



TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE L'11 GIUGNO



MATERIALE OBBLIGATORIO:

Ricorda di avere:

- Scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning;
- Giacca antiventto.

ACCESSI - AREE PARCHEGGIO

I parcheggi riservati agli atleti sono attrezzati a Mezzolago. Segui la segnaletica riportante il nostro simbolo e le indicazioni del personale incaricato, avrai il tuo posto auto gratuito vicino alla zona di partenza/arrivo.

Per esigenze organizzative consigliamo agli accompagnatori ed al pubblico di servirsi dei due posteggi vicino alle spiagge di Molina e Pieve di Ledro. Da lì con piacevole passeggiata lungolago è possibile raggiungere velocemente Mezzolago (2 km).

PETTORALE - PACCO GARA

Potrai ritirare pettorale, chip e pacco gara presso il centro feste Pro Loco Mezzolago (Via S. Michele, 24 - Mezzolago):

- Sabato 10 giugno dalle 16:00 alle 18:00;
- Domenica 11 giugno dalle 7:00 alle 8:30.

Per il ritiro devi presentarti di persona con:

- Un documento di identità.
- La liberatoria firmata (disponibile a questo [link](#)).
- Informativa e consenso Privacy firmata (disponibile a questo [link](#)).

In caso di mancanza dei documenti sopraindicati, l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale. Ti chiediamo di scrivere sul retro del pettorale un numero di telefono da contattare in caso di emergenza (numero di un familiare o di un accompagnatore).

È possibile ritirare il pettorale di terzi esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante. Non sarà possibile ritirare il pettorale in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

WC - ACQUA POTABILE

I WC uomini e donne saranno posizionati in zona di partenza/arrivo, all'ingresso dell'area parcheggio. Agli uomini raccomandiamo la mira...!! Acqua potabile la puoi trovare in tutte le fontane del paese: zona partenza/arrivo, zona cimitero, centro storico, spiaggia (vedi mappa).

SPUNTA PETTORALI - BRIEFING - PARTENZA

Dalle ore 8:40 dovrai accedere alla griglia di partenza per la spunta dei pettorali.

Alle ore 8:55 si terrà il briefing pre-gara che ti darà gli aggiornamenti dal percorso e le ultime indicazioni tecniche.

La partenza è prevista alle ore 9:00 con unico cancello.

PUNTI DI SOCCORSO

I punti di soccorso sanitario principali sono due. Uno presso il quarto ristoro (km 15), il secondo presso l'arrivo dove sarà presente anche il medico di gara. Il pronto soccorso più vicino è ubicato presso l'ospedale civile di Arco, Via Capitelli 48, tel +39 0464 582222.

ARRIVO - PRANZO

Dalle ore 12.30 sarà attivo il polenta party riservato per atleti (polenta gialla concia e cavolo cappuccio). Il buono per il pasto ti sarà consegnato con il pacco gara.

Durante tutta la giornata, presso il Centro Feste di Mezzolago, sarà inoltre attivo servizio bar per atleti, accompagnatori e pubblico.

SERVIZIO DOCCE

Il Servizio docce è collocato presso il Best Ledro Camping di Molina di Ledro, sarà disponibile un servizio di bus navetta dalla zona arrivo.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno presso il Centro Feste di Mezzolago a partire dalle 14.30.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Ledro Sky aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti". Ti raccomandiamo di non abbandonare alcun rifiuto lungo il percorso. Le zone di raccolta saranno adibite solamente presso i ristori.

ADMO e LEDRO SKY

Domenica presso il Centro Feste a Mezzolago ci sarà lo stand di ADMO (Associazione Donatori di Midollo Osseo) per sensibilizzare sulla possibilità di combattere, attraverso la donazione e il trapianto di midollo osseo, le leucemie, i linfomi, il mieloma e altre neoplasie del sangue. Sarà presente anche il runner trentino Stefano Dalvai che, a seguito del trapianto, nel 2017 partecipò proprio alla Ledro Sky come prima gara post-operatoria.

UN SORRISO

Un tuo sorriso vale più di ogni altra cosa. È il modo più semplice per ringraziare il personale di gara, gli addetti alla logistica, alla registrazione, alla partenza ed ai ristori. Sono tutti volontari e se lo meritano.

grazie... e ci vediamo all'arrivo!!

Mezzolago



- WC
- ufficio gara
- acqua
- Soccorso
- parcheggio
- zona NO auto