

***I COPA  
LEONESA  
DUCROSS***

INTERVAL

**ORGANIZA:**

INTERVAL  
NO LIMITS

# REGLAMENTO

## 1- Definición:

La *“I Copa Leonesa DuCross Interval”* es una competición con formato de campeonato que combina las modalidades bicicleta (BTT) y carrera a pie. El campeonato se compone de tres pruebas a disputar en las localidades de Cuadros, La Robla y Ciñera de Gordón.

La finalidad de *“I Copa Leonesa DuCross Interval”* es por un lado fomentar la práctica deportiva del Duatlón Cross y por otro dar a conocer los beneficios que esta disciplina aporta a los deportistas, tanto corredores como ciclistas.

## 2- Pruebas puntuables y fechas:

**1ª Prueba = 21 de Septiembre** “I DUCROSS POPULAR CUADROS”. Tramo de carrera a pie pista forestal. Tramo BTT Pista forestal+ Hierba + Trazado Circuito Motocross)

**2ª Prueba= 04 Octubre** “IV DUCROSS CIÑERA DE GORDÓN”. Tramo de carrera a pie: Asfalto + Camino. Tramo BTT: Asfalto + Tierra + Piedra + Hierba)

**3ª Prueba= 25 Octubre** “I DUCROSS VILLA DE LA ROBLA”. Tramo de carrera a pie: Asfalto. Tramo BTT: Asfalto + Pistas forestales)

## 3- Recorridos y Distancias:

Los recorridos mantendrán siempre el orden de sectores Carrera a pie-Bicicleta-Carrera a pie.

Los recorridos (perfil, dificultad técnica, orografía, etc...) variarán en función de los circuitos diseñados por las diferentes organizaciones, si bien las distancias no podrán superar los 6 kilómetros en el primer sector (carrera a pie), 25 kilómetros en el segundo (BTT) y 4 kilómetros en el tercero (carrera a pie).

## 4- Sistema de Puntuación:

1- Cada prueba puntuará de la siguiente forma:

El ganador recibirá tantos puntos como deportistas inscritos figuren en el circuito, recibiendo el segundo un punto menos, el tercero dos menos y así sucesivamente, tanto para las diferentes disciplinas en “Individual” como para las categorías “Equipos”.

2- Pruebas a puntuar y Criterio de Puntuación:

**No existe un mínimo de pruebas para puntuar**, bastará para entrar en la clasificación de la *“I Copa Leonesa DuCross Interval”* con correr una prueba; si bien al elaborar la clasificación final del circuito

se aplicará un coeficiente de bonificación de un 20% del total de puntos conseguidos en las tres pruebas a los corredores que hayan completado cada una de las tres pruebas: Cuadros-Ciñera de Gordón-La Robla.

(Ej: La puntuación final de un corredor que habiendo participado en las tres pruebas sea de 200 puntos su puntuación final se convertirá, por el incremento del 20% en 240 Puntos)

3- Criterio de desempate:

En caso de empate a puntos entre dos o más corredores se aplicarán los siguientes criterios:

1º -Se clasificará primero aquel corredor que haya obtenido el mejor puesto en cualquiera de las carreras celebradas.

2º - En caso de persistir el empate se tendrá en cuenta el segundo mejor puesto en cualquiera de las carreras, y así sucesivamente.

## **5- Categorías:**

Puntuarán en la liga las siguientes categorías:

### **Categorías Individuales:**

Absoluto Masculino (Hasta 39\* años Inclusive)

Absoluto Femenino (Hasta 39\* años Inclusive)

Veterano Masculino (De 40\* años en adelante)

Veterano Femenino (De 40\* años en adelante)

**\*Nota: Cumplidos durante el año 2014**

### **Categorías Equipos (Corredor Ciclista):**

Absoluto Masculino

Absoluto Femenino

Absoluto Mixto

## **6- Control, Resultados y Clasificaciones:**

La será controlada y cronometrada por Interval No Limits empresa organizadora de la Liga.

Las clasificaciones posteriores a cada prueba serán publicadas en la página

<http://www.intervalrunners.com>.

## **7- Premios:**

La *“I Copa Leonesa DuCross Interval”* premiará al final de la misma tanto a los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías reconocidas en el reglamento como a los tres primeros equipos independientemente de los premios u obsequios que cada organización de cada prueba estime.

Todos los corredores que finalicen las tres pruebas serán premiados con una prenda técnica conmemorativa “FINISHER” de la *“I Copa Leonesa DuCross Interval”*

## **8- Comités de Organización y Competición:**

La *“I Copa Leonesa DuCross Interval”* dispone de su propio comité de organización, encargado de gestionar cualquier reclamación o incidencia haciéndola llegar a cada participante o club en los seis días siguientes a cada prueba.

## **Reclamaciones:**

Las reclamaciones se efectuarán siempre , verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación y posteriormente se admitirán reclamaciones a la clasificación de la prueba haciéndolas llegar por escrito al comité de organización en los seis días siguientes a la prueba a la siguiente dirección de correo electrónico: [info@intervalrunners.com](mailto:info@intervalrunners.com)

## **9- Inscripción:**

**Coste de Inscripción al Circuito:** Gratuito

**Coste inscripción a cada Cross:** 15€ categoría individual. 10€/participante categoría Equipo (Corredor-Ciclista)

**Plazo de Inscripción al Circuito:** A partir del 10 de Septiembre de 2014.

## **Cómo Inscribirse:**

- En comercio Interval Runners (Padre Isla 111, León. Tfno 987172397) en horario comercial detallando los siguientes datos: Nombre y Apellidos, Club, DNI, Fecha de Nacimiento, Tfno Móvil, e-mail.

Para tomar parte como equipo cada uno de los integrantes habrá que hacerlo constar detallando a mayores de los datos anteriores el nombre del equipo, así como indicar qué deportista realizará cada sector; criterio que se mantendrá para las tres pruebas.

- Mediante e-mail a dirección [inscripcion@intervalrunners.com](mailto:inscripcion@intervalrunners.com) indicando todos los datos citados en los párrafos anteriores.

## **10- Aceptación del Reglamento:**

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.