

Reglamento II Trofeo SKIMO Mayencos de Esquí de Montaña: “Tour des Isards”

2 de abril de 2017

***Prueba Competitiva de acuerdo a
reglamento FAM, así como marcha popular***

**II CARRERA SKIMO MAYENCOS
LE TOUR DES ISARDS 2.017**

FECHAS: 2 de ABRIL
INFORMACIÓN:
Club Pirineista Mayencos
skimomayencos.wordpress.com

ORGANIZAN:
Logo of Club Pirineista Mayencos
Logo of Fédération française des clubs alpins et de montagne
CAF ORTHEZ

PATROCINAN:
Logo of Movistar
Logo of Cava & Snow
Logo of Lune de miel
Logo of ALTOARAGON (SUPERMERCADOS CASH & CARRY)
Logo of barrabes
Logo of BICO S&A

COLABORAN:
Logo of JACA PIRINEOS
Logo of ASTUN
Logo of FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTANISMO
Logo of A LURTE
Logo of ARAGON AVENTURA
Logo of INTURMARK HOTELS
Logo of trangoworld
Logo of GOBIERNO DE ARAGON



Reglamento II Trofeo SKIMO Mayencos de Esquí de Montaña: “Tour des Isards”

Contenido

Generalidades	2
Parque Nacional de los Pirineos Franceses	¡Error! Marcador no definido.
Itinerarios	3
Requisitos de participación	4
Categorías	5
Material y equipamiento modalidad competitiva	5
Material y equipamiento prueba popular	6
Comportamiento general de los competidores	6
Penalizaciones	8
Clasificaciones.....	8
II Trofeo SKIMO Mayencos: Tour des Isards	8
Trofeos de la prueba	9
Inscripciones.....	9
Aplazamiento, interrupción, retraso de la salida y anulación de la prueba.....	9
Dopaje	10
Programa.....	10
Sábado 18 de marzo	10
Domingo 19 de marzo	10
Descargo de responsabilidad.....	10
Protección de datos.....	12



Generalidades

1. El **II Trofeo SKIMO Mayencos: Tour des Isards 2.017** es una travesía por equipos que se desarrolla desde la estación de esquí de Astún hacia el Parque Natural de los Pirineos.
2. Se celebrarán **dos modalidades**, una **competitiva** y otra **no competitiva o popular**.
3. Para todos aquellos **aspectos no contemplados** en este Reglamento se tomarán como referencia¹:
 - **Reglamento de Competiciones de Esquí de Montaña FAM**, para la modalidad competitiva.
 - **Reglamento de Liga Popular de Esquí de Montaña FAM**, para la modalidad no competitiva.
4. El participante está **obligado a conocer y cumplir las normas** particulares de la competición, las del respectivo Reglamento FAM, según se inscriba para la prueba competitiva o para la popular, y las que en un momento determinado establezca o adopte, por seguridad, el responsable técnico de la prueba o las autoridades competentes, así como a seguir las indicaciones de los Árbitros de la Competición, de los voluntarios de la organización, y en su caso, Guardia Civil o Gendarmería Francesa.
5. Toda la **información complementaria** de la prueba (programa, recorridos detallados, noticias, actividades complementarias, etc.) se pueden consultar en el **blog** <https://skimomayencos.wordpress.com/>, mientras que otra información de interés para los participantes se difundirán en la **página del evento en Facebook** <https://www.facebook.com/events/1175523562487991/>.
6. Toda la **información** sobre la normativa FAM de Esquí de Montaña, se puede consultar en la **web de la FAM**: www.fam.es/competicion/esqui-de-montana.
7. El **participante**, por el hecho de **formalizar su inscripción** en la prueba, asume el **conocimiento y la aceptación** de este reglamento, así como el Reglamento de Competiciones de Esquí de Montaña FAM o el Reglamento de Liga Popular de Esquí de Montaña FAM, dependiendo de la modalidad escogida.
8. El Trofeo se celebra en la **modalidad de autosuficiencia**. Los participantes **no dispondrán de avituallamiento** durante el recorrido en ninguna de las dos jornadas, por lo que deberán **llevar su propio avituallamiento**. **En la meta sí que dispondrán de avituallamiento** líquido y sólido.

Medio Ambiente

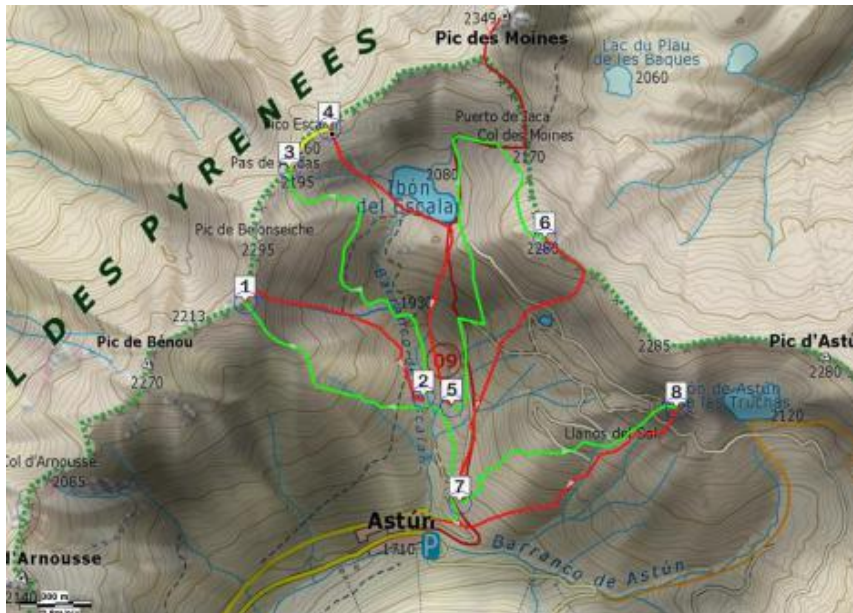
9. El Trofeo se celebra en el **medio natural**. El recorrido de la Travesía discurre por el **Circo de Astún**, fuera del espacio de la Estación de Esquí.
10. Los participantes **se comprometen a respetar el medio ambiente**, a no dejar otro resto en la naturaleza que no sea la huella de sus esquís.
11. El **incumplimiento de la responsabilidad con el medio ambiente** supondrá la **descalificación inmediata**.

¹ Ambos Reglamentos se pueden descargar en la Web de la FAM:
<http://www.fam.es/documentos/esqui-montana>

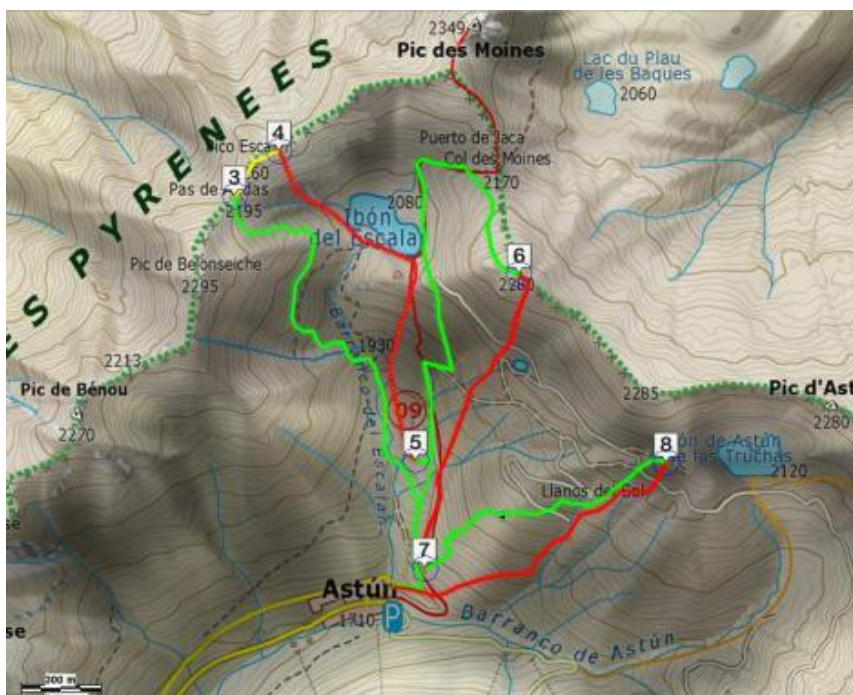
Itinerarios

12. Se establecen en tres itinerarios, A, B y C:

- **Travesía competitiva, para categorías sénior (masculino, femenino, o equipos mixtos): Itinerario A, 12,52 km de recorrido, 1600 m D+ acumulado, 2238 metros de altitud máxima, dirigido a esquiadores de montaña con experiencia y buena condición física.**

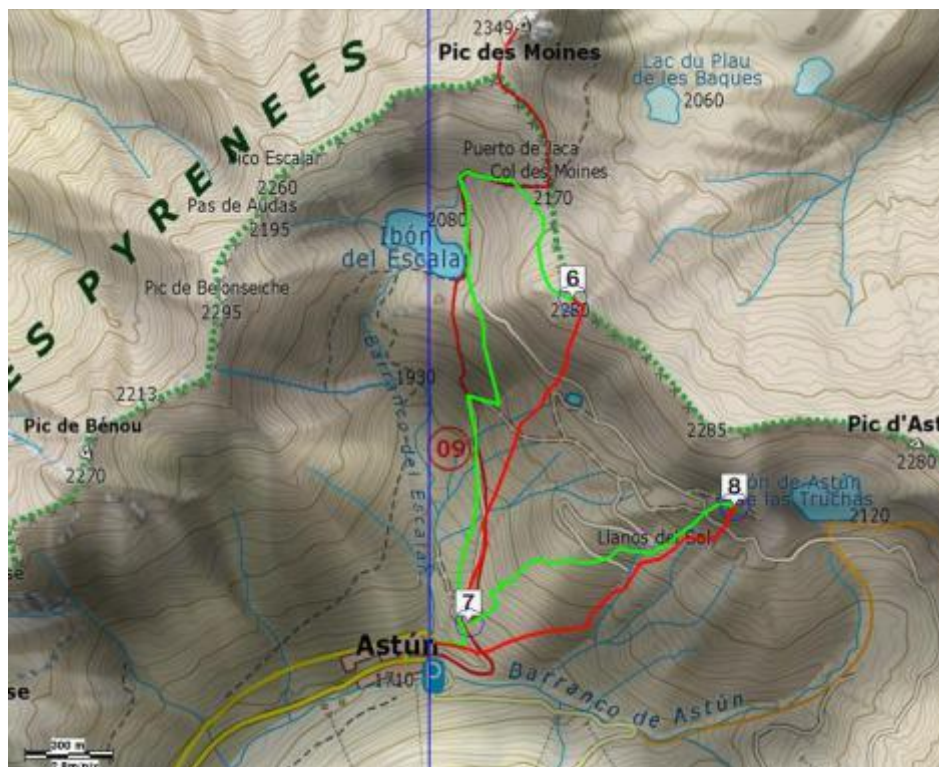


- **Travesía competitiva para categorías junior (masculino y femenino): Itinerario B, 10.21 km de recorrido, 1.223 m D+ acumulado, 2250 metros de altitud máxima.**





- **Travesía competitiva para categorías cadetes (femenino y masculino) realizarán el Itinerario C**, 6.68 km de recorrido, 891 m D+ acumulado, 2254 metros de altitud máxima.
- **La Travesía Popular, realizarán el Itinerario C**, 9.35 km de recorrido, 900 m D+ acumulado.



13. La travesía competitiva se disputará por equipos de dos personas.
14. De forma excepcional, este año hemos abierto la posibilidad de participar en equipos de tres personas y también se admitirán equipos mixtos. Tanto los tríos, como los equipos mixtos apuntados a la travesía competitiva, se limitan a la categoría sénior.
15. Para la Travesía Popular se da la libertad de apuntarse de forma individual, en equipos de dos o tres personas. En cualquier caso, realizarán el itinerario C, que es el más sencillo para controlar y garantizar la máxima seguridad.
16. El cupo máximo de participantes será de 60 equipos, o 120 personas, en respeto al Parque Natural, con una figura de protección que todos hemos de respetar.
17. La salida se realizará en línea.
18. Por **motivos de seguridad** la organización podría realizar un **control horario de paso** en el cual los **participantes que no lleguen en el tiempo establecido no podrán continuar el recorrido**, debiendo continuar por donde indique el control hasta una salida segura. Este corte horario se establecerá en la reunión técnica.

Requisitos de participación

19. Los participantes en la **modalidad competitiva** tendrán como **mínimo 15 años de edad** (cumplidos durante el año en curso).



20. Los participantes en la **prueba popular** tendrán como **mínimo 12 años** de edad (cumplidos el día de la prueba).
21. Los participantes **menores de 15 años** (o que los cumplan durante el año en curso) deberán ir **acompañados durante todo el recorrido** por uno de sus padres, tutores o adulto autorizado.
22. Los **participantes que no tengan 18 años** en el momento de celebrarse la competición, deberán presentar un **permiso paterno** debidamente firmado por padre, madre o tutor. Deberá ir acompañado de una **fotocopia del DNI del que firme**. Los integrantes de los CTEM están exentos de esta autorización específica, tal y como marca el Reglamento de Competiciones de Esquí de Montaña FAM.
23. Todos los participantes españoles **estarán en posesión de la licencia de la FAM** del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio.
24. Los participantes **no españoles** estarán en posesión de la **licencia FAM o en su caso la de su país**, acreditando tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga **cobertura en el territorio español**.

Categorías

25. Se establecen las categorías y subcategorías masculinas y femeninas siguientes:

CATEGORÍAS:

- **Cadete**. Que **no cumplan los 18 años** en el año de referencia (que cumplan 15, 16, 17).
- **Júnior**. Que **no cumplan los 21 años** en el año de referencia (que cumplan 18, 19 o 20).
- **Senior**. Que **cumplan los 21 años** o más en el año de referencia.

SUBCATEGORÍAS:

- **Promesa**. Que **no cumplan los 24 años** en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23).
- **Veterano/a**. Que **cumplan los 40 años** o más en el año de referencia.

26. Para que exista una clasificación específica y entrega de premios en una categoría, deberá tomar la salida un **mínimo de 2 equipos de esa categoría**.
27. Si los componentes de un equipo son de **categorías diferentes, puntuaran y participaran en la categoría superior**.
28. Los equipos/corredores **Veteranos** y **Promesas** participan automáticamente en su **categoría** y en la **categoría general**.
29. A los participantes de categoría **Junior** que lo deseen, se permitirá les que puedan **participar en el itinerario senior** y por consiguiente, **aparecer en la clasificación Senior** siempre y cuando **no aparezcan en la clasificación Junior** de dicha prueba.

Material y equipamiento modalidad competitiva

30. Para participar en la prueba **cada deportista** está **obligado** a llevar consigo el **material que marca el Reglamento de Esquí de Montaña de la FAM en su punto 4.2**.



31. Los competidores **deben llevar preparado todo el material obligatorio y suplementario** al evento.
32. Durante la reunión técnica **se informará del material que se exigirá** en la prueba.
33. La organización **facilitará un dorsal** que deberá ser portado **en la mochila** y otro **en el muslo derecho**. El dorsal debe permanecer **siempre visible** y **no debe doblarse o recortarse**.

Material y equipamiento prueba popular

34. Para participar en la prueba **cada deportista** está obligado a llevar consigo el **material que marca el Reglamento de Liga Popular de Esquí de Montaña FAM en su punto 3**.
35. Los participantes deben llevar **preparado al evento todo el material obligatorio y el señalado como que puede ser requerido** por la organización.
36. Durante la reunión técnica **se informará del material del Reglamento que se exigirá** en la prueba.
37. La organización **facilitará un dorsal** que deberá ser portado **en la mochila o en el muslo derecho**. El dorsal debe permanecer **siempre visible** y **no debe doblarse o recortarse**.

Comportamiento general de los competidores

38. Se deberá **cumplir lo marcado en el punto 4.5 del Reglamento de Competiciones de Esquí de Montaña FAM**. Se recuerdan los aspectos que se relacionan en los siguientes puntos.
39. En la prueba de Travesía los componentes del equipo están **obligados a pasar y salir juntos** del control. En el control de llegada se tomará el **tiempo al pasar la meta el último** componente del equipo.
40. En la prueba de Travesía los miembros del equipo **no deben separarse más de 30 segundos en los ascensos ni más de 10 segundos en los descensos, ni llegar a la meta separados más de 5 segundos**.
41. Todo equipo o corredor solicitado tiene que **prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado**, estando obligado a **comunicarlo al control** más cercano inmediatamente. Los árbitros de la prueba **tendrán en cuenta el tiempo dedicado** a la prestación de asistencia.
42. Es obligación de cada competidor **respetar el medio ambiente** por donde se desarrolla la prueba y **llevarse sus desperdicios**, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un **bastón o esquí roto** durante la competición deberá ser **entregado en un control** o a cualquier otra persona, a fin de **evitar que quede trozo alguno** en la montaña, no teniendo penalización en este caso.
43. **El abandono de cualquier tipo de residuo, orgánico o no, supondrá la descalificación inmediata**, independientemente de las **responsabilidades penales** en las que se pudiera **incurrir por incumplimiento** de la **normativa del Parque Nacional de los Pirineos Franceses**.
44. Está **prohibida la entrada de perros** en el Parque Nacional de los Pirineos Franceses.
45. La organización procederá al **marcaje con el número de dorsal de los envoltorios del avituallamiento** (barritas, geles, etc.) de los participantes.



46. Los participantes, durante el recorrido, deberán **seguir** en todo momento las **instrucciones de los miembros de los controles**.
47. Los competidores deben **comportarse deportivamente** en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, Comité, supervisores, Árbitros, controles y miembros de la organización.
48. Un corredor podrá **retirarse de la prueba** siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
 - Se retirará **en un control**.
 - **Firmará en la libreta del control** especificando el hecho.
 - Esperará en el control que la organización le indique el **itinerario de salida**.
 - Para las pruebas por equipos, si un miembro del equipo abandona, el otro debe seguir las instrucciones dadas por el director de la carrera, el presidente del jurado o cualquiera de sus representantes.
49. Los tramos del recorrido marcados con **banderas VERDES** se realizarán con las **pieles pegadas** a los esquís, los tramos con **banderas ROJAS** se realizarán con las **pieles guardadas**. Podrán utilizarse **banderas AMARILLAS** para marcar los **tramos a pie** (con o sin las pieles pegadas).
50. Los competidores **no deben abandonar un puesto de control** hasta que reciba el **permiso de un controlador**. Los miembros del equipo deben **salir del puesto de control juntos**, es decir, cruzar la línea azul que marca la salida de puesto de control juntos.
51. Los competidores deben **guardar sus pieles** ya sea dentro de su **traje de esquí** o en su **mochila**. Las pieles podrían quedar visibles, pero **nunca colgando** demasiado por fuera del mono de competición. Las **botas** y la **parte posterior de la fijación** deberán permanecer **bloqueadas durante todos los descensos** marcados con banderas rojas.
52. En las carreras por equipos **cada participante** a lo largo de toda la duración de la prueba **deberá llevar su propia mochila** con todo el equipo obligatorio (excepto esquís, que puede llevarlo el compañero si dispone de las correas de sujeción adecuadas).
53. El competidor que está **a punto de ser superado, abandonará inmediatamente la traza** de forma inexcusable y permitirá que el competidor que grita "**TRAZA**" le adelante.
54. Un competidor con dificultades puede ser **obligado** por decisión del **director de carrera** o uno de los **médicos** presentes **a abandonar**.
55. Los **esquís** deben ser **transportados en la mochila** utilizando 2 **bandas de fijación diseñadas** para este propósito, quedando **por detrás de la espalda** del competidor. **Prohibido** llevar los esquís en la **axila** o en los **hombros**. En las carreras de equipo, un competidor **sólo podrá llevar los esquís de su compañero** de equipo, si éste tiene en su mochila, **dos conjuntos separados de correas** de sujeción para transportar los dos pares de esquís en su mochila.
56. Los competidores tienen que llevar a cabo **dentro de la zona de cambio** (marcada claramente con líneas de entrada y salida) **toda la operación requerida** para la **extracción / reemplazo** de pieles, crampones, esquís, etc. Está estrictamente **prohibido** sujetar / desabrochar los esquís de la mochila, para bloquear / desbloquear las fijaciones, o para sacar pieles o crampones etc., en cualquier lugar **fuera de esta**



- zona**, incluso en enfoque a la entrada y / o directamente después de salir del área de cambio, **excepto soltar y ajustar dragoneras y abrir y cerrar el chaleco**.
57. Una vez que el esquiador ha **parado** en el “**área de transición**”, deberá tener los **bastones de esquí planos en el suelo** mientras **realiza las maniobras** de: soltar/sujetar esquís en la mochila, quitar/poner pieles o crampones, recoger/desembalar pieles o crampones. (No siendo necesario mientras se fijan/sueltan botas o fijaciones).
58. El **director de la carrera** o de un **puesto de control principal** puede **obligar** a los competidores, en cualquier punto de la ruta, **a llevar su cuarta capa, gorra** o cualquier otro **elemento de equipo obligatorio**.
59. **Asistencia externa:**
- **No se permite la asistencia externa a excepción del cambio de un palo o de un esquí**. El competidor puede cambiar un palo / ski roto en cualquier lugar y con cualquier persona.
 - El avituallamiento externo no está permitido, por lo que los participantes deberán ser autosuficientes.
- Para la prueba por equipos:
- La asistencia **se permite sólo** entre los **miembros del equipo, a excepción de la mochila** con el material obligatorio que debe ser transportada por cada miembro del equipo.
- Está **prohibido el uso de una cuerda o un elástico para arrastrar** a su compañero de equipo:
- Durante los **primeros 15 minutos** de la carrera.
 - En **canales**.
 - En las **crestas**.
 - Durante los **descensos**.
- Cuando **no se esté usando** la cuerda o elástico, se debe poner en la **mochila o alrededor de la cintura**.
60. La **organización controlará el ARVA / transceptores durante la carrera**. Si un ARVA **se encuentra parado durante la carrera**, el competidor será **detenido y descalificado inmediatamente**.
61. Si un competidor **no utiliza los equipos de seguridad cuando sea necesario** (crampones, cuerda, etc.), será **detenido y descalificado inmediatamente**.

Penalizaciones

62. Según **punto 4.6 de Reglamento de Competiciones de Esquí de Montaña FAM**.

Clasificaciones

II Trofeo SKIMO Mayencos: Tour des Isards

- Clasificación **por categorías**, masculina y femenina.
 - **Cadete**.
 - **Júnior**.



- Promesa.
- Veteranos.
- Veteranos B.
- Clasificación **equipos mixtos** (senior)
- Clasificación de **tríos** (senior).

Trofeos de la prueba

63. Se concederán los siguientes Trofeos:

- Trofeo al **equipo aragonés masculino**, mejor clasificado en el Trofeo Esquí de Montaña Valle de Astún – Vallée d'Ossau.
- Trofeo al **equipo aragonés femenino**, mejor clasificado en el Trofeo Esquí de Montaña Valle de Astún – Vallée d'Ossau.
- **Club más destacado por el número de participantes** entre la prueba competitiva y la liga popular.
- Trofeo al **club francés más destacado por el número de participantes**.
- Trofeo al **participante de mayor edad**.

Inscripciones

64. La **información** sobre las inscripciones y el **trámite** para las mismas está disponible en la web de la prueba <https://skimomayencos.wordpress.com/>,

65. **Cuotas** de inscripción:

Precio por persona:

- **20 €.** Todas las categorías menos cadetes. Incluye:
 - Inscripción en la **modalidad competitiva o popular**
 - **Bolsa del corredor.**
- **10 €.** Categoría cadete. Incluye:
 - Inscripción en la **modalidad competitiva o popular**
 - **Bolsa del corredor.**
- **10 €.** Socios del club Pirineista Mayencos y socios del CAF Orthez. Incluye:
 - Inscripción en la **modalidad competitiva o popular**
 - **Bolsa del corredor.**

66. La inscripción **se realiza por parejas**, rellenando formulario de la web toda la información que se solicita en el (nombre, DNI, nº de licencia, fecha de nacimiento, etc.).

67. Existe una **limitación de 60 dorsales, ó 120 participantes**, por lo que cuando se llene el cupo se cerrarán las inscripciones.

Aplazamiento, interrupción, retraso de la salida y anulación de la prueba

68. La prueba no será aplazada ni anulada, **excepto por condiciones climáticas extremas, problemas de seguridad o problemas técnicos imprevistos**. La organización tiene **itinerarios alternativos** diseñados para recorrer en las diferentes **anomalías climatológicas** (nieblas, exceso o falta de nieve, etc.), con el fin de evitar la suspensión o aplazamiento.



69. Si las circunstancias lo requieren, **se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido**. En este caso se clasificará según el **orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción** o en su defecto, en el **último control realizado**. Los **casos particulares** se tratarán según lo marcado en el **Reglamento FAM**.

Dopaje

70. **Está rigurosamente prohibido el uso de sustancias, grupos farmacológicos y métodos destinados a aumentar artificialmente las capacidades físicas de los deportistas, siendo de aplicación la Ley Orgánica 3/2013, de 20 de junio de protección de la salud del deportista y de lucha contra el dopaje en la actividad deportiva, el Reglamento y demás disposiciones de la FAM.**

Programa

71. El programa es el siguiente. **Cualquier modificación al mismo se publicará** en la web <https://skimomayencos.wordpress.com/> y en el evento de Facebook <https://www.facebook.com/events/1175523562487991/>.

Sábado 1 de abril

18:00 a 21:00 horas. Recogida de dorsales y de la bolsa del corredor en el **Salón Azul del Ayuntamiento de Jaca**.²

Tarde de montaña en Jaca (Palacio Congresos)

19:00 h. INAUGURACIÓN OFICIAL.

19:15 h. Reunión técnica informativa (breafing).

19:30 h. Charlas:

Charlas y ponentes pendientes de confirmar

Domingo 2 de abril

8:30 h. Concentración en la salida (Astún). Reunión Técnica última hora

9:00 h. Salida Itinerario A: Junto al telesilla de la Raca

9:30 h. Salida Itinerario B: Junto al telesilla de la Raca

10:00 h. Salida Itinerario C: Junto al telesilla de la Raca

12:00 h. Llegada de los últimos participantes

13:30 h. Entrega de premios y sorteos – II Carrera SKIMO Mayencos: Le Tour des Isards 2.017

Descargo de responsabilidad

72. Por el hecho de **formalizar la inscripción, el participante reconoce que:**



- Está **físicamente bien preparado** para la carrera, goza de **buena salud** general, **sin padecer enfermedad**, defecto físico o lesión que **pueda agravarse** con su participación en la prueba. Si **durante la prueba**, padeciera algún tipo de lesión o cualquier **otra circunstancia** que pudiera **perjudicar gravemente su salud**, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible.
- Que es **consciente** de que **este tipo de actividades**, al desarrollarse en el **medio natural**, en lugares de **difícil control y acceso**, conllevan un **riesgo adicional para los participantes**. Por ello, asiste de **propia voluntad e iniciativa** asumiendo íntegramente los **riesgos y consecuencias** derivadas de su participación.
- Que es plenamente consciente de la **longitud y dificultad de la prueba**, que puede desarrollarse en parte de noche, bajo **posibles condiciones climáticas de frío, lluvia, viento**.
- Que dispone de **capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia** suficientes como para garantizar su **propia seguridad**, bajo las **condiciones de autonomía** en las que se desarrolla la prueba.
- Que igualmente participa **provisto de indumentaria, calzado y otro material deportivo y de seguridad necesarios** durante la carrera.
- Que **domina y se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad** establecidos por la Organización de la competición en la que va a intervenir, así como a **mantener un comportamiento responsable** que no aumente los riesgos para su integridad. **Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones** que tomen los **responsables de la Organización** en temas de **seguridad**.
- Que **autoriza a la Organización** a la **grabación total o parcial** de su participación en la misma, prestando su consentimiento para que **su imagen pueda ser utilizada en la promoción y difusión de la prueba**, de todas las formas posibles, **cediendo todos los derechos relativos** a la explotación comercial y publicitaria que la Organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por parte del participante a recibir **compensación económica alguna**, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con su participación en el evento.
- Que participa **voluntariamente** y bajo su **propia responsabilidad** en la prueba.
- Que por todos los puntos reflejados en este reglamento, **exonera o exime de cualquier responsabilidad** a la Organización, colaboradores, patrocinadores y



cualesquiera otros participantes, por cualquier **daño físico o material** y, por tanto, **RENUNCIA a interponer denuncia o demanda** contra los mismos.

Protección de datos

73. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los **datos de los participantes** recogidos en el **formulario de inscripción** serán incluidos en un **fichero privado propiedad de los organizadores de la prueba**, con fines exclusivos de gestión de la prueba y futuras ediciones. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico a **comunicacion@cpmayencos.org**.