los siguientes criterios:

1º -Se clasificará primero aquel corredor que haya obtenido el mejor puesto en cualquiera de las carreras celebradas.

2º - En caso de persistir el empate se tendrá en cuenta el segundo mejor puesto en cualquiera de las carreras, y así sucesivamente.

5- Categorías:

Puntuarán en la liga las siguientes categorías:

-Absoluto Masculino (Hasta 39* años Inclusive)

-Absoluto Femenino (Hasta 39* años Inclusive)

-Veterano "A" Masculino (De 40* a 49* años)

-Veterano "A" Femenino (De 40* a 49* años)

-Veterano "B" Masculino (De 50* en adelante)

-Veterano "B" Femenino (De 50* en adelante)

*Nota: Cumplidos durante el año 2013

Equipos:

Para puntuar en la clasificación de equipos será condición imprescindible reflejarlo en el momento de realizar la inscripción.

Categorías de Equipos:

Equipos Masculinos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro corredores y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores puestos de cada equipo.

Equipos Femeninos:

Deberán inscribirse un mínimo de tres corredoras y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los dos mejores puestos de cada equipo.

Equipos Mixtos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro componentes y un máximo libre, teniendo como único requisito que haya integrantes masculinos y femeninos. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores indistintamente de ser masculino o femenino. Ejemplo: Si en una prueba la 1ª mujer se clasifica sexta de su equipo, computarán los tres primeros masculinos más la corredora femenina. Lo mismo ocurriría en situación inversa. En la puntuación de equipos no

se considerarán categorías (absoluto, veterano "A", etc ...)

Para tomar parte en la tanto en clasificación individual como por equipos no será necesario estar federado.

Un mismo corredor/a podrá estar inscrito/a en la clasificación masculino o femenino y mixto.

6- Control, Resultados y Clasificaciones:

La "*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*" será controlada y cronometrada por Interval No Limits empresa organizadora de la Liga.

Las clasificaciones posteriores a cada prueba serán publicadas a la mayor brevedad en la página <http://www.ligacrossinterval.com>

7- Premios:

La "*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*" premiará al final de la misma tanto a los cinco primeros clasificados/as de cada una de las categorías reconocidas en el reglamento como a los tres primeros equipos independientemente de los premios u obsequios que cada organización de cada prueba estime.

Todos los corredores que finalicen los cuatro crosses serán premiados con una camiseta técnica conmemorativa "FINISHER" de la Liga de la marca HG.

8- Comités de Organización y Competición:

La "*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014*" dispone de su propio comité de organización encargado de gestionar cualquier reclamación o incidencia haciéndola llegar en los seis días siguientes a cada prueba.

Reclamaciones:

Las reclamaciones se efectuarán siempre , verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación y posteriormente se admitirán reclamaciones a la clasificación de la prueba haciéndolas llegar por escrito al comité de organización en los seis días siguientes a la prueba a la siguiente dirección de correo electrónico:

9- Inscripción:

Coste de Inscripción a la liga Gratuita

Coste inscripción a cada Cross: 8€

Plazo de Inscripción: Del 4 de noviembre al 17 de Noviembre de 2013.

Cómo Inscribirse:

- En comercio Interval Runners (Padre Isla 111, León. Tfno 987172397) en horario comercial detallando los siguientes datos: Nombre y Apellidos, Club, DNI, Fecha de Nacimiento, Tfno Móvil, e-mail.

Para tomar parte como equipo cada uno de los integrantes habrá que hacerlo constar detallando a mayores de los datos anteriores el nombre del equipo.

- Mediante e-mail a dirección inscripcion@intervalrunners.com indicando todos los datos citados en los párrafos anteriores.

Entrega de Dorsales:

A cada participante en la *“Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2013/2014”* le será entregado el dorsal con el que participará a lo largo de toda la liga, siendo cada corredor responsable del mismo.

Será requisito imprescindible portar en cada carrera el dorsal entregado a cada corredor en el momento de inscribirse a la Liga. El dorsal deberá colocarse de manera visible en el pecho y se llevará durante toda la carrera. El incumplimiento de este punto puede acarrear la descalificación del atleta en la prueba.

10- Aceptación del Reglamento:

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.