

LCDB



REGLAMENTO

REGLAMENTO KDRTRAIL: LCDB

Artículo 1.

El próximo día 27 de abril de 2024, sábado, se celebrará en Cadrete la carrera KDRTRAIL 2024: "LCDB". El Ayuntamiento de Cadrete y Bisontes Cadrete promueven y organizan este evento deportivo.

La prueba "Las Crestas del Bisonte" (LCDB) tiene un total de 26,4km y 1176 metros de desnivel positivo.

El horario de comienzo de la prueba será a las 9:00 horas.

La salida se producirá desde la Plaza Aragón de Cadrete, no pudiendo participar corredores no inscritos y menores de 18 años.

Artículo 2.

Los atletas que pueden participar en las pruebas son todas aquellas personas mayores de edad.

La organización recomienda realizar previamente una prueba de esfuerzo para comprobar que el estado de salud es bueno para la práctica deportiva.

Artículo 3. Inscripciones.

Las inscripciones se podrán realizar desde el viernes 27 de octubre de 2023 a las 12:00 horas hasta el miércoles 24 de abril a las 12:00h o hasta agotar dorsales disponibles.

Habrán 250 dorsales disponibles para Las Crestas del Bisonte.

Inscripciones Online: www.kdrtrail.com

Se podrá contratar un seguro de cancelación (6€). En caso de que no esté contratado dicho seguro no se devolverá el importe la inscripción en caso de cancelación o aplazamiento de la prueba.

Categoría y premios (los premios no son acumulativos):

Categoría Femenina

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Categoría Masculina

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Cat. Master A Fem.

(35-44 años)

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Cat. Master A Mas.

(35-44 años)

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Cat. Master B Fem.

(45 y + años)

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Cat. Master B Mas.

(45 y + años)

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Categoría Local Fem.

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

Categoría Local Masc.

1º Clasificado Trofeo

2º Clasificado Trofeo

3º Clasificado Trofeo

REGLAMENTO KDRTRAIL: LCDB

Artículo 4. Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 5. Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse vía e-mail a info@kdrtrail.com. Se puede correr con bastones. No se puede participar con animales, por seguridad para el resto de participantes.

La carrera podrá ser aplazada o suspendida si así lo decide la dirección de carrera.

Tiempo de corte para la carrera Las Crestas del Bisonte: 4h 30 minutos. Los/las participantes que no logren llegar a meta antes de ese tiempo estarán descalificados.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por la dirección de carrera.

Artículo 6. Cronometraje y resultados.

Ambas pruebas se realizarán con el control de tiempo y puestos de clasificación mediante sistema de dorsal-chip.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de dorsalchip.

Los resultados podrán verse en la web oficial de la prueba www.kdrtrail.com. Habrá 3 días (hasta el martes 30 de abril, a las 23:59h) para presentar alegaciones por incorrecciones de la tabla clasificatoria, siendo la clasificación oficial efectiva la publicada el miércoles 1 de mayo.

Artículo 7. Servicios al corredor.

- La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba desde las 7:00 de la mañana en el pabellón Municipal de Cadrete.
- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón.
- Bolsa del corredor (regalo conmemorativo de la prueba y demás cosas...)
- Habrá 3 avituallamientos más el de meta.
- Píqueteo final en el Pabellón Municipal de Cadrete.

REGLAMENTO KDRTRAIL: LCDB

Artículo 8. Recorrido.

Las Crestas del Bisonte

26,3km y 1290 metros de desnivel positivo. Saliendo de la Plaza Aragón de Cadrete y afrontando los pocos metros de asfalto de la prueba se toma la ya tradicional subida al molino, pero en esta ocasión subiendo por senda en lugar de por la pista de hormigón. Verás el castillo durante el cresteo hasta comenzar los tramos de pista que te llevarán a la primera prueba de fuego para tus piernas: El Muro.

Pero esta vez el Muro viene con sorpresa ya que va a ser algo más largo y más duro que como lo conocías hasta la fecha. La nueva variante hará que se alargue la carrera y que cuando comience el desnivel hasta las antenas, el sufrimiento haga mella en tus piernas.

Una vez en las antenas, será terreno conocido para ti; subirás por la lengua de piedra hasta la Plana donde tendrás el primer avituallamiento.

Aquí conocerás una nueva bajada, bastante técnica con zonas de piedra suelta y unas vistas del valle del Huerva espectaculares hasta llegar a la Senda Baja.

Aquí te enfrentarás a varios kilómetros de falso llano combinados de sube y bajas muy divertidos hasta llegar a una de las novedades de esta edición: La cejica. Una senda para volar bajando, muy mullida sin complicaciones técnicas en un barranco abierto.

Desembocarás en Las Almunias y bajarás unos metros hasta llegar a una vieja conocida, la Sacaajos. Una subida de infarto que enlaza con la zona arbolada del Montañés y donde podrás coger energías en el segundo avituallamiento (km 14).

De ahí, irás a una vertiginosa y divertida bajada hacia el ojo. Un tramo aéreo con unas vistas impresionantes donde te vas a mimetizar con la naturaleza a cada zancada que des.

El ojo será testigo de como terminas la bajada y encaras un nuevo tramo por el barranco de Las Almunias hasta girar a uno de los tramos más duros de la prueba: El Hinojo.

Aquí la carrera se rompe. Ritmos mucho más lentos, zonas muy técnicas que te obligarán a ir con cuidado y que pondrán a prueba tu fuerza física pero sobre todo mental. Aquí es donde se decide la prueba.

Una vez arriba, tercer y último avituallamiento en carrera. La Senda de los Elefantes te dará un leve respiro con un camino con un ligero desnivel negativo hasta llegar a otra de las sorpresas de esta edición.

La bajada por Saxon I y subida por Saxon II. Aquí vas a querer morir, una subida que va a destrozarte por completo.

Tras las Saxon volverás a los Elefantes para seguir bajando hasta llegar a la V, donde crees que has vencido pero te espera una última sorpresa, el final ha cambiado.

En esta edición, se sube al molino por la Gajón. Una senda para la que te tendrás que haber guardado algo de fuerzas porque es dura de verdad.

Una vez coronado el molino, solo faltará ir al castillo. Recorrer sus sendas hasta llegar de nuevo al núcleo urbano y atravesar esos míticos metros finales por la calle Dr Bona-fonte y cruzar la línea de meta con el honor de haber vuelto más fuerte que nunca.

KOR

T R A I L