



Sportisola La Maddalena ASD
codice fiscale 91054350904
Via Regina Margherita, 31 La Maddalena (SS)
www.sportisola.it mail - info@sportisola.it - sportisolamaddalena@gmail.com
PEC infosportisolamd@pec.it
Tel 3477284654



Regolamento sottoposto ad approvazione ASI



Sportisola La Maddalena ASD, con il Patrocinio del Comune di La Maddalena, del Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena e, in collaborazione con ASI Comitato Provinciale SARDEGNA

ORGANIZZA

la 1° Edizione de La Mezza di Caprera: gara podistica competitiva 21 e 10,5 km.

LA MEZZA DI CAPRERA
1 EDIZIONE
GARA 21 KM- GARA 10.5 KM
2 PERCORSI NON COMPETITIVI poli museali 7 e 9 km
LA MADDALENA-CAPRERA
DOMENICA 19 settembre 2021



REGOLAMENTO

NOTE PRELIMINARI PER NORMATIVE ANTI COVID

IL NON RISPETTO DELLE NORMATIVE PREVISTE DAI PROTOCOLLI COVID COMPORTA SQUALIFICA IMMEDIATA

GREEN PASS

E' pubblicato in Gazzetta il Decreto legge del 23 luglio n. 105.

Il Decreto prevede che dal 6 agosto 2021, anche in zona bianca, per tutti coloro che hanno età superiore ai 12 anni, sarà possibile svolgere alcune attività solo se si è in possesso di:

> certificazioni verdi Covid-19 (Green Pass), comprovanti l'inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2 (validità 9 mesi) o la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi); oppure l'effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore);

Il GREEN PASS sarà richiesto per poter svolgere o accedere alle seguenti attività o ambiti a partire dall'6 agosto 2021:

eventi e competizioni sportivi sia all'aperto che al chiuso;

Ristori di passaggio: Nei punti di ristoro previsti verranno distribuiti solo acqua in bottiglie da 0,5 Lt, confezioni di biscotti sigillati o integratori

Ristoro finale: Verrà consegnata busta chiusa contenente 0,5 Lt di acqua, biscotti, frutta

Deposito borse: verrà allestito un deposito borse dove ciascuno dovrà portare la propria borsa e provvedere in proprio al ritiro della stessa

Mascherina: E' obbligatorio l'uso della mascherina in partenza e per i primi 500 metri. La stessa dovrà essere tenuta al braccio ed utilizzata dopo l'arrivo.

Modulo autocertificazione: al momento del ritiro del pettorale dovrà essere presentato apposito modulo di autocertificazione previsto dalle normative.

Autorizzazione spostamenti fra regioni: Nel caso ci siano limiti per degli spostamenti fra regioni verrà inviato un modulo di autorizzazione previsto per le gare di interesse nazionale.

Rilevamento temperatura: verrà organizzato un servizio rilevamento temperatura, valori superiori al consentito comportano esclusione dalla competizione.

Determinazione griglie di partenza: per agevolare il distanziamento, le griglie di partenza verranno stabilite in base al numero progressivo di pettorali

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE:

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. Atleti italiani regolarmente tesserati EPS Atletica Leggera , FIDAL, RUN CARD, per l'anno in corso e che appartengano alle categorie da juniores/promesse/senior (dai 18 ai 34 anni) ed over 35 di tutte le fasce d'età maschili e femminili in possesso di regolare certificazione medico sportivo agonistica.
2. Atleti stranieri, di almeno 18 anni di età, non residenti in italiana e non tesserati che, in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione MEDICA HEALTH FORM-FOREIGN RESIDENTS (allegato A) sottoscritto dal medico curante, o similare o comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana.
3. Abbiamo compiuto 18 anni di età e siamo atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla MEZZA DI CAPRERA.
4. In possesso di GREEN PASS certificazione verde Covid-19 (Green Pass), comprovanti l'inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2 (validità 9 mesi) o la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi); oppure l'effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore);

Per ragioni assicurative e per la tutela dell'incolumità degli atleti per le caratteristiche del percorso, gli Handbykers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio.

QUOTE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Tutti gli atleti iscritti all'edizione 2020 che non hanno richiesto di rimborso sono automaticamente iscritti alla manifestazione 2021

L'iscrizione avverrà tramite il sito internet www.mezzadicaprera.it/iscrizioni al seguente link https://www.avaibooksports.com/inscripcion/mezza-maratona-di-caprera/inscripcion_datos/

è possibile iscriversi dalle ore 01.00 del 15 aprile 2021 e non oltre le ore 23.30 del 15/9/2021

la quota di partecipazione alla Mezza di Caprera 1° Edizione 2021 gara 21 km è fissata in :

- € 15 dal 15 aprile al 15 maggio 2021
- € 20 dal 16 maggio al 30 giugno 2021
- € 25 dal 01 luglio al 31 agosto 2021
- € 30 dal 1 settembre al 15 settembre 2021

la quota di partecipazione alla Mezza di Caprera 1° Edizione 2020 gara 10.5 km è fissata in :

- € 10 dal 15 aprile al 31 agosto 2021
- € 15 dal 1 settembre al 15 settembre 2021

Gli atleti partecipanti alle edizioni virtuali 2020 e 2021 potranno utilizzare il codice sconto a far data dal 16 maggio fino al 15 settembre per la 21 km e dal 1 settembre al 15 settembre per la 10 km per il blocco prezzo ad € 15 (mezza) ed ad € 10 (10 km)

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente mediante pagamento online, attraverso il portale dedicato, seguendo le istruzioni indicate, in sede di eventuali expo in concomitanza di eventi podistici nei quali la segreteria organizzativa sarà presente o contattando la mail info@lamezzadicaprera.it

SI COMUNICA CHE PER LE ISCRIZIONI A TUTTE LE GARE EFFETTUATE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA AVAIBOOKS sarà prevista la **quota aggiuntiva di € 1** valevole come costo accessorio di gestione pratica e, non sono previsti ulteriori costi per pagamento con carta di credito o altra modalità.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo ne è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Qualora la manifestazione dovesse essere sospesa causa Emergenza Covid19, potrà essere richiesto rimborso o iscrizione all'edizione 2022

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare, potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro e non oltre le ore 23.30 del 31 agosto 2021, previo accordo con ASD Sportisola e, per tale operazione saranno previsti 5€ di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare alla mail info@lamezzadicaprerita.it, copia del tesseramento (fidal/run card/eps atletica) e del certificato medico per l'attività agonistica per atletica leggera in corso di validità.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLE MEZZA DI CAPRERA

- PETTORALE GARA
- DEPOSITO BAGAGLI CON CONTRASSEGNO DA APPLICARE ALLA SACCA PERSONALE
- ASSICURAZIONE ED ASSISTENZA MEDICA DURANTE LA MANIFESTAZIONE
- RISTORI LUNGO IL PERCORSO DELLA MANIFESTAZIONE
- PACCO GARA CON MAGLIA TECNICA E MATERIALE INFORMATIVO
- NOLEGGIO DEL CHIP
- DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE SCARICABILE DAL SITO
- MEDAGLIA COMMEMORATIVA DELLA GARA
- RISTORO FINALE (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato)

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale ed il chip si potrà effettuare a La Maddalena presso l'Expo Fitness in località Moneta Piazza Don Riva, nei giorni di venerdì 17 settembre dalle ore 17.00 alle ore 20.00 Sabato 18 settembre dalle ore 10.00 alle ore 19.30 ed eccezionalmente domenica 20 settembre dalle ore 6.00 alle ore 7.00

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato (salvo il caso di sostituzione come da paragrafo precedente. Deve essere interamente visibile non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati dal regolamento.

Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in segnalazioni alle federazioni e agli eps di competenza.

Le violazioni potranno essere riscontrate anche attraverso la verifica di materiale fotografico o video.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da altri atleti senza pettorale non verranno classificati.

La manifestazione sarà controllata da addetti degli enti di promozione sportiva e da giudici di gara.

Tutti gli atleti dovranno consegnare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena pagamento di penale di € 30.

Si informa che, ai sensi del DLGS 196/2003, tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco iscritti, classifiche, comunicazioni di servizio ed invio materiale relativo alla manifestazione, oltre alle altre condizioni previste nel seguente regolamento.

Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare una delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società.

3. Il pacco gara verrà consegnato all'atto del ritiro del pettorale.

DEPOSITO SACCHE ED INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un deposito sacche, gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca.

La consegna dovrà avvenire entro le ore 8.00 agli addetti presso lo stand dell'area expo fitness in piazza Don Riva.

***il deposito borse potrebbe essere non garantito in caso di divieti o prescrizioni Anticovid19**

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore.

L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 9.00 da Via Vespucci fronte scuole elementari.

*** Rilevamento temperatura:** verrà organizzato un servizio rilevamento temperatura, valori superiori al consentito comportano esclusione dalla competizione.

L'ingresso all'area di partenza, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

***Determinazione griglie di partenza:** per agevolare il distanziamento, le griglie di partenza verranno stabilite in base al numero progressivo di pettorali

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 8.45

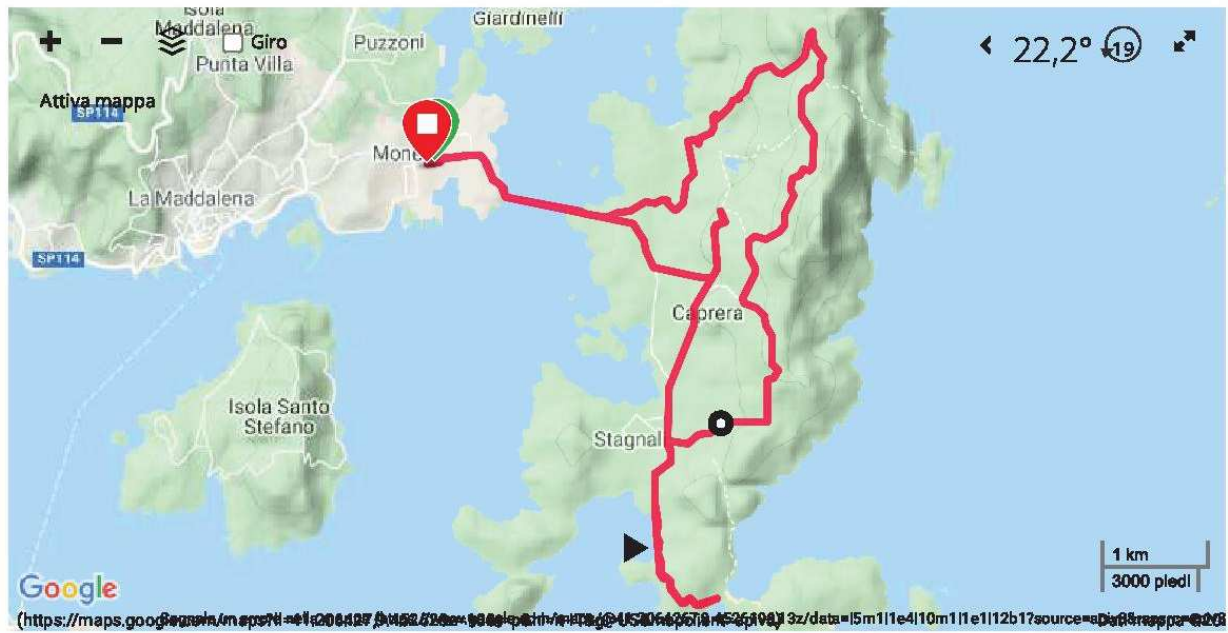
***Mascherina:** E' obbligatorio l'uso della mascherina in partenza e per i primi 500 metri. La stessa dovrà essere tenuta al braccio ed utilizzata dopo l'arrivo.

PERCORSO

Il percorso della MEZZA DI CAPRERA si svilupperà in un unico giro tra le isole di La Maddalena e Caprera, con la partenza e l'arrivo in frazione Moneta, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente su fondo asfaltato, tranne 2.5 km su fondo sterrato nell'isola di Caprera.

Caloria



Tempo distanza

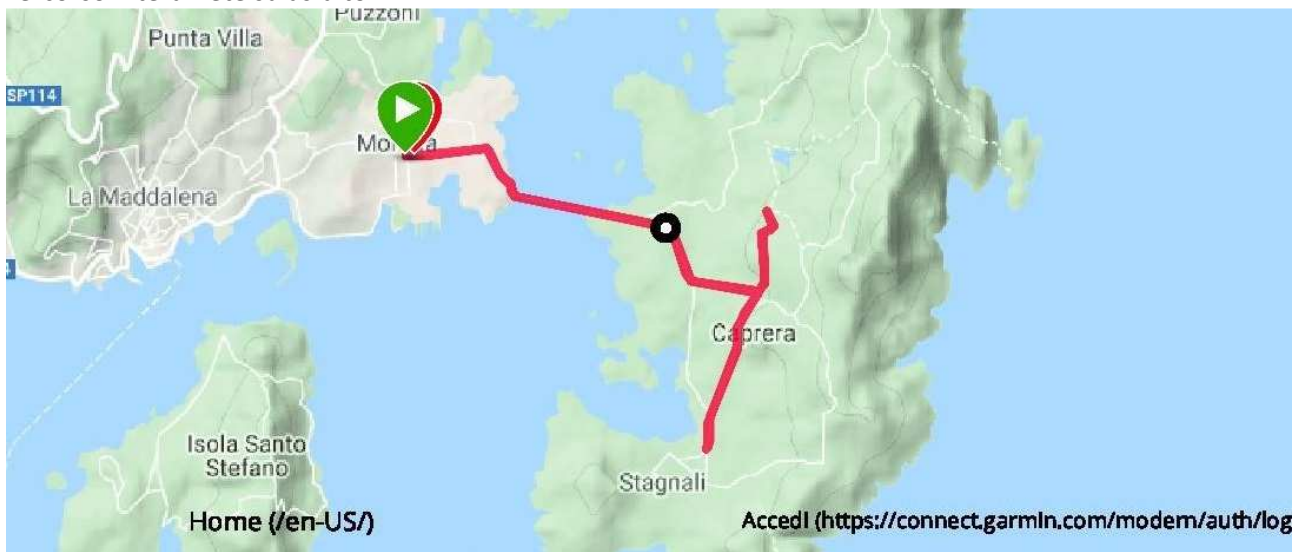
Quota



Passo ▼

PERCORSO 10.5 KM

Percorso interamete su asfalto



RISTORO E SPUGNAGGIO

Il primo ristoro sarà posizionato al km 5 (solo acqua) il primo spugnaggio al km 7.5, da tali punti in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 km (acqua e Sali minerali km 10/15/20) e spugnaggio ogni 5 km (km 12.5/ km 17.5)

gli atleti che porteranno bottiglie ed integratori dovranno gettarne i vuoti esclusivamente nelle stazioni ristoro o spugnaggio.

****Il servizio di spugnaggio verrà organizzato solo se previsto in dalle disposizioni di sicurezza vigenti al 19 settembre***

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di arrivo è 3 ore dalla partenza, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in Piazza Don Giuseppe Riva, località Moneta-La Maddalena

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna delle medaglie

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate dalla Soc CRONORUN, per mezzo di sistema basato su transponder passivo (CHIP) che verrà consegnato con il pettorale e applicato alle scarpe/caviglia). Gli atleti che in qualsiasi momento staccheranno o danneggeranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta verranno rilevati :

il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) ed il real time (tempo netto) dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo. A causa della peculiarità del territorio dell'isola di Caprera un passaggio intermedio sarà inserito a discrezione e nel luogo scelto dall'organizzazione.

PREMIAZIONI

La MEZZA DI CAPRERA gara 21 prevede premi individuali come di seguito indicati:

- 1) Classifica Generale MASCHILE primi 3 atleti classificati con premi in natura
- 2) Classifica Generale FEMMINILE prime 3 atlete classificate con premi in natura

La MEZZA DI CAPRERA gara 10.5 km prevede premi individuali come di seguito indicati:

- 1) Classifica Generale MASCHILE primo atleta classificato con premi in natura
- 2) Classifica Generale FEMMINILE prima atleta classificata con premi in natura

Per la sola competizione 21 km è prevista la premiazione dei primi del primo classificato con prodotti offerti dagli sponsor e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione, dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della Società CRONORUN.

I vincitori assoluti non saranno premiati nelle rispettive categorie.

PREMI SPECIALI :

Verranno premiati gli atleti della 21 km più giovani maschile e femminile

Verranno premiati gli atleti appartenenti alle categorie diversamente abili.

Verranno estratti a sorteggio due numeri di pettorali maschile e femminile tra le 2 manifestazioni per l'assegnazione del premio 1 edizione la mezza di caprera

RESPONSABILITA'

L'Organizzatore ASD Sportisola La Maddalena declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.

L'organizzazione assicura la presenza di personale sanitario ed ambulanze in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MEZZA DI CAPRERA 2021 pubblicato sul sito www.lamezzadicaprera.it e di essere in possesso di idonea certificazione medica per partecipazione alla gara ai sensi del DM 18/02/1982 e 28/02/1983.

Dichiara, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità e secondo le normative vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'Organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà, in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione sul sito internet www.lamezzadicaprera.it.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla mezza di caprera, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner ed agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati esclusivamente in forma scritta all'indirizzo mail info@lamezzadicaprera.it e dovranno essere presentati nel rispetto della normativa sportiva.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme statali in materia di manifestazioni podistiche.

CONTATTI SPORTISOLA LA MADDALENA ASD

La Presidente di Sportisola

Tel e whatsapp 347.7284654 Marta D'Amico

mail sportisolamaddalena@gmail.com

info iscrizioni :

Segreteria Sportisola Claudio Ciucci tel 3387094615

e-mail: info@lamezzadicaprera.it info@sportisola.it

La Maddalena 27/8/2021

La PRESIDENTE
Sportisola La Maddalena ASD
Marta D'Amico