

# **REGLAMENT DE LA CAMINADA DE CALDES.**

## **2024 LA RUTA DE L'ALZINA DE L'ABEI.**

1. LES PERSONES INSCRITES A LA CAMINADA DE CALDES HAN DE CONÈIXER I COMPLIR AMB LES NORMES EXPOSADDES EN AQUEST REGLAMENT. L'ORGANITZACIÓ TÉ LA POTESTAT DE PODER MODIFICAR-LO EN QUALSEVOL MOMENT PER RAONS INTERNES O DE SEGURETAT. LA INSCRIPCIÓ A LA CAMINADA SUPOSA LA TOTAL ACCEPTACIÓ D'AQUEST REGLAMENT.

2. La inscripció NOMÉS es podrà fer de forma anticipada per Internet o al local del CECMO al Centre Cívic de Caldes. És necessari donar el num. de DNI per a temes burocràtics. ELS MENORS DE 18 ANYS CAL QUE PORTIN UNA AUTORITZACIÓ SIGNADA DEL PARE, MARE O TUTOR. S'estableix un nombre límit de inscripcions fixat en 700 participants. A partir d'aquell moment l'organització tancarà les inscripcions. NO ES PODRAN FER INSCRIPCIONS EL MATEIX DIA DE LA CAMINADA.

La sortida de LA CAMINADA serà des del Parc de Can Rius, entre 2/4 de 8 i 2/4 de 9 del matí. El control d'arribada es tancarà a les 14.00 hores.

3. Les inscripcions anticipades es podran fer des del 14 de febrer fins al 6 de març per internet des de la pàgina web de RUNEDIA, o els dijous al local del CECMO de 20.00 a 21.00 hores (Centre Cívic de Caldes). El dijous dia 7 de març només inscripcions des del local del CECMO. NO ES RETORNEN ELS DINERS DE LES INSCRIPCIONS JA REALITZADES.

El preu de la inscripció és de 15€ per persona (per als menors de 14 anys, nascuts després del març de 2014, la inscripció val 10€).

Els socis del CECMO es poden inscriure per 13€, des del local del CECMO o posant-se en contacte des del correu electrònic [amicdelsender@gmail.com](mailto:amicdelsender@gmail.com)

4. Per recollir el full de RUTA amb el dorsal de participant caldrà presentar a les taules de la sortida el comprovant del pagament de la inscripció. ELS MENORS DE 18 ANYS han de presentar a la sortida l'autorització signada pel pare, mare o tutor. A cada avituallament cal passar primer a segellar el full de ruta per la taula de control.

5. Totes aquelles persones inscrites que tinguin l'assegurança FEEC o FEDME, al finalitzar La Caminada, se'ls retornaran 2€. Caldrà identificar-se amb la llicència, ja sigui mitjançant l'APP de la FEEC o bé amb la targeta física.

6. El recorregut és circular i permet escollir entre dues opcions, un recorregut llarg d'uns 18,500 km (desnivell positiu de 750 metres) i un de més curt d'uns 14,500 km (desnivell positiu de 500 metres). Aquest any l'opció de ruta curta o llarga la trobareu al quilòmetre 2,500. Valoreu el vostre estat físic per triar l'opció i deixeu-vos assessorar pels membres de l'organització. Tot el recorregut estarà senyalitzat amb cintes i marques de guix al terra. Deixar de seguir el recorregut previst i senyalitzat per l'organització (sense causa de força major) suposa la desqualificació automàtica del participant, i el deixa sense poder optar a l'obsequi final.

7. Aquesta activitat està pensada com a CAMINADA, no és una prova competitiva, no obstant això la podeu fer corrent, sempre mantenint el respecte pels que la fan caminant, i tenint en compte que els avituallaments, tot i estar preparats amb força antel·lació, tenen en compte els temps dels senderistes.

8. **CAL PORTAR GOT PER ALS AVITUALLAMENTS.** Per tal de reduir el volum de deixalles i preservar el medi ambient, als avituallaments no disposarem de gots per a les begudes líquides. Si no en porteu, podreu comprar-ne a la sortida al preu de 2€. **Preserveu el medi ambient, dipositeu les deixalles al contenidor corresponent, no llenceu deixalles al bosc, i minimitzeu també la contaminació acústica.**

9. Per qüestions organitzatives, **NO ES PODEN PORTAR GOSSOS NI ALTRES ANIMALS DE COMPANYIA A LA CAMINADA. El no compliment d'aquesta norma suposa la retirada del dorsal en qualsevol moment del recorregut.**

10. Durant el recorregut hi haurà diferents avituallaments, amb menjar i beguda, distribuïts aproximadament cada 4 o 5 quilòmetres. Per l'esmorzar, al moment de fer la inscripció podeu optar per entrepà de BOTIFARRA o de FORMATGE. Com que no podríem garantir avituallaments específics per persones amb incompatibilitats alimentàries, escolliu l'opció NO VULL ENTREPÀ si no voleu cap de les dues primeres opcions. (Això no suposa cap reducció en el preu de la inscripció).

11. L'organització intenta mantenir i condicionar els camins per tal que siguin transitables, fins i tot afegint cordes en els punts amb més dificultat, però això no exclou que ens movem per un entorn natural no exempt de riscos. Cada participant ha d'estar degudament preparat per realitzar la Caminada, i és l'únic responsable del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que se'n puguin derivar.

En cas d'abandonament s'ha de comunicar al punt de control o al personal de l'organització més proper. En cas de qualsevol incidència cal comunicar-ho al telèfon de l'organització, al mòbil 649 33 71 36.

Es recomana portar mòbil o bé anar acompanyat amb algú que en porti.

12. L'entorn natural per on transita la Caminada, és un espai obert a la circulació d'altres vehicles o persones. Cal respectar la seva llibertat de poder utilitzar també aquest espai natural. Durant el recorregut ens podem trobar també vehicles rodats, cal ser PRUDENTS I VIGILANTS.

Durant el recorregut es creua dues vegades una carretera oberta al trànsit. Respecteu sempre la senyalització i condicionament que realitza l'organització i ateneu les indicacions dels voluntaris que trobareu en aquests punts.

13. La pluja o inclemències del temps no seran motiu de suspensió de la Caminada, però l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-ne algun aspecte del recorregut si ho creu convenient.

14. Com a participant de la Caminada de Caldes, autoritzo AMICS DEL SENDER—CECMO que es puguin utilitzar les imatges captades durant l'activitat, mitjançant fotografia o vídeo on aparegui la meua persona, amb la finalitat de fer difusió de l'activitat en mitjans de comunicació, xarxes socials, pàgina web, publicacions i publicitat.

15. Us recordem que les vostres dades seran incorporades al sistema de tractament del CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI, amb l'única finalitat de poder informar-vos per a futures activitats, i que sempre que es compleixin els requisits exigits per la normativa, podreu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació, oposició, portabilitat, oblit i limitació de tractament (ARCO-POL), en els termes que estableix la normativa vigent en matèria de protecció de dades, adreçant la vostra petició a l'adreça postal BUENOS AIRES 16-18 CENTRE CÍVIC CULTURAL 08140 CALDES DE MONTBUI BARCELONA o bé a través de correu electrònic [protecciondades@cecmo.net](mailto:protecciondades@cecmo.net) o al telèfon 667 570 572.

16. L'organització no es fa responsable de possibles accidents i es reserva el dret d'admissió dels participants.