



## Marcia dei Tori – Regolamento 2023

### Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il CLUB ALPINO ITALIANO, SEZIONE DI CARPI (Modena), organizza per DOMENICA 28 MAGGIO 2023 la 20<sup>a</sup> edizione della MARCIA DEI TORI, manifestazione di corsa in montagna (trail running), in regime di semi-sufficienza, con partenza ed arrivo presso il Rifugio CAPANNO TASSONI – Ospitale di Fanano (Modena) e sviluppo in ambiente montano Appenninico.

### Art. 2 LA GARA

La manifestazione prevede una GARA COMPETITIVA ed una GARA NON-COMPETITIVA con percorso UNICO e coincidente di 13 km circa di lunghezza con dislivello positivo di 750 mt.

La GARA COMPETITIVA è valevole come prova del come prova del CIRCUITO TRAIL DEI PARCHI DELL'EMILIA (regolamento sul sito <https://circuitotraildeiparchi.com>).

Le gare si svolgeranno domenica 28 Maggio 2023 con partenza dal Rifugio Capanno Tassone, Ospitale di Fanano (Modena):

- Gara competitiva partenza ore 9:30
- Gara non-competitiva, in coda alla competitiva.

### Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza in ambiente collinare/alpino, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -10 a +20 gradi.

### Art. 4 ISCRIZIONE

#### a. Requisiti d'iscrizione

GARA COMPETITIVA: è aperta esclusivamente a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al 28 Maggio 2023, in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per ATLETICA LEGGERA in corso di validità alla data di svolgimento della corsa (28 Maggio 2023) e riconosciuto dalla Nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

ATTENZIONE: Non si accettano per nessun motivo certificati d'idoneità per altre discipline sportive.

GARA NON COMPETITIVA: è aperta a tutti.

#### b. Modalità d'iscrizione

Le modalità di iscrizione alla **Gara Competitiva** sono le seguenti due opzioni:

##### 1. Iscrizione ONLINE:

Apertura: Sabato 18 Marzo 2023 dalle ore 20:00 sul sito <http://marciadeitorit.it> oppure nella pagina Facebook <https://www.facebook.com/MarciaDeiTori/> e chiusura Mercoledì 24 maggio 2020 alle ore 20:00 o al raggiungimento di quota 300 iscritti.

**oppure**

##### 2. Iscrizioni nel giorno gara:

Solo Domenica 28 maggio, dalle ore 7:30 alle ore 8:30, verranno venduti circa 50 pettorali per la GARA COMPETITIVA fino al raggiungimento di 350 iscritti in totale.





**Attenzione:** Non si garantisce la disponibilità del pacco gara per tutte le iscrizioni fatte "last minute" il giorno stesso della gara, prima della partenza.

Modalità di iscrizione alla **gara non-competitiva:**

**3. Iscrizione ONLINE:**

Apertura: Lunedì 18 Marzo 2023 dalle ore 20:00 sul sito <http://marciadeitори.it> oppure nella pagina Facebook <https://www.facebook.com/MarciaDeiTори/> e chiusura Mercoledì 24 maggio 2020 alle ore 20:00.

**oppure**

**4. Iscrizioni nel giorno gara:**

Domenica 28 maggio, dalle ore 7:45 alle ore 8:45, presso il parterre gara Capanno Tassoni.

**Attenzione:** Non si garantisce la disponibilità del pacco gara per tutte le iscrizioni fatte "last minute" il giorno stesso della gara, prima della partenza.

**c. Quote di iscrizione**

**1. Gara Competitiva:**

- **20 €** per iscrizioni effettuate online, nei termini temporali indicati
- **25 €** per iscrizioni effettuate la mattina stessa della gara, presso il parterre gara.

**2. Gara NON-competitiva:**

- 10 € per l'iscrizione online, nei termini temporali indicati
- 10 € per iscrizione effettuate la mattina stessa della gara, presso il parterre gara.

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- i servizi descritti nel presente regolamento,
- il pacco gara (differenziato per gara competitiva e non-competitiva),
- i ristori,
- il deposito borse,
- servizio docce,
- assistenza medica,
- presenza di staff organizzativo lungo il percorso,
- cronometraggio per la gara competitiva,
- classifica per la gara competitiva.

Per la GARA NON-COMPETITIVA non verrà redatta alcuna classifica.

**d. Rimborsi e/o annullamento**

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione per entrambe le tipologie di gara. In caso di interruzione o annullamento della gara per cause di forza maggiore, indipendenti dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. Non è previsto il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

**Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

**1. GARE COMPETITIVE:**

Per poter partecipare alle Gare Competitive, l'atleta dovrà presentare il Certificato nelle due seguenti modalità:

- Caricandolo nel modulo di iscrizione Online





oppure

- Presentandone una copia cartacea al ritiro del pettorale, il giorno della gara.

Chi non avrà provveduto ad una delle due soluzioni sopra descritte, non potrà partecipare alla GARA COMPETITIVA, ma soltanto alla gara NON-COMPETITIVA.

## 2. GARA NON-COMPETITIVA:

Per la gara non-competitiva non è richiesta nessuna certificazione medica.

## Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

### 1. Pettorale

Il pettorale si potrà ritirare esclusivamente il giorno della gara presso il parterre Capanno Tassoni.

### 2. Pacco Gara

Il ritiro del Pacco Gara è possibile soltanto contestualmente al ritiro del pettorale e/o iscrizione. Non verranno consegnati pacchi gara a fine gara.

Inoltre per gli iscritti alla gara COMPETITIVA che regolarmente finiranno la gara nei tempi e modi stabiliti dal presente regolamento, riceveranno un premio "Finisher" a ricordo della manifestazione.

Gli iscritti alla gara NON-COMPETITIVA avranno diritto al ritiro di un premio di partecipazione da ritirare a fine gara, previa consegna del braccialetto numerato identificativo consegnato all'atto dell'iscrizione.

### 3. Deposito Borse

Presso l'area esterna del Capanno Tassoni sarà predisposto un deposito borse per gli atleti. Al ritiro pettorale sarà consegnato a ciascun concorrente un'etichetta con cui identificare la propria sacca prima della consegna al deposito borse. Si raccomanda di non inserire nelle sacche oggetti di valore; in ogni caso l'organizzazione non è responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danneggiamenti delle sacche o del loro contenuto.

## Art. 7 PARTENZA

Per la partenza, i concorrenti per entrambe le gare (competitiva e non) dovranno presentarsi presso all'interno del cortile del Rifugio Capanno Tassoni, Ospitale di Fanano (Modena) entro le ore 9:00. I concorrenti della gara non-competitiva dovranno posizionarsi alle spalle dei concorrenti della gara Competitiva. Alle 09.30 sarà dato lo START per tutti.

## Art. 8 PERCORSO

Il percorso della Marcia dei Tori, planimetria ed altimetria, verranno pubblicati sui canali di comunicazione dell'eventi: pagina Facebook, pagina web, pagina Instagram.

Il percorso della Marcia dei Tori si sviluppa in ambiente montano su tragitto che richiede capacità di muoversi su terreni di montagna, tracce o sentieri impervi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici).

In caso di conclamato maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sarà previsto un percorso alternativo che sarà presentato, al più tardi, al briefing pre-gara prima della partenza.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.





## **Art. 9 PROGRAMMA**

Domenica 28 Maggio 2023, presso il Rifugio Capanno Tassoni, Ospitale di Fanano (MO):

- Ore 7:30 Ritrovo nel parterre gara, accoglienza atleti
- Dalle ore 7:30 alle 8:30 Ritiro pettorali e pacco gara per gli iscritti alla Gara Competitiva
- Dalle ore 7:45 alle 8:45 Iscrizioni e consegna braccialetto identificativo per i partecipanti alla Gara Non-Competitiva
- Ore 9:00 Briefing gara a cura dello Staff tecnico
- Ore 9:30 Partenza della Gara Competitiva e non-competitiva
- Ore 12:30 Premiazioni

## **Art. 10 SICUREZZA E CONTROLLO**

In corrispondenza del ristoro a Passo Croce Arcana è stabilito un posto di soccorso.

Un'ambulanza sarà presente presso il Rifugio Capanno Tassoni. In caso di necessità lo Staff presente ai punti di controllo potrà comunicare con la Direzione gara o con il Soccorso.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Resta fermo l'obbligo del partecipante di prestare soccorso in caso di infortunio di un concorrente avvisando gli addetti al soccorso e gli addetti dell'organizzazione nei punti di controllo più vicini.

L'organizzazione sottoscrive l'assicurazione predisposta da UISP per la durata della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. L'Organizzazione, pur garantendo tutta l'assistenza possibile, prima, durante e dopo la manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere a concorrenti, a terzi ed a cose.

## **Art. 11 AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. La Marcia dei Tori aderisce alla Campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da *Spirito Trail* e rivolta a tutti i veri trailers, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura.

## **Art. 12 METEO**

Vista la natura dell'ambiente in cui si svolge la gara, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli dovuti al peggioramento delle condizioni meteo. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara o posticipare la partenza nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. La sospensione o l'annullamento della corsa non darà diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **Art. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO**

L'ambiente montano in cui si svolge la gara è soggetto a repentini abbassamenti di temperatura dovuti all'effetto "windchill" che di norma si incontrano sulla dorsale Appenninica. Il Passo di Croce Arcana registra regolarmente il record di velocità del vento. Di conseguenza,





**è obbligatorio avere nella dotazione personale di gara una giacca antivento a maniche lunghe.**

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno di zainetto o marsupio in gara. Sono previsti controlli a sorpresa sia in zona Partenza/Arrivo sia lungo il tracciato.

E' vivamente consigliato:

- scarpe specifiche da corsa in montagna o trail running
- un copricapo (bandana o cappellino)
- un paio di guanti
- telefono cellulare carico con memorizzato il numero del Rifugio Capanno Tassoni (0536 68364).

È consentito l'utilizzo di bastoncini (si invita ad un utilizzo attento e cauto nei passaggi affollati e durante le salite più verticali; si prega di porre particolare attenzione ai concorrenti che precedono e seguono).

In caso di condizioni particolarmente avverse l'Organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio fino al giorno prima dell'evento. Ogni variazione sarà comunicata nei consueti canali di comunicazione dell'evento o durante il briefing pre-gara.

#### **Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITÀ**

L'Organizzazione e/o il personale di Controllo sul percorso della gara si riserva la facoltà di squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- allontanamento dal percorso o taglio del percorso ufficiale
- mancanza del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di trasporto durante la gara
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà o infortunio
- abbandono di rifiuti sul percorso
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione, dei volontari o contro altri concorrenti
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando, in particolare, di disperdere carte, bicchieri e rifiuti vari nei pressi dei ristori.

La squalifica sarà applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione ed il concorrente dovrà provvedere al rientro al Rifugio Capanno Tassoni per proprio conto.

#### **Art. 15 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per tagliare il traguardo è di **3 ore e 30 minuti**.

È istituito un unico cancello orario: Passo di Croce Arcana (7,5 km) dopo **2 ore e 30 minuti** di gara.

I concorrenti che transiteranno presso il cancello dopo tale ora, saranno invitati a consegnare il pettorale al personale di gara presente e ad abbandonare la gara.

Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara sul percorso, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.





I concorrenti che abbandonano la gara da Passo Croce Arcana potranno abbreviare l'arrivo a Capanno Tassoni imboccando il sentiero diretto (sent. 415).

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è tenuto, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. Il personale di Staff al posto di controllo indicherà la strada più breve per il raggiungimento della zona di arrivo.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente della gara Competitiva o Non-Competitiva.

### **Art. 16 RISTORI**

Lungo il percorso è previsto un unico ristoro, valevole per entrambe le gare a: Passo Croce Arcana (7,5 km) con liquidi e solidi.

Sarà inoltre presente un gran ristoro finale per tutti i partecipanti all'arrivo della gara nel cortile del Rifugio Capanna Tassoni.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile (gara competitiva) e braccialetto colorato (gara non-competitiva)

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

### **Art. 18 PREMI E CLASSIFICHE**

Non sono previsti premi in denaro. Sono previsti premi in natura per:

- I primi 5 uomini classificati
- Le prime 5 donne classificate

Verranno inoltre consegnati i seguenti premi speciali:

- Trofeo "CAPANNO TASSONI", offerto dal gestore del Rifugio al primo classificato assoluto (maschile e femminile)
- Premio Speciale categoria "CAI CARPI" per i primi classificati (maschile e femminile) regolarmente iscritti per il 2023 al CAI sezione di Carpi, a gara competitiva
- Premio per il concorrente meno giovane iscritto alla gara competitiva
- Premio per il concorrente più giovane iscritto alla gara competitiva

Le classifiche ufficioso saranno disponibili già a fine gara presso il parterre. Le classifiche ufficiali verranno pubblicate entro il 29 Maggio su: <https://marciadeitoro.it> e successivamente su <https://caicarpi.it>, <https://modenacorre.it>, <https://circuitotraildeiparchi.com>,

Ogni reclamo circa la classifica va comunicata entro il 30 Maggio 2023 all'indirizzo email: [info@marciadeitoro.it](mailto:info@marciadeitoro.it) per poter essere valutata e portare in tempi brevi al consolidamento della classifica finale.

### **Art. 19 DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Marcia dei Tori.





## **Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La Marcia dei Tori si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.marciadeitori.it](http://www.marciadeitori.it) e pagina Facebook “Marcia dei Tori – CAI sezione di Carpi”.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla Marcia dei Tori indicano la piena accettazione del presente regolamento, in tutte le sue parti e delle modifiche eventualmente apportate. Con l’iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

