



VUELTA DE 300M



CIRCUITO ADULTOS 10500 M

SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES RIBERA ALTA DEL EBRO

12 MARZO 2023

GRISÉN

10:30h PISTAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

IV CARRERA DE GRISÉN

10K

+ CARRERA POPULAR
+ PRUEBAS ESCOLARES

Peque Circuito
Nuevo!!

CIRCUITO DE CARRERAS RIBERA ALTA DEL EBRO 2023

PRUEBA PUNTUABLE

+ INFO E INSCRIPCIONES

@deportesriberaaltadelebro | deportesriberaaltadelebro

RIBERA ALTA del EBRO

El próximo día 12 de marzo de 2023 se celebrará en Grisén la IV edición de la carrera de Grisén, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El ayuntamiento de Grisén promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Servicio comarcal de deportes de la Ribera Alta del Ebro y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces .

Art.1.- Información general

El horario de comienzo de la prueba será las 10:30. La salida se producirá en las inmediaciones de las pistas municipales. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas	
10:30	Popular Masculino Popular Femenino		10500M	1 ext	Trofeos 1º al 3º
	Master A masculino Master A femenino	35 a 44 35 a 44			Trofeos 1º al 3º
	Master B masculino Master B femenino	45 a 54 45 a 54			Trofeos 1º al 3º
	Master C masculino Master C femenino	55 cumpl. 55 cumpl.			Trofeos 1º al 3º
	Local masculino Local femenino				Trofeos 1º al 3º
11:30	Sub 16 - Sub 14 Masc y Fem	08-09-10-11	1200	4 vueltas	Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada carrera y medalla del 4º al 10º clasificado
11:40	1ª Entrega de premios				
12:00	Sub 12 Femenino	12-13	600	2 vueltas	
12:05	Sub 12 Masculino	12-13	600	2 vueltas	
12:10	Sub 10 Femenino	14-15	600	2 vueltas	
12:15	Sub 10 Masculino	14-15	600	2 vueltas	
12:20	Iniciación Femenino	16-17	300	1 vuelta	
12:25	Iniciación Masculino	16-17	300	1 vuelta	
12:30	Aguilucho Femenino	18-19	200	1/2 vuelta	
12:35	Aguilucho Masculino	18-19	200	1/2 vuelta	
12:45	2ª Entrega de premios				

RUTA EN WIKILOOC

En la carrera de Grisén habrá una clasificación por equipos masculina, femenina y mixta puntuable para el circuito comarcal. Los equipos estarán formados por un máximo de 5 corredores y la clasificación se establecerá sumando los puntos de los cuatro mejores del equipo.

Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Art. 2.- Inscripciones: Las inscripciones se realizarán exclusivamente online, serán gratuitas y deberán formalizarse hasta el 8 de marzo a las 24h.

NO se admitirán inscripciones presenciales en ninguna categoría.

Inscripción online: <http://www.rialebro.net>

Los dorsales podrán ser retirados hasta 30 minutos antes de cada carrera, en la secretaría de la prueba.

Art.3.- Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Art.4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Art.5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la carrera de Grisén podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.rialebro.net

Art.6.- Servicios al corredor

Aparcamiento en el campo de fútbol.

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

Duchas y vestuarios en piscinas municipales.

Habrà servicio de guardabicis y guardarropa.

Art. 7.-PEQUECIRCUITO (novedad): incluirá las categorías escolares (**Aguilucho, Iniciación, Sub10, Sub12, Sub14 y Sub16**). Se hará entrega de un **DETALLE CONMEMORATIVO** A todos los participantes que completen 4 ó mas carreras de las 6 que componen el **PEQUECIRCUITO** (mismas que el **CIRCUITO COMARCAL**). No será necesaria una inscripción especial al circuito, bastará con las inscripciones individuales de cada carrera.

