



17 de Marzo
2024
09:15 Horas

LA BICICLETON

MEDINA DE POMAR

Pruebas BTT XCM:
XCM Campeonato de Castilla y León
Copa Diputación
Circuito Provincial de BTT

Inscripciones:

www.ciclomedinosa.club/labicicleton
Web Federación Española de Ciclismo
Web IDJ Burgos circuito provincial



BIENVENIDOS A MEDINA DE POMAR

EL ALCALDE DE MEDINA DE POMAR ISAAC ANGULO GUTIÉRREZ

Para ésta tercera edición de LA BICICLETÓN, seguimos incidiendo en dos aspectos de nuestra prueba, el mimo hacia los participantes y la seguridad del recorrido. Intentaremos que la gran concentración de corredores no suponga un impedimento para disfrutar del recorrido, por lo que hacer distintas salidas y el diseño del trazado están enfocadas a ello.

Otro año más albergamos el Campeonato de Castilla y León XCM y desde aquí quiero dar las gracias por su confianza a la Federación de Castilla y León de Ciclismo, que junto al IDJ de la Diputación de +++, la UC Medinés, los muchos voluntarios y Pueblos por donde discurre la prueba, hacen que su ilusión se traslade hacia los verdaderos protagonistas de La Bicicletón, los corredores.

Aprovecho la ocasión para hacer una mención especial a La Unión Cicloturista Medinés en su 40 aniversario. Han sido y son parte viva del deporte medinés, sus más de 180 socios, con rutas semanales, organización de pruebas de nivel nacional como la Tcm y su disposición desinteresada a colaborar en el Deporte medinés, hace que sea mucho más fácil llegar a los niveles de excelencia que pretendemos en el Deporte de nuestra Ciudad.

En éste 2024 adelantamos una semana la prueba para evitar el cambio de hora que se producía otros años y el 16 de marzo se hace La Mini-Bicicletón con prueba de escuelas para los más pequeños y La Bicicletón el domingo 17 de marzo.

Os esperamos a todos con mucha ilusión y una comida para todos en el Polideportivo.

Asunto: Remisión de informe de La Bicicletón de Medina de Pomar, que tendrá lugar el domingo 17 de marzo de 2024.

El Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Diputación de Burgos, la Federación de Castilla y León de Ciclismo, el Circuito Provincial BTT, el Ilustre Ayuntamiento de Medina de Pomar y La Unión Cicloturista Medinense, junto a los Alcaldes y vecinos de los pueblos por donde discurre la prueba, tienen en proyecto organizar (el día 16 de marzo: "LA MINI-BICICLETÓN" para los más pequeños) y el día 17 de marzo: "LA BICICLETÓN" de Medina de Pomar.

Horarios:

- a las **09:15 horas**, Campeonato XCM de Castilla y León, Copa Diputación y Copa Federación.
- a las **09:20 horas**, Categoría Eléctricas.
- a las **09:30 horas**, Circuito Provincial de BTT.

(Tiempo de corte: Según rutómetro, 11 horas en el km 19 hacia la ruta de 34kms).

- Cierre de carrera a las 14:00 horas.
- A partir de las 14:00 horas se dará una comida en el Polideportivo, según se llegue.

El recorrido de 34 kms (obligatorio de 15 a 18 años Circuito Provincial) y 53 kms. circular, comienza y llega desde el Polideportivo Municipal de Medina.

El trazado de la prueba discurre casi en su totalidad por caminos de concentración y zonas de monte, cruzando puntualmente alguna carretera secundaria.

Las normas, rutómetro y perfil se adjuntan al escrito.

Los seguros de los participantes los proporciona la Federación de Castilla y León. Los de voluntarios, la asistencia sanitaria, ambulancias, los proporciona el IDJ.

Las inscripciones se realizan en la web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo y el Circuito Provincial en la Web IDJ de la Diputación de Burgos.

El precio de la inscripción es de **20 €**. **hasta el 25 de febrero a las 23:59 horas**, (con camiseta), a partir de esa fecha, **hasta el 14 de marzo a las 23:59 horas la inscripción será sin camiseta** y da derecho a la bolsa del corredor, avituallamientos, seguros de la prueba, trofeos, comida en el Polideportivo y demás medios que la organización pone a disposición de los inscritos.

Habrà una clasificación del Campeonato de Castilla y León, Copa Castilla y León y Copa Diputación de Federados en cada una de las categorías y puntuará la asistencia al Campeonato Provincial.

El Coordinador Deportivo
del Ayuntamiento de Medina de Pomar.

Fdo: Jesús Salazar Aragón

BASES

La fecha de celebración de **La Bicicletón** de Medina de Pomar es la del tercer domingo de marzo. Es una prueba moderada, con desniveles positivos acumulados de unos 1.108 m. y 494 m, en los 50 y 34 kms. La prueba se desarrolla en el cambio de estación invierno/primavera, por lo que sus condiciones pueden variar mucho según la climatología que haga en el día.

Atender a los muchos aficionados de esta disciplina en la Comunidad de Castilla y León, junto con los asiduos de otras comunidades cercanas, el Campeonato Provincial y Cicloturistas, es el principal objetivo al realizar **La Bicicletón** de Medina de Pomar y la organización anima a que participe cualquier persona a partir de 15/16 años Circuito Provincial (34 kms), 17/18 Federados, que quiera y tenga el ánimo de realizar un esfuerzo de dos o cuatro horas.

La organización dispondrá de voluntarios por todo el recorrido con el fin de cubrir los cruces y riesgos que puedan surgir. Los participantes pueden consultar los tracks del recorrido y deberán prestar atención en los posibles cruces de carretera, colaborando así con la organización para evitar incidentes. El recorrido parte del Polideportivo Municipal por las calles de Medina y por la Av/ Bilbao, N 629 hacia Pomar e iniciar la ruta por los caminos señalados.

Se establecerán las siguientes categorías: (obligatorio casco homologado).

CPTO.C Y L, COPA C y L, XCM

COPA DIPUTACIÓN BTT

.- masculino y femenino

|

| *Junior

| *Élite

| *Sub 23

| *Master 30

| *Master 40

| *Master 50

| *Master 60

| *Eléctricas

CIRCUITO PROVINCIAL BTT

.- masculino y femenino

*Cadete (15/16 años 34 kms)

*Junior (17/18 años 34 kms)

*Élite

*Sub 23

*Master 30

*Master 40

*Master 50

*Master 60

*Eléctricas

(más de tres inscritos por categoría para acceder a premios/clasificaciones).

Horarios:

09:15 horas Salida BTT Cpto. y Copa Castilla y León, Copa Diputación.

09:20 horas Salida BTT Eléctricas.

09:30 horas Salida BTT Cpto. Provincial.

(Tiempo de corte: 11 horas en el km 19 hacia la ruta de 34kms).

Cierre de carrera a las 14:00 horas, (con comida para todos en el Polideportivo).

En función de los inscritos y teniendo en cuenta la seguridad, los horarios podrán sufrir variaciones, con salidas neutralizadas u otro tipo de medidas que la organización estime oportunas.

La prueba es circular, el lugar de salida y llegada es el Polideportivo Municipal y en el deben presentarse todos los participantes con al menos una hora de antelación para recoger dorsales, formalizar la inscripción con sus datos y estar preparados para la salida con puntualidad.

La inscripción se efectuará para los Federados; En la web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo. Para los no Federados Circuito Provincial; En la web del IDJ Burgos. El precio es de **20 €, hasta el 25 de febrero a las 23:59 horas**, (con camiseta de calidad), **a partir de esa fecha, hasta el 14 de marzo a las 23:59 horas**, (sin camiseta).

Da derecho: A la bolsa del corredor, avituallamientos, seguros de la prueba, trofeos, comida en el Polideportivo y demás medios que la organización pone a disposición de los inscritos.

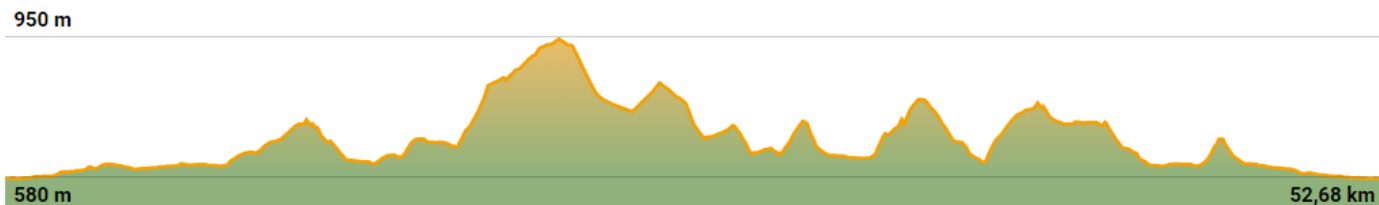
El límite total de participantes se establece en 1.000.

El recorrido será el que se indica a continuación y en él estarán distribuidos: personal de organización, puntos de control de paso, avituallamientos, ambulancias y vehículos de asistencia, según reglamento.

| LA BICICLETÓN 2024 | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1092 mts desnivel + 53 km | | Velocidad promedio | | | | | | | | | |
| Localidad | Hora de Salida | 9:30:00 | | 11 | 12 | 14 | 16 | 20 | 24 | 28 | 30 |
| | Indicaciones | Kms | kms faltantes | | | | | | | | |
| Medina de Pomar | | 0 | 52,6 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 |
| Villamezán | | 5 | 47,6 | 9:57 | 9:55 | 9:51 | 9:48 | 9:45 | 9:42 | 9:40 | 9:40 |
| Santurde | | 7,5 | 45,1 | 10:10 | 10:07 | 10:02 | 9:58 | 9:52 | 9:48 | 9:46 | 9:45 |
| Campa de la Riba | | 11,5 | 41,1 | 10:32 | 10:27 | 10:19 | 10:13 | 10:04 | 9:58 | 9:54 | 9:53 |
| Salinas de Rosio | Paso de carretera ▲ | 14 | 38,6 | 10:46 | 10:40 | 10:30 | 10:22 | 10:12 | 10:05 | 10:00 | 9:58 |
| Alto de La Pelada | ▲ | 21 | 31,6 | 11:24 | 11:15 | 11:00 | 10:48 | 10:33 | 10:22 | 10:15 | 10:12 |
| Villalacre | Paso de carretera ▲ | 26,7 | 25,9 | 11:55 | 11:43 | 11:24 | 11:10 | 10:50 | 10:36 | 10:27 | 10:23 |
| Angosto | | 28,5 | 24,1 | 12:05 | 11:52 | 11:32 | 11:16 | 10:55 | 10:41 | 10:31 | 10:27 |
| Cubillos de Losa | | 31 | 21,6 | 12:19 | 12:05 | 11:42 | 11:26 | 11:03 | 10:47 | 10:36 | 10:32 |
| La Riba | | 33,5 | 19,1 | 12:32 | 12:17 | 11:53 | 11:35 | 11:10 | 10:53 | 10:41 | 10:37 |
| La Riba | Paso de carretera ▲ | 33,5 | 19,1 | 12:32 | 12:17 | 11:53 | 11:35 | 11:10 | 10:53 | 10:41 | 10:37 |
| Alto del Corralón | Fuera de Control | 35 | 17,6 | 12:40 | 12:25 | 12:00 | 11:41 | 11:15 | 10:57 | 10:45 | 10:40 |
| Villatomil | | 37,5 | 15,1 | 12:54 | 12:37 | 12:10 | 11:50 | 11:22 | 11:03 | 10:50 | 10:45 |
| Alto del Corralón | ▲ | 39,5 | 13,1 | 13:05 | 12:47 | 12:19 | 11:58 | 11:28 | 11:08 | 10:54 | 10:49 |
| Santurde | | 43,7 | 8,9 | 13:28 | 13:06 | 12:37 | 12:13 | 11:41 | 11:19 | 11:03 | 10:57 |
| Torres de Medina | | 50 | 2,6 | 14:02 | 13:40 | 13:04 | 12:37 | 12:00 | 11:35 | 11:17 | 11:10 |
| Medina de Pomar | | 52,6 | 0 | 14:16 | 13:53 | 13:15 | 12:47 | 12:07 | 11:41 | 11:22 | 11:15 |

1 - RUTÓMETRO/RECORRIDO

2.- Perfil



3.- PLANO

4 .- VEHICULOS DE ASISTENCIA

La organización, para cubrir las necesidades de los participantes y obtener las mejores condiciones de seguridad según se refleja en el reglamento, dispondrá de varios controles, así como vehículos y personas identificadas y comunicadas con emisoras según lo siguiente:

4.1 Vehículos todo-terreno

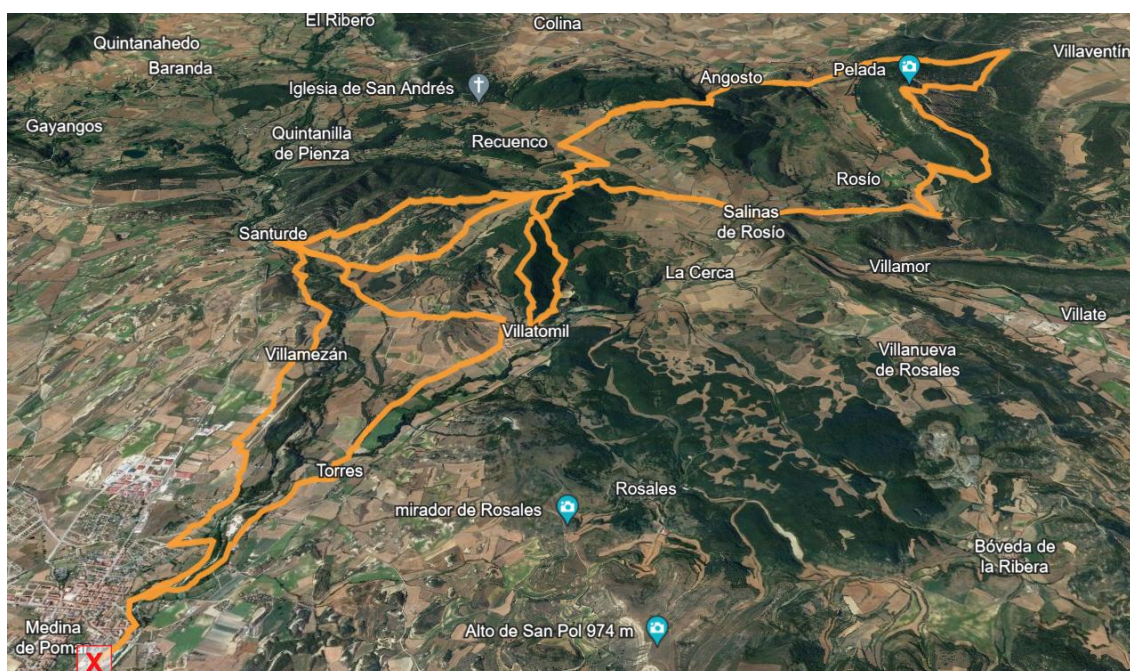
Se utilizarán para cruces y corte de carreteras y para ayudar a los participantes con problemas en los lugares estratégicos del recorrido.

Los tramos son

- .-1 Avda. Burgos/ Somovilla.
- .-2 Avda. Burgos, altura cruce con Pomar.
- .-3 Pomar - carretera.
- .-4 Villamezán.
- .-5 Santurde.
- .-6 Villatomil.
- .-7 La Cerca - carretera.
- .-8 Salinas de Rosío, (vuelta circuito corto) - carretera.
- .-9 Pista hacia Sierra Pelada.
- .-10 Bajada de Sierra Pelada.
- .-11 Villalacre – carretera.
- .-12 Angosto – calles.
- .-13 Cubillos.
- .-14 La Riba – cruces del pueblo.
- .-15 Torres – cruces del pueblo.
- .-16 La Alhama
- .-17 Bajada a Náutico en túnel

4.2 Motos

Serán necesarias al menos dos para asegurarse la inalterabilidad del circuito durante la carrera, además harán funciones de ayuda y abrirán y cerrarán el pelotón.



4.3 Vehículo de Cierre de prueba QUADS

Irá cerrando tramos de la prueba y retirando la señalización.
Una furgoneta servirá de apoyo al Quad para retirar el material.

4.4 Puestos de control

En ellos se comprobarán y apuntarán los dorsales que identifican a los participantes de cada modalidad, con el fin de evitar irregularidades en el recorrido, clasificación y tiempo final. Tomarán nota de todos los dorsales en el orden de paso. Deberán comprobar, dentro de su campo visual que los participantes cumplan las normas. Se puede establecer un punto intermedio de lectura de chips.

4.5 Pasos de carretera

Se colocará personal a ser posible con vehículo, en los lugares por donde se crucen carreteras, uno o dos por paso y con señalización. Se respetarán en estos puntos las normas de circulación.

4.6 Asistencia mecánica

La organización podrá proporcionar asistencia mecánica básica, no reparación integral de una avería mecánica grave y sin ninguna obligación, a través de personal o comercios especializados, cubriendo los gastos el propio participante y en los lugares habilitados que mejor puedan atender las necesidades. 2 puntos a definir. De igual forma participarán bicicletas identificadas con repuestos básicos.

5 .- PERMISOS AUTORIZACIONES RECORRIDO

Se tramitarán las autorizaciones correspondientes de paso de cada Pedanía o Junta Vecinal por donde discurre la prueba. Se contará con la colaboración de los vecinos tanto para la señalización, como para los avituallamientos y asistencias a los participantes.

6 .- SERVICIOS SANITARIOS

Centro de Salud

Las atenciones sanitarias se prestarán en el Centro de Salud de Medina de Pomar, donde serán trasladados todos los incidentes que puedan surgir en la prueba. Los organizadores con emisoras informaran y se dará traslado de cualquier participante que lo necesite.

Se dispondrá de Médico en carrera.

Habrá un servicio de ambulancia en el recorrido y otra ambulancia todo terreno, comunicados con la organización para asistir lo antes posible al punto necesario.

Existen partes de accidentes a disposición de los participantes.

7 .- AVITUALLAMIENTO

Se colocarán carpas en los avituallamientos señalados en el recorrido y al llegar a meta (comida).

Se podrán disponer otros puntos en caso de necesidad según las condiciones meteorológicas del día, cumpliendo a su vez funciones de control, animación y reorganización de los participantes.

8 .- SEÑALIZACIÓN

Se señalará el recorrido con bandas de plástico, flechas, carteles provisionales y marcas de pintura selectivas y a su vez se establecerán puntos kilométricos referenciales.

9 .- SEGUROS

Existe un protocolo a disposición de los participantes que facilitará la organización. De Responsabilidad Civil del Ayuntamiento de Medina de Pomar. Accidentes, del IDJ, para los participantes Btt del Circuito Provincial de Burgos. Los participantes del **Campeonato de Castilla y León, Copa Castilla y León y Copa Diputación**, tendrán seguro Federado.

10 .- PREMIOS

Se podrán dar premios individuales por categorías, masculino y femenino.

Trofeos-obsequios

Se dará camiseta de calidad a todos los inscritos antes del **25 de febrero**.

11 .- JUECES

Serán Comisarios y Cronometradores de la Federación de Castilla y León de Ciclismo.

12 .- REGLAMENTO

La **Bicicletón** de Medina de Pomar tendrá lugar el tercer domingo de marzo día 17, con salida y llegada en el Polideportivo Municipal, discurriendo por el circuito que marca la organización bajo el siguiente reglamento:

1º .- La prueba se celebrará sobre un recorrido de 50,5 kms. con un desnivel acumulado positivo de 1.100 m. y otro de unos 34 kms. y un desnivel acumulado positivo de 494 m.

2º .- Podrán participar: a partir de **17 años**, inscritos en la **web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo**, ó de **15 años web IDJ Burgos**, antes del **día 14 de marzo de 2024 a las 23:59 horas**. (obligatorio casco homologado)

3º .- Modalidades y Categorías (F.N. a día de la prueba)

**CPTO.C Y L, COPA C y L, XCM
COPA DIPUTACIÓN**

.- masculino y femenino

*Junior
*Élite
*Sub 23
*Master 30
*Master 40
*Master 50
*Master 60
*Eléctricas

CIRCUITO PROVINCIAL BTT

.- masculino y femenino

*Cadete (15/16 años 34 kms)
*Junior (17/18 años 34 kms)
*Élite
*Sub 23
*Master 30
*Master 40
*Master 50
*Master 60
*Eléctricas

(más de tres inscritos por categoría para acceder a premios/clasificaciones).

4º .- Recorrido

El trazado está señalado mediante marcas de pintura, cintas plásticas, indicaciones de giros, avituallamientos, kilómetros referenciales.

Habrán puntos de control en el recorrido, siendo descalificado el que no cumpla el mismo.

Se deben respetar las normas de circulación al salir a los tramos de carretera, aunque la organización disponga de personal en estos puntos. Cada participante es responsable de cumplir este apartado.

La organización dispondrá papeleras en los avituallamientos. Se agradece la colaboración de los participantes.

Durante la prueba se dispondrá de un servicio sanitario para los participantes permanentemente comunicado con los puntos de asistencia y control.

Se hará un *corte por tiempo a las 12:40 horas en el km 35, según rutómetro.*

La carrera se cerrará a las 14:00 horas, (a partir de ahí, se dará una comida en el Polideportivo).

5º.- Clasificación

Habrá una clasificación general en cada modalidad y por categorías.

6º.- Premios

Se podrán dar premios individuales masculino y femenino. Se establece un mínimo, más de tres inscritos por categoría para optar a los premios.

7º.- Avituallamiento

Se dispondrá de 3 puntos de avituallamiento y otro en meta.

*La organización podrá modificar el emplazamiento o el número de éstos en función de las necesidades de la carrera. **Al final de la prueba se dará una comida en el Polideportivo.***

8º.- Durante la prueba la organización dispondrá de vehículos de asistencia en el recorrido, además de otros para trasladar participantes retirados o lesionados hasta la línea de meta.

9º.- La asistencia sanitaria será dispensada en el Centro de Salud de Medina de Pomar, aparte de la proporcionada en la prueba.

10º.- Es obligatorio llevar casco protector homologado, el dorsal siempre bien visible y atender las indicaciones de la organización para el buen desarrollo de la prueba.

11º.- Se realizará batida a pié al cerrar la prueba, recogiendo desperdicios por las zonas más sensibles del recorrido. Respeta el entorno y ayuda a la organización con los medios que a tal fin se dispongan.

12º.- Inscripciones

(Hasta llegar a 1.000 participantes) * A través de la página [web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo](#) ó [web IDJ Burgos](#).

13º.- Precio

El precio es de **20 €**, hasta el **25 de febrero a las 23:59 horas**, (con camiseta), **a partir de esa fecha, hasta el 14 de marzo a las 23:59 horas, la inscripción será** (sin camiseta) y da derecho: Participar en la prueba, bolsa del corredor, seguros, avituallamientos, comida en el Polideportivo y demás servicios que la organización disponga para la prueba.

14º.- La organización podrá realizar todas las modificaciones que considere oportunas para el buen desarrollo de la prueba.

15º.- El participante autoriza a la organización para la grabación, emisión o tratamiento de datos encaminados a la difusión de la prueba, para su promoción en todas sus formas (prensa, radio, video, foto, medios de comunicación, etc.) cediendo sus derechos de explotación comercial y publicitaria a la organización, sin necesidad de percibir compensación económica alguna u otras contraprestaciones, comprometiéndose ésta a su vez a hacer un buen uso de ellos. De igual forma el participante acepta que sus datos puedan ser cedidos o tratados para la gestión y tramitaciones de la prueba, incluyendo otras entidades con finalidades exclusivamente deportivas y para el buen funcionamiento de la prueba, de acuerdo con lo establecido en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de protección de datos de carácter personal, por el que el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objeto de

rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para ello tendrá que solicitarlo por escrito al Ayuntamiento de Medina de Pomar, pl/ Mayor nº1, 09500 Burgos, o a través de medinadepomar.net.

16.- Programa

SÁBADO 16 DE MARZO "MINI-BICICLETÓN" (Polideportivo Municipal)

- *Entrega de dorsales* de 16:00 a 17:00 horas.
17:00 horas Salida Mini-Bicicletón.
- *Entrega de dorsales La Bicicletón* de 18:00 a 20:00 horas.

DOMINGO 17 DE MARZO "LA BICICLETÓN" (Polideportivo Municipal)

- de 07:30 a 09:00 horas *Entrega dorsales Cpto., Copa Castilla y León y Copa Diputación XCM.*
09:15 horas Salida BTT Cpto. y Copa Castilla y León, Copa Diputación XCM.
09:20 horas Salida BTT Eléctricas.
- de 08:00 a 09:00 horas *Entrega dorsales Circuito Provincial*
09:30 horas Salida BTT Cpto. Provincial.

Tiempo de corte: Según rutómetro, 11 horas en el km 19 hacia la ruta de 34kms.
CIERRE DE CARRERA A LAS 14:00 HORAS.

- A partir de las 14:00 horas, se dará una comida en el Polideportivo Municipal.

Nota: Los horarios podrán sufrir modificaciones.



Consejos Es aconsejable descargarse los tracks del recorrido o haber reconocido el trazado con anterioridad y tener en cuenta las condiciones climatológicas a la hora de disputar la prueba.

Información:

deportes@medinadepomar.org, telf. * 661422604

Web U.C. Medinense.

www.ciclomedinense.club/labicileton

Facebook: www.facebook.com/cicloturistamedinense

Instagram: www.instagram.com/cicloturistamedinense

Telegram: t.me/CicloturistaMedinense