

# REGOLAMENTO DELL' EVENTO

Domenica 4 maggio 2025 – Sant'Ermo-Casciana Terme (PI)  
"Trail degli antichi lavatoi"  
ore 8:00 (km 50) ore 9:00 (km 20 e km 10)



In data 4 maggio 2025 "Trail degli antichi lavatoi" in Sant'Ermo Casciana Terme Lari (PI), una gara di trail aperta ad atleti di tutti gli Enti di promozione sportiva.

E' prevista una gara competitiva con le seguenti distanze e dislivelli:  
km 50 D+ 2135 ---- km 20 D+ 861 ---- km 10 D+ 488

## ISCRIZIONI

E' indispensabile presentare al momento dell'iscrizione il Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità e comunque può essere richiesto di esibirlo al momento della consegna del pettorale.

Si ricevono on-line su [www.cronorun.it](http://www.cronorun.it) (entro le ore 20:00 di venerdì 2 maggio) con pagamento contestuale della quota di partecipazione tramite Carta di Credito o bonifico.

Si prega di caricare sul proprio account cronorun il certificato medico affinché possa essere validato. In caso di difficoltà sull'iscrizione o nel caricamento del certificato inviare una mail a [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Fino a domenica 27 aprile 2024: km 50: € 35 - km 20 : € 25 - km 10 : € 10

Dal 28 aprile al 2 maggio 2025: km 50: € 40 - km 20 : € 30 - km 10 : € 10

INDICAZIONI OBBLIGATORIE PER LA PARTECIPAZIONE: È obbligatorio il camelbak.

## RISTORI

Sono previsti 4 ristoranti per la 50 km, 2 per la 20 km ed uno per il 10 km più un ricco ristoro per tutti che sarà allestito all'arrivo.

## PARTENZA

La partenza sarà alle ore 8:00 per i km 50 e alle 9:00 per i km 20 e 10 dalla Piazza della Chiesa a Sant'Ermo - Casciana Terme (PI).

## PERCORSO

Percorso: Bosco, sterrato, asfalto. Non ci sono punti difficoltosi tutto il tratto è corribile sempre con la massima precauzione, è assolutamente vietato gettare oggetti a terra tutto lungo il percorso e tagliare il percorso. In tal caso il partecipante viene automaticamente squalificato.

## PREMIAZIONI

E' previsto un premio di partecipazione per tutti.

Km 50: i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne

Km 21 : i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne

Km 10 : i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne

## ISCRIZIONE



## PARTENZA

