



1. DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

El circuit és de 5,2 km amb sortida i arribada a la Plaça de les Oques davant del Vela Club Fitness

1.1 DADES

Circuit de 5,2 km

59 metres de desnivell positiu

Sortida i Arribada a la Plaça de les Oques

Horari a les 10:30h

2. ÈTICA I VALORS

La **Cursa de la Dona** es basa en una ètica i uns valors essencials que comparteixen els corredors, els patrocinadors, els voluntaris i els organitzadors en la igualtat entre dones i homes.

2.1 SOLIDARITAT

El respecte dels corredors, dels voluntaris, dels patrocinadors i del públic són elements de la Cursa de la Dona Manresa

3.CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La Cursa de la Dona Manresa es pot fer corrent o caminant, amb un **temps límit per finalitzar el recorregut de 1 hora**

3.1. EDAT MÍNIMA i CATEGORIES

La inscripció està oberta a totes les persones que facin 14 anys durant l'any de la prova. Els que siguin menors de 14 han d'anar acompanyats. La Cursa te les següents categories (junior 14 a 18, sènior 19 a 39, Màster 40 a 49 i Veterà +50)

3.2. DECLARACIÓ DEL CORREDOR.

Per validar la inscripció és imprescindible acceptar el reglament i eximir als organitzadors de la responsabilitat en cas d'accident o danys corporals patits durant la competició o després. Aquesta declaració es realitza al formalitzar la inscripció.

3.3 ASSEGURANÇA.

La organització comptarà amb una assegurança d'accidents per tots els participants inscrits en la prova.

3.4 DRETS D'IMATGE.

Tot participant renuncia a utilitzar els seu dret d'imatge i autoritza a la organització i els seus patrocinadors per utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la cursa.

3.5 XIP DE CRONOMETRATGE

Tot participant ha de retornar el xip a la línia d'Arribada. **Pèrdua del xip comportarà pagar 10 euros. (Això en el cas que sigui xip de tornell)**

4.4. DORSAL

Es necessària la presentació d'un document d'identitat amb fotografia per poder retirar el dorsal. En cap cas pot ser canviat amb una tercera persona. En cap cas s'enviarà al domicili del corredor un dorsal (ni els obsequis) en cas de no haver participat.

4.5. CRONOMETRATGE XIP

És obligatori el pas per tots els punts de control previstos per tal efecte, sortida i arribada.

4.6. ABANDONAMENT VOLUNTARI

Excepte en cas de ferida, només es possible abandonar en un punt de control. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat a la organització i estar degudament autoritzat.

4.7 METEOROLOGIA

En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, la organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.

4.10. PENALITZACIÓ O DESQUALIFICACIÓ.

Sortida del recorregut marcat o drecera important

No assistència a una persona en dificultat, lesió etc.

Abandonament de la cursa sense avisar a la organització

Falta al reglament o la ètica i valors de la cursa.

4.11. RECLAMACIONS.

Es podran presentar reclamacions al jurat de la cursa. Hauran de presentar-se com a màxim 2 hores després del repartiment de premis de la cursa afectada.

5.1 PREMIS

Els premis són pels tres primers absoluts Homes i dones i el primer de les categories júnior, màster 40 i veterà Home i dona.

LA INSCRIPCIÓ INCLOU:

- Recorregut, senyalització i dret de participació
- Avituallament cursa
- Xip i cronometratge
- Samarreta commemorativa de la cursa
- Servei de Fisioteràpia a meta
- Serveis mèdics
- Assegurança d'un dia
- Bossa del Corredor Arribada
- Sorteig d'obsequis