

**LEDRO SKY - SENTER DELE GRESTE**

**11 GIUGNO 2023**

**LEDRO - MEZZOLAGO (TN)**

## **REGOLAMENTO**

La Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, di seguito Società, organizza per domenica 11 giugno 2023 la "Ledro Sky - Senter dele Greste", seconda prova ufficiale del circuito "THE GOLDEN TRAIL NATIONAL SERIES" supported by Salomon.

La "Ledro Sky - Senter dele Greste" è una gara di skyrunning, disciplina riconosciuta dal CONI attinente all'attività alpinistica.

### **1. PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi a partecipare alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" gli atleti normodotati che soddisfano tutti i seguenti requisiti:

- a) **Abbiano compiuto anni 18 entro il giorno della manifestazione;**
- b) **Siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).**

Gli atleti stranieri (foreign participants residing outside Italy) sono obbligati, pena l'esclusione, a presentare l'**health form** predisposto dalla Società organizzatrice, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese di origine.

Copia di questo health form è scaricabile dal sito [www.ledrosky.it](http://www.ledrosky.it).

Copia del certificato medico - o dell'health form per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line e/o comunque fornita all'organizzazione prima del ritiro del pettorale.

Nei giorni precedenti la gara, e comunque prima della partenza della competizione, l'organizzazione, tramite il Centro Sportivo Italiano - Comitato di Trento, procederà al tesseramento di tutti gli atleti iscritti attraverso la tipologia di tessera denominata "FREE SPORT". Il Tesseramento sopradescritto avrà durata limitata alla manifestazione in oggetto e nessun costo aggiuntivo, rispetto alla quota d'iscrizione, verrà richiesto all'atleta. Con l'iscrizione alla gara, l'atleta acconsente che il comitato organizzatore trasmetta al Centro Sportivo Italiano - Comitato di Trento i propri dati personali al fine del Tesseramento.

Numero massimo partecipanti:

La "Ledro Sky - Senter dele Greste" prevede un numero massimo di 500 partecipanti.

### **2. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" 2023 apriranno il giorno **lunedì 20 febbraio 2023 alle ore 10:00**.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 12:00 del giorno venerdì 09 giugno 2023, o ad esaurimento pettorali.

Sarà possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara, il giorno sabato 10 giugno 2023 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e il giorno domenica 11 giugno 2023 dalle ore 7:00 alle ore 8:30, a prezzo maggiorato e **salva la disponibilità di pettorali**.

Le iscrizioni e il cronometraggio saranno gestiti da "F.I. Cronometristi Assokronos Trentina" e potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form reperibile al seguente link: <https://www.ledrosky.it/it/p/iscrizione>.

**Le quote d'iscrizione sono le seguenti:**

- € 20,00: per i primi 50 atleti/e iscritti;
- € 25,00: per le iscrizioni effettuate entro le ore 23:59 del 20 marzo 2023;
- € 30,00: per le iscrizioni effettuate dal 21 marzo 2023 e fino alle ore 12:00 del giorno venerdì 09 giugno 2023;
- € 40,00: per le iscrizioni effettuate i giorni 10 e 11 giugno 2023 direttamente presso l'ufficio gara (non on-line e **salvo disponibilità di pettorali**).

**La quota d'iscrizione comprende:**

- Assistenza medica;
- Tessera "Free Sport" CSI;
- Ristori sul percorso;
- Ristoro/pranzo post gara;
- Pettorale di gara;
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio bagno in zona partenza/arrivo;
- Gadget per tutti i finisher;
- FOTO GRATUITE scaricabili dal sito [www.ledrosky.it](http://www.ledrosky.it).

### **3. PRIVACY e DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA'**

Per poter partecipare alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" ogni atleta deve accettare e sottoscrivere, pena l'esclusione, la DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, l'AUTORIZZAZIONE EX L. N. 633/1943 e la DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA', documenti disponibili sul sito ufficiale della gara.

### **4. RITIRO PETTORALE**

Il pettorale si può ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 10 giugno 2023 e dalle ore 7:00 alle ore 8:30 di domenica 11 giugno 2023. E' possibile ritirare il pettorale di terzi **esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale**, in corso di validità, **del delegante**.

Non sarà possibile ritirare il pettorale in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

### **5. CAMBIO PETTORALE:**

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del giorno venerdì 02 giugno 2023, pagando un sovrapprezzo di € 5,00, da versare al momento del ritiro del pettorale.

La sostituzione dovrà essere effettuata in autonomia dal titolare del pettorale tramite apposita applicazione presente sul portale di iscrizioni ed utilizzando il codice che gli verrà comunicato via e-mail a seguito del positivo esito di avvenuta iscrizione.

## **6. PERCORSO GARA E PROGRAMMA ORARIO GENERALE**

La partenza avviene nelle vicinanze del parco feste dell'abitato di Mezzolago (675m), nel Comune di Ledro. Da qui, grazie alla passeggiata che costeggia il lago di Ledro, si raggiunge il centro storico di Pieve di Ledro (668 m).

Si imbecca il sentiero SAT 454 che sale verso malga Saval (1692 m), passando per la località Rave (1060 m). Si supera la Sella della Cocca (1360 m) e si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a malga Saval (1692 m) si procede in direzione del monte Carèt (1793 m) per ridiscendere poi verso Bocca Saval (1740 m). Qui è posizionato il primo cancello orario fissato a 2 ore e 15 minuti di gara.

A questo punto inizia la salita verso cima Parì (1988 m), sulla cui sommità è fissato il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, appassionato podista ledrense e cofondatore della S.S.D. Tremalzo. Doppiata la cima si imbecca il "Senter dele Greste". Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista cima Sclapa (1887 m). Una ripida discesa porta a bocca Dromaè (1675 m) dove è allestito il secondo cancello orario fissato a 3 ore e 15 minuti di gara.

Il tratto di gara che collega cima Parì a bocca Dromaè è un tratto tecnico ed esposto e richiede la massima attenzione da parte di tutti i concorrenti.

Il percorso risale ora la dorsale di Cima d'Oro fino alla panoramica vetta (1802 m). In discesa, con magnifiche viste sui laghi di Ledro e Garda, si raggiunge la croce di Cima d'Oro (1703 m). Le trincee guidano fino alla sommità delle coste di Salò e alla località Belvedere (1400 m). Seguendo il sentiero botanico si scende fino alla località Fior di Bella (900 m) e con panoramica traversata si giunge alle porte di Mezzolago (675 m).

Il rush finale di 300 m su asfalto porta gli atleti all'arrivo.

La lunghezza totale del percorso è di 19,00 km per un dislivello positivo di 1610 m.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4 ore e 30 minuti.

Sul sito [www.ledrosky.it](http://www.ledrosky.it) è possibile visionare la mappa e l'altimetria, documenti integrativi il presente regolamento.

### **Programma orario generale**

- Sabato 10 giugno 2023:

- dalle ore 16:00 alle ore 18:00 consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago.

- Domenica 11 giugno 2023:

- ore 07:00: consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago;
- ore 08:30: appello alla partenza, spunta atleti e successivo briefing gara;
- ore 09:00: partenza "Ledro Sky - Senter dele Greste".

## **7. TEMPO MASSIMO / CANCELLI ORARI / PERSONALE AUSILIARIO**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4h 30 min. dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno:

- dal cancello orario di Bocca Saval dopo 2h 15 min. dalla partenza;
- dal cancello orario di Bocca Dromaè dopo 3h 15 min. dalla partenza.

In questi casi sopracitati, l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

Il personale ausiliario presente sul percorso, in ogni momento, ha facoltà di fermare e ritirare il pettorale agli atleti che dovessero presentare condizioni psico fisiche non adatte a proseguire la competizione in sicurezza e, comunque, a tutti gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo prestabilito.

#### **8. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO**

Sarà effettuato da "F.I. Cronometristi Assokronos Trentina" con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" forniti dall'organizzazione (incorporati nel pettorale).

#### **9. CATEGORIE PREMIATE:**

Verranno premiati i primi 10 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con omaggi in natura.

Inoltre, per i primi cinque assoluti (maschili e femminili) vi sarà un premio in denaro aggiuntivo:

- 500,00 € per il/la primo/a classificato/a;
- 300,00 € per il/la secondo/a classificato/a;
- 200,00 € per il/la terzo/a classificato/a;
- 100,00 € per il/la quarto/a classificato/a;
- 50,00 € per il/la quinto/a classificato/a.

Un premio aggiuntivo di € 300 verrà assegnato in caso di nuovo record del percorso: 1h 46 m 22s il tempo da battere al maschile; 2h 13m 03 s quello al femminile.

#### **10. DOVERI DELL'ATLETA E MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico, scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning. E' vietato in ogni caso l'utilizzo di ciabatte, "finger shoes" e simili;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari.

#### **11. RESPONSABILITA'**

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la "Ledro Sky - Senter dele Greste" è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale

dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati.

La Società promotrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (R.C.), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa Società non assicura i partecipanti alla gara.

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

#### **12. DIVIETO ANIMALI**

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

I concorrenti con animali domestici al seguito, saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a se stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

#### **13. BASTONCINI**

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

#### **14. CAMPAGNA RIFIUTI**

La manifestazione "Ledro Sky - Senter dele Greste" aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. **I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.**

#### **15. PARCHEGGI**

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (via Belvedere).

#### **16. RECLAMI**

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

#### **17. MODIFICHE AL PERCORSO E CANCELLAZIONE GARA**

Il Direttore di Percorso (Guida Alpina), in accordo con il Comitato Organizzatore, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualevolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso e/o il posizionamento dei punti di ristoro, nonché l'orario di partenza, e il diritto di annullare o sospendere la gara.

**I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.**

#### **18. ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE PER MOTIVI SANITARI**

Nel caso la manifestazione non si potesse svolgere per motivi sanitari alla data del 11 giugno 2023, l'organizzazione prevederà una data di recupero in accordo con gli altri organizzatori del circuito "THE GOLDEN TRAIL NATIONAL SERIES" supported by Salomon. In questo caso tutte le iscrizioni pervenute saranno automaticamente mantenute valide anche per la data di recupero. Se nell'arco del 2023 non sarà possibile svolgere la manifestazione, verrà restituito il 70% della quota di iscrizione.

#### **19. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO ROSSO** all'interno di questo documento.

#### **20. CONTATTI**

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

info@ledrosky.it

www.ledrosky.it